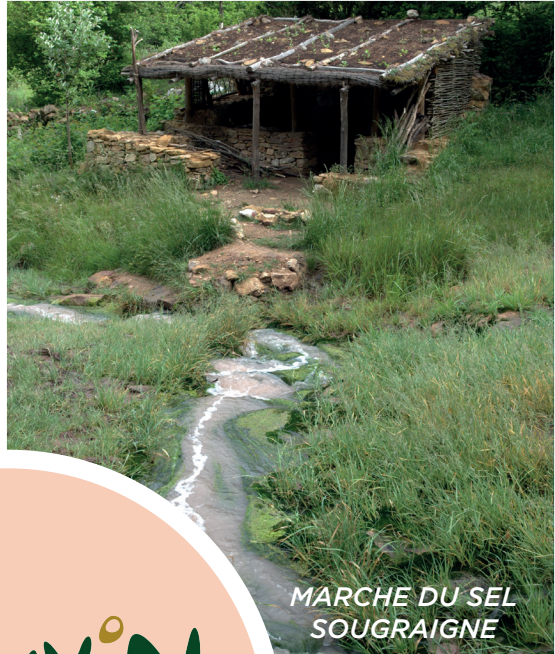




FETE D'ANTAN  
CUBIERES



MARCHE DU SEL  
SOUGRAIGNE

# LIMOUXIN TOURISME

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



MARCHE NOCTURNE LIMOUX



# ANIMATIONS EN LIMOUXIN JUILLET 2022

**LIMOUXIN**  
TOURISME

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

# Office de tourisme du Limouxin

Venez vous évader dans un territoire authentique, à la nature préservée. Entrez dans l'Histoire sur cette terre de mythes et de légendes.

Vous découvrirez en pays Cathare un patrimoine remarquable, des femmes et des hommes qui vous feront partager leurs passions au travers des animations et activités qui raviront tous les styles.



*Ici tout devient  
effervescent*

## DU VENDREDI 7 JUILLET AU LUNDI 15 AOÛT

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE - PASSEZ L'ÉTÉ AU JARDIN

Imaginez un espace jardiné, accueillant, aménagé de sentiers praticables et sécurisés. Vous y trouverez des jeux d'extérieur, des activités ludiques, des cabanes, un parcours motricité, des informations scientifiques, environnementales, des citations et des œuvres artistiques.

Aventurez-vous, explorez les différents recoins et observez la biodiversité sous vos yeux. Faites une pause dans l'un de nos hamacs ou l'une de nos chaises suspendues. Pique-Niquez ou goûtez.

Assistez à l'un des ateliers animés pour découvrir une thématique avec l'un ou l'une des membres de l'association

Cet été le jardin est ouvert en visite libre :

- Tous les dimanches du 3 juillet au 14 août de 10h30 à 19h
- Les mercredis 13 et 27 juillet et 10 août de 10h30 à 19h
- Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 19h

pour les semaines du 11 au 15 juillet, du 25 au 29 juillet, du 8 au 14 août

Le jardin est fermé les samedis.

Tarif 8 €

Jardin pédagogique d'Explorarium - Rue de la Condamine  
11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE  
- +33 6 79 88 63 47 - <https://www.explorarium.fr/>



## VENDREDI 7 JUILLET

### LIMOUX - MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Le vendredi toute l'année, retrouvez des produits locaux en plein cœur du centre ville.

Place d'Aude, Place de la République et Place Général Leclerc - 11300 LIMOUX

### LIMOUX - STAND : LES PIEDS DANS L'PLAT DE 8 H 30 A 12 H 30

Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial de la Haute Vallée, Eco-citoyennetés et plusieurs partenaires associatifs tiennent un stand toute l'année sur le marché de Limoux pour échanger avec le public sur les enjeux de l'alimentation saine et durable. A chacune de nos venues, nous apportant un thème différent.

Le 1 juillet avec Le goût de la transition, nous aborderons le gaspillage alimentaire, un grand enjeu environnemental. Nous tenterons de vous donner les bonnes astuces pour de plus jeter de nourriture.

11300 LIMOUX - +33 6 24 73 73 11 - <https://www.eco-citoyennetes.fr/>



## VENDREDI 7 JUILLET

### ALET-LES-BAINS - SOIRÉE CONTE A 17 H 15

Écouter des contes, dans un parc ombragé, en bord de fleuve, voici l'idée de conteuses passionnées  
dès 17h15, conte tout public ,puis sessions à partir de 7 ans, à 18h30, 19h30, et 20h30. Entrée gratuite.

Parc des thermes - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 93 56

### LIMOUX - ATELIER DES VIGNERONS: VINO ET TANGO DE 19 H 30 A 22 H 00

Soirée de clôture dépaysante et Argentine avec notre sélection de vins d'été, les rythmes du LIBERTANGO QUARTET et les empanadas du food truck de Jean. Tarif 19,00 €

P2 Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 12 42

## SAMEDI 2 JUILLET

### ALET-LES-BAINS - SOIRÉE CONTE - A PARTIR DE 16 H 00

8 conteuses passionnées pour passer une soirée magique-Maison ALETEIA

Lavoir - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 89 49 93 85

## DIMANCHE 3 JUILLET

### SOUGRAIGNE - LA MARCHÉ DU SEL - A PARTIR DE 8 H 00

La Marche du Sel est l'une des actions mises en place par l'Association Salicorne autour de la thématique du sel, son succès va croissant. Elle réunit chaque année le premier week end de juillet plusieurs centaines de marcheurs. Cette Marche, originale et costumée, mêlant randonnée, théâtre déambulatoire en pleine nature, découverte du patrimoine et de la langue occitane, invite les participants à mieux connaître ce secteur du canton de Couiza.

Départ à Sougraigne avec la participation de nos conteurs Olivier De Robert et Jean-Jacques Delpoux. 5 h de marche étalées sur la journée, ponctuées toutes les demi-heures environ de pauses animées. Dénivelé : +/- 400 m. Équipement conseillé : gourde, pique-nique, chaussures de marche, coupe-vent, couvre-chef. En soirée, repas payant (18€/adulte, gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans, inscription auprès du 09 50 40 90 40) et animation musicale. Tarif 10,00 €

11190 SOUGRAIGNE - +33 6 74 77 78 27 - [contact@eau-salee-sougraigne.fr](mailto:contact@eau-salee-sougraigne.fr)

- <http://www.eau-salee-sougraigne.fr> - <https://www.facebook.com/SalicorneEnAude>

## LIMOUX - FOIRE A LA BROCANTE

Brocante réservée aux professionnels

Avenue Fabre d'Eglantine - 11300 LIMOUX -

## LIMOUX - MICRO MARCHÉ - DE 07 H 00 A 12 H 00

Tous les dimanches retrouvez producteurs d'huîtres, charcuteries, fruits et légumes qui régaleront vos papilles ! Entrée Gratuite

Parking devant l'Office de tourisme - 7 avenue du pont de France - 11300 LIMOUX

## RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDEE : L'UNIVERS DE SAUNIÈRE - A 14 H 30

Vous ne connaissez pas tous les détails de la légende de l'abbé Saunière? Notre guide sera ravi de vous faire voyager dans l'univers de Saunière par la visite guidée de l'église que le prêtre a entièrement rénové et par la découverte de l'ensemble de son complexe architectural: tour néogothique, rempart promenade, villa style 1900, verrière. Venez remonter le temps! RDV à 14h30 au musée domaine, juste à côté de l'église, à rennes le Château. Tarif 8,00 €

Domaine de l'abbé Saunière - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 - <https://www.rennes-le-chateau.fr/>

## LIMOUX - FÊTES DES VOISINS À VILLEPLANE - A PARTIR DE 17 H

Concours de Pétanque. 17H - APERITIF. 19H - GRILLADE  
Animations : DJ Michel Hubert, Karaoké , Chorale, Les danseuses de l'école Ça 'Danse, Radio Contact FM

Complexe Monte Cristo - 11300 LIMOUX - 06 50 19 91 67

## LADERN-SUR-LAUQUET - CONCERT MUSIQUE BAROQUE - A 18 h 30

L'ensemble «La Soavità vous invite chaleureusement à un concert baroque «O Quam Pulchra Est» dans un lieu exceptionnel: l'Abbaye Sainte Marie de Rieunette. Motets et sonates des XVIIème et XVIIIème siècles. Au plaisir de partager ce moment musical avec vous. Participation libre.

Abbaye de Sainte Marie de Rieunette - 11250 LADERN-SUR-LAUQUET

LUNDI 4 JUILLET

## ALET-LES-BAINS - LOTO AU CASINO - A 15 H 00

Loto au casino. Tous les lundis et mercredis à 15h. Gratuit et goûter offert. Salle climatisée. Entrée gratuite.

Casino d'Alet-les-Bains - Allée des Bains - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68 - <https://www.casinoaletlesbains.fr>

MARDI 5 JUILLET

## RENNES-LE-CHATEAU - LA CHASSE AU TRÉSOR DU PETIT RITOU A 10 H 30

Le petit ritou a perdu son trésor! Viens l'aider à le retrouver.

Pour cela il faudra déchiffrer les énigmes en passant par les tours, verrières et jardins du musée domaine de l'abbé Saunière.

Une superbe matinée en famille garantie!

RDV à 10h30 au musée, juste à côté de l'église de Rennes le Château (Aude)

Durée: 1h

En plus, il y a 3 restaurants avec terrasses et aussi des tables de pique-nique dans le village, si tu as besoin de prendre des forces après la chasse au trésor et une exposition de sculptures de marbre au belvédère! Tarif 5,00 €

Le village - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 - <https://www.rennes-le-chateau.fr/>

---

## COUIZA - MARCHÉ LOCAL DE COUIZA

Marché local de Couiza. Fruits, légumes, boucher et commerçants locaux. Entrée gratuite.

11190 COUIZA

---

## LIMOUX - MARCHÉS NOCTURNES DE LIMOUX - DE 18 H A 23 H 30

23ème édition des Marchés Nocturnes d'Artisanat et de Bouche.

Animation Musicale de la Banda Salipebre. Entrée gratuite.

Place de la République - 11300 LIMOUX

## MARDI 5 JUILLET

### ARQUES - VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU - A 10 H 30

Visite commentée du château. Chef-d'œuvre de l'art gothique en architecture militaire. L'ensemble est constitué d'une enceinte quadrangulaire percée par une porte gothique et d'un élégant donjon, pratiquement intact, d'une hauteur de 24 mètres, flanqué de quatre tourelles. Le donjon se compose de quatre niveaux. Les deux premiers sont voûtés d'ogives, le troisième reçoit un plancher et le dernier est l'étage principal de défense. L'angle sud-ouest de l'enceinte est occupé par la tour-logis, dont on visite actuellement deux niveaux. Tarif 6,00 €

Château - 11190 ARQUES - +33 4 68 69 84 77 - [site.arques@gmail.com](mailto:site.arques@gmail.com) - <https://arques.wixsite.com/arques-chateau>

### RENNES-LES-BAINS - ATELIER RELIURE ET CREATIVITE - A 13 H

Animé par Serge Nechal sous l'égide de l'association ASR. Venez créer vous-même et repartez avec votre souvenir de Rennes les Bains  
Participation en fonction de l'atelier

17 grande rue de la mairie - 1190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 20 62 46 - +33 6 32 22 66 11

### GREFFEIL - MARCHÉ NOCTURNE - DE 18 H 00 A 22 H 00

Marché nocturne. Producteurs locaux. Entrée gratuite.

11250 GREFFEIL

### FOURTOU - MARCHE NOCTURNE D'ETE - DE 18 H 00 A 22 H 00

Marché nocturne , les mardis de Juillet et Août de 18h à 22h. Restauration sur place, animations , artisans, créateurs, producteurs locaux se rassemblent sur 2 places du village pour une ambiance 100% festive. Entrée gratuite.

Le village - 11190 FOURTOU - +33 6 74 96 37 97

## MERCREDI 6 JUILLET

### ALET-LES-BAINS - LOTO AU CASINO A 15 H 00

Loto au casino. Tous les lundis et mercredis à 15h. Gratuit et goûter offert  
Salle climatisée. Entrée Gratuite.

Casino d'Alet-les-Bains - Allée des Bains - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68 - <https://www.casinoaletlesbains.fr>

## MERCREDI 6 JUILLET

### LIMOUX - LES OPEN CAVES-SIEUR D'ARQUES DE 18 H 30 A 02 H

Soirée festive «Toques et Clochers» à Flandry. Grande soirée musicale de 18h30 à 2h autour de nos meilleures cuvées de bulle et de vin, 3€ le verre. Restauration sur place. Vente aux enchères de nos anciens millésimes de clochers par caisse de 6 bouteilles au cours de la soirée.

*Domaine de Flandry - route de taich - 11300 LIMOUX - +33 4 68 74 63 45 -  
boutique1@sieurdarques.com*

### SAINT-POLYCARPE - LES OPEN CAVES - DOMAINE DE BARONARQUES - DE 18 H 30 A 20 H 30

Apéritif dans notre parc. Visite de la propriété, dégustation de nos 3 vins dans notre parc, planche de charcuterie et fromage locaux inclus de 18h30 à 20h30. Sur réservation 48h à l'avance ; capacité d'accueil limitée. Tarif 25,00 €.

*DOMAINE DE BARONARQUES Lambert - 11300 SAINT-POLYCARPE - +33 4 68 31 94 66 -  
caveau@domainedebaronarques.com*

## JEUDI 7 JUILLET

### RENNES-LES-BAINS - MARCHÉ LOCAL DE 08 H 00 A 12 H 00

Marché local hebdomadaire. Producteurs locaux. Entrée gratuite.

*Place des 2 Rennes - 11190 RENNES-LES-BAINS*

### LIMOUX - LES BALADES DU DOMAINE DE FLANDRY DE 09 H 00 A 12 H 30

Tous les jeudis de juin à septembre, découvrez un pan de l'histoire de Limoux et de la cave Sieur d'Arques, de ses vins et de son patrimoine au travers de l'insolite Domaine de Flandry, véritable trésor au cœur de la ville.

Au programme : découverte de la plantation de chêne truffiers, montée vers le conservatoire du mauzac, présentation des rangées de ceps du carré de toques et du carré des sommeliers et de la parcelle du « clocher » de Flandry, suivi d'un petit déjeuner sucré salé, puis visite du musée et des galeries, suivi d'une dégustation. Tarif 17,00 €.

*Caves Sieur d'Arques - Avenue de Mauzac - 11300 LIMOUX - +33 4 68 74 63 45 -  
barc@sieurdarques.com - <https://www.sieurdarques.com/domaine-de-flandry>*

## MONTAZELS - ATELIER ARTISTIQUE ADULTE - A 14 H 00

Atelier «Création au Pastel» animé par Eliane de Carné de Carnavalet.  
Tarif 10,00 €.

Atelier Lilib - 16 chemin des Cerises - 11190 MONTAZELS - +33 6 25 69 44 65

## ALAIGNE - LES JEUDIS EN MALEPÈRE - DOMAINE GIRARD DE 19 H 00 A 22 H 30

Vous avez rendez-vous tous les jeudis soir de 19 h à 22 h 30 chez les vigneronns de l'AOC Malepère pour un moment convivial de découvertes de leurs vins...

Au programme : dégustations, restauration, animation...

Domaine Girard à Alaigne - Terroir du Razès.

Restauration – Animation Musicale – Pas de réservation - Entrée payante

Domaine Girard - 11240 ALAIGNE - +33 6 08 03 28 31 - [domaine-girard@wanadoo.fr](mailto:domaine-girard@wanadoo.fr)

- <https://www.facebook.com/lesjeudisenmalepere>

## LIMOUX - CONCERT - FRANCOIS CHAPLIN - A 21 H 00

Saison musicale 2022 à l'auditorium - François Chaplin, piano, au programme Frederik Chopin. Tarif 11,00 €.

Musée du piano - place du 22 septembre - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 85 26 -  
+33 4 68 20 83 51

## ALET-LES-BAINS - LES JEUDIS MUSICAUX - A 21 H 00

Le casino organise des soirées musicales. Chaque jeudi, un univers musical différent (groupes ou DJ). La soirée est gratuite.

Parmi les groupes cet été : Louie & The Hurricanes, Eko Eko, No Réso, The Sunshine Sisters, Les Frères Rigal... Entrée gratuite.

Casino Alet-les-Bains - Route de Couiza - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68  
- <https://www.facebook.com/CasinoAletLesBains/>

## JEUDI 7 ET VENDREDI 8 JUILLET

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE - FORMATION «PETITE OURSE» A PARTIR DE 14 H (LE 1ER JOUR)

Destinée aux enfants de 8 à 14 ans, la Petite Ourse permet de faire ses premiers pas en astronomie : s'orienter, préparer une observation à l'œil nu, découvrir le ciel de jour et de nuit, apprendre à utiliser une carte du ciel, des jumelles, une lunette ou un télescope. C'est aussi en savoir plus sur les constellations, les planètes, les étoiles, le soleil et la lune.

