

LES ESPACES  
NATURELS  
*sensibles*  
de l'Aude



*Merveilles de l'Aude*

LA FORÊT DES PLOS

Des lieux uniques à découvrir et à protéger



Notre département possède des particularités naturelles exceptionnelles et abrite de véritables merveilles. Ces merveilles sont protégées, préservées, entretenues au sein des espaces naturels sensibles, sites naturels dont 17 appartiennent au Département. Ici, nous préservons la nature en la gérant sur le long terme. Les espaces naturels sensibles sont au cœur de la politique de préservation de la biodiversité du Département. Lorsque c'est possible, ces sites sont ouverts au public, afin d'en partager les richesses et de sensibiliser la population à ce patrimoine. C'est le cas avec la forêt des Plos à Greffeil, une merveille à découvrir dans les Corbières occidentales. Bonne visite !

**André Viola**

Président du conseil départemental de l'Aude



**Merveille** : n, fem

« Chose qui cause une grande admiration par sa beauté, sa grandeur, sa valeur. »

Larousse

# LA FORÊT *des Plos*

Située dans les Corbières occidentales, au sud du petit village de Greffeil, la forêt des Plos occupe une quarantaine d'hectares sur un versant ouest, bordée par la jolie rivière du Lauquet qui abrite de nombreuses espèces animales et végétales.

Couverte de pins, de sapins, de chênes verts et pubescents, d'arbousiers, d'érables de Montpellier, elle fait l'objet d'une gestion durable visant à garantir la mixité et la pérennité du couvert forestier et la régénération naturelle des peuplements.

Une promenade accessible à tous, le sentier des Plos, permet de découvrir la forêt et ses merveilles.



# LE MUR à abeilles

On trouve dans la forêt des Plos plusieurs constructions en pierres sèches, typiques de la région et témoins d'une activité rurale ancestrale. Les édifices construits en assemblant des pierres sans mortier servaient d'abri aux paysans et de remise pour leurs outils.

La technique des pierres sèches était également utilisée pour construire des murs à abeilles, et celui de la forêt des Plos en est un exemple remarquable.



## C'EST EN OBSERVANT LA NATURE QUE LES HOMMES ONT CRÉÉ LES MURS À ABEILLES.

Les abeilles construisent naturellement leurs rayons de cire dans des anfractuosités de rocher ou dans le tronc d'arbres creux où elles trouvent les conditions idéales à leur installation. Les premiers apiculteurs ont installé des soucs, des troncs d'arbres évidés, pour que les abeilles en fassent leur habitat naturel et y produisent leur miel.

Mais ces soucs sont fragiles et vulnérables. Alors pour protéger les ruches des intempéries (pluie, vent, froid, chaleur excessive) et des animaux amateurs de miel, on a construit des murs en pierres sèches avec des niches pour abriter les ruches.

## LE MUR-RUCHER

Dans la forêt des Plos, un mur-rucher permettait d'abriter une quinzaine de ruches. Installés dans des niches recouvertes par des lauzes ou des tuiles, les troncs évidés et munis d'un couvercle de bois accueillait les abeilles. Le mur-rucher de la forêt des Plos a été utilisé jusque dans les années 60. Autour du village de Greffeil, plusieurs ruchers sont toujours en activité.



## PRÉCIEUSES MAIS FRAGILES ABEILLES

Les abeilles permettent la pollinisation et donc la reproduction des plantes. Sans les abeilles – et autres insectes pollinisateurs comme les papillons, comment pousserai-ent les fruits et légumes que nous consommons ? Elles sont indispensables à la nature mais aussi à l'être humain.

Or les abeilles sont en voie de disparition car elles succombent notamment aux traitements chimiques utilisés en agriculture. Dans les espaces naturels sensibles où l'usage de produit phytosanitaire est proscrit, la flore est diversifiée, nos précieuses butineuses se trouvent dans un milieu sans danger, un véritable havre de paix.



