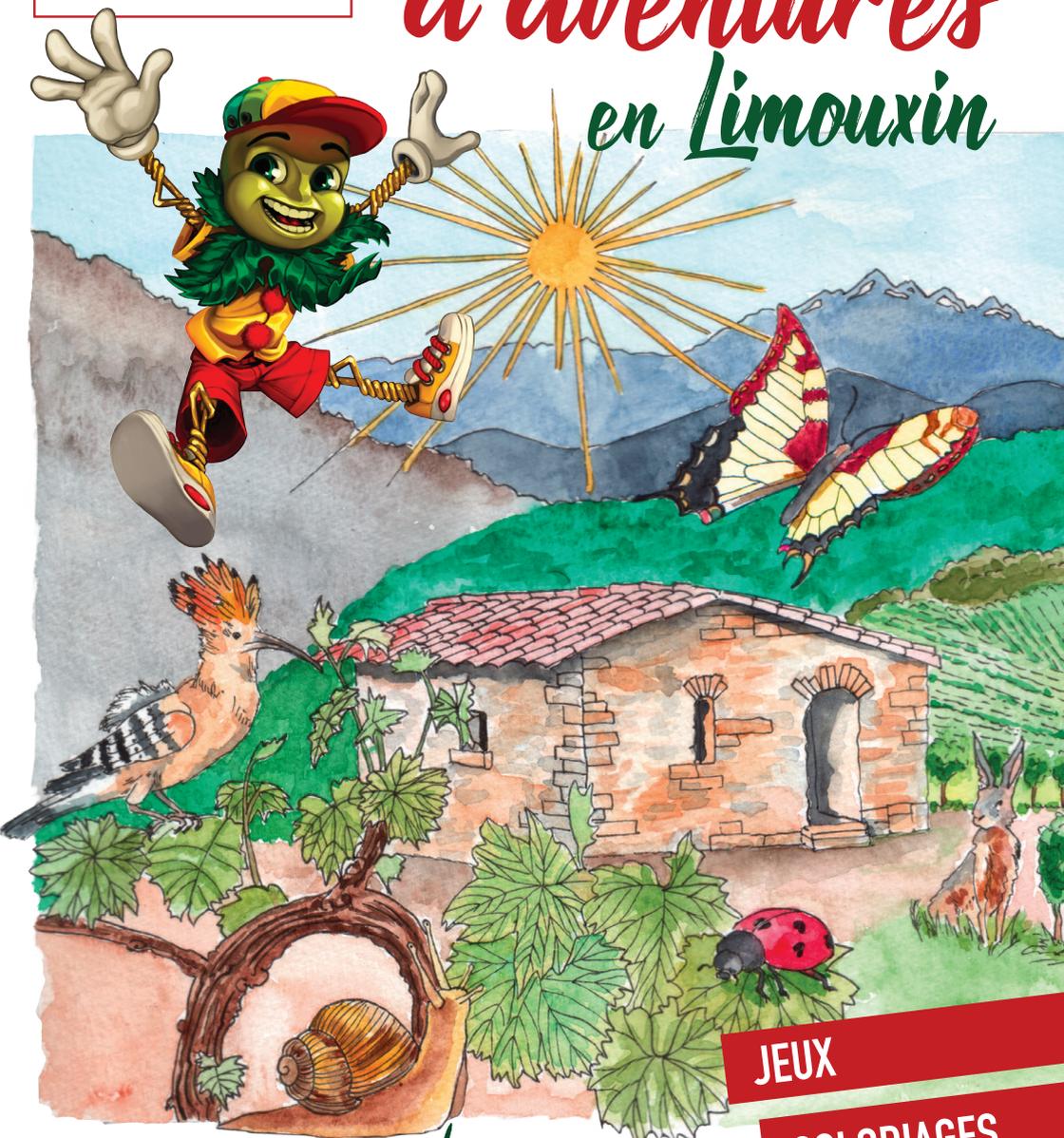


Prénom.....

Âge.....

Date.....

Mon carnet d'aventures en Limouxin



JEUX

COLORIAGES

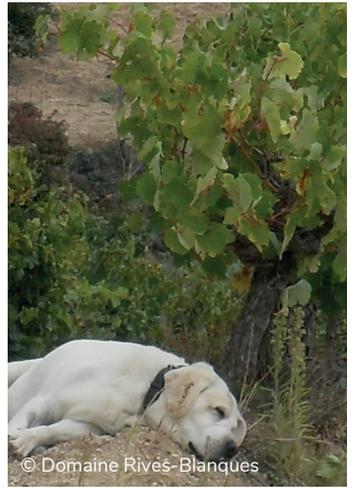
APPRENTISSAGE

Limouxin
TOURISME

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



© Maison Guinot



© Domaine Rives-Blanches



© Le Clos de Maro



© Domaine de Fourn



Bienvenue en Limouxin

Bonjour petit explorateur, je m'appelle "Granèl" sais-tu pourquoi?