2 après-midis et 2 soirées :

nous débiterons le premier jour à 14h et terminerons à 23h30 en effectuant une première soirée astronomie sans les parents. Le second jour, accueil à 14h de nouveau. Soirée astronomie ouverte aux parents de 22h à 23h30.

Tarif 110,00 €.

Association Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE  
- +33 6 37 32 37 28 - [contact@explorarium.fr](mailto:contact@explorarium.fr) - <https://www.explorarium.fr/>

## VENDREDI 8 JUILLET

### LIMOUX - MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Chaque vendredi toute l'année, retrouvez des produits locaux en plein cœur du centre ville. Maraîchers et vendeurs ambulants vous proposent une large variété de produits. Entrée gratuite.

Place d'Aude, Place de la République et Place Général Leclerc - 11300 LIMOUX

### SAINT-HILAIRE - BALADE VIGNERONNE DE SAINT-HILAIRE A PARTIR DE 09 H 00

Découvrez le patrimoine entre garrigue, vignes et oliviers.

Visites commentées tout au long du cheminement pédestre.

9H : Accueil et café de bienvenue devant la cave coopérative.

Les enfants de moins de 10 ans, sous la responsabilité des parents, si ils le souhaitent, pourront participer à la balade, à dos d'âne (merci de le signaler au moment de l'inscription - les places sont limitées). Prévoir :

- un pantalon, les casques étant fournis.
- des chaussures adaptées pour la randonnée.
- bouteille d'eau et chapeau.

9H30 : Départ et découverte de l'ancien chemin médiéval vers l'oliveraie, le fort, l'abbaye (environ 3km aller et retour).

Dégustation de vins locaux. Repas froid en plein air (aux alentours de 13h15) clôturé par des contes et légendes d'Occitanie. Tarif : 20,00 €.

Cave coopérative - 11250 SAINT-HILAIRE - +33 4 68 69 62 76 -  
<https://www.billetweb.fr/abbaye11250> - <https://www.facebook.com/Association-Abbaye-vigneronne-de-Saint-Hilaire-en-vall%C3%A9-du-Lauquet-105537621184433>

## VENDREDI 8 JUILLET

### MALVIES - BALADES VIGNERONNES EN GRAND CARCASSONNE - CHÂTEAU GUILHEM - A 10 H 00

Au château Guilhem, dans le cadre des Balades vigneronnes organisées par l'Office de tourisme Grand Carcassonne et labellisées Vignobles & Découvertes. Thème de cette balade commentée : «Découverte des vins de la Malepère à travers le Château Guilhem».

Animaux admis. Possibilité de pique-niquer sur place.

Conseils : Pensez à vous munir de chapeaux, chaussures de marche (fermées), bouteille d'eau, crème solaire...

Tarif : 20,00 €. Gratuit pour les moins de 12 ans.

CHATEAU GUILHEM - 7 avenue de la promenade - 11300 MALVIES - +33 4 68 76 34 74 - +33 4 68 78 58 90 - <https://chateauguilhem.com/> - <https://www.facebook.com/vignoblesdecouvertesgrandcarcassonne>

## DU VENDREDI 8 AU SAMEDI 9 JUILLET

### ALAIGNE - JARDINS D'ALAIGNE, JARDINS À CROQUER - A 10 H

5 jardins d'habitants ouvrent leur portail pour que des visiteurs, artistes professionnels ou amateurs, enfants et parents viennent apprécier le paysage, les plantes et les dessinent, les croquent, les photographient.

Inscription au Café d'Alaigne, en fin de journées repas en mode auberge espagnole dans la cour ou la terrasse. Matériel et fournitures prêtées sur place selon atelier proposé. RDV devant le café. Tarif de 3,00 € à 10,00 €.

Café - 11240 ALAIGNE - +33 6 71 03 36 45 - [sibelle@gmx.com](mailto:sibelle@gmx.com)

## SAMEDI 9 JUILLET

### LIMOUX - DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET LA PÊCHE - DE 10 H 00 A 17 H 30

La société de Pêche du Fissou Limoux vous convie à une journée portes ouvertes, découverte de la Nature et de la pêche à l'Île de Sourniès.

Île de Sourniès - 11300 LIMOUX - +33 6 17 82 66 80

### SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN - FÊTE DU VILLAGE A PARTIR DE 19 H 00

Fête organisée par Comité des fêtes de Saint Martin de Villereglan. 19h apéritif musical, 20h repas, 22h soirée animée par Disco J. Tarif 18,00 €.

11300 SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN - +33 6 86 59 98 73 - +33 6 58 55 03 46

### ALET-LES-BAINS - SOIRÉE POÉSIE ET PIANO

« La nuit nous surprendra toujours », un moment privilégié, grâce aux artistes, Marie Laure Ruiz Maugis et Anne Claire Boshia, dans un cadre chargé d'histoire.

Maison Aleteia - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 89 49 93 85



Culture

● Spectacles

● Nature

● Vins et terroir

● Sports

● Divers

# BAL POPULAIRE DES SAPEURS POMPIERS DE LIMOUX

7<sup>e</sup>  
EDITION  
**9**  
JUILLET  
2022

à partir de 10h00

ANIMATION PÊCHE  
POUR LES ENFANTS

À L'ÎLE DE SOURNIES  
ORGANISÉE PAR LE FISSOU DE LIMOUX

dès 19h00

APÉRITIF MUSICAL AVEC

LA BANDA « LES BALADINS »  
& LA CONVERS'BAND

SUIVI D'UN BAL DISCO ANIMÉ PAR

DJ MENDO

## ALET-LES-BAINS - LES MATINS SAUVAGES - DE 09 H A 12 H

Un rendez-vous par mois pour s'initier à la botanique et aux plantes comestibles et médicinales au fil des saisons. 9h à 12h15 herborisation sur le terrain. 13h30 à 16h30 atelier de transformation-produits de soins, cuisine sauvage. Tarifs 25,00 € à 55,00 €.

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 31 77 00 34 - <https://www.lortie.asso.fr/>

## ANTUGNAC - FOIRE D'ANTUGNAC - A PARTIR DE 09 H 30

Vide grenier toute la journée. Animation musicale avec les « PEUX MIEUX FAIRE » le soir à 21h.  
Soirée moules-frites : 20 euros adultes - 10 euros enfants moins de 12 ans.  
Repas du soir sur inscription et paiement en avance. Tarif 20,00 €.

Rue de l'Église - 11190 ANTUGNAC - +33 6 04 49 66 08 - +33 6 71 26 67 27

## LIMOUX - BAL DES SAPEURS-POMPIERS DE LIMOUX DE 10 H 00 A 13 H 00

Le programme :

A partir de 10h : Animation pêche pour les enfants à l'Île de Sournies organisée par le FISSOU de Limoux; Dès 19h : Apéritif Musical avec Les Bandas «Les Baladins» & La Convers'Band; Suivi d'un Bal disco animé par DJ Mendo, Esplanade François Mitterrand. Buvette et plusieurs Food-Trucks (restauration) sur place-Animations pour les enfants. Entrée gratuite

Esplanade François Mitterrand - 11300 LIMOUX - +33 4 68 69 69 12 - [amicale.laflamme.limoux@gmail.com](mailto:amicale.laflamme.limoux@gmail.com)

## VILLELONGUE-D'AUDE - LES ACOUSTIQUES DE VILLELONGUE DE 19 H 00 A 21 H 30

Profitez d'un concert en terrasse avec un apéro tapas de produits locaux, c'est ainsi que nous vous proposons, pour la première année, une série de soirées animées par des musiciens du territoire. Duo TURIBIO. Voyagez en pays latin au travers de chants traditionnels et mélodies d'Amérique du Sud et d'Espagne Buvette et restauration sur place. Entrée gratuite

4 Lieu-dit Le Château - 11300 VILLELONGUE-D'AUDE - +33 6 35 95 58 03 [contact@au-chateau-de-villelongue.fr](mailto:contact@au-chateau-de-villelongue.fr)

## CAILHAVEL - FÊTE L'ÉTÉ - A PARTIR DE 19 H 30

Soirée paella - Animations par DJ Raymond - Réservation jusqu'au 30 juin - Tarif 17,00 €.

11240 CAILHAVEL - +33 7 86 41 24 60

## SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 JUILLET

### SERRES - PORTES OUVERTES DU VIGNOBLE NICOLAS THEREZ A PARTIR DE 09 H 30

Portes ouvertes du Vignoble Nicolas Therez. 09h30 et 16h00 le samedi et 9h30 et 15h le dimanche: Départ randonnée viticole (environ 1h). 11h30 et 17h30 le samedi et 11h30 et 17h le dimanche : Initiation à la dégustation par une Oenologue. Dès 12h00 et 18h30 le samedi et 12h le dimanche : Planche de Tapas à partir de 10 € / verre de vin à partir de 3 €. 19h le samedi : Soirée animée par «Le Temps d'un Juke-Box»

Dégustation gratuite des vins du domaine tout le weekend. Réservation conseillée. Entrée gratuite.

VIGNOBLE NICOLAS THEREZ - 2 route d'Arques - 11190 SERRES - +33 6 47 28 44 39 - +33 6 79 06 67 99 - [contact@vignoble-nicolas-therez.fr](mailto:contact@vignoble-nicolas-therez.fr) - <https://www.vignoble-nicolas-therez.com>

## DIMANCHE 10 JUILLET

### LIMOUX - MICRO MARCHÉ - DE 07 H 00 A 12 H 00

Tous les dimanches retrouvez producteurs d'huîtres, charcuteries, fruits et légumes qui régaleront vos papilles ! Entrée gratuite.

Parking devant l'Office de tourisme - 7 avenue du pont de France - 11300 LIMOUX

### LIMOUX - THÉ DANSANT LA JOIE DU TEMPS - A 14 H 30

Thé dansant «La joie du temps»-Salle Monte Cristo.

Salle Monte Cristo - 11300 LIMOUX - +33 6 44 84 10 58

### RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE «L'UNIVERS DE SAUNIÈRE» - A 14 H 30

Vous ne connaissez pas tous les détails de la légende de l'abbé Saunière? Notre guide sera ravi de vous faire voyager dans l'univers de Saunière par la visite guidée de l'église que le prêtre a entièrement rénové et par la découverte de l'ensemble de son complexe architectural: tour néogothique, rempart promenade, villa style 1900, verrière. Venez remonter le temps! RDV à 14h30 au musée domaine, juste à côté de l'église, à rennes le Château. Tarif 8,00 €.

Domaine d'abbé Saunière - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 - <https://www.rennes-le-chateau.fr/> -

## LUNDI 11 JUILLET

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE - ATELIER ARTISTIQUE - DE 10 H A 12 H

En partant des peintres de la Nature, du Douanier Rousseau à Monnet, venez explorer votre touche picturale au cœur d'un jardin inspirant, pratiquez des techniques de peinture à l'huile ou d'aquarelle en fonction du jour. Public : à partir de 13 ans et adultes. Stage Encadré par Pascale GUILLOT : animatrice culturelle et artistique, 20 ans d'expériences en la matière, Diplômée de l'École des Beaux-arts, animatrice BAFA. Le paiement de l'atelier donne droit à rester dans le jardin le reste de la journée sans supplément. Tarif 20,00 €.

*Jardin pédagogique d'Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE - +33 6 22 41 80 69 - <https://www.explorarium.fr/> -*

### GREFFEIL - ENS - LES ODONATES DU LAUQUET DE 14 H 00 A 17 H 00

Notre département est très riche en demoiselles et libellules. Le Lauquet en accueille certaines rares et patrimoniales, que nous tenterons d'observer lors d'un inventaire participatif. (réservation obligatoire). Prendre loupe, jumelles, et prévoir chaussures adaptées (qui peuvent être mouillées). Entrée Gratuite. 1 km / Facile / + 6 ans

*Parking du sentier des Plos sur la D56 - 11250 GREFFEIL - +33 4 68 31 29 20 - [recherche@auDECLAIRE.org](mailto:recherche@auDECLAIRE.org)*

### ALET-LES-BAINS - LOTO AU CASINO - A 15 H 00

Loto au casino. Tous les lundis et mercredis à 15h. Gratuit et goûter offert Salle climatisée. Entrée gratuite.

*Casino d'Alet-les-Bains - Allée des Bains - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68 - <https://www.casinoaletlesbains.fr>*

### RENNES-LES-BAINS - TAQUILE EN CONCERT - A 20 H 30

Musique Instrumentale. Entrée libre.

*L'Eglise - 11190 RENNES-LES-BAINS*

## MARDI 12 JUILLET

### COUIZA - MARCHÉ LOCAL - DE 8 H 00 A 13 H 00

Marché local de Couiza. Fruits, légumes, boucher et commerçants locaux. Entrée Gratuite.

11190 COUIZA

## FESTES-ET-SAINT-ANDRE - STAGE ASTRONOMIE « 1ÈRE ÉTOILE » - DE 10 H 00 A 23 H 30

Démarrer de façon autonome l'observation du ciel, utilisez votre instrument d'observation, préparez vos observations pour savoir quoi regarder et quand. Bref, les premières clés pour réussir ses soirées.

Public : à partir de 16 ans. Matériel d'astronomie performant et adapté. Stage Encadré par Guillaume BEGON : Formateur agréé par l'Association Française d'Astronomie ; Animateur BAFA ; 18 ans d'expérience d'animation et de formation à l'animation et aux sciences. Explorarium est labellisé Ecole d'astronomie par l'Association Française d'astronomie. Tarif 100,00 €.

Association Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE  
- +33 6 37 32 37 28 - [contact@explorarium.fr](mailto:contact@explorarium.fr) - <https://www.explorarium.fr>

## RENNES-LE-CHATEAU - LA CHASSE AU TRÉSOR DU PETIT RITOU - A 10 H 30

Le petit ritou a perdu son trésor! Viens l'aider à le retrouver. Pour cela il faudra déchiffrer les énigmes en passant par les tours, verrières et jardins du musée domaine de l'abbé Saunière. Une superbe matinée en famille garantie! RDV à 10h30 au musée, juste à côté de l'église de Rennes le Château. Durée: 1h. En plus, Il y a 3 restaurants avec terrasses et aussi des tables de piquenique dans le village, si tu as besoin de prendre des forces après la chasse au trésor et une exposition de sculptures de marbre au belvédère! Tarif 5,00 €.

Le village - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 -  
<https://www.rennes-le-chateau.fr/>

## ARQUES - VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU - A 10 H 30

Visite commentée du château. Chef-d'œuvre de l'art gothique en architecture militaire. L'ensemble est constitué d'une enceinte quadrangulaire percée par une porte gothique et d'un élégant donjon, pratiquement intact, d'une hauteur de 24 mètres, flanqué de quatre tourelles. Le donjon se compose de quatre niveaux. Les deux premiers sont voûtés d'ogives, le troisième reçoit un plancher et le dernier est l'étage principal de défense. L'angle sud-ouest de l'enceinte est occupé par la tour-logis, dont on visite actuellement deux niveaux. Tarif 6,00 €.

Château - 11190 ARQUES - +33 4 68 69 84 77 - [site.arques@gmail.com](mailto:site.arques@gmail.com)  
<https://arques.wixsite.com/arques-chateau>

## RENNES-LES-BAINS - ATELIER RELIURE ET CREATIVITE A 13 H

Animé par Serge Nechal sous l'égide de l'association ASR. Venez créer vous-même et repartez avec votre souvenir de Rennes les Bains. Participation en fonction de l'atelier.

17 grande rue de la mairie - 11190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 20 62 46 -  
+33 6 32 22 66 11

## RENNES-LES-BAINS - DÉBOWSKA PRODUCTIONS - FILMS A 17 H 00

Débowska Productions présente : 17h Pic Bug Welcom - un voyage vers l'inconnu. 21h Angel - véritable hymne à la vie.

Espace Delmas - 11190 RENNES-LES-BAINS

## LIMOUX - MARCHÉS NOCTURNES DE LIMOUX DE 18 H 00 A 23 H 30

23ème édition des Marchés Nocturnes d'Artisanat et de Bouche. Animation musicale Les Bomb'ZatomiK. Place de la République de 18h à 23h30. Entrée Gratuite.

Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 01 16 - +33 4 68 31 85 26 - <https://www.limoux.fr/>

### *A noter : LES NOCTURNES DE LIMOUX*

*Les commerçants du centre-ville, en même temps que les marchés nocturnes, restent ouverts tous les mardis de juillet et août jusqu'à 22h.*

## GREFFEIL - MARCHÉ NOCTURNE - DE 18 H 00 A 22 H 00

Marché nocturne. Producteurs locaux. Entrée gratuite.