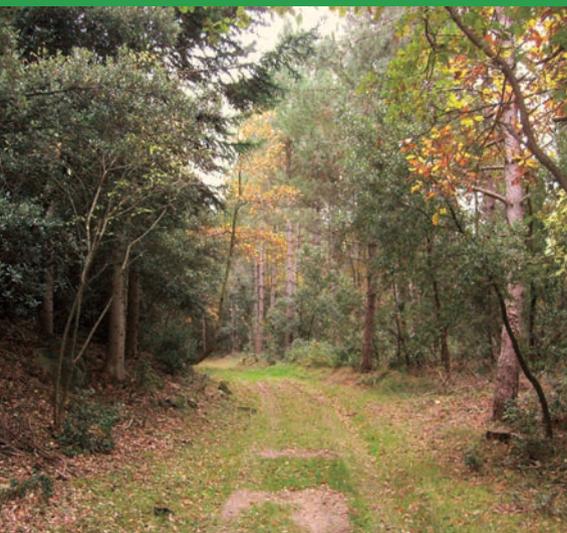
## QUELQUES CONSEILS POUR INSTALLER UN RUCHER

L'emplacement idéal est mi-ombre, mi-soleil dans un lieu calme loin du passage des hommes et des animaux. L'orientation Sud-Sud Est est à privilégier car elle permet aux abeilles de s'activer dès les premiers rayons de soleil. Choisissez un terrain sain, proche d'un point d'eau et sans végétation trop haute afin de ne pas gêner le vol des abeilles. Le rucher doit se situer à proximité de grandes étendues non cultivées présentant une abondante floraison. Selon les fleurs présentes et donc butinées, le miel n'aura pas le même goût.

# LA FORÊT

o o o *jardinée*

La forêt des Plos est gérée en partenariat avec l'Office National des Forêts dans une optique durable et responsable. Les ressources en bois de la forêt sont exploitées en tenant compte de la globalité de l'environnement et de la biodiversité. Les maîtres mots sont : respect de la diversité des essences d'arbres et de leur capacité de régénération, conservation des habitats naturels, préservation de la qualité du sol et de l'eau.



## ON CULTIVE PLUSIEURS ESPÈCES D'ARBRES

pour produire un bois de bonne qualité et favoriser la biodiversité. Il y a dans la forêt des Plos un mélange de résineux et de feuillus qui forment un boisement mixte et varié.

- **Des chênes verts et des chênes pubescents. Des érables, des frênes, des merisiers et des alisiers.**

Ces espèces sont présentes naturellement dans la forêt des Plos.

Les chênes verts produisent un excellent bois de chauffage utilisé localement.

- **Des pins, des sapins et des aulnes plantés dans les années 60 en alignement.**

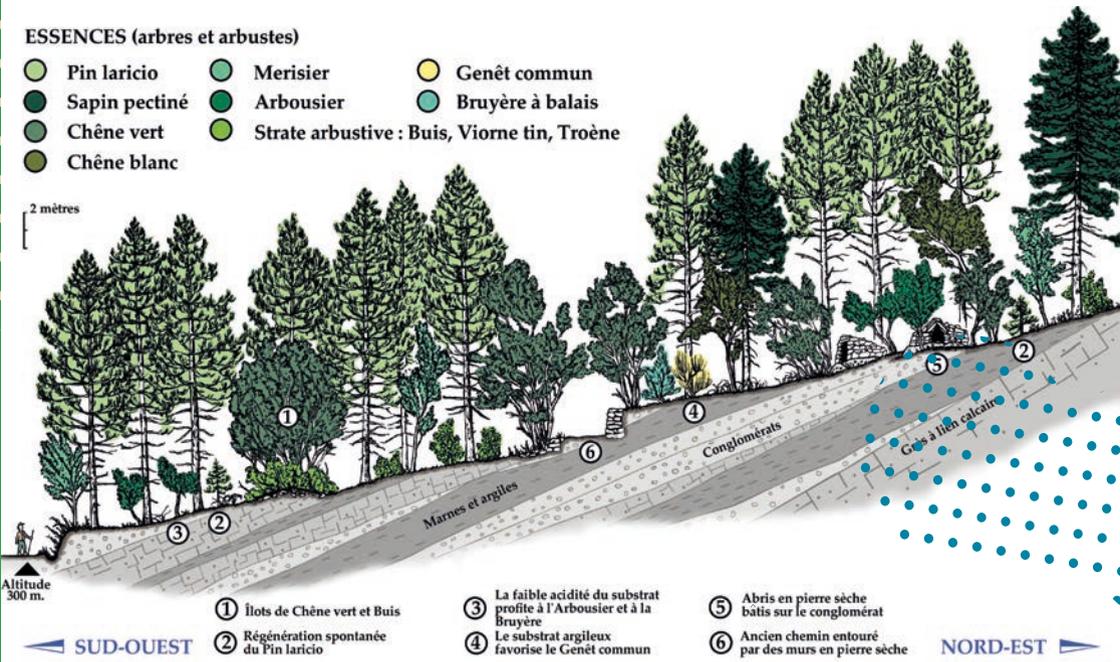
## L'ENTRETIEN ET LA GESTION DE LA FORÊT