En Occitan "Granèl" signifie "Petit Grain", dans le monde de la vigne cela fait penser aux grains de raisin que tu retrouves par milliers pendant les vendanges.

Notre mascotte porte un nom occitan car tu te trouves actuellement dans la région Occitanie et l'Occitan était une langue parlée par les arrière-grands-parents des Limouxins. L'Occitan est donc un héritage, certaines écoles l'enseignent encore.

Main dans la main avec mon amie la Chenille tu vas découvrir la destination

"Limoux, Vignoble d'Histoire et de Légende".

A travers des jeux, la vigne n'aura plus de mystère pour toi ! De la récolte à la mise en bouteille, tu deviendras un petit vigneron en herbe.

Et qui sait, tu feras peut-être parti des **futurs vignerons Limouxins !**



Sommaire

Le territoire Limouxin

1

Le Méli-Mélo de Granèl

2

Vrai / Faux

3

Devine- moi

4

Labyrinthe



© Office de Tourisme du Limouxin
Domaine J.Laurens.

Le Raisin

5

Questions / Réponses

6

Au travers de l'histoire des récipients

7

Qui suis-je ?

8

Les Animaux de la vigne

9

Les Vignes à trous

10

La Tambouille du Vigneron

11

Les Charades et moi



Mon jus de raisin

Tout au long du livret, tu vas jouer avec le raisin, mais j'ai une question très importante à te poser :

Sais-tu faire ton propre jus de raisin?

Pour commencer, je te propose de te rendre sur un **domaine** que tes parents souhaitent visiter et demander quelques raisins si c'est la saison bien entendu !

Va dans la vigne, et à l'aide de ta famille et du vigneron, **goûte** un raisin... ou deux et définis son goût sur la frise pour être sûr que ton jus de raisin sera réussi.

Pour ma part, je ne les aime pas acides mais un poil sucrés, et toi, **qu'en penses-tu ?**

10

10

Acide

Sucré



Mon jus "Juicy"



Ingredients

- 1 kg de raisins (soit 220 grains pour 75cl de jus de raisin)