11250 GREFFEIL

## FOURTOU - MARCHÉ NOCTURNE D'ÉTÉ - DE 18 H A 22 H

Marché nocturne, les mardis de Juillet et Août de 18h à 22h. Restauration sur place, animations, artisans, créateurs, producteurs locaux se rassemblent sur 2 places du village pour une ambiance 100% festive. Entrée gratuite.

Le village - 11190 FOURTOU - +33 6 74 96 37 97

## LIMOUX - FESTIVAL VIRTUOSI - A 21 H 00

Soirée Lyrique Espagnole - Jeunes Talents en Limouxin. Air et Mélodies de Zarzuela. Tarif 12,00 €.

Musée du piano - place du 22 septembre - 11300 LIMOUX - +33 6 01 76 46 97  
[youngvirtuosi.limouxin@gmail.com](mailto:youngvirtuosi.limouxin@gmail.com)

## LIMOUX - ACCORDÉON ET CHANT - A 22 H 00

Place du presbytère - concert accordéon et chant André Minvielle et Lionel Suarez. Du blues à l'occitan, de la gaieté au déchirement, le jazz cogne. Une grande leçon de vie, indispensable. 22h. Entrée gratuite.

Place du Presbytère - 11300 LIMOUX

## ALET-LES-BAINS - LOTO AU CASINO - A 15 H

Loto au casino. Tous les lundis et mercredis à 15h. Gratuit et goûter offert  
Salle climatisée. Entrée gratuite.

Casino d'Alet-les-Bains - Allée des Bains - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68 -  
<https://www.casinoaletlesbains.fr>

## RENNES-LES-BAINS - DÉBOWSKA PRODUCTIONS FILMS - A 17 H

Débowska Productions présente :  
17h Le Rêve de Manon - la vie d'un médium  
21h L'Ange Passe - la magie de l'amour et de la prière

Espace Delmas - 11190 RENNES-LES-BAINS

## MAGRIE - LES OPEN CAVES- ALAIN CAVAILLÈS - DE 17 H 00 A 18 H 30

Ateliers découverte «Bulles Bio». « Notre méthode traditionnelle. Le principe, les outils artisanaux. La dégustation » de 17h à 18h30. Sur réservation ; Atelier limité à 6 personnes. Entrée Gratuite.

ALAIN CAVAILLÈS - Chemin d'Alon - 11300 MAGRIE - +33 6 86 86 20 06  
[contact@alaincavaillès.fr](mailto:contact@alaincavaillès.fr)

## SERRES - LES OPEN CAVES -VIGNOBLE NICOLAS THEREZ DE 17 H 00 A 23 H 00

Randonnée viticole. Le vignoble Nicolas Therez vous propose une randonnée viticole à travers ses vignes; départ à 17h00, pour une durée d'environ une heure. A 18h30, initiation à la dégustation par une oenologue, suivie d'une soirée conviviale. Au cours de cette dernière vous découvrirez notre gamme de vins, accompagnée de tapas, si vous le souhaitez.  
Réservation conseillée. Tarifs 3,00 € à 10,00 €.

VIGNOBLE NICOLAS THEREZ - 2 route d'Arques - 11190 SERRES - +33 6 47 28 44 39  
[contact@vignoble-nicolas-therez.fr](mailto:contact@vignoble-nicolas-therez.fr)

## SAINT-POLYCARPE - LES OPEN CAVES -DOMAINE DE BARONARQUES - DE 18 H 30 A 20 H 30

Apéritif dans notre parc. Visite de la propriété, dégustation de nos 3 vins dans notre parc, planche de charcuterie et fromage locaux inclus de 18h30 à 20h30  
Sur réservation 48h à l'avance ; capacité d'accueil limitée.Tarif 25,00 €.

DOMAINE DE BARONARQUES Lambert - 11300 SAINT-POLYCARPE - +33 4 68 31 94 66 -  
[caveau@domainedebaronarques.com](mailto:caveau@domainedebaronarques.com)

## MERCREDI 13 JUILLET

### SAINT-POLYCARPE - LES OPEN CAVES-DOMAINE DU GRÈS VAILLANT - DE 18 H 30 A 20 H 00

Vins bio à cheval. Démonstration du travail des chevaux à la vigne, dégustation de 3 vins bio au choix, dégustation de fromage de chèvre bio, dégustation de viande de bœuf bio (le tout compris dans l'entrée) avec en plus la possibilité de se restaurer sur place de 18h30 à 21h. Tarif 11,00 €.

DOMAINE DU GRÈS VAILLANT - Chemin du Casse - 11300 SAINT-POLYCARPE  
- +33 6 72 15 34 38 - gresvaillant@gmail.com

### VILLELONGUE-D'AUDE - LES OPEN CAVES - CAPDEPON - DE 19 H 30 A 23 H 00

Bio Attitude.

Soirée musicale sur le thème de nos nouvelles cuvées bio de 19h30 à 23h.  
Restauration sur place avec des produits locaux.

CAPDEPON - 4 chemin Horto - 11300 VILLELONGUE-D'AUDE - +33 4 68 69 51 81

### LIMOUX - FEUX D'ARTIFICE - A 22 H

Feux d'artifice, bal Entrée gratuite.

Place de la République - 11300 LIMOUX

## JEUDI 14 JUILLET

### RENNES-LES-BAINS - MARCHÉ LOCAL - DE 8 H 00 A 12 H 00

Marché local hebdomadaire. Producteurs locaux. Entrée Gratuite.

Place des 2 Rennes - 11190 RENNES-LES-BAINS

### RENNES-LES-BAINS - FETE NATIONALE

11H30 : défilé et dépôt de gerbe.

Apéritif- Place des deux Rennes, animé par Odawa.

21h30 : Bal avec l'orchestre Pierre Lebrun.

Entrée gratuite.

11190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 69 82 94 - animation.renneslesbains@gmail.com

### RENNES-LES-BAINS - VIDE MAISON-VIDE GRENIER - DE 8 H 00 A 20 H 00

Vide maison, vide grenier, vintage, dépôt.  
Aux n° 15,17 et 19 Grand Rue de la Mairie.

11190 RENNES-LES-BAINS - +33 6 32 22 66 11

## FESTES-ET-SAINT-ANDRE - ATELIER ARTISTIQUE - DE 10 H 00 A 12 H 00

En partant des peintres de la Nature, du Douanier Rousseau à Monnet, venez explorer votre touche picturale au cœur d'un jardin inspirant, pratiquez des techniques de peinture à l'huile ou d'aquarelle en fonction du jour.  
Public : à partir de 13 ans et adultes. Stage Encadré par Pascale GUILLOT : animatrice culturelle et artistique, 20 ans d'expériences en la matière, Diplômée de l'École des Beaux-arts, animatrice BAFA. Le paiement de l'atelier donne droit à rester dans le jardin le reste de la journée sans supplément. Tarif 20,00 €.

*Jardin pédagogique d'Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE - +33 6 22 41 80 69 - <https://www.explorarium.fr/>*

## LIMOUX - LES BALADES DU DOMAINE DE FLANDRY - DE 9 H 00 A 12 H 30

Tous les jeudis de juin à septembre, découvrez un pan de l'histoire de Limoux et de la cave Sieur d'Arques, de ses vins et de son patrimoine au travers de l'insolite Domaine de Flandry, véritable trésor au cœur de la ville.  
Au programme : découverte de la plantation de chêne truffiers, montée vers le conservatoire du mauzac, présentation des rangées de ceps du carré de toques et du carré des sommeliers et de la parcelle du « clocher » de Flandry, suivi d'un petit déjeuner sucré salé, puis visite du musée et des galeries, suivi d'une dégustation. Tarif 17,00 €.

*Caves Sieur d'Arques - Avenue de Mauzac - 11300 LIMOUX - +33 4 68 74 63 45 - [barc@sieurdarques.com](mailto:barc@sieurdarques.com) - <https://www.sieurdarques.com/domaine-de-flandry>*

## COUIZA - LES JEUDIS DU PARC À COUIZA - LES VENTS D'ANGES DE 18 H 30 A 21 H 30

Les Vents d'Anges se balancent entre le swing et le reggae, entre compositions et reprises ré-interprétées, entre instruments à cordes, cordes vocales et instruments à vent. Nourris par leurs nombreux voyages, LES VENTS D'ANGES vous feront découvrir leur univers joyeux, dansant et festifs. Avec l'aide d'un looper, le duo se dédouble ouvrant maintes possibilités à tordre les frontières de la musique. Peter Fisher à la guitare, tuba, chant. Laurent Courtot à la guitare, mélodica, grosse caisse. Restauration possible-12€ le repas, réservation souhaitée au Café de France à Couiza soit sur place ou au 09 75 66 62 50. Entrée Gratuite.

*Parc - 11190 COUIZA - +33 4 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr) - <https://www.limouxin-tourisme.fr/>*

## MONTAZELS - ATELIER ARTISTIQUE ADULTE - A 14 H 00

Atelier «Aquarelle abstraite» animé par Eliane de Carné de Carnavalette  
Tarif 10,00 €.

*Atelier Lilib - 16 chemin des Cerises - 11190 MONTAZELS - +33 6 25 69 44 65*

## JEUDI 14 JUILLET

### ALAIGNE - BAYOU GAZOLINE FÊTE LE 14 JUILLET - A 14 H 00

Pour le 14 juillet le Café d'Alaigne ouvre sa terrasse et vous invite à venir chanter et danser au rythme des musiques cajun, musiques de Louisiane. Participation au chapeau pour les musiciens, consommation à petit prix au café. Entrée Gratuite.

Le café d'Alaigne - 5 promenade Porte d'Arres - 11240 ALAIGNE -  
+33 6 71 03 36 45 - sibelle@gmx.com

### ALET-LES-BAINS - LES JEUDIS MUSICAUX - A 21 H 00

Le casino organise des soirées musicales. Chaque jeudi, un univers musical différent (groupes ou DJ). La soirée est gratuite. Parmi les groupes cet été : Louie & The Hurricanes, Eko Eko, No Réso, The Sunshine Sisters, Les Frères Rigal... Entrée Gratuite.

Casino Alet-les-Bains - Route de Couiza - 11580 ALET-LES-BAINS -  
+33 4 68 69 91 68 - <https://www.facebook.com/CasinoAletLesBains/>

## DU JEUDI 14 AU DIMANCHE 17 JUILLET

### RENNES-LE-CHATEAU - SPECTACLE ET EXPOSITION : PIERRES FANTASTIQUES - DE 10 H 00 A 21 H 00

Terre d'Émeraude présente  
« Pierres fantastiques »

Histoire d'une stupéfiante découverte dans les Pyrénées, spectacle de Rémy Riflade.

Avec sa nouvelle création, l'auteur se reconnecte à l'univers de Rennes-le-Château.

Ce village mondialement connu, est l'écrin rêvé pour les pierres fantastiques. Pendant près d'une heure, l'acteur raconte la découverte de ces pierres. Des trouvailles sidérantes faites au début du 21ème siècle en pleine montagne, et si ça avait été vous? ...Récit stupéfiant, hors du commun mais bien réel, qui entraîne le spectateur dans un univers envoûtant, onirique et déroutant... et plein d'humanité.



## LIMOUX - MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Chaque vendredi toute l'année, retrouvez des produits locaux en plein cœur du centre ville. Maraîchers et vendeurs ambulants vous proposent une large variété de produits. Entrée Gratuite.

*Place d'Aude, Place de la République et Place Général Leclerc - 11300 LIMOUX*

### LIMOUX - STAND : LES PIEDS DANS L'PLAT - DE 08 H 30 A 12 H 30

Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial de la Haute Vallée, Eco-citoyennetés et plusieurs partenaires associatifs tiennent un stand toute l'année sur le marché de Limoux pour échanger avec le public sur les enjeux de l'alimentation saine et durable. A chacune de nos venues, nous apportant un thème différent.

Avec Atout Fruit, nous vous proposons de découvrir un trio de petits fruits rouges, cassis, groseilles, casseilles comme les planter, les déguster et leurs propriétés. Entrée Gratuite.

*11300 LIMOUX - +33 6 24 73 73 71 - <https://www.eco-citoyennetes.fr/>*

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE - STAGE ASTRONOMIE « 2ND ÉTOILE » - DE 10 H A 23 H

L'immersion astronomique. À l'issue de cette formation, vous serez capable d'exploiter pleinement votre instrument (lunette et télescope), de savoir quoi regarder et quand avec celui-ci, d'entretenir son équipement.

Public : à partir de 16 ans. Matériel d'astronomie performant et adapté.

Stage Encadré par Guillaume BEGON : Formateur agréé par l'Association Française d'Astronomie ; animateur BAFA ; 18 ans d'expérience d'animation et de formation à l'animation et aux sciences. Explorarium est labellisé Ecole d'astronomie par l'Association Française d'astronomie. Tarif 110,00 €.

*Association Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE  
- +33 6 37 32 37 28 - [contact@explorarium.fr](mailto:contact@explorarium.fr) - <https://www.explorarium.fr>*

### BALADE VIGNERONNE - ABBAYE DE SAINT HILAIRE EN NOCTURNE A PARTIR DE 17H30

Découvrez le patrimoine entre garrigue, vignes et oliviers.

Visites commentées tout au long du cheminement pedestre.

17h30 : Accueil et dégustation de vins locaux devant la cave coopérative

18h15 : Départ. Promenade pedestre vers la nécropole médiévale (environ 5 km aller et retour).

Visite de l'abbaye ou mille ans d'histoire vous seront contés.

Aux environs de 21h15 repas froid en plein air et initiation au carnaval pour clôturer la soirée. Tarif : 20 €

*Cave coopérative - 11250 SAINT-HILAIRE - +33 4 68 69 62 76 - <https://saint-hilaire-aude.fr/abbaye/1000-ans-dhistoire> - <https://www.facebook.com/Association-Abbaye-vigneronne-de-Saint-Hilaire-en-val%C3%A9-du-Lauquet-105537621184433/>*

## VENDREDI 15 JUILLET

### RENNES-LE-CHATEAU - RENDEZ-VOUS GOURMANDS - DE 18 H 00 A 20 H 00

Les rendez-vous gourmands sont de retour avec une nouvelle programmation pour 2022. Producteurs de vin et de produits locaux vous accueillent pour vous faire découvrir leurs créations. Notre premier rendez-vous est au Domaine de l'Abbé Saunière où les producteurs suivants vous attendent :

- Vignoble Nicolas Thérez, vins, crémants, blanquettes
- Maison Salasar, vins, crémants et blanquettes
- Domaine du Grès Vaillant, vins, blanquettes
- Amandine Moreno, charcuterie
- Bièrerie limos
- Domaine de Pailhères, viande, charcuterie, vins
- Adeline Laval, infusions et plantes médicinales.

Entrée gratuite.

Domaine de l'Abbé Saunière - Rue du Cèdre - 11190 RENNES-LE-CHATEAU -  
+33 4 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr) - <https://www.limouxin-tourisme.fr/>

### COUIZA - FEU D'ARTIFICE - A 20 H 00

Repas préparé par les joyeux bacchusiens et l'amicale des sapeurs-pompiers suivit du feu d'artifice et de l'embrasement sonorisé du château.  
Pour terminer par une soirée musicale avec le groupe « Peut Mieux Faire »

11190 COUIZA - +33 4 68 74 02 90

## DU VENDREDI 15 AU SAMEDI 16 JUILLET

### ALET-LES-BAINS - ATELIERS ARTISTIQUES - DE 14 H 30 A 18 H 00

Poésie dessinée, inspiré par une toile, composer un poème qui prendra une forme de dessin.

Matériel fourni, participation entre 14h30 et 18h venez quand vous voulez durant cette tranche horaire.

Tarif 5,00 €.

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 25 69 44 65

## BUGARACH - PARATGE-GÉOBIOLOGIE ET GÉOGRAPHIE SACRÉE A PARTIR DE 11 H 00

Deux jours de conférences et d'ateliers sur la géographie sacrée, la géométrie et la géobiologie. Théorie et pratique, tenants et aboutissants, origines et finalités : il y aura la totale. Avec : " Mathieu Laveau sur « Les Étoiles, l'Égypte et la France », en deux parties : « Des étoiles aux pyramides de Gizeh », et « De Gizeh à la France » à 14 h. Benoît Champion, géobiologue limouxin, animera un atelier pratique, « Des formes pour la vie » à 11 h et 17 h. Artisanat local, buvette et restau bio : le Buffet d'Abi. Concert (gratuit) de Micka Piangerelli et petite grillade ce soir-là . Tarif 10,00 €.

11190 BUGARACH - [editionsdulaurier@gmail.com](mailto:editionsdulaurier@gmail.com)

## ESCUEILLEN-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD - FETE LOCALE D'ETE - DE 19 H 00 A 2 H 00

Fête locale organisée par l'Association Rural. A partir de 19h : Fideoa, sur réservation uniquement. A partir de 22h : Bal avec la Disco Mobile Machprod Event , DJ Viv's et Mitch.