reposent sur la mixité des espèces et la pratique d'éclaircies\* sélectives et progressives. Cela permet de garder les arbres susceptibles de produire le plus beau bois, de participer à l'équilibre des peuplements ainsi qu'à l'agrément paysager. On utilise parfois le terme de « jardinage forestier » lorsque la gestion s'effectue bouquet par bouquet, favorisant la biodiversité et donnant au paysage un cachet particulier.

*\*Éclaircie : action de supprimer plusieurs arbres au sein d'un peuplement, afin de diminuer la concurrence, au profit de ceux jugés les plus beaux ou les plus utiles, destinés à rester.*

## ESSENCES (arbres et arbustes)

-  Pin laricio
-  Sapin pectiné
-  Chêne vert
-  Chêne blanc
-  Merisier
-  Arbousier
-  Strate arbustive : Buis, Viorne tin, Troène
-  Genêt commun
-  Bruyère à balais



① Îlots de Chêne vert et Buis  
② Régénération spontanée du Pin laricio

③ La faible acidité du substrat profite à l'Arbousier et à la Bruyère  
④ Le substrat argileux favorise le Genêt commun

⑤ Abris en pierre sèche batis sur le conglomérat  
⑥ Ancien chemin entouré par des murs en pierre sèche



## LES CABANES *en pierres*

Plusieurs cabanes en pierres sèches ont été construites au cœur de la forêt des Plos. Les pierres utilisées provenaient des « clapas », ces tas de pierres érigés à la suite du défonçage et de l'épierrement d'une terre en vue d'en faire un champ.

Aujourd'hui on peut encore visiter et s'abriter dans une de ces cabanes restaurées, notamment près de l'aire de pique-nique.

En Languedoc, on appelle ces cabanes en pierres sèches des capitelles ou des asseïtadous. En Provence ce sont les bories, en Bourgogne les cadoles et dans les Pouilles les trulli. Des appellations différentes pour une fonction identique : abriter les paysans, leurs cultures et leurs outils, dans les champs, les vignes ou en forêt.

# LES BONS GESTES à adopter

La forêt des Plos et le sentier qui la traverse ne présentent pas de danger particulier. Mais soyez très vigilant en bord de rivière car le Lauquet est capricieux. La rivière peut sortir de son lit en cas de fortes pluies et s'avérer dangereuse.

**Évitez de cueillir fleurs et plantes.**

Elles sont plus jolies et utiles dans leur milieu naturel que ramenées sous la forme d'un bouquet !



**N'allumez aucun feu et ne prenez surtout aucun risque de provoquer un incendie de forêt.**

Si vous êtes témoin d'un départ d'incendie, appelez le 18 ou le 112.



**N'abandonnez aucun déchet ni aucun emballage sur le site**

Des containers poubelles sont à votre disposition sur les aires de stationnement.



**La baignade est interdite dans la rivière.** Arrêté municipal du 19/07/1984.



# À DÉCOUVRIR AUSSI

## la rivière du Lauquet et ses hôtes

Le Lauquet prend sa source à 646 m d'altitude près du Milobre-de-Bouisse dans les Corbières et se jette dans l'Aude 37 km plus bas, à Couffoulens.

Cette rivière a un débit très variable selon la saison. En automne et en hiver les eaux sont hautes et il peut y avoir des crues destructrices. En été, le débit chute et le cours d'eau est presque à sec.

Le sentier des Plos permet de faire une jolie balade dans la forêt. Il longe la rivière pendant quelques centaines de mètres. Soyez attentifs au niveau d'eau et ne vous approchez pas en cas d'inondation.

On trouve dans le Lauquet quelques poissons emblématiques des rivières méditerranéennes comme le barbeau méridional, la vandoise ou la sofie. Truites, goujons, vairons et chevesnes vivent également dans la rivière. L'écrevisse à pattes blanches a quasiment disparu.