Ustensiles

- Passoire
- Presse-purée
- Casserole
- Saladier



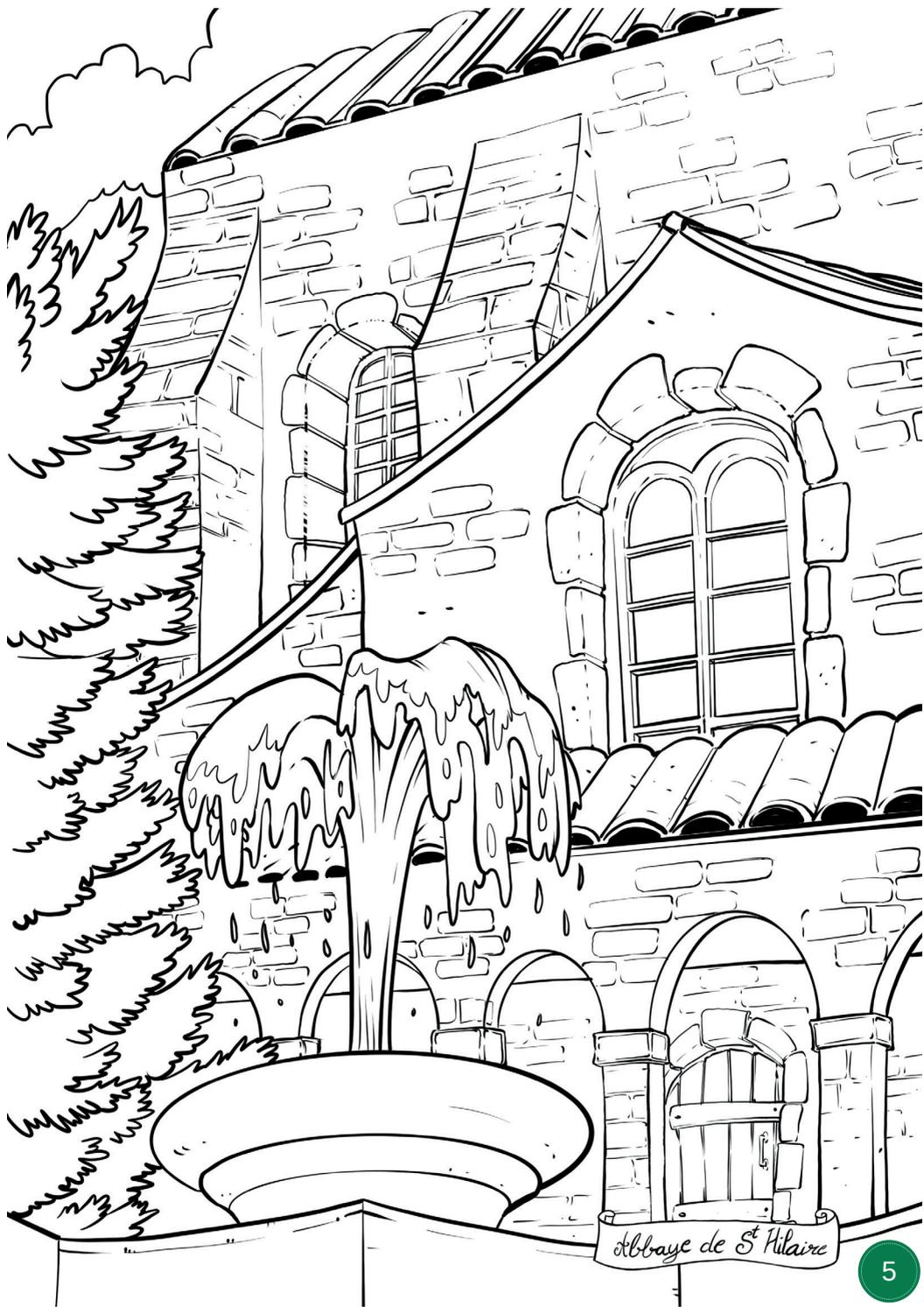
Préparation

1. Sépare les grains de raisin de leurs tiges.
2. Lave les raisins dans une passoire sous de l'eau tiède. Toutes les petites bêtes partiront dans l'évier.
3. Écrase les raisins à l'aide d'une presse-purée.
4. Met la pulpe dans une casserole et fait la cuire pendant 10 minutes.
5. N'hésite pas à écraser et encore écraser pour éclater les derniers grains de raisin.
5. C'est l'heure de filtrer le jus. A l'aide d'une passoire placée au dessus d'un récipient, installe tes grains de raisin et filtre le jus.
6. Dernière étape, tu dois placer ton récipient au réfrigérateur pour que se soit bien frais.
7. Donne un nom à ton jus et propose-le à toute ta famille.



*Et voilà petit cuistot, qui va se régaler ?
Je te laisse continuer, jouer ça n'attend pas !*







Vigneron en herbe

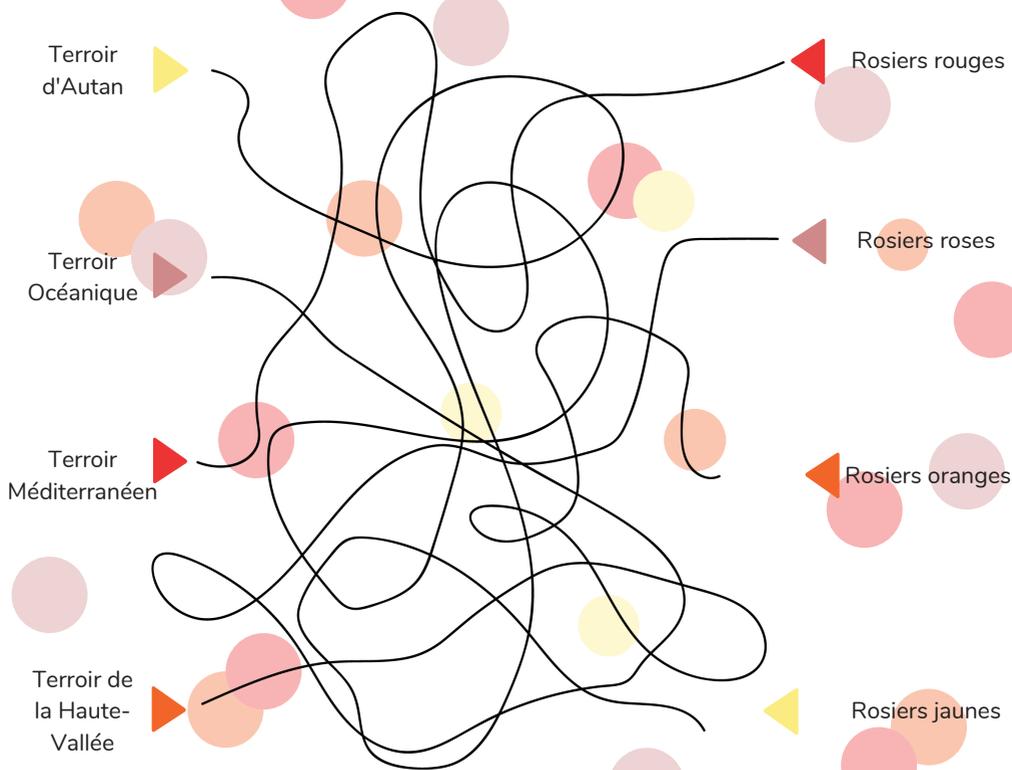
1

Le Méli-Mélo de Granèl

Pour mieux comprendre le territoire, nous avons associé une couleur de rosier à une zone géographique. Granèl, expert du territoire, voulait expliquer à des visiteurs comment était organisé le territoire Limouxin. En dessinant, il a tout emmêlé.