Lac de la pene - 11240 ESCUEILLEN-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD -  
+33 4 68 69 15 48 - +33 9 64 09 44 45 - +33 6 40 41 52 76

## CAILHAVEL - LECTURE POÉSIE QUÉBEC-OCCITANIE - A 20 H 30

Lecture bilingue poésie. Exposition des artistes peintres du village. Entrée gratuite.

Salle Jean Millès - 11240 CAILHAVEL - +33 6 82 76 38 27

## VILLELONGUE-D'AUDE - LES ACOUSTIQUES DE VILLELONGUE - DE 19 H 00 A 21 H 30

Profitez d'un concert en terrasse avec un apéro tapas de produits locaux, c'est ainsi que nous vous proposons, pour la première année, une série de soirées animées par des musiciens du territoire : Balagan. Ambiance festive juive, le Klezmer s'invite à la terrasse. Entrée gratuite.

4 Lieu-dit Le Château - 11300 VILLELONGUE-D'AUDE - +33 6 35 95 58 03 -  
[contact@au-chateau-de-villelongue.fr](mailto:contact@au-chateau-de-villelongue.fr)

## SAMEDI 16 JUILLET

### CASTELRENG - FESTIVAL VIRTUOSI - A 21 H 00

Le Festival Virtuosi prime les jeunes talents au début de carrière et la musique classique en milieu rural depuis 15 ans. Concert violoncelle-piano. Schumann, Jancèk, Grieg, Dvoràk. Tarif 12,00 €.

*L'Église - 11300 CASTELRENG - +33 6 01 76 46 97 - youngvirtuosi.limouxin@gmail.com*

### RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE DE NUIT - A 21 H 30

Vous ne connaissez pas tous les détails de la légende de l'abbé Saunière? Notre guide sera ravi de vous faire voyager dans l'univers de Saunière par la visite guidée de l'église que le prêtre a entièrement rénové et par la découverte de l'ensemble de son complexe architectural: tour néogothique, rempart promenade, villa style 1900, verrière. Venez remonter le temps!

RDV à 21h30 au musée domaine, juste à côté de l'église, à rennes le Château  
Tarif 8,00 €.

*Domaine de l'Abbé Saunière - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 - <https://www.rennes-le-chateau.fr/>*

## DIMANCHE 17 JUILLET

### LIMOUX - MICRO MARCHÉ - A 21 H 30

Tous les dimanches retrouvez producteurs d'huîtres, charcuteries, fruits et légumes qui régaleront vos papilles ! Entrée gratuite.

*Parking devant l'Office de tourisme - 7 avenue du pont de France - 11300 LIMOUX*

### VILLELONGUE D'AUDE - LES TRÉTEAUX DE 10 H A 14 H

Le Comité de Lecture et de Loisirs de Villelongue d'Aude a le plaisir de vous annoncer la reprise des tréteaux du dimanche matin à la place de l'Horloge.

Les Tréteaux c'est un marché artisanal et fermier, qui s'ouvre dès 10 heures, puis un apéritif concert? avec le groupe «Les Yog's» en concert, musique Nomade Festive et Métissé

C'est un lieu de rencontre, une buvette, des animations pour enfants, du soleil, de la petite restauration sur place.... Et beaucoup de palabres autour des stands.

*Place de l'Horloge - 11300 VILLELONGUE D'AUDE*

**ALET-LES-BAINS - ATELIER COLLAGE - DE 14 H 30 A 16 H 30**

Atelier collage sur le thème de la nature, matériel fourni. Tarif 10,00 €.

11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 25 69 44 65

**BUGARACH - PARATGE-GÉOBIOLOGIE ET GÉOGRAPHIE SACRÉE A PARTIR DE 11 H 00**

Deux jours de conférences et d'ateliers sur la géographie sacrée, la géométrie et la géobiologie. Théorie et pratique, tenants et aboutissants, origines et finalités : il y aura la totale. Avec : " Eric Lesaint sur « La Clef des Sept Pyramides » à 14h et Alexandre Rougé sur « L'Arbre de Vie de Rennes-le-Château » à 17h. Benoît Champion, géobiologue limouxin, animera un atelier pratique, « Des formes pour la vie », à 11h. Artisanat local, buvette et restau bio : le Buffet d'Abi. Tarif 10,00 €.

11190 BUGARACH - [editionsdulaurier@gmail.com](mailto:editionsdulaurier@gmail.com)

**La clef des 7 Pyramides !**

Une approche révolutionnaire pour percer le mystère!

Le 17 juillet Après midi

Avec A. Rougé et M.Laveau  
Le Château  
11190 Bugarach

Conférence Eric Lesaint

**Vous sera dévoilés,  
Le cahier des charges, le plan initial, la philosophie, le choix des emplacements,  
La méthode, le système de mesure utilisé, la chronologie  
Le pourquoi des formes différentes, que de l'inédit !**

## DIMANCHE 17 JUILLET

### RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDÉE «L'UNIVERS DE SAUNIÈRE» - A 14 H 30

Vous ne connaissez pas tous les détails de la légende de l'abbé Saunière? Notre guide sera ravi de vous faire voyager dans l'univers de Saunière par la visite guidée de l'église que le prêtre a entièrement rénové et par la découverte de l'ensemble de son complexe architectural: tour néogothique, rempart promenade, villa style 1900, verrière. Venez remonter le temps! RDV à 14h30 au musée domaine, juste à côté de l'église, à Rennes le Château. Tarif 8,00 €.

Domaine de l'Abbé Saunière - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 - <https://www.rennes-le-chateau.fr/>

### LAURAGUEL - FESTIVAL VIRTUOSI - A 21 H

Le Festival Virtuosi prime les jeunes talents au début de carrière et la musique classique en milieu rural depuis 15 ans. Récital mezzo-soprano, guitare Goldswaser, de Falla, Ramirez, Massenet, Purcell, Bizet. Tarif 12,00 €.

L'Eglise - 11300 LAURAGUEL - +33 6 01 76 46 97 - [youngvirtuosi.limouxin@gmail.com](mailto:youngvirtuosi.limouxin@gmail.com)

## DU DIMANCHE 17 AU VENDREDI 22 JUILLET

### SOUGRAIGNE - VIVANT.E.S

Stage de mouvement libre dans l'Aude. Co-animé par 3 enseignantes diplômées Open Floor International\*, chacune portant sa couleur : Cécile Chirat - Sophie Campagne - Isa Chollet. Hébergement : La ferme ouverte, 11190 Sougraigne - Aude. Cette pratique fait appel à tous types de musique. Elle est accessible à tous, quelle que soit la condition physique. Nul besoin de savoir danser. Pas de pas à apprendre. Bienvenue à tous ! Tarif 380,00 €.

11190 SOUGRAIGNE- +33 6 84 94 16 63 - [isachollet@laposte.net](mailto:isachollet@laposte.net)

## LUNDI 18 JUILLET

### ALET-LES-BAINS - LOTO AU CASINO - A 15 H 00

Loto au casino. Tous les lundis et mercredis à 15h. Gratuit et goûter offert. Salle climatisée. Entrée gratuite.

Casino d'Alet-les-Bains - Allée des Bains - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68 - <https://www.casinoaletlesbains.fr>


## PIEUSSE - DES LE 18 JUILLET AU SOIR - LA NUIT DU TOUR

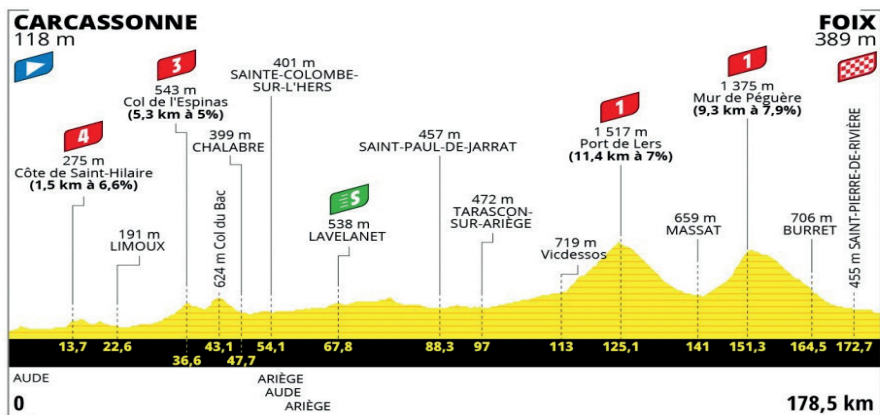
Notre célèbre Tour de France passe devant le domaine!!! Venez faire une halte le 18 au soir en attendant les coureurs le lendemain (le 19) en début d'après midi. Durant cette pause, nous vous ferons visiter notre cave et déguster nos cuvées. Événement réservé aux camping caristes. Réservation obligatoire  
Ni eau, ni électricité, ni vide sanitaire fournis.

Domaine de Fourn - 11300 PIEUSSE - +33 4 68 31 15 03

### LE TOUR DE FRANCE ET L'AUDE, UNE HISTOIRE QUI ROULE

#### 16 EME ETAPE MARDI 19 JUILLET 2022 CARCASSONNE FOIX

LIEU	KM DE L'ARRIVEE	KM DU DEPART	HEURE CARAVANE	41 KM PAR HEURE	39 KM PAR HEURE	37 KM PAR HEURE
 D104 CARCASSONNE	178.5	0	10:40	12:40	12:40	12:40
CAVANAC (D104-D204)	176.5	2	10:43	12:43	12:43	12:43
D204 COUFFOULENS (D204-D104)	174.4	4.1	10:46	12:46	12:46	12:46
D104 LEUC	173.7	4.8	10:47	12:47	12:47	12:47
VERZEILLE	170.8	7.7	10:52	12:51	12:51	12:52
SAINTE-HILAIRE	167.1	11.4	10:57	12:56	12:57	12:57
 CÔTE DE SAINT-HILAIRE	164.8	13.7	11:02	13:00	13:01	13:02



## DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 JUILLET

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE - RACONTE TES HISTOIRES - DE 09 H A 17 H

Une semaine d'exploration consiste en une immersion de 5 jours, favorisant les découvertes liées à une thématique scientifique, artistique et environnementale, dans un climat convivial et un cadre privilégié. Pour les enfants de 6 à 12 ans, encadrés par 2 à 3 animateurs-rices. Raconte tes histoires : le jardin Explorarium t'offre son décor, source d'inspiration, pour imaginer ta BD, ton film, ton spectacle, tes histoires sous toutes ses formes.

Convoyage possible au départ de Limoux. Places limitées. Tarif 110,00 €.

Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE  
- +33 6 37 32 37 28 - [contact@explorarium.fr](mailto:contact@explorarium.fr) - <https://www.explorarium.fr>

## MARDI 19 JUILLET

### COUIZA - MARCHÉ LOCAL - DE 8 H A 13 H

Marché local de Couiza. Fruits, légumes, boucher et commerçants locaux. Entrée gratuite.

11190 COUIZA

### RENNES-LE-CHATEAU - LA CHASSE AU TRÉSOR DU PETIT RITOU - A 10 H 30

Le petit ritou a perdu son trésor! Viens l'aider à le retrouver. Pour cela il faudra déchiffrer les énigmes en passant par les tours, verrières et jardins du musée domaine de l'abbé Saunière. Une superbe matinée en famille garantie! RDV à 10h30 au musée, juste à côté de l'église de Rennes le Château (Aude). Durée: 1h. En plus, Il y a 3 restaurants avec terrasses et aussi des tables de pique-nique dans le village, si tu as besoin de prendre des forces après la chasse au trésor et une exposition de sculptures de marbre au belvédère! Tarif 5,00 €.

Le village - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 - <https://www.rennes-le-chateau.fr/>

### ARQUES - VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU - A 10 H 30

Visite commentée du château. Chef-d'œuvre de l'art gothique en architecture militaire. L'ensemble est constitué d'une enceinte quadrangulaire percée par une porte gothique et d'un élégant donjon, pratiquement intact, d'une hauteur de 24 mètres, flanqué de quatre tourelles. Le donjon se compose de quatre niveaux. Les deux premiers sont voûtés d'ogives, le troisième reçoit un plancher et le dernier est l'étage principal de défense. L'angle sud-ouest de l'enceinte est occupé par la tour-logis, dont on visite actuellement deux niveaux. Tarif 6,00 €.

Château - 11190 ARQUES - +33 4 68 69 84 77 - [site.arques@gmail.com](mailto:site.arques@gmail.com) - <https://arques.wixsite.com/arques-chateau>



Culture



Spectacles



Nature



Vins et terroir



Sports



Divers

## RENNES-LES-BAINS - ATELIER RELIURE ET CREATIVITE - A 13 H 00

Animé par Serge Nechal sous l'égide de l'association ASR. Venez créer vous-même et repartez avec votre souvenir de Rennes les Bains. Participation en fonction de l'atelier.

17 grande rue de la mairie - 11190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 20 62 46  
- +33 6 32 22 66 11

## LIMOUX - MARCHÉS NOCTURNES - DE 18 H 00 A 23 H 30

23ème édition des Marchés Nocturnes d'Artisanat et de Bouche. Animation Musicale - La Banda Tonton a Faim. Entrée gratuite.

Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 01 16 - +33 4 68 31 85 26 - <https://www.limoux.fr/>

### *A noter : LES NOCTURNES DE LIMOUX*

*Les commerçants du centre- ville, en même temps que les marchés nocturnes, restent ouverts tous les mardis de juillet et août jusqu'à 22h.*

## GREFFEIL - MARCHÉ NOCTURNE - DE 18 H 00 A 22 H 00

Marché nocturne. Producteurs locaux. Entrée gratuite.

11250 GREFFEIL

## FOURTOU - MARCHE NOCTURNE D'ETE - DE 18 H 00 A 22 H 00

Marché nocturne , les mardis de Juillet et Août de 18h à 22h. Restauration sur place, animations , artisans, créateurs, producteurs locaux se rassemblent sur 2 places du village pour une ambiance 100% festive. Entrée gratuite.

Le village - 11190 FOURTOU - +33 6 74 96 37 97

MARDI 19 JUILLET

RENNES-LES-BAINS - CONFERENCE - A 21 H 00

« Rennes le Château, secrets d'église... ». Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets ! Présentée par Stéphanie (Guide-touristique). 21H00 Foyer Municipal « Espace Delmas ». Entrée gratuite.

11190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 69 82 94 - [animation.renneslesbains@gmail.com](mailto:animation.renneslesbains@gmail.com)

SAINT-HILAIRE - FESTIVAL VIRTUOSI - A 21 H 00

Le Festival Virtuosi prime les jeunes talents au début de carrière et la musique classique en milieu rural depuis 15 ans. Quatuor Agate : Haydn, Ravel, Brahms Tarif 12,00 €.

*l'Eglise - Avenue de Carcassonne - 11250 SAINT-HILAIRE - +33 6 01 76 46 97 [youngvirtuosi.limouxin@gmail.com](mailto:youngvirtuosi.limouxin@gmail.com)*



MERCREDI 20 JUILLET

ALET-LES-BAINS - LOTO AU CASINO - A 15 H 00

Loto au casino. Tous les lundis et mercredis à 15h. Gratuit et goûter offert Salle climatisée. Entrée gratuite.

*Casino d'Alet-les-Bains - Allée des Bains - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68 - <https://www.casinoaletlesbains.fr>*

## MAGRIE - LES OPEN CAVES- ALAIN CAVAILLÈS - DE 18 H 00 A 18 H 30

Ateliers découverte « Bulles Bio ». « Notre méthode traditionnelle. Le principe, les outils artisanaux, la dégustation » de 17h à 18h30. Sur réservation ; Atelier limité à 6 personnes. Entrée gratuite.

ALAIN CAVAILLÈS - Chemin d'Alon - 11300 MAGRIE - +33 6 86 86 20 06 -  
contact@alaincavaillès.fr

## PIEUSSE - LES OPEN CAVES-DOMAIN DE FOURN - A 18 H 00

Apéritif fermier au Domaine à 18h - Balade dans le vignoble suivie de la visite de notre cave. Dégustation de 5 cuvées toutes accompagnées de produits locaux issus du réseau Bienvenue à la ferme. Sur réservation. Tarif 12,00 €.

Domaine du Fourn - 11300 PIEUSSE - +33 4 68 31 15 03 -  
robert.blanquette@wanadoo.fr

## SAINT-POLYCARPE - LES OPEN CAVES -DOMAINE DE BARONARQUES - DE 18 H 30 A 20 H 30

Apéritif dans notre parc. Visite de la propriété, dégustation de nos 3 vins dans notre parc, planche de charcuterie et fromage locaux inclus de 18h30 à 20h30. Sur réservation 48h à l'avance; capacité d'accueil limitée.Tarif 25,00 €.