### Le saviez-vous ?

Un pont en grès construit au XVIII<sup>e</sup> siècle enjambe le Lauquet au niveau de Greffeil. La croix de fer aux pointes en fleur de lys en assure la protection. Il est classé monument historique.



### AU BORD DE LA RIVIÈRE

#### La benoite commune

Ornée de petites fleurs jaunes d'avril à juin, la benoite commune était autrefois utilisée pour ses nombreuses propriétés médicinales et sa racine desséchée remplaçait le clou de girofle.

#### La bergeronnette des ruisseaux

Ce petit oiseau reconnaissable à son ventre jaune vif et à sa longue queue est très présent au bord du Lauquet. Il se nourrit d'insectes et d'animaux aquatiques qu'il trouve dans la rivière.



#### Le roseau commun

Les roseaux que l'on trouve aux bords du Lauquet sont des plantes précieuses à plusieurs titres : ils sont utilisés pour l'épuration écologique des eaux usées, ils accueillent et protègent les nids d'oiseaux et leur plumeau argenté est utilisé dans les toits de chaume.

# POUR DÉCOUVRIR LA MERVEILLE,

*suivez le guide*

Une boucle de 3 kilomètres permet de longer la rivière du Lauquet et de traverser la forêt des Plos. Le sentier part du parking situé sur la D56, à la sortie de Greffeil en direction de Clermont-sur-Lauquet. Il descend et longe la rivière puis remonte vers la prairie en bordure de route et entre ensuite dans la forêt. Laissez-vous guider, des panneaux explicatifs avec des détails sur la faune et la flore ponctuent le parcours.

La balade est facile. Une aire de pique-nique est installée à mi-parcours sur l'emplacement d'une ancienne bergerie, à proximité d'une capitelle et d'un abri où un conte occitan vous fera découvrir les animaux de la forêt.

Attention, en cas de pluie, soyez prudents. Le Lauquet est une rivière capricieuse qui peut rapidement sortir de son lit.

**Deux autres randonnées au départ de Greffeil vous amèneront à la maison du sorcier (8 km) ou aux ruines de l'Escoubille (10 km). Les sentiers balisés partent de l'église du village ou du parking sur la D56.**