Sauras-tu trouver les bons chemins ?

Tu peux t'aider de la carte du label "Vignobles & Découvertes".



Fais attention, il y a des doubles fils !, quel petit coquin ce Granèl !!





Je comprends le territoire

2

VRAI ou FAUX

Pour ce jeu, tu as besoin de te munir de la carte touristique du label "Vignobles & Découvertes" et tu peux t'aider de la page précédente.

"V" pour VRAI et "F" pour FAUX. Entoure la bonne réponse.

- | | | |
|---|---|---|
| 1) Il existe quatre terroirs sur le territoire Limouxin : Méditerranéen, Océanique, Narbonnais et d'Autan. | V | F |
| 2) Le Domaine Rives-Blanques se situe sur le terroir Méditerranéen. | V | F |
| 3) Le terroir de la Haute Vallée est représenté par des roses rouges. | V | F |
| 4) L'Abbaye de Saint-Hilaire se situe sur le terroir Océanique. | V | F |
| 5) "Cabanes en Fête" est un événement labellisé "Vignobles & Découvertes", qui permet la découverte d'une abbaye. | V | F |

Solution page 18.

3

Devine-moi

Je suis un petit arbre ou arbuste. Mes tiges sont remplies d'épines mais j'ai de très jolies fleurs. Tu me trouveras sur le territoire Limouxin. Ma couleur te permettra de savoir sur quel terroir tu te situes.

Petit indice.....Tu me retrouves sur la photo.



Je suis un



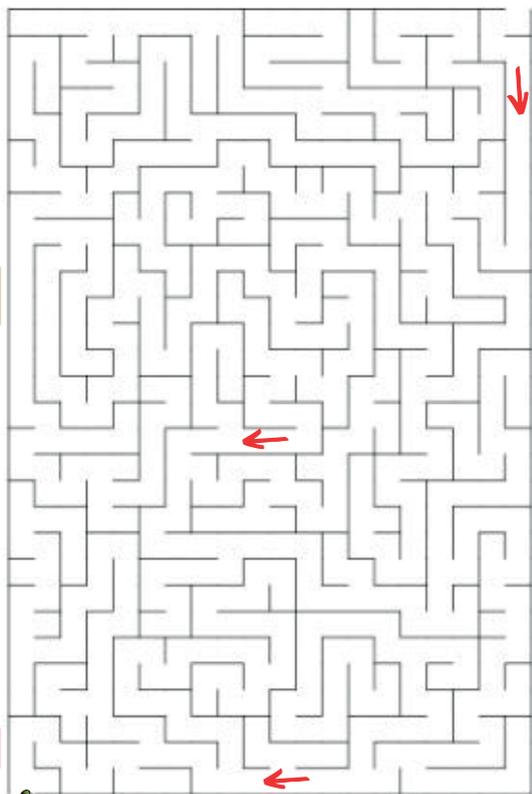


Vigneron en herbe

4

Labyrinthe

C'est l'heure des vendanges !! Granèl était si impatient qu'il a oublié ses gants et son sécateur. Il est tellement excité à l'idée de vendanger pour la première fois qu'il **faut que tu l'aides à retrouver son chemin** pour qu'il ne soit pas en retard. **Aide toi des flèches.** 😊





Château des Ducs de Joyeuse



J'écoute la vigne

5

Questions/Réponses

1) Comment s'appelle le dieu de la Vigne chez les Romains?

- a) Pluton b) Bacchus c) Mercure

2) Sur quel continent est apparu le vin pour la première fois ?

- a) Proche-Orient b) Afrique c) Europe

6

Au travers de l'histoire des récipients

A travers l'histoire, on a utilisé différents récipients pour conserver, transporter ou servir le vin. **Classe-les de 1 à 4, du plus ancien au plus récent.** Avant de commencer, **trouve le récipient manquant** et inscris le sous le ?



Amphore antique



Tonneau gaulois



Bonbonne

.....



Solutions page 19.



Je m'informe sur le territoire

Voici des photos des principaux sites touristiques du territoire Limouxin. Mon appareil photo n'a pas fonctionné correctement, **retrouve les zooms correspondants aux photos** !



1. Abbaye de Saint-Hilaire



2. Abbaye d'Alet-les-Bains



3. Château d'Arques



4. Rennes-le-Château



A



B



C



D



Réponses : 1)A - 2)D - 3)B - 4)C





Je colorie la vigne

Pour que ton aventure prenne des couleurs, je te propose de suivre mes indications pour **colorier** cette grappe de raisin, tu verras apparaître une lettre, **cite moi trois mots commençant par la lettre mystère**, en rapport avec le raisin. Je compte sur toi !