DOMAINE DE BARONARQUES Lambert - 11300 SAINT-POLYCARPE - +33 4 68 31 94 66  
- caveau@domainedebaronarques.com

## SAINT-POLYCARPE - LES OPEN CAVES-DOMAIN DU GRÈS VAILLANT - DE 18 H 30 A 21 H 00

Vins bio à cheval. Démonstration du travail des chevaux à la vigne, dégustation de 3 vins bio au choix, dégustation de fromage de chèvre bio, dégustation de viande de bœuf bio (le tout compris dans l'entrée) avec en plus la possibilité de se restaurer sur place de 18h30 à 21h.Tarif 11,00 €.

DOMAINE DU GRÈS VAILLANT - Chemin du Casse - 11300 SAINT-POLYCARPE  
- +33 6 72 15 34 38 - gresvaillant@gmail.com - caveau@domainedebaronarques.com

## RENNES-LES-BAINS - MARCHÉ LOCAL - DE 8 H 00 A 12 H 00

Marché local hebdomadaire. Producteurs locaux. Entrée Gratuite.

Place des 2 Rennes - 11190 RENNES-LES-BAINS

## LIMOUX - LES BALADES DU DOMAINE DE FLANDRY - DE 9 H 00 A 12 H 30

Tous les jeudis de juin à septembre, découvrez un pan de l'histoire de Limoux et de la cave Sieur d'Arques, de ses vins et de son patrimoine au travers de l'insolite Domaine de Flandry, véritable trésor au cœur de la ville.

Au programme : découverte de la plantation de chêne truffiers, montée vers le conservatoire du mauzac, présentation des rangées de ceps du carré de toques et du carré des sommeliers et de la parcelle du « clocher » de Flandry, suivi d'un petit déjeuner sucré salé, puis visite du musée et des galeries, suivi d'une dégustation. Tarif 17,00 €.

Caves Sieur d'Arques - Avenue de Mauzac - 11300 LIMOUX - +33 4 68 74 63 45 - [barc@sieurdarques.com](mailto:barc@sieurdarques.com) - <https://www.sieurdarques.com/domaine-de-flandry>

## MONTAZELS - ATELIER ARTISTIQUE ADULTE - A 14 H 00

Atelier « Lettrage fausse calligraphie » animé par Eliane de Carné de Carnavalet. Tarif 10,00 €.

Atelier Lilib - 16 chemin des Cerises - 11190 MONTAZELS - +33 6 25 69 44 65

## COUIZA - LES JEUDIS DU PARC À COUIZA - LE TEMPS D'UN JUKEBOX - DE 18 H 30 A 21 H 30

Vous choisissez, dans un répertoire de plus de 600 titres (parmi les plus grands succès de la chanson Française et Internationale), ceux que vous souhaitez écouter et nous les interprétons pour vous, accompagnés par des bandes-son de grande qualité et au piano. Restauration possible.

12€ le repas, réservation souhaitée au Café de France à Couiza soit sur place ou au 09 75 66 62 50.

Entrée Gratuite.

Parc - 11190 COUIZA - +33 4 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr) - <https://www.limouxin-tourisme.fr/>



## ROUTIER - LES JEUDIS EN MALEPÈRE - LES VIGNOBLES DE VENDÉOLE - DE 19 H 00 A 22 H 30

Vous avez rendez-vous tous les jeudis soir de 19 h à 22h30 chez les vigneronns de l'AOC Malepère pour un moment convivial de découvertes de leurs vins...

Au programme: dégustations, restauration, animation...

Les Vignobles de Vendéole à Routier- Terroir du Razès

Restauration – Entrée payante – Animation Musicale – Pas de réservation.

LES VIGNOBLES DE VENDEOLE - 11240 ROUTIER - +33 6 35 26 68 60 - [mhpoussou@vendeole.com](mailto:mhpoussou@vendeole.com) - <https://www.facebook.com/lesjeudisenmalepere>

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022- FILM -LA FILLE ET LE GARÇON - A 20 H 30

Avant-première un film de Jean-Marie BESSET (2002)

Avec Arielle DOMBASLE, Aurélien RECOING, Mina KAVANI, Louka MELIAVA Malina, une jeune immigrée iranienne, rend visite à Jean, dans son bel appartement du centre-ville de Toulouse. Elle veut savoir pourquoi son ami Denis, qui effectue des travaux chez eux, s'attarde après ses heures avec Paula, la femme de Jean. Par étapes, Jean et Paula vont apprendre à connaître Denis et Malina, passant de l'érotisme à l'affection, de l'amour à la famille, désir d'enfant compris. Dépassant épreuves et tabous, le quatuor pose en grande liberté, charnelle et intellectuelle, les bases d'un nouvel idéal amoureux. Tarif 19,00 €.

Cinéma l'Élysée - 9 All. des Marronniers - 11300 LIMOUX - 0468208351 - <http://www.festival-nava.com/>

## LIMOUX - CONCERT - SARAH KHAVAND ET LORIS MARTINEZ - A 21 H 00

Saison musicale 2022 à l'auditorium - Sarah Khavand, violon et Loris Martinez, trombone, au programme Ravel, Jorgensen, Haendel, Gardel.

Tarif 11,00 €.

Musée du piano - place du 22 septembre - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51

## ALET-LES-BAINS - LES JEUDIS MUSICAUX - A 21 H 00

Le casino organise des soirées musicales. Chaque jeudi, un univers musical différent (groupes ou DJ). La soirée est gratuite.

21h. Parmi les groupes cet été : Louie & The Hurrricanes, Eko Eko, No Réso, The Sunshine Sisters, Les Frères Rigal...Entrée gratuite.

Casino Alet-les-Bains - Route de Couiza - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68 - <https://www.facebook.com/CasinoAletLesBains/>

**BADOCK THÉÂTRE**  
PRÉSENTE

THÉÂTRE /// LECTURE /// CINÉMA  
/// RENCONTRES

# NAVA

NOUVEAUX AUTEURS DANS LA VALLÉE DE L'AUDE

XXIII<sup>e</sup> ÉDITION

21 AU 30

JUILLET 2022

Maxime D'Aboville  
Coralie Seyrig  
Gabrielle Lazure  
Christophe Barbier

Julie Depardieu  
Judith Magre

Adrien Melin  
Roland Menou  
Emmanuel Dechartre  
Marc Arnaud

## THÉÂTRE / FLANDRY

### LE DOCTEUR A LA FIÈVRE

Jean-Marie BESSET mise en scène Damien Bricoleaux

### MISIA SERT, REINE DE PARIS

Julie DEPARDIEU mise en scène Stephan Druet

### LA MÉTAMORPHOSE DES CIGOGNES

Marc ARNAUD mise en scène Benjamin GUILLARD

### UNE VIE ALLEMANDE

Christopher HAMPTON mise en scène Thierry HARCOURT

### LE GARÇON EN QUESTION

Jean-Paul TAPIE mise en scène Jean-Marie BESSET

### ÉLYSÉE

Hervé BENTÉGEAT mise en scène Jean-Claude IDÉE

## CINÉMA / L'ÉLYSÉE

### LA FILLE ET LE GARÇON

EN AVANT-PREMIÈRE

### MISTER PAUL

SÉLECTION DE FILMS

## RENCONTRE & LECTURE / IAM

### MOLIERE A 400 ANS ! SON INFLUENCE SUR LES AUTEURS FRANÇAIS

### LA REPRESENTATION EROTIQUE

LA POLITIQUE, C'EST DU THEATRE !

[www.festival-nava.com](http://www.festival-nava.com)

[www.audealaculture.fr](http://www.audealaculture.fr)

Réservation : 04 68 20 83 51





## LES MARDIS

### ALET-LES-BAINS

#### CHASSE AU TRESOR INSOLITE - A 14 H 30

Le trésor de l'abbaye d'Alet fut caché à la Révolution par l'évêque Charles de la Cropte de Chantérac dans la crypte de l'église de Rennes-le-Château avec l'aide de l'abbé Bigou, curé de Rennes à l'époque. Mais on raconte qu'une superbe pièce d'orfèvrerie du trésor fut dissimulée à Alet.

Pour la retrouver, il vous faudra décrypter une à une ces énigmes et voyager au cœur d'un village des plus insolites ...

Sur réservation uniquement. Tarif 10,00 €.

#### VISITE GUIDÉE - ALET-LES-BAINS, VILLE MÉDIEVALE - A 14 H 45

Visite Guidée. Alet-les-Bains - Ville Médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes. 14h45. Sur réservation obligatoire. Tarif 6,00 €.

## LES MERCREDIS

### RENNES-LES-BAINS

#### EXCURSION GUIDÉE - SOURCES CHAUDES ET LES FAUTEUILS DU DIABLE & D'ISIS - A 09 H 45

Cette visite guidée vous amènera aux sources chaudes, et vous plongera au cœur des contes et légendes des énigmatiques fauteuils de pierre de Rennes-les-Bains ! Le plus connu est le «Fauteuil du Diable» ! Ce nom ferait-il allusion au diable de l'église de Rennes-le-Château?

Durée : demi journée. Sur réservation obligatoire. Départ 9h45.

Difficile d'accès aux personnes à mobilité réduite. Tarif 10,00 €.

#### CHASSE AU TRESOR - A 09 H 30

Chasse au trésor de Rennes-les-Bains. La forêt des légendes.

Sur réservation uniquement. Tarif 10,00 €.

## LES MERCREDIS

### RENNES-LE-CHATEAU

#### VISITE GUIDÉE : LE SECRET DE L'ÉGLISE MARIE-MADELEINE - A 14 H

Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percer un à un les secrets !

Visite guidée Le Secret de l'Église Marie-Madeleine. Son trésor, ses légendes, ses mystères. Sur réservation uniquement. Tarif 8,00 €.

#### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DES SEIGNEURS - A 16 H

Visite guidée du château des seigneurs (13<sup>ème</sup>-17<sup>ème</sup> siècle)

Sur réservation uniquement. Tarif 8,00 €.

Tarif réduit à 6€/pers. pour les personnes ayant fait la visite guidée «Le secret de l'église Marie-Madeleine» ce même jour.

#### CHASSE AU TRÉSOR « LES SECRETS DE LA CRYPTÉ » - A 17 H

La fabuleuse chasse au trésor de Rennes-le-Château - Les Secrets de la Crypte.

Nous vous proposons une chasse au trésor inédite, placée sous le signe de l'aventure ! Cadeau à la clef pour l'équipe gagnante. Durée : environ 2h.

Sur réservation obligatoire. Tarif 10,00 €.

## LES VENDREDIS

### ARQUES

#### CHASSE AU TRÉSOR D'ARQUES - A 14 H 30

Un village médiéval au charme incontestable, des curiosités à tous les coins de rue, mais surtout un mystérieux voleur à démasquer...

Vous serez sur la trace de cet étrange et furtif cambrioleur et tenterez de découvrir ce qu'il a dérobé .

Une enquête palpitante dans un pittoresque village du pays cathare à deux pas de son château du 13<sup>ème</sup> siècle! Sur réservation obligatoire. Tarif 10,00 €.

#### VISITE GUIDÉE : ARQUES, TERRE DE MYSTÈRES A 14 H 30

Son château cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie... Etes-vous prêts pour un inoubliable voyage au Moyen-Âge ? Vous plongerez au cœur de fascinantes chroniques, où se mêlent catharisme, inquisition, hérésie et sorcellerie. Vous découvrirez la vie quotidienne des villageois à l'heure des persécutions...Inscription obligatoire. Durée : environ 1h30. Tarif 6,00 €.



# LA CHASSE AU TRESOR DU PETIT RITOU

**Pour s'amuser en famille  
et dénicher le trésor !!**

5€/ adulte

4€/enfant

A partir de 6 ans

Avec ou sans réservations



**Tous les mardis de juillet  
et août à 10h30  
au Musée-domaine  
à RENNES LE CHÂTEAU**

Au Musée-domaine  
de l'abbé Saunière

**Juste à côté de l'église**

Réservations: 04 68 31 38 85  
tourisme.rlc@orange.fr



# THE LITTLE RITOU TREASURE HUNT

**Let's have a good family time  
and discover a treasure !!**

5€/ adult

4€/kid

from 6 years old

With or without bookings



**Every tuesday in july and  
august at 10:30am  
at the Museum in  
RENNES LE CHÂTEAU**

At the museum and gardens of  
the priest Saunière

**right next to the church**

Bookings: 04 68 31 38 85  
tourisme.rlc@orange.fr

## LIMOUX - MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Chaque vendredi toute l'année, retrouvez des produits locaux en plein cœur du centre ville. Maraîchers et vendeurs ambulants vous proposent une large variété de produits. Entrée gratuite.

*Place d'Aude, Place de la République et Place Général Leclerc - 11300 LIMOUX -*

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022-RENCONTRE : MOLIERE A 400 ANS ! - A 11 H 00

Lecture d'extraits de : Le roman de Monsieur Molière de Mikhaïl Boulgakov et Le Banquet d'Auteuil de Jean-Marie Besset par Claude Aaufaure.  
Entrée gratuite.

*INSTITUT DES ARTS DU MASQUE - 18 Rue du Palais - 11300 LIMOUX -  
+33 4 68 20 83 51 - <http://www.festival-nava.com/>*

## RENNES-LES-BAINS - DÉBOWSKA PRODUCTION-FILM - A PARTIR DE 17 H 00

17H00 : Danse d'Ishtar, une des plus anciennes danses de l'humanité.  
21H00 : La fête à Marie Madeleine. Foyer Municipal « Espace Delmas » .

*Foyer Municipal « Espace Delmas » - 11190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 69 82 94 -  
[animation.renneslesbains@gmail.com](mailto:animation.renneslesbains@gmail.com)*

## SAINT-HILAIRE - BALADE VIGNERONNE - A 09 H 00

Découvrez le patrimoine entre garrigue, vignes et oliviers.  
Visites commentées tout au long du cheminement pédestre.  
9H : Accueil et café de bienvenue devant la cave coopérative.  
Les enfants de moins de 10 ans, sous la responsabilité des parents, si ils le souhaitent, pourront participer à la balade, à dos d'âne (merci de le signaler au moment de l'inscription - les places sont limitées).

Prévoir :

- un pantalon, les casques étant fournis.
- des chaussures adaptées pour la randonnée.
- bouteille d'eau et chapeau.

9H30 : Départ et découverte de l'ancien chemin médiéval vers l'oliveraie, le fort, l'abbaye (environ 3km aller et retour).

Dégustation de vins locaux. Repas froid en plein air (aux alentours de 13h15) clôturé par des contes et légendes d'Occitanie. Tarif 20,00 €.

*Cave coopérative - 11250 SAINT-HILAIRE - +33 4 68 69 62 76 -  
<https://www.billetweb.fr/abbaye11250> - <https://www.facebook.com/Association-Abbaye-vigneronne-de-Saint-Hilaire-en-vall%C3%A9e-du-Lauquet-105537621184433>*

VENDREDI 22 JUILLET

## RENNES-LE-CHATEAU - EXCURSION GUIDÉE : LA GROTTÉ BLEUE ET LA FONTAINE DES 4 RITOUS - A 10 H 00

Excursion Guidée à la Grotte Bleue et la Fontaine des 4 Ritous.  
Sur les traces de Marie-Madeleine à Rennes-le-Château.  
Sur réservation uniquement. Tarif 10,00 €.

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 6 72 73 81 20 - [tourisme@legendes-doc.com](mailto:tourisme@legendes-doc.com)  
<https://www.legendes-doc.com>

## MISSEGRE - MARCHÉ LOCAL ARTISANAL - DE 18 H A 20 H

Marché local artisanal. Emplacements gratuits sous inscription jusqu'au dimanche précédant l'événement. Restauration sur place. Entrée gratuite.

place du village - 11580 MISSEGRE - +33 6 32 85 56 14 - +33 6 73 19 90 76 - [festejairedemissegre@gmail.com](mailto:festejairedemissegre@gmail.com)

## BRUGAIROLLES - MARCHÉ NOCTURNE - A 18 H 00

Marché nocturne à partir de 18h. Producteurs et artisans locaux, animation avec BOX SOLO. Entrée gratuite.

11300 BRUGAIROLLES - +33 6 66 98 64 58

## SAINT-HILAIRE - RENDEZ-VOUS GOURMANDS - DE 18 H 00 A 20 H 00

Les rendez-vous gourmands sont de retour avec une nouvelle programmation pour 2022. Producteurs de vin et de produits locaux vous accueillent pour vous faire découvrir leurs créations. Entrée gratuite.