## EN PRATIQUE

Distance : 3 km

Durée : 1h

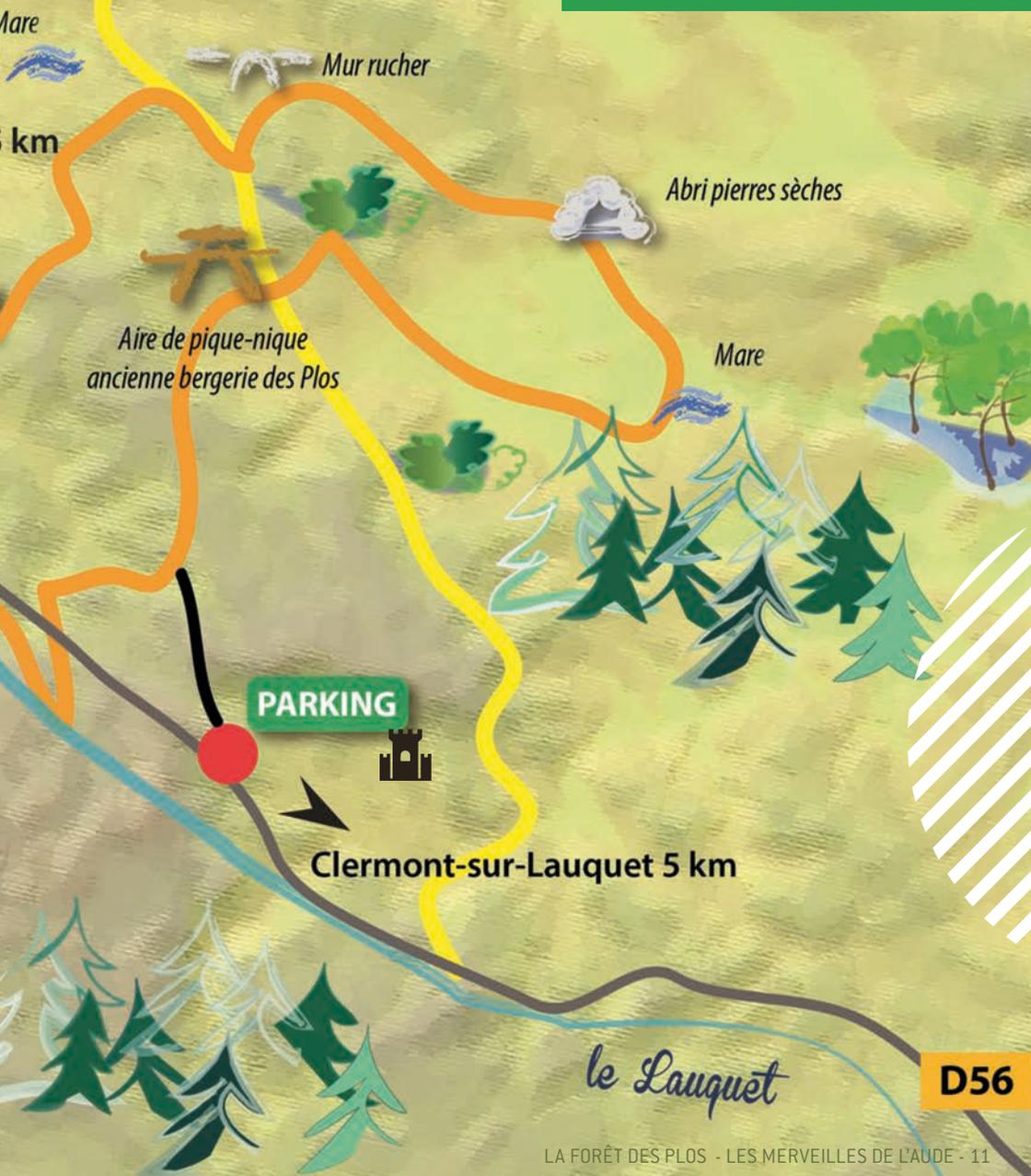
Difficulté : facile

Dénivelé : 79 m

Départ : parking sur la D56 à la sortie de Greffeil

Accès : à 24 km au sud de Carcassonne

Prudence en période de chasse.



# LES PETITES MERVEILLES...

## la rainette méridionale

Des mares artificielles ont été créées afin d'accueillir différents animaux et végétaux appréciant ces petites zones humides.

Les amphibiens sont de grands amateurs de mares et on trouve dans celles de la forêt des Plos de nombreuses rainettes méridionales.

### LA RAINETTE MÉRIDIONALE

Cette grenouille est petite – **5 cm maximum à l'âge adulte** – mais on la repère facilement ! D'abord par sa couleur **vert pomme**, très visible sur un rocher mais qui est un excellent camouflage dans les herbes. Ensuite, par son **chant très bruyant**, composé de coassements répétés bien espacés entre eux.

Très agile, **pourvue de ventouses** sous les doigts et les orteils, elle grimpe et saute dans les arbustes et roseaux. Contrairement à d'autres espèces qui ne sortent que la nuit, la rainette méridionale est **active en journée** et on peut facilement la voir (et l'entendre !).

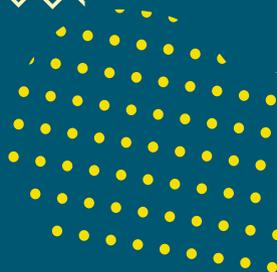


## RAINETTE MÉRIDIONALE OU RAINETTE VERTE ?

En fonction de leur état de stress et des conditions du milieu, **les rainettes peuvent passer du vert intense au jaune pâle ou au brun gris.**

Les rainettes verte et méridionale se différencient par la couleur de leurs flancs. **La rainette verte a un double liseré foncé/pâle** qui sépare nettement la coloration du dos de celle des flancs, alors que la rainette méridionale ne présente pas ce liseré. **Et leur chant est bien différent !** Sur le pourtour méditerranéen, on ne trouve que la rainette méridionale.

La rainette méridionale chasse souvent la nuit en attrapant des insectes avec une langue visqueuse, un peu comme les caméléons !



# LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

*des lieux uniques à préserver*

## QU'EST-CE QU'UN ESPACE NATUREL SENSIBLE ?

Un espace naturel sensible est un site naturel remarquable d'un point de vue écologique (pour sa faune, sa flore ou ses milieux), géologique et/ou paysager. C'est un lieu qui contribue à la protection de la biodiversité et des ressources en eau. C'est aussi un espace fragilisé, menacé ou rendu vulnérable par des pressions extérieures. L'appellation espace naturel sensible reconnaît l'intérêt d'un site particulier dans un territoire. Les espaces naturels sensibles sont choisis et désignés par les Départements, en accord avec les acteurs locaux en charge de la protection de l'environnement.

## LA BIODIVERSITÉ DANS L'AUDE, UNE RICHESSE À PRÉSERVER

L'Aude possède un patrimoine naturel d'une grande richesse. Que ce soit en termes de flore, avec plus de **500 espèces végétales** d'intérêt patrimonial recensées, ou en termes de faune, avec **333 espèces animales** patrimoniales présentes sur le territoire.

C'est le département le plus riche de France pour les oiseaux nicheurs. Et parmi les trois plus riches pour la botanique.

On y trouve certaines espèces très rares : l'aigle de Bonelli, le gypaète barbu, le desman et la loutre, la centaurée de la Clape (plante endémique), l'ophrys de Catalogne (une des plus remarquables espèces d'orchidées parmi les quelques 90 présentes dans le département), plusieurs espèces de la gracile gagée...

Pour protéger cette biodiversité et les milieux naturels qui les abritent, **220 espaces naturels sensibles ont été identifiés.**

17 d'entre eux appartiennent au Département de l'Aude qui en assure la protection et la mise en valeur. Dans les autres sites, le Département peut également soutenir les projets de protection de la nature.



- ESPACES NATURELS SENSIBLES OUVERTS AU PUBLIC ET AMÉNAGÉS
- AMÉNAGEMENTS POUR OUVERTURE AU PUBLIC EN COURS
- SITES NON AMÉNAGÉS

« Des forêts aux garrigues méditerranéennes, des tourbières de montagne aux cascades, torrents et autres cours d'eau, 250 000 hectares de milieux naturels composent les espaces naturels sensibles de l'Aude. »

## OÙ SONT LES 17 ESPACES NATURELS SENSIBLES, PROPRIÉTÉ DU DÉPARTEMENT DE L'AUDE ?

Le Département est propriétaire de 17 de ces espaces et en assure l'entretien avec l'objectif de sauvegarder un riche patrimoine. Les équipes techniques du Département mènent des actions d'entretien et d'aménagement qui permettent de préserver la nature en la gérant sur le long terme : débroussaillage, création et entretien de sentiers, gestion raisonnée des forêts, entretien du patrimoine bâti...

# À LA DÉCOUVERTE DES MERVEILLES

## *la forêt des Plos à Greffeil*



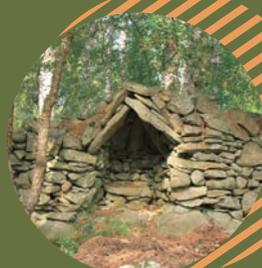
*Les espèces variées de la forêt des Plos*