1. Rouge



2. Vert



3. Bleu



4. Orange



5. Violet



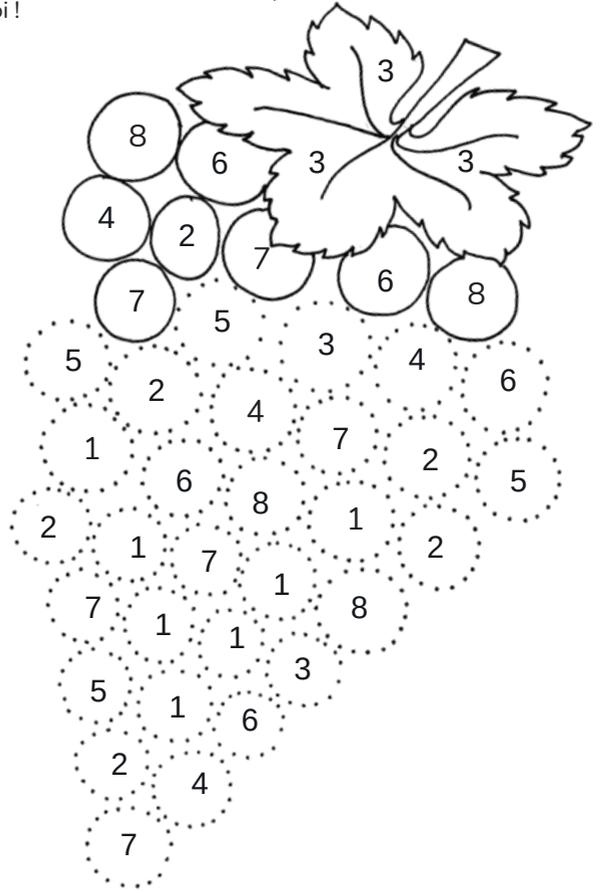
6. Jaune



7. Rose



8. Marron



1.

2.

3.

Réponse: la lettre cachée est le V de vendanges, vigneron, viticulteur, vigne, vin, vinification, variétés.





Je m'interroge sur la vigne

7

Qui suis-je ?

Retrouve les **mots** correspondants aux **devinettes** à l'aide des **bulles** présentes en bas de page.
Plusieurs réponses sont possibles.

1) Je peux être vert, violet ou blanc, je suis récolté en masse pour les vendanges, les vignerons adorent me presser pour mon goût, grâce à moi tu as pu faire un super jus "juicy", qui suis-je?

1.

2) Je suis très dangereux pour celui qui ne sait pas m'utiliser. Je suis coupant. Les raisins ont peur de moi mais les vignerons adorent m'utiliser, qui suis-je?

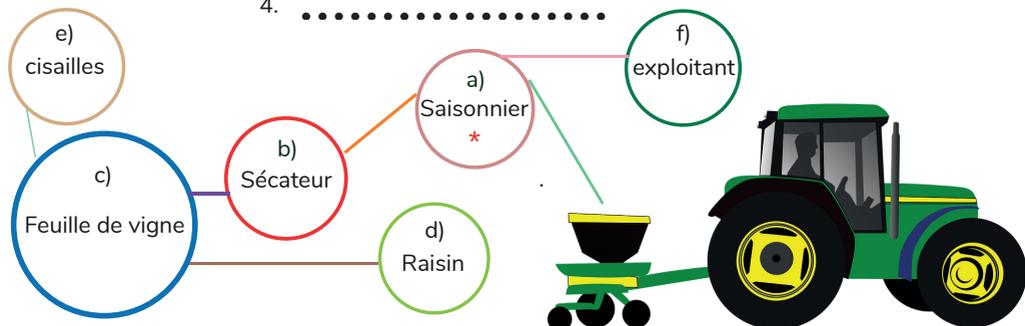
2.

3) Je suis un travailleur. Je suis très utile au vigneron lors des périodes de vendanges. Je suis payé par le vigneron, je l'aide et grâce à moi sa récolte de raisin est plus importante dans la hotte.
Lorsque c'est fini, je peux aller faire d'autres récoltes (pommes ...), qui suis-je ?

3.

4) Je suis toujours associée à mon ami le raisin de part notre proximité, je le préserve du mauvais temps et du soleil, je suis verte ou bicolore et présente par milliers dans toutes les vignes, qui suis-je?

4.



J'étudie la vigne



8

Les animaux de la vigne

Sais-tu ce qu'est la biodiversité et un écosystème?

Dans le mot biodiversité, tu as le mot "bio" qui signifie la "vie" en grec, et le mot "diversité" qui "regroupe toute la vie sur Terre".

Un écosystème, c'est une multitude de petits êtres vivants présents au même endroit et qui agissent sur l'environnement.

La vigne détient un écosystème très important mais malheureusement mon amie la Chenille et moi avons oublié quels animaux protègent la vigne et quels sont ceux qui la détruisent.

Aide-nous et entoure la bonne réponse.

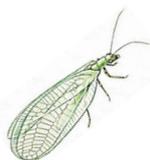
Attention mon amie la Chenille te surveille !