Abbaye de Saint Hilaire - Avenue de Carcassonne - 11250 SAINT-HILAIRE - +33 4 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr) - <https://www.limouxin-tourisme.fr/>



 Culture

 Spectacles

 Nature

 Vins et terroir

 Sports

 Divers

## VENDREDI 22 JUILLET

### LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022 - LE DOCTEUR A LA FIÈVRE / LES LIMOUXINS - A 21 H 30

Une pièce de Jean-Marie Besset. Mise en espace de Régis de Martrin-Donos. Avec Maxime d'Aboville. Assis sur un banc de pierre dans l'antique jardin des plantes de Montpellier, un homme condamné par la maladie revient sur ses pas. Comment il rencontra Nicole à la fac de médecine, comment ils grandirent ensemble dans un amour partagé, une famille unie avec une fille et un fils, comment ils s'installèrent à Limoux pour y créer le premier laboratoire d'analyses de cette ville. Comment en un mot leur ascension bourgeoise correspondit à cette France battante des années 70. Mais aussi comment la rencontre d'une jeune et géniale prof de lettres fut le choc pétrolier qui fit voler en éclats le bonheur qu'ils avaient créé. Après Mister Paul et Odette Libre, c'est le troisième portrait du Cycle Les Limouxins. Tarif 19,00 €.

Château de Flandry - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51 -  
<http://www.festival-nava.com> - <https://www.facebook.com/festivalnava>

## DU VENDREDI 22 AU SAMEDI 23 JUILLET

### LIMOUX - TOURNOI DE PÉTANQUE LA BOULE DORÉE

Tournoi de pétanque La Boule Dorée-Complexe Monte Cristo.

Complexe Monte Cristo - 11300 LIMOUX - +33 6 38 31 23 85

## DU VENDREDI 22 AU DIMANCHE 24 JUILLET

### CEPIE - FÊTES DE CÉPIE 2022

3ans après la dernière édition, les fêtes de Cépie reprennent avec un Comité des Fêtes plus que motivé!

3 jours de fêtes au cœur du village : pétanques spectacles, musiques... un parfait mélange pour s'amuser !

Retrouvez le programme complet sur Facebook ou Instagram @ComitédesFêtesCépie.

Entrée gratuite.

11300 CEPIE - +33 6 50 32 53 72

### LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022-RENCONTRE : MOLIERE INFLUENCE-T'IL TOUJOURS LES DRAMATURGES FRANÇAIS D'AUJOURD'HUI ? - A 11 H 00

Rencontre animée par Philippe Harrouard avec Chantal Meyer- Plantureux & Jérôme Prigent et les artistes du festival. Entrée gratuite.

Institut des Arts du Masque - 18 Rue du Palais - 11300 LIMOUX  
+33 4 68 20 83 51 - <http://www.festival-nava.com>

### ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD - ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : LE RETOUR À SOI - A 14 H 00

La Sophrologie, un anti-stress naturel. Afin de prendre un moment pour soi, retrouver un calme intérieur, s'écouter, se concentrer sur soi et sur son corps. Un atelier, basé sur des techniques de relaxation, de respiration, de mouvement, qui vous permettra de déconnecter de votre quotidien. Des séances en intérieur et extérieur, en yourte et dans un sous-bois pour un retour aux sources, autour de nos sens. Le but est de prêter attention aux sensations et aux ressentis du corps. Un moment gourmand autour d'un thé clôturera l'atelier. Chaque atelier se verra différent et je serai à l'écoute de vos besoins. Atelier de 2h00 ou 3h00 - de 1 à 4 personnes maximum. Tarif 35,00 €.

Cassaing Bas - 11240 ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD -  
+33 6 26 01 58 42 - [vi.regis@live.fr](mailto:vi.regis@live.fr) -  
<https://sites.google.com/view/lapausesophrologie-vregis>

### LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022 - LE DOCTEUR A LA FIÈVRE / LES LIMOUXINS - A 21 H 30

Une pièce de Jean-Marie Besset. Mise en espace de Régis de Martrin-Donos. Avec Maxime d'Aboville. Assis sur un banc de pierre dans l'antique jardin des plantes de Montpellier, un homme condamné par la maladie revient sur ses pas. Comment il rencontra Nicole à la fac de médecine, comment ils grandirent ensemble dans un amour partagé, une famille unie avec une fille et un fils, comment ils s'installèrent à Limoux pour y créer le premier laboratoire d'analyses de cette ville. Comment en un mot leur ascension bourgeoise correspondit à cette France battante des années 70. Mais aussi comment la rencontre d'une jeune et géniale prof de lettres fut le choc pétrolier qui fit voler en éclats le bonheur qu'ils avaient créé. Après Mister Paul et Odette Libre, c'est le troisième portrait du Cycle Les Limouxins. Tarif 19,00 €.

Château de Flandry - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51 -  
<http://www.festival-nava.com> - <https://www.facebook.com/festivalnava>

### LIMOUX - MICRO MARCHÉ

Tous les dimanches retrouvez producteurs d'huîtres, charcuteries, fruits et légumes qui régaleront vos papilles ! Entrée gratuite.

*Parking devant l'Office de tourisme - 7 avenue du pont de France - 11300 LIMOUX*

### ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELENGARD - ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE POUR LES ENFANTS - DE 10 H 00 A 14 H 00

La Sophrologie, un moment de calme et de concentration pour les enfants. Faire intégrer à votre enfant ses aptitudes à se détendre, se relaxer, et reconnaître les bienfaits de cette détente sur le corps. Il peut ensuite agir en pleine autonomie et apaiser d'éventuelles tensions.

Un atelier de plusieurs mini séances, basé sur des techniques de relaxation, de respiration, de mouvement, qui permettra de se libérer des tensions ou de la timidité. Des séances en intérieur et extérieur, en yourte et dans un sous-bois, pour activer les sens. Le but est de prêter attention aux sensations et aux ressentis du corps. Pendant que les enfants sont avec moi, les parents partiront en autonomie en balade paisible, soit au lac de la Pène, soit en forêt. Tout est à proximité à pied. Nous nous retrouverons ensuite tous ensemble pour une séance axée sur le sens du goût. Un moment convivial autour d'un thé/sirop clôturera l'atelier. Atelier de 1h30 à 2h00 - de 1 à 4 enfants maximum à 10h ou 14h. Entrée gratuite.

*Cassaing Bas - 11240 ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELENGARD - +33 6 26 01 58 42 - vi.regis@live.fr - <https://sites.google.com/view/lapausesophrologie-vregis>*

### RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDEE «L'UNIVERS DE SAUNIÈRE» - A 14 H 30

Vous ne connaissez pas tous les détails de la légende de l'abbé Saunière? Notre guide sera ravi de vous faire voyager dans l'univers de Saunière par la visite guidée de l'église que le prêtre a entièrement rénové et par la découverte de l'ensemble de son complexe architectural: tour néogothique, rempart promenade, villa style 1900, verrière. Venez remonter le temps!

RDV à 14h30 au musée domaine, juste à côté de l'église, à rennes le Château. Tarif 8,00 €.

*Domaine de l'abbé Saunière - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 - <https://www.rennes-le-chateau.fr/>*

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022-FILM MISTER PAUL - A 17 H 00

Un film de Jean-Marie Besset (2020).

Dans les années 80, Paul a la cinquantaine et vit à New York, où il a un poste important aux Nations Unies. Il retourne passer quelques jours dans sa ville natale de Limoux. Là, les lieux, les gens, le renvoi à d'autres paysages et rencontres de sa vie, de sa jeunesse empêtrée à son départ pour l'Afrique, sa carrière de géomètre pendant la construction du chemin de fer, jusqu'à sa réussite américaine. Besset ressuscite et incarne le réel Paul S. (1933-2010), dont le succès professionnel fut à la mesure des échecs sentimentaux. Paul voulut devenir femme, puis renonça. Avec sa poitrine et son courage, il est un personnage flamboyant de cette génération pionnière d'avant la Gay Lib. Découvrant New York en 65, il y trouva la force de s'émanciper des épreuves, et d'en finir avec le malheur d'être gay.  
Tarif 19,00 €.

Cinéma l'Elysée - 9 All. des Marronniers - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51 - <http://www.festival-nava.com>

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022 - MISIA SERT REINE DE PARIS - A 21 H 30

Un texte de Baptiste Rossi mise en espace Stephan Druet.

Avec Julie Depardieu, Juliette Hurel(flûte), Hélène Couvert(piano).

Qui se souvient de Misia Sert (1872-1950) ? Elle est pourtant une figure majeure de la vie artistique de la Belle Époque et des Années folles. Elle posera pour les plus grands : Bonnard, Vuillard, Vallotton, Toulouse-Lautrec, Renoir. Elle-même pianiste, c'est avec les musiciens qu'elle nouera les liens les plus forts, inspirera Fauré, Stravinsky, Ravel, Debussy, Satie... Grâce à la fortune de son deuxième époux, elle endossera l'habit de mécène en faveur des Ballets russes qu'elle soutiendra pendant des années.

Raconter cette vie extraordinaire en musique, c'est assister au défilé de toute une époque avant qu'en 1950, Coco Chanel ne maquille et n'habillement pour la dernière fois la légendaire Misia sur son lit de mort. Pour le trio de femmes qui animent ce spectacle concert, c'est aussi l'occasion de faire découvrir en première partie cinq compositrices françaises des débuts du XXe siècle, injustement éclipsées. Tarif 19,00 €.

Château de Flandry - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51 - <http://www.festival-nava.com> - <https://www.facebook.com/festivalnava>

LUNDI 25 JUILLET

## FESTES-ET-SAINT-ANDRE - ATELIER ARTISTIQUE - DE 10 H 00 A 12 H 00

En partant des peintres de la Nature, du Douanier Rousseau à Monnet, venez explorer votre touche picturale au cœur d'un jardin inspirant, pratiquez des techniques de peinture à l'huile ou d'aquarelle en fonction du jour.

Public : à partir de 13 ans et adultes. Stage Encadré par Pascale GUILLOT : animatrice culturelle et artistique, 20 ans d'expériences en la matière, Diplômée de l'École des Beaux-arts, animatrice BAFA. Le paiement de l'atelier donne droit à rester dans le jardin le reste de la journée sans supplément  
Tarif 20,00 €.

Jardin pédagogique d'Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE - +33 6 22 41 80 69 - <https://www.explorarium.fr/>



## BUGARACH - VISITE GUIDEE : BUGARACH, UNE MONTAGNE SACREE ? - A 10 H 30

Sur réservation uniquement. Tarif 6,00 €.

11190 BUGARACH - +33 6 72 73 81 20 - [tourisme@legendes-doc.com](mailto:tourisme@legendes-doc.com)  
<https://www.legendes-doc.com>

## ALET-LES-BAINS - LOTO AU CASINO - A 15 H 00

Loto au casino. Tous les lundis et mercredis à 15h. Gratuit et goûter offert. Salle climatisée. Entrée gratuite.

Casino d'Alet-les-Bains - Allée des Bains - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68  
- <https://www.casinoaletlesbains.fr>

MARDI 26 JUILLET

## COUIZA - MARCHÉ LOCAL - DE 8 H 00 A 13 H 00

Fruits, légumes, boucher et commerçants locaux. Entrée gratuite.

11190 COUIZA

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE - STAGE ASTRONOMIE « 1ÈRE ÉTOILE » - DE 10 H 00 A 23 H 30

Démarrer de façon autonome l'observation du ciel, utilisez votre instrument d'observation, préparez vos observations pour savoir quoi regarder et quand. Bref, les premières clés pour réussir ses soirées. Public : à partir de 16 ans Matériel d'astronomie performant et adapté. Stage Encadré par Guillaume BEGON : Formateur agréé par l'Association Française d'Astronomie ; Animateur BAFA ; 18 ans d'expérience d'animation et de formation à l'animation et aux sciences. Explorarium est labellisé Ecole d'astronomie par l'Association Française d'astronomie. De 10h30 à minuit. Tarif 100,00 €.

Association Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE  
- +33 6 37 32 37 28 - [contact@explorarium.fr](mailto:contact@explorarium.fr) - <https://www.explorarium.fr>

### RENNES-LE-CHATEAU - LA CHASSE AU TRÉSOR DU PETIT RITOU - A 10 H 30

Le petit ritou a perdu son trésor! Viens l'aider à le retrouver. Pour cela il faudra déchiffrer les énigmes en passant par les tours, verrières et jardins du musée domaine de l'abbé Saunière. Une superbe matinée en famille garantie! RDV à 10h30 au musée, juste à côté de l'église de Rennes le Château (Aude). Durée: 1h. En plus, Il y a 3 restaurants avec terrasses et aussi des tables de piquenique dans le village, si tu as besoin de prendre des forces après la chasse au trésor et une exposition de sculptures de marbre au belvédère! Tarif 5,00 €.

Le village - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 - <https://www.rennes-le-chateau.fr/>

### ARQUES - VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU - A 10 H 30

Visite commentée du château. Chef-d'œuvre de l'art gothique en architecture militaire. L'ensemble est constitué d'une enceinte quadrangulaire percée par une porte gothique et d'un élégant donjon, pratiquement intact, d'une hauteur de 24 mètres, flanqué de quatre tourelles. Le donjon se compose de quatre niveaux. Les deux premiers sont voûtés d'ogives, le troisième reçoit un plancher et le dernier est l'étage principal de défense. L'angle sud-ouest de l'enceinte est occupé par la tour-logis, dont on visite actuellement deux niveaux. Tarif 6,00 €.

Château - 11190 ARQUES - +33 4 68 69 84 77 - [site.arques@gmail.com](mailto:site.arques@gmail.com) - <https://arques.wixsite.com/arques-chateau>

## RENNES-LES-BAINS - ATELIER RELIURE ET CREATIVITE - A 13 H

Animé par Serge Nechal sous l'égide de l'association ASR. Venez créer vous-même et repartez avec votre souvenir de Rennes les Bains  
Participation en fonction de l'atelier.

17 grande rue de la mairie - 11190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 20 62 46 - +33 6 32 22 66 11

## LIMOUX - MARCHÉS NOCTURNES - DE 18 H 00 A 23 H 30

23ème édition des Marchés Nocturnes d'Artisanat et de Bouche. Animation Musicale - Fanfare Toto. Entrée gratuite.

Place de la République - 11300 LIMOUX - +33 4 68 31 01 16 - +33 4 68 31 85 26 - <https://www.limoux.fr/>

### *A noter : LES NOCTURNES DE LIMOUX*

*Les commerçants du centre-ville, en même temps que les marchés nocturnes, restent ouverts tous les mardis de juillet et août jusqu'à 22h*

## GREFFEIL - MARCHÉ NOCTURNE - DE 18 H 00 A 22 H 00

Marché nocturne. Producteurs locaux. Entrée gratuite.

11250 GREFFEIL

## FOURTOU - MARCHE NOCTURNE D'ETE - DE 18 H 00 A 22 H 00

Marché nocturne, les mardis de Juillet et Août de 18h à 22h.  
Restauration sur place, animations, artisans, créateurs, producteurs locaux se rassemblent sur 2 places du village pour une ambiance 100% festive.  
Entrée gratuite.

Le village - 11190 FOURTOU - +33 6 74 96 37 97

## RENNES-LES-BAINS - CONCERT - A 18 H 30

Concert avec Lucien Le Saint. Entrée gratuite.

11190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 69 82 94 - [animation.renneslesbains@gmail.com](mailto:animation.renneslesbains@gmail.com)

## MARDI 26 JUILLET

### LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022 - LA MÉTAMORPHOSE DES CIGOGNES - A 21 H 30

Texte et interprétation de Marc Arnaud, mise en scène de Benjamin Guillard, création lumière de François Leneveu.

La métamorphose des cigognes est l'histoire violente et légère d'un homme enfermé entre quatre murs face à un gobelet vide. Pendant une heure, cet homme essaye de suivre le protocole sans lequel son projet ne verra pas le jour : faire un enfant par fécondation in vitro. Au gré des apparitions de personnages qui se veulent délirants à force de se vouloir pragmatiques, Marc Arnaud poétise une situation plus que triviale et fait de l'endroit sordide où il est enfermé le pays fantastique de son imagination. Tarif 19,00 €.

Château de Flandry - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51 -  
<http://www.festival-nava.com> - <https://www.facebook.com/festivalnava>

## MERCREDI 27 JUILLET

### ALET-LES-BAINS - LOTO AU CASINO - A 15 H 00

Loto au casino. Tous les lundis et mercredis à 15h. Gratuit et goûter offert  
Salle climatisée. Entrée gratuite.

Casino d'Alet-les-Bains - Allée des Bains - 11580 ALET-LES-BAINS - +33 4 68 69 91 68  
- <https://www.casinoaletlesbains.fr>

### MAGRIE - LES OPEN CAVES- ALAIN CAVAILLÈS - DE 17 H 00 A 18 H 30

Ateliers découverte « Bulles Bio ». « Notre méthode traditionnelle. Le principe, les outils artisanaux, la dégustation » de 17h à 18h30. Sur réservation ; Atelier limité à 6 personnes. Entrée gratuite.