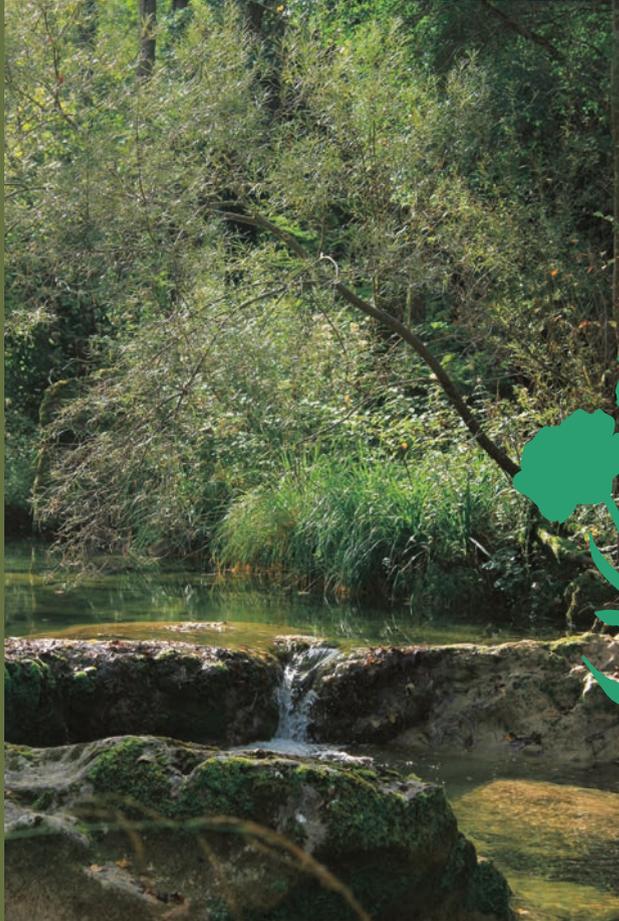


*Les murs à abeilles*



*Cabane en pierres*





*Le Lauquet*

# TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR L'ESPACE NATUREL SENSIBLE

## *de la forêt des Plos à Greffeil*

### A- Qu'est ce qu'un clapas ?

1. Un tas de pierres qui ont été retirées d'un champ afin de le cultiver.
2. Une petite construction dans laquelle on élève des lapins.
3. Un clapet, en occitan.

### B- À quoi servent les plantes mellifères ?

1. À fabriquer du fer : leurs racines déposent dans la terre des particules ferreuses.
2. À fabriquer du miel : leur nectar et leur pollen attirent les abeilles.
3. Juste à sentir bon.

### C- Quelle est l'origine du nom du village de Greffeil ?

1. Il y a eu un greffier influent parmi ses premiers habitants au Moyen-Âge.
2. Il vient du romain « villa des acrifolia » qui signifie le domaine des alisiers (essence d'arbre).
3. Il vient du mot greffe, car on y pratiquait des greffes d'arbustes très innovantes.



**D- Vrai ou faux concernant la benoite commune, cette plante qui pousse au bord du Lauquet.**

1. Son nom vient du mot « bénie » car au Moyen-Âge elle était très appréciée pour ses multiples vertus.
2. On l'appelle aussi l'herbe du Bon soldat car au Moyen-Âge, les moines soldats de Dieu utilisaient la plante pour chasser le diable et autres démons.
3. Son autre nom est l'herbe de saint-Benoit.



**E- Il existe des rainettes méridionales de couleur bleu vif**

1. Non, ça c'est un Schtroumpf.
2. Faux, il s'agit d'une autre espèce de grenouille, la lapiz batracis.
3. Vrai, ce sont des rainettes méridionales sans pigment jaune..



**F- Dans l'espace naturel sensible de la forêt de Plos, vous pouvez :**

1. Faire un barbecue et vous baigner dans la rivière.
2. Camper au bord de la mare et chasser la bergeronnette des ruisseaux.
3. Faire une randonnée de 3 kms, découvrir un mur à abeilles, observer la rainette méridionale et prendre le frais sous les arbres.

**Réponses :**

A 1

B 2

C 2

D 1, 2 et 3

E 3 - car bleu + jaune = vert

F 3

# Merveilles de l'Aude

Les sites labellisés espaces naturels sensibles possèdent un patrimoine naturel exceptionnel et accueillent une faune et une flore très diversifiées ou remarquables.

Sur les 220 espaces naturels sensibles de l'Aude, 17 sont la propriété du Département. Lorsque cela est possible, les sites sont ouverts au public, avec pour certains, des aménagements comme des sentiers d'interprétation et de randonnée.

La visite de l'espace naturel sensible de la forêt des Plos à Greffeil permet une immersion dans la nature avec la balade au milieu d'essences d'arbres variées et au bord de la rivière du Lauquet. C'est aussi un voyage dans le temps avec la découverte des vestiges de l'activité agricole ancestrale qui existait ici. En témoignent le mur à abeilles et les cabanes de pierres sèches. Balade naturaliste, parcours historique, grand bol d'air frais ou méditation zen au cœur de la forêt, les possibilités offertes par l'espace naturel sensible de Greffeil sont grandes ! A vous de faire votre choix !

Ce guide vous présente la forêt des Plos, ses merveilles et la balade qui permet de les découvrir.

**Découvrir les autres merveilles  
des espaces naturels sensibles sur  
[www.aude.fr/les-merveilles-des-espaces-naturels-sensibles-departementaux](http://www.aude.fr/les-merveilles-des-espaces-naturels-sensibles-departementaux)**

Conseil départemental de l'Aude  
Service environnement  
Allée Raymond-Courrière  
11 855 Carcassonne cedex 9