Coccinelle



Huppe



Chrysope



Ver de grappe



Relis l'animal qui correspond à la définition. Plusieurs réponses sont possibles.



- Je suis une chenille qui mange les fleurs de la vigne.
- J'aide à la biodiversité, je niche dans les arbres creux et me nourris d'insectes et d'escargots.
- Je suis un Prédateur* des pucerons.

*Un prédateur est un animal qui se nourrit en chassant d'autres animaux, appelées proies.





J'observe la vigne

9

Les Vignes à trous

Texte à trous, Granèl perd la tête.

Aide Granèl et son amie la Chenille à replacer les mots manquants au bon endroit.

Vendanges, chenille, soleil, feuilles, vigneron, pluie, chaleur, feuillaison, véraison, rougissent.

Granèl et son amie la ont appris beaucoup au contact d'un
.....

Pour se développer correctement la vigne a besoin de ,
..... et Ces conditions climatiques assurent une
bonne récolte. La vigne suit un cycle particulier. Avant de déguster du vin ou du bon jus, le
raisin passe par plusieurs étapes. Pour commencer, la vigne connait le débourrement puis la
..... c'est-à-dire la formation de Viens
ensuite la floraison, la nouaison et la A la fin de cette période ,
le vigneron procède aux Après les vendanges, les
feuilles Tu peux admirer les belles couleurs de l'automne!

Tu veux jouer, je suis certaine que tes parents ne savent pas ce qu'est la
véraison ou encore la nouaison, **poses-leurs la question.**



Débourrement : action d'éclore (les bourgeons), viennent ensuite leurs
feuilles et leurs fleurs.

Nouaison : Transformation de la fleur en fruit .

Véraison : Maturation des fruits, spécialement du raisin qui prend sa couleur.

**Rendez-vous page 18, c'est la page de résolution des jeux, pour avoir le texte complet
mais avant essaies de remplir les trous, je suis sûre que tu peux y arriver !!**





Je joue avec le raisin

10

La Tambouille du vigneron

Remets les lettres dans le bon ordre pour former des mots en rapport avec la vigne.

1) G - E - C - L - S - I - A - E

.....

3) N - O - V - G - E - N - R - I

.....

2) O - L - R - C - T - E - E

.....

4) V - E - S - N - G - A - D - E - N

.....

11

Les Charades et moi

1) Mon premier est le contraire de loin.

Mon deuxième est le contraire de matin.

Mon tout sert à écraser les grappes de raisin pour en récupérer le jus.

2) Mon premier suit B.

Mon deuxième compose un livre

Mon tout est le nom des variétés de vignes.





J'imagine ma vigne



C'est ton moment ! laisse libre cours à ton imagination et dessine moi ta vigne. Voici une piste.



© Office de Tourisme du Limouxin - Domaine J.Laurens





Solutions

Ces pages ne sont pas de simples réponses aux jeux auxquels tu as joué. A travers ces lignes, les mots que tu ne connaissais pas deviendront tes meilleurs amis.

1

Le méli-mélo de Grané

Terroir d'Autan



Terroir Océanique



Terroir Méditerranéen

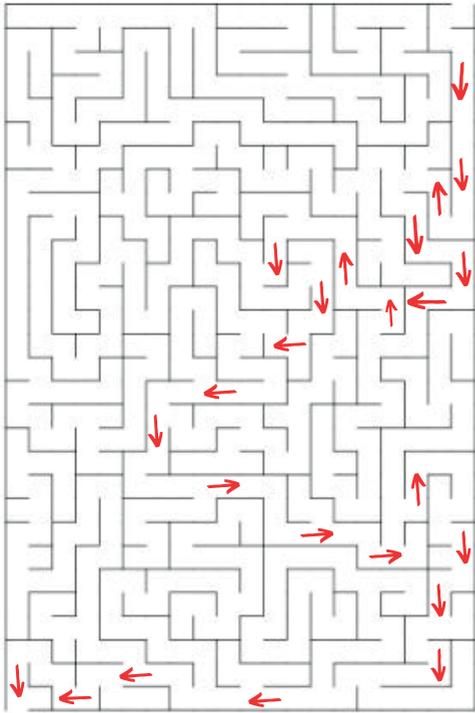


Terroir de la Haute Vallée



4

Labyrinthe



2

VRAI ou FAUX

1) **FAUX** Il existe en effet quatre terroirs mais le terroir narbonnais ne fait pas parti du territoire Limouxin, il s'agit de la Haute Vallée de l'Aude.

2) **VRAI**

3) **FAUX** Le terroir de la Haute Vallée est représenté par de roses oranges.

4) **FAUX** Pour t'auto-corriger c'est-à-dire te corriger toi-même, prend la carte du label "Vignobles et Découvertes" et repère l'Abbaye de Saint-Hilaire. La couleur te guidera et te permettra de savoir à quel terroir appartient l'Abbaye de Saint-Hilaire, lieu emblématique du territoire limouxin.