ALAIN CAVAILLÈS - Chemin d'Alon - 11300 MAGRIE- +33 6 86 86 20 06 -  
[contact@alaincavaillès.fr](mailto:contact@alaincavaillès.fr)

### GARDIE - LES OPEN CAVES- DOMAINE LES CASSAGNES - DE 17 H 00 A 23 H 00

Balade commentée et soirée conviviale.

17h>19h : Balade commentée dans le vignoble à la découverte des cépages et des pratiques culturelles.

19h>23h : Soirée festive et conviviale au domaine, apéro, grillade et musique. Réservation conseillée. Tarifs de 2,00 € à 5,00 €.

DOMAINE LES CASSAGNES - 3 rue des caves - 11250 GARDIE- +33 6 87 44 01 40 -  
[rogerthomas@live.fr](mailto:rogerthomas@live.fr)

### MAGRIE - LES OPEN CAVES -ASSOCIATION ENTRE MAGRIE ET CURNANEL - DE 17 H 30 A 23 H 00

Rencontre avec 70 musiciens de l'académie Percusud . Les vigneronns de Magrie et Curnanel vous invitent à une déambulation musicale et culinaire, animée par le comédien Benjamin WANGERMEE, autour de 4 à 5 cabanes au cœur du vignoble limouxin. A la suite, un concert sera donné à 21h00 au théâtre dans les vignes, à Magrie. Sur réservation ; Repas adulte + concert 28€  
RDV Parking des Cabanes à Magrie. Tarif 10,00 €.

11300 MAGRIE - +33 6 08 97 18 34

### SAINT-POLYCARPE - LES OPEN CAVES -DOMAINE DE BARONARQUES - DE 18 H 30 A 20 H 30

Apéritif dans notre parc  
Visite de la propriété, dégustation de nos 3 vins dans notre parc, planche de charcuterie et fromage locaux inclus de 18h30 à 20h30  
Sur réservation 48h à l'avance ; capacité d'accueil limitée  
Tarif 25,00 €.

DOMAINE DE BARONARQUES Lambert - 11300 SAINT-POLYCARPE - +33 4 68 31 94 66 -  
caveau@domainedebaronarques.com

### SAINT-POLYCARPE - LES OPEN CAVES-DOMAINE DU GRÈS VAILLANT - DE 18 H 30 A 21 H 00

Vins bio à cheval  
Démonstration du travail des chevaux à la vigne, dégustation de 3 vins bio au choix, dégustation de fromage de chèvre bio, dégustation de viande de bœuf bio (le tout compris dans l'entrée) avec en plus la possibilité de se restaurer sur place de 18h30 à 21h  
Tarif 11,00 €.

DOMAINE DU GRÈS VAILLANT - Chemin du Casse - 11300 SAINT-POLYCARPE  
- +33 6 72 15 34 38 - gresvaillant@gmail.com

### LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022 - UNE VIE ALLEMANDE - 21 H 30

De Christopher Hampton, tiré de la vie et des témoignages de Brunhilde Pomsel.  
Mise en scène de Thierry Harcourt.  
Avec Judith Magre.  
Judith Magre incarne Brunhilde Pomsel, secrétaire au ministère de la Propagande de Joseph Goebbels, qui attendit l'âge de 102 ans pour livrer ses souvenirs.  
Christopher Hampton trace ici le portrait d'une femme touchante et ambiguë, assurant n'avoir rien su de la solution finale.  
Jouée en France pour la première fois, Une vie allemande porte une vision inédite sur une période de l'histoire qui n'a pas encore livré tous ses secrets...  
Tarif 19,00 €.

Château de Flandry - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51 -

## COUIZA - LES JEUDIS DU PARC À COUIZA -LA BOITE À DANSER - DE 18 H 30 A 21 H 00

Accordéon, Clavier, Chant, Guitare, Clarinette (Pascal Lecocq)

Accordéon, chant (Philippe Delzers)

Ces deux musiciens vous entraînent dans un voyage musical et dansant autour de la chanson française. Restauration possible--12€ le repas, réservation souhaitée au Café de France à Couiza soit sur place ou au 09 75 66 62 50. Entrée gratuite.

Parc - 11190 COUIZA - +33 4 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr) -  
<https://www.limouxin-tourisme.fr/>

## RENNES-LES-BAINS - MARCHÉ LOCAL - DE 8 H 00 A 12 H 00

Marché local hebdomadaire. Producteurs locaux. Entrée gratuite.

Place des 2 Rennes - 11190 RENNES-LES-BAINS

## LIMOUX - LES BALADES DU DOMAINE DE FLANDRY - DE 09 H 00 A 12 H 30

Tous les jeudis de juin à septembre, découvrez un pan de l'histoire de Limoux et de la cave Sieur d'Arques, de ses vins et de son patrimoine au travers de l'insolite Domaine de Flandry, véritable trésor au cœur de la ville.

Au programme : découverte de la plantation de chène truffiers, montée vers le conservatoire du mauzac, présentation des rangées de ceps du carré de toques et du carré des sommeliers et de la parcelle du « clocher » de Flandry, suivi d'un petit déjeuner sucré salé, puis visite du musée et des galeries, suivi d'une dégustation. Tarif 17,00 €.

Caves Sieur d'Arques - Avenue de Mauzac - 11300 LIMOUX +33 4 68 74 63 45 -  
[barc@sieurdarques.com](mailto:barc@sieurdarques.com) -<https://www.sieurdarques.com/domaine-de-flandry> -

## FESTES-ET-SAINT-ANDRE - STAGE ASTRONOMIE « 2ND ÉTOILE » DE 10 H 00 A 23 H 30

L'immersion astronomique

À l'issue de cette formation, vous serez capable d'exploiter pleinement votre instrument (lunette et télescope), de savoir quoi regarder et quand avec celui-ci, d'entretenir son équipement.

Public : à partir de 16 ans. Matériel d'astronomie performant et adapté.

Stage Encadré par Guillaume BEGON : Formateur agréé par l'Association Française d'Astronomie ; Animateur BAFA ; 18 ans d'expérience d'animation et de formation à l'animation et aux sciences. Explorarium est labellisé Ecole d'astronomie par l'Association Française d'astronomie de 10h30 à minuit  
Tarif 110,00 €.

Association Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE  
- +33 6 37 32 37 28 - [contact@explorarium.fr](mailto:contact@explorarium.fr) - <https://www.explorarium.fr>

## MONTAZELS - ATELIER ARTISTIQUE ADULTE - A 14 H 00

Atelier «Art tribal en peinture» « animé par Eliane de Carné de Carnavalete.  
Tarif 10,00 €.

Atelier Lilib - 16 chemin des Cerises - 11190 MONTAZELS  
- +33 6 25 69 44 65

## BELVEZE-DU-RAZES - LES JEUDIS EN MALEPÈRE - CHÂTEAU BELVÈZE - DE 19 H 00 A 22 H 30

Vous avez rendez-vous tous les jeudis soir de 19 h à 22h30 chez les vigneron de l'AOC Malepère pour un moment convivial de découvertes de leurs vins...

Au programme: dégustations, restauration, animation...

Château Belvèze à Belvèze-du-Razès - Terroir du Razès.

CHATEAU BELVEZE - 11240 BELVEZE-DU-RAZES - +33 6 81 18 09 51  
chateaubelveze@gmail.com - <https://www.facebook.com/lesjeudisenmalepere>

## MALVIES - LES JEUDIS EN MALEPÈRE - CHÂTEAU GUILHEM- DE 19 H 00 A 22 H 30

Vous avez rendez-vous tous les jeudis soir de 19 h à 22h30 chez les vigneron de l'AOC Malepère pour un moment convivial de découvertes de leurs vins...

Au programme: dégustations, restauration, animation... Château Guilhem à Malviès - Terroir du Razès Cooking show avec un chef - Le repas sera un accord mets et vins. Entrée payante – Réservation obligatoire.

CHATEAU GUILHEM - 11300 MALVIES +33 4 68 31 14 41 -  
contact@chateauguilhem.com - <https://www.facebook.com/lesjeudisenmalepere>

## ALET-LES-BAINS - LES JEUDIS MUSICAUX - A 21 H 00

Le casino organise des soirées musicales. Chaque jeudi, un univers musical différent (groupes ou DJ). La soirée est gratuite.

Parmi les groupes cet été : Louie & The Hurricanes, Eko Eko, No Réso, The Sunshine Sisters, Les Frères Rival...Entrée gratuite.

Casino Alet-les-Bains - Route de Couiza - 11580 ALET-LES-BAINS  
+33 4 68 69 91 68 - <https://www.facebook.com/CasinoAletLesBains/>

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022 - UNE VIE ALLEMANDE 21 H 30

De Christopher Hampton, tiré de la vie et des témoignages de Brunhilde Pomsel. Mise en scène de Thierry Harcourt. Avec Judith Magre. Judith Magre incarne Brunhilde Pomsel, secrétaire au ministère de la Propagande de Joseph Goebbels, qui attendit l'âge de 102 ans pour livrer ses souvenirs. Christopher Hampton trace ici le portrait d'une femme touchante et ambiguë, assurant n'avoir rien su de la solution finale. Jouée en France pour la première fois, Une vie allemande porte une vision inédite sur une période de l'histoire qui n'a pas encore livré tous ses secrets...Tarif 19,00 €.

Château de Flandry - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51  
<http://www.festival-nava.com> - <https://www.facebook.com/festivalnava>

## FESTES-ET-SAINT-ANDRE - ATELIER ARTISTIQUE - DE 10 H 00 A 12 H 00

En partant des peintres de la Nature, du Douanier Rousseau à Monnet, venez explorer votre touche picturale au cœur d'un jardin inspirant, pratiquez des techniques de peinture à l'huile ou d'aquarelle en fonction du jour.

Public : à partir de 13 ans et adultes

Stage Encadré par Pascale GUILLOT : animatrice culturelle et artistique, 20 ans d'expériences en la matière, Diplômée de l'École des Beaux-arts, animatrice BAFA. Le paiement de l'atelier donne droit à rester dans le jardin le reste de la journée sans supplément. Tarif 20,00 €.

Jardin pédagogique d'Explorarium - Rue de la Condamine - 11300 FESTES-ET-SAINT-ANDRE - +33 6 22 41 80 69 - <https://www.explorarium.fr/>

## LIMOUX - MARCHÉ HEBDOMADAIRE

Chaque vendredi toute l'année, retrouvez des produits locaux en plein cœur du centre ville. Maraîchers et vendeurs ambulants vous proposent une large variété de produits. Entrée gratuite.

Place d'Aude, Place de la République et Place Général Leclerc - 11300 LIMOUX

## LIMOUX - STAND : LES PIEDS DANS L'PLAT - DE 08 H 30 A 12 H 30

Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial de la Haute Vallée, Eco-citoyennetés et plusieurs partenaires associatifs tiennent un stand toute l'année sur le marché de Limoux pour échanger avec le public sur les enjeux de l'alimentation saine et durable. A chacune de nos venues, nous apportant un thème différent.

Avec RIHVA, le Réseau des Initiatives de la Haute Vallée de l'Aude apportez vos bocaux, nous allons faire des confitures maison avec des fruits de saison.

11300 LIMOUX - +33 6 24 73 73 71 - <https://www.eco-citoyennetes.fr/>

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022-RENCONTRE : « LE THEATRE ET LA REPRESENTATION EROTIQUE » - A 11 H 00

Plus que le cinéma auquel s'appliquaient des visas de censure, le spectacle vivant aurait-il paradoxalement bénéficié de plus de liberté dans la mise en scène du corps, de la nudité, et de la sexualité dans tous ses états ?  
Entrée gratuite.

Institut des Arts du Masque - 18 Rue du Palais - 11300 LIMOUX  
+33 4 68 20 83 51 - <http://www.festival-nava.com>

## SAINT-HILAIRE - BALADE VIGNERONNE NOCTURNE DE SAINT-HILAIRE - A 17 H 30

Découvrez le patrimoine entre garrigue, vignes et oliviers. Visites commentées tout au long du cheminement pédestre.  
 17h30 : Accueil et dégustation de vins locaux devant la cave coopérative  
 18h15 : Départ. Promenade pédestre vers la nécropole médiévale (environ 5 km aller et retour). Visite de l'abbaye ou mille ans d'histoire vous seront contés. Aux environs de 21h15 repas froid en plein air et initiation au carnaval pour clôturer la soirée. Tarif 20,00 €.

*Cave coopérative - 11250 SAINT-HILAIRE - +33 4 68 69 62 76 - <https://saint-hilaire-aude.fr/abbaye/1000-ans-dhistoire> - <https://www.facebook.com/Association-Abbaye-vigneronne-de-Saint-Hilaire-en-vall%C3%A9-du-Lauquet-105537621184433/>*

## ALET-LES-BAINS - RENDEZ-VOUS GOURMANDS - DE 18 H A 20 H

Les rendez-vous gourmands sont de retour avec une nouvelle programmation pour 2022. Producteurs de vin et de produits locaux vous accueillent pour vous faire découvrir leurs créations. Entrée gratuite.

*Abbaye d'Alet-les-Bains - Avenue Nicolas Pavillon - 11580 ALET-LES-BAINS +33 4 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr) - <https://www.limouxin-tourisme.fr/> -*

## RENNES-LES-BAINS - CONFÉRENCE - A 20 h 00

Conférence « De l'Atlantide et des Dieux aux Wisigoths » présentée par Jean-Michel Pous. Foyer Municipal « Espace Delmas » à 20h.

*11190 RENNES-LES-BAINS - +33 4 68 69 82 94 - [animation.renneslesbains@gmail.com](mailto:animation.renneslesbains@gmail.com)*

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022 - LE GARÇON EN QUESTION - A 21 h 30

De Jean-Paul Tapie. Mise en scène de Jean-Marie Besset. Avec Gabrielle Lazure, Marion Lahmer, Marie-Christine Letort, Roland Menou, Adrien Melin... distribution en cours (6 comédiens).

Un jeune homme qu'on ne verra pas a été incarcéré pour un crime que l'on ne connaît pas. Une psychologue expert judiciaire mène une enquête de personnalité auprès de cinq témoins. Six personnages en quête... d'un septième, donc, cet homme séduisant, troublant, qui a marqué leur esprit, leur chair, leur vie. De question en question, l'intervieweuse accouche de leur confession, soulève un à un les voiles, faisant surgir le portrait d'un séducteur universel et multiforme. Tarif 19,00 €.

*Château de Flandry - 11300 LIMOUX +33 4 68 20 83 51 - <http://www.festival-nava.com> - <https://www.facebook.com/festivalnava>*

## DU VENDREDI 29 AU SAMEDI 30 JUILLET

### SERRES - FÊTE DE VILLAGE

Vendredi à 21h soirée moules-frites avec les Bandas de Limos et concours de pétanque nocturne. samedi à 14h30 concours de pétanque et repas sur réservation.

11190 SERRES - +33 6 47 28 44 39

## DU VENDREDI 29 AU DIMANCHE 31 JUILLET

### LA DIGNE-D'AVAIL - FÊTE LOCALE DE LA DIGNE D'AVAIL

Le vendredi soir, le Comité organise à 20h le Repas du Village, sur inscriptions avant le 20/07. Samedi, en lien avec les associations du village, il sera proposé des activités sportives. La journée se terminera autour du concert des Tontons Givrés qui mettront l'ambiance à partir de 21h. Buvette à partir de 18h et restauration assurée par le camion Dom's Pizza. Dimanche, le Comité vous accueillera à partir de 18h et le groupe Tarabast' ambiancera la soirée. Repas tapas assuré par le Comité. Et à 22h30, Carnaval du Village ouvert à tous ! Inscriptions-informations auprès du Comité. Entrée Gratuite

11300 LA DIGNE-D'AVAIL - +33 6 27 08 48 13 - [comite.digne.daval@gmail.com](mailto:comite.digne.daval@gmail.com)

## SAMEDI 30 JUILLET

### LA DIGNE-D'AVAIL - RANDOCAVES -CIRCUIT DU VIGNOBLE VALLEE DU COUGAING - A 08 H 00

Une balade à travers vignes et garrigues de la Vallée du Cougaing à pieds ou en VTT et/ou VAE. Partez à la rencontre des vigneron au cœur de leurs Domaines pour une dégustation (avec modération) de vins, crémants et Blanquettes d'exception. Chemin faisant découvrez le patrimoine et l'histoire des villages de La Digne d'Aval, La Digne d'Amont, Tourreilles, Castelreng et Ajac. Un circuit de 20 kms et 9 Domaines pour les vététistes, une boucle de 6,5 kms et 6 Domaines pour les randonneurs à pieds. Collation et dégustations Vignerons participants, sur le parcours et verre de l'Amitié partagé à l'arrivée. Départ à 8h - Salle Polyvalente La Digne d'Aval (parking à proximité) Durée : environ 5h00. Tirage d'une tombola à l'arrivée pour tous les participants. Tarif 5,00 €.