5) **FAUX** Cet événement permet de découvrir des cabanes de vignes rénovées ou réhabilitées.

© Domaine de Fourn

© Le Clos de Maro



© Office de Tourisme du Limouxin



© Domaine de Fourn

Solutions

5

Questions / Réponses

Point culture: Comme dans tout livret tu vas avoir le droit à une mini leçon d'histoire.

1) Dans la mythologie grecque, **Dionysos** est le dieu de la vigne, du vin et de ses excès, de la folie mais également de la démesure.

Il est le fils du dieu **Zeus**, dieu du ciel.

Tu peux également appeler Dionysos par son nom issu de la Rome Antique "**Bacchus**".

Tu l'auras bien compris la bonne réponse est la réponse **b** !

2) Apparu il y a huit mille ans au Proche-Orient, le vin a traversé les plus grandes civilisations de l'Antiquité : mésopotamienne, égyptienne, grecque, romaine, celte... La culture du vin s'est propagée sur des milliers de kilomètres, jusqu'aux côtes de l'Atlantique et de l'Océan Indien. La bonne réponse est **a** !

6

Au travers de l'histoire des récipients

1- Amphore antique 

3- Dame Jeanne 

2- Tonneau Gaulois 

4- Bouteille contemporaine 

Le récipient manquant est la bouteille contemporaine. En d'autres termes la bouteille d'aujourd'hui.

7

Qui suis-je ?

1) d - 2) b/e - 3) a/f - 4) c

8

Les animaux de la vigne



Je suis une chenille qui mange les fleurs de la vigne.



J'aide à la biodiversité, je niche dans les arbres creux et me nourris d'insectes et d'escargots.



Je suis un Prédateur des pucerons.



Granèl et mon amie la **chenille** ont appris beaucoup au contact d'un **vigneron**.

Pour se développer correctement la vigne a besoin de **soleil**, **chaleur** et de **pluie**. Ces conditions climatiques assurent une bonne récolte. La vigne suit un cycle particulier, avant de déguster du vin ou du jus de raisin, le raisin passe par plusieurs étapes. Pour commencer, la vigne connait le **débourrement** puis la **feuillaison** c'est-à-dire la formation de **feuilles**. Viens ensuite la **floraison**, la **nouaison** et la **véraison**. A la fin de cette période, le vigneron procède aux **vendanges**. Après les vendanges, les feuilles **rougissent**. Tu peux admirer les belles couleurs de l'automne !

10

La Tambouille du vigneron

- 1) CISELAGE
- 2) RÉCOLTE
- 3) VIGNERON
- 4) VENDANGES



CISELAGE :

Éliminer à l'aide d'un ciseau ou à la main les grains abîmés ou trop petits d'une grappe de raisin, pour favoriser le développement ou la conservation des autres grappes de raisins.

11

Les Charades et moi

1) PRES-SOIR

2) CE-PAGES

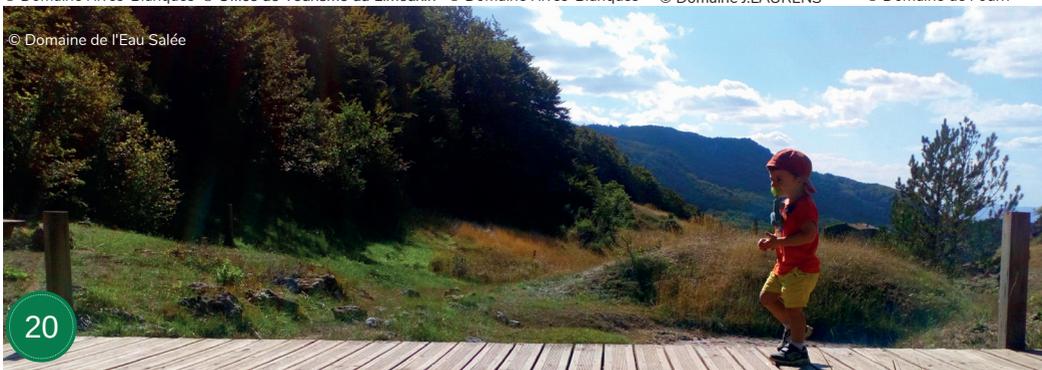
Pressoir : machine agricole utilisée pour extraire par pression le jus du raisin récolté pendant les vendanges.

Cépages : Variété de vigne utilisée pour faire le vin.



© Domaine Rives-Blanques © Office de Tourisme du Limouxin © Domaine Rives-Blanques © Domaine J.LAURENS © Domaine de Fourn

© Domaine de l'Eau Salée





Je cuisine le raisin



Le Clafou'Bulle

Recette pour les champions & pour 6 personnes



Préparation

1. Préchauffe le four à 180° (thermosta 6). Lave et détache les grains de raisins.

2. Dans un saladier, mélange le beurre mou avec le sucre puis ajoute la farine et les œufs. Tu peux te servir de tes mains, d'ailleurs, ça à quelle texture ?



3. Écrase la gousse de vanille et verse le lait puis mélange à l'aide d'un fouet.

4. Dans un plat, répartis les raisins puis verse la préparation. **Demande à tes parents** de mettre le plat au four pour 30 minutes



Ingédients

- Raisins blancs : 400gr
- Sucre : 100 gr
- Beurre mou : 100 gr
- Farine : 60 gr
- Oeufs : 2
- Lait : 10 cl
- Une gousse de vanille



Ustensiles

- Four
- Saladier
- Fouet
- Plat à four

Bon appétit mon ami !



N'hésite pas à demander à tes parents de poster une photo de ton gâteau sur Facebook et Instagram avec le hashtag @limouxintourisme.





Le dico du p'tit rigolo !

Pour que tu comprennes bien le type de territoire sur lequel tu te situes voici quelques **définitions utiles.**

Vendanges : *nom féminin, pluriel*

Lorsque le raisin est mûr, bien sucré, on peut le cueillir : c'est l'époque des vendanges. La récolte débute en général 3 mois et demi après la floraison du mois de juin. Elle se fait à la main ou avec des machines.

Vigneron (ne) : *nom masculin et féminin, singulier*

Le vigneron ou viticulteur cultive et prend soin de la vigne. Son but est d'avoir le meilleur raisin possible. En plus de s'occuper de la vigne, il faut qu'il organise les tâches de son équipe, être réactif et vendre ses produits. Pour te résumer, un vigneron est un vrai chef d'entreprise !

Saisonnier (ère) : *nom masculin et féminin, singulier*

C'est une personne qui travaille le temps d'une saison, une partie de l'année. Pour exemple, les étudiants font souvent des travaux saisonniers durant l'été et/ou pendant les vacances scolaires pour avoir un peu d'argent.

Terroir : *nom masculin, singulier*

C'est une terre définie par sa situation géographique et la composition de la terre.

La faune et la flore : *noms féminins, singulier*

La flore est l'ensemble des végétaux présents à un endroit donné et la faune est l'ensemble des animaux.

Cep de vigne : *nom masculin, singulier*

Le cep de vigne est un pied de vigne. Le pied de vigne est un tronc d'arbuste que l'on taille afin de donner tous les ans quelques grappes de raisin.

Cépage : *nom masculin, singulier*

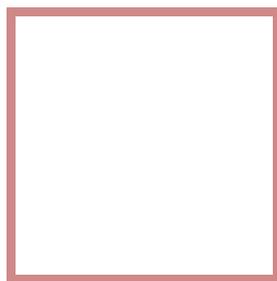
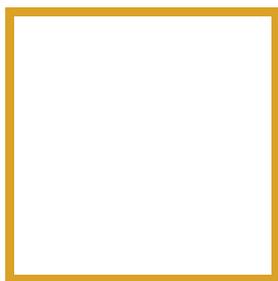
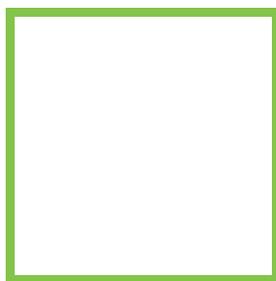
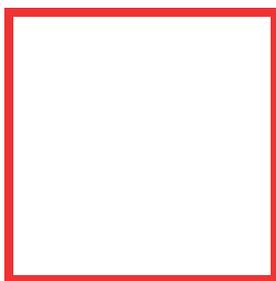
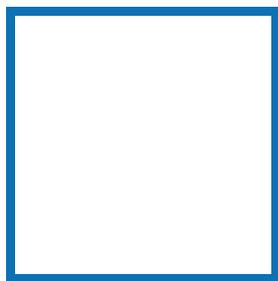
Il peut se définir comme la variété de vigne utilisée pour faire le vin.





Mes souvenirs de vacances

Pour que tu puisses garder un souvenir de ton séjour sur notre beau territoire, demande à l'entrée des sites que tu visites un **tampon** puis écris ton **meilleur souvenir de vacances**. 😊



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ce document s'inspire du carnet des petits curieux réalisé par la destination "Minervois, Saint-Chinian, Faugères et Haut Languedoc".



Maintenant à toi de jouer,
prends tes plus beaux crayons
et colories !



LIMOUXIN
TOURISME

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



Realisation: Office de Tourisme du Limouxin - Conception et illustration: Soma Martin - www.voblan-creation.com - Mascotte: Limouille Bouval - Impression: Caris & Franck

Limoux (11300)
7 Avenue du Pont de France
+ 33 4 68 31 11 82

Couzu (11190)
17 Route des Pyrénées
+ 33 4 68 69 69 85

Rennes-les-Bains (11190)
Grande Rue de la Mairie
+ 33 4 68 69 82 94

tourisme@cc-limouxin.fr

Suivez nous sur Facebook et Instagram : @limouxintourisme



LE SUD
ASO/HISTOIRE



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