11300 LA DIGNE-D'AVAIL - +33 6 73 42 10 18 - <https://www.facebook.com/groups/893815974442883>

## SOUGRAIGNE - ENS - UNE SORTIE QUI NE MANQUERA PAS DE SEL - DE 10 H 30 A 15 H 00

5 km / Moyen. RDV parking du site de la fontaine salée.  
Balade entre réel et légendes avec cet élément si banal et pourtant si riche de culture, de petites et grandes histoires. (réservation obligatoire)  
Prévoir pique-nique. Entrée gratuite.

*Parking du site de la fontaine salée - 11190 SOUGRAIGNE - +33 6 85 45 09 00*

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022-RENCONTRE : « LA POLITIQUE, C'EST DU THEATRE ! » - A 11 H 00

« La politique , c'est du théâtre ! » a déclaré au Figaro Hervé Bentégeat, l'auteur d'« Elysée ». Si la politique est du théâtre, le théâtre est-il de la politique ? Entrée gratuite.

*Institut des Arts du Masque - 18 Rue du Palais - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51 - <http://www.festival-nava.com>*

## ESCUEILLEN-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD - ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : LE RETOUR À SOI, MON MOMENT À MOI, POUR MOI - A 14 H 00

La Sophrologie, un anti-stress naturel. Afin de prendre un moment pour soi, retrouver un calme intérieur, s'écouter, se concentrer sur soi et sur son corps. Un atelier, basé sur des techniques de relaxation, de respiration, de mouvement, qui vous permettra de déconnecter de votre quotidien. Des séances en intérieur et extérieur, en yourte et dans un sous-bois pour un retour aux sources, autour de nos sens. Le but est de prêter attention aux sensations et aux ressentis du corps. Un moment gourmand autour d'un thé clôturera l'atelier. Chaque atelier se verra différent et je serai à l'écoute de vos besoins. Atelier de 2h00 ou 3h00 – de 1 à 4 personnes maximum. Tarif 35,00€.

*Cassaing Bas - 11240 ESCUEILLEN-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD - +33 6 26 01 58 42 - [vi.regis@live.fr](mailto:vi.regis@live.fr) - <https://sites.google.com/view/lapausesophrologie-vregis>*

## RENNES-LE-CHATEAU - CONFERENCE - LES GRANDES ENIGMES DE RENNES-LE-CHATEAU - A 16 H 00

Conférences et débat sur le thème du mystère de Rennes le Château par les experts Christian Doumergue, David Galley, Jean Patrick Pourtal et avec la participation de Mr le maire Alexandre Painco. Ensemble, ils détailleront chaque morceau du puzzle. Entrée gratuite.

*Salle Capitelle - Rue de la Salasse - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 74 05 84*

## MALVIES - LE DOMAINE LA LOUVIERE FÊTE SES 30 ANS - A 18 H

Le Domaine La Louvière fête ses 30 ans ! Dès 18 h, un duo d'exception Eric en Solo musicien/chanteur et Jean-Jacques Delpoux conteur émérite emmèneront les visiteurs à travers les vignes pour quelques pauses enchantées où imaginaire, musique et plaisirs où imaginaire, musique et plaisirs des papilles s'entremêleront. La soirée se poursuivra pour un Apéritif dinatoire musical où les vins du Domaine seront mis à l'honneur. Réservation obligatoire. Qui dit anniversaire, dit cadeaux : 30 bouteilles à gagner, 30% de remise sur les achats toute la journée. Tarif 20,00 €.

LA LOUVIERE - 11300 MALVIES - +33 6 07 64 06 01 - [c.baute@domaine-la-louviere.com](mailto:c.baute@domaine-la-louviere.com)

## VILLELONGUE-D'AUDE - LES ACOUSTIQUES DE VILLELONGUE - DE 19 H 00 A 21 H 30

Profitez d'un concert en terrasse avec un apéro tapas de produits locaux, c'est ainsi que nous vous proposons, pour la première année, une série de soirées animées par des musiciens du territoire. Armelle et Aline. Pianiste/ accordéoniste et flûtiste, vous proposent, au gré de leurs envies, un répertoire éclectique allant de Astor Piazzolla à Oscar Hernandez, en passant par Aznavour ou Piaf. Buvette et restauration sur place. Entrée gratuite.

4 Lieu-dit Le Château - 11300 VILLELONGUE-D'AUDE - +33 6 35 95 58 03  
[contact@au-chateau-de-villelongue.fr](mailto:contact@au-chateau-de-villelongue.fr) - au chateau de villelongue

## LIMOUX - FESTIVAL NAVA 2022 - ÉLYSÉE - A 21 H 30

De Hervé Begtégeat. Mise en scène : Jean-Claude Idée. Avec : Alexandra Ansidei, Christophe Barbier, Emmanuel Dechartre, Adrien Melin. Toutes les élections présidentielles réservent des surprises. En mai 1981, François Mitterrand est élu en battant Valéry Giscard d'Estaing. Une alliance aussi inattendue que surprenante a-t-elle rendu possible cette victoire sur le fil ? Plongez dans les coulisses du pouvoir et découvrez la nature des relations subtiles entre Chirac et Mitterrand, oscillant entre rivalité, estime mutuelle et lien presque filial. Un épisode fort de la Vème République, jusqu'alors inconnu. Tarif 19,00 €.

Château de Flandry - 11300 LIMOUX - +33 4 68 20 83 51 -  
<http://www.festival-nava.com> - <https://www.facebook.com/festivalnava>

## DU SAMEDI 30 AU DIMANCHE 31 JUILLET

### CUBIERES-SUR-CINOBLE - FÊTE D'ANTAN - DE 10 H A 23 H 30

Cubières sur Cinoble plonge dans les années 1900. Les villageois vous invitent à venir découvrir les prouesses des métiers d'autrefois où force et solidarité animaient les cœurs de village dans les années 1900.

Vous retrouverez la vie cubiérole de nos grands-parents et arrières grands parents rythmée au fil des 4 saisons, vie qui tournait autour du travail de la terre et de la famille principalement. Ecriture à la plume Sergent Major, scieurs de long, moteurs, véhicules anciens, sabotier, boulanger, moulin, cerclage, battage du blé, lavandières, ... Véritables musées à ciel ouvert, vous êtes invités à venir admirer ces anciens métiers en activité pendant 2 jours de 10 H à 18 H.

Remontez le temps et retrouvez les rudiments de la vie d'antan, notamment au travers des visites guidées. A la « Guinguette au bord de l'eau », installez-vous sur une table et n'hésitez pas à jouer aux cartes. Le samedi et le dimanche de 14 H 30 à 17 H 30 – des vrombissements de moteurs, des batteuses à plein régime, vous pourrez également suivre le chemin de la farine au pain et bien d'autres métiers de la terre à l'assiette...

Également un marché terroir sera en place de 10 H à 17 H 30 samedi et dimanche.

Restauration possible les 2 midis. Parking gratuit. Animations gratuites et inédites pour petits et grands.

Le samedi soir : repas traditionnel sur réservation 0468698891 avant le 25/07 suivi du bal animé par l'orchestre City. Entrée Gratuite.

Place Béliaste - 11190 CUBIERES-SUR-CINOBLE - +33 4 68 69 88 91 - +33 6 16 11 50 47 - emilie.goby@hotmail.com - <https://facebook.com/comitedesfetes.cubieressurcinoble>

## DIMANCHE 31 JUILLET

### LIMOUX - MICRO MARCHÉ - DE 07 H 00 A 12 H 00

Tous les dimanches retrouvez producteurs d'huîtres, charcuteries, fruits et légumes qui régaleront vos papilles ! Entrée gratuite.

Parking devant l'Office de tourisme - 7 avenue du pont de France - 11300 LIMOUX

### ALAIGNE - MARCHÉ LOCAL ET ARTISANAL - DE 09 H 00 A 13 H 00

Petit marché local et artisanal devant la Boulangerie « La Cigale et le Fournil ». Restauration sur place ou à emporter. Entrée gratuite.

1 Promenade du vieux pressoir - 11240 ALAIGNE - +33 4 30 07 37 38

## ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD - ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE POUR LES ENFANTS - A 10 H 00 ET A 14 H 00

La Sophrologie, un moment de calme et de concentration pour les enfants. Faire intégrer à votre enfant ses aptitudes à se détendre, se relaxer, et reconnaître les bienfaits de cette détente sur le corps. Il peut ensuite agir en pleine autonomie et apaiser d'éventuelles tensions.

Un atelier de plusieurs mini séances, basé sur des techniques de relaxation, de respiration, de mouvement, qui permettra de se libérer des tensions ou de la timidité. Des séances en intérieur et extérieur, en yourte et dans un sous-bois, pour activer les sens. Le but est de prêter attention aux sensations et aux ressentis du corps. Pendant que les enfants sont avec moi, les parents partiront en autonomie en balade paisible, soit au lac de la Pène, soit en forêt. Tout est à proximité à pied. Nous nous retrouverons ensuite tous ensemble pour une séance axée sur le sens du goût.

Un moment convivial autour d'un thé/sirop clôturera l'atelier.

Atelier de 1h30 à 2h00 – de 1 à 4 enfants maximum à 10h ou 14h.

*Cassaing Bas - 11240 ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD - 06 26 01 58 42  
- vi.regis@live.fr - <https://sites.google.com/view/lapausesophrologie-vregis>*

## RENNES-LE-CHATEAU - VISITE GUIDEE «L'UNIVERS DE SAUNIÈRE» - A 14 H 30

Vous ne connaissez pas tous les détails de la légende de l'abbé Saunière? Notre guide sera ravi de vous faire voyager dans l'univers de Saunière par la visite guidée de l'église que le prêtre a entièrement rénové et par la découverte de l'ensemble de son complexe architectural: tour néogothique, rempart promenade, villa style 1900, verrière. Venez remonter le temps! RDV à 14h30 au musée domaine, juste à côté de l'église, à rennes le Château. Tarif 8,00 €.

*Domaine d'abbé Saunière - 11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 31 38 85 -  
<https://www.rennes-le-chateau.fr/>*

## CAILHAU - FÊTE LOCALE ANNUELLE 2022 - A 18 H 00

Fête locale de Cailhau . A partir de 18h repas dansant (sous réservation du 11/07 au 22/07 à la mairie ou à l'agence postale) .Soirée avec disco mobile subsonic. Entrée gratuite.

*Place Achille Lauge - 11240 CAILHAU - +33 4 68 69 03 07 - [mairiecailhau@wanadoo.fr](mailto:mairiecailhau@wanadoo.fr)*



## "L'UNIVERS DE SAUNIÈRE"

**VISITE GUIDÉE  
À 14H30  
TOUS LES DIMANCHES  
DE JUILLET/AOÛT**

**8€/adulte**

gratuit pour les - de 10 ans

**Connaissez-vous la légende du curé aux milliards ?**

Musée Domaine de l'abbé Saunière  
Rennes le Château (Aude)



## TOUT LE MOIS MEDITATIONS

**RENNES-LE-CHATEAU - MEDITATIONS - DE 16 H 00 A 17 H 00**

Méditations de trente minutes au piano solo de David Bailey, dédiées à Marie-Madeleine, divine féminine. David jouera 30 minutes sans pause, facilitant ainsi l'intention de se lier à la vibration du Divin Féminin.

Entrée gratuite - participation libre.

Portes ouvertes à partir de 15h45, prévoir au moins 5 minutes pour s'installer.

*Le Château - Grand Rue - 11190 RENNES-LE-CHATEAU*  
+33 9 54 77 00 19 - +33 6 02 31 83 36

# TOUT L'ÉTÉ EXPOSITION CHEMINS DE PHOTOS SCENES DE VIES

## EXPOSITION CHEMINS DE PHOTOS : SCENES DE VIES

Un festival photo en plein air sur la route de vos vacances à l'air libre et sans restriction.

Se dressent chaque année dans les collines du Lauragais plus de 100 expositions photographiques. Des images locales ou venues d'ailleurs dans 20 villages audois.

<https://www.cheminsdephotos.com/pages/edition-2022/9eme-edition-2022.html>

### ALAIGNE - EXPOSITION

Porte Pépy, exposition « Méduses du Bosphore » de Békira Yésiltas  
Barrière aire de jeu du canon, exposition « PFPnature 2021 » de Fédération Photo France

Pré du moulin-exposition « Lion, roi des animaux » de Meynard Laurence

Place centrale- exposition « Instants de vie en montagne » de Mischler Paul

Mairie- exposition « Insectes, une espèce menacée » de Tosello Jean-Daniel

Village - 11240 ALAIGNE

### CAMBIEURE - EXPOSITION

Château Guilhem - parc d'entrée mur, exposition « L'hiver à Hokaido » de Bernard Marie-Louise ; parc d'entrée panneaux 100x180, exposition « Symphonie picturale en cep majeur » de Clot Pierre ; parc d'entrée 4 panneaux 100x180 exposition « Eau de malouine » de Tancons Jean-François.

Domaine La Louvière- exposition « Mon plus beau profil... c'est de dos » de Etienne Florence.

Village - 11300 MALVIES

### ESCUEILLENS ET SAINT JUST DE BELENGARD - EXPOSITION

Bassin du choléra-exposition « Oiseaux du Costa Rica » de Maye Lionel.

Grillage place médiathèque-exposition « Monde du spectacle années 60 » de Melcher Russel.

Placette palmier-exposition « Madagascar NB » de Thouvenin Marie-Claude.

Village - 11240 ESCUEILLENS ET SAINT JUST DE BELENGARD

### MALVIES - EXPOSITION

Aire de pique-nique, exposition « Ponts de France » de Bernard Marie-Louise.

Route, exposition « Paysages de Chypre » de Eloum Nassid.

Pré du tennis, exposition « Ponts de France » de Eloum Nassid.

Village - 11300 MALVIES

## SAINT HILAIRE - EXPOSITION L'ART ROMAN LE MAITRE DE CABESTANY DE 10 H A 18 H

Institut des Arts du Masque propose une exposition dans l'Abbaye de Saint-Hilaire: l'Art Roman le Maître de Cabestany - De la sculpture au masque. Masques est Figures du spectacle «Du Maître et des Anges» Cie L'Arche de Noé. Moulages d'Alphonse Snoeck (Lagrasse) - Ateliers sur les Chemins du Maître. L'entrée est comprise dans l'entrée de l'Abbaye.

Abbaye de Saint-Hilaire - 11250 SAINT-HILAIRE - +33 6 01 76 46 97 - [abbayedesthilaire@orange.fr](mailto:abbayedesthilaire@orange.fr) - <http://www.saint-hilaire-aude.fr>

## MISSEGRE - ENTRE CIEL ET PIERRES EXPOSITIONS

La mairie de Missègre vous propose un parcours photographique dans les rues du village.

Photos de Genevieve Gazel

11580 MISSEGRE - +33 4 68 69 60 36 - [mairie.missegre@orange.fr](mailto:mairie.missegre@orange.fr)

## RENNES-LE-CHATEAU - EXPOSITION A CIEL OUVERT MASCULIN - FEMININ

Les délicates mais monumentales silhouettes du sculpteur Christian Jacques ont pris la pose au belvédère de Rennes le Château.

L'exposition «Masculin - Féminin» vous invite à ressentir les énergies féminines et amoureuses au plus haut pont de vue. Cette alliance entre l'art et l'élégance face au panorama est à apprécier jusqu'au 15 novembre 2022. <http://remijacques.xyz>

11190 RENNES-LE-CHATEAU - +33 4 68 75 05 84 - <http://www.rennes-le-chateau.fr>

## LIMOUX - EXPOSITION MONSIEUR JOSEPH DELTEIL « Sens et saveurs »

Au cours de l'Année Delteil, organisée par la Ville de Limoux, venez découvrir à l'Institut jusqu'au 17 juillet prochain une grande exposition consacrée à l'écrivain. Au cours de votre visite, outre une évocation de son cadre de travail, des photographies, des témoignages, des livres, des dessins et créations des élèves de l'atelier Coquelicot de Limoux, un clin d'oeil de son ami Chagall, vous suivrez un parcours de plus de 40 œuvres de l'artiste Alice Ciardi-Ducros en hommage à Joseph Delteil. Un florilège haut en couleurs et généreux à déguster sans modération au fil de votre balade dans les galeries qui entourent le patio de l'institut.

Les expositions sur et autour de Joseph Delteil sont ouvertes le mercredi de 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H, les vendredi et samedi de 14 H à 17 H. Entrée libre

Institut des Arts du Masque - Rue du Palais 11300 LIMOUX - +33 6 11 68 15 60 IAM.LIMOUX

## LIMOUX - EXPOSITION GALERIE - BOUTIQUE «LE CONSULAT DES ARTS»

Pour ce mois de juillet la Galerie-Boutique intègre plusieurs nouveaux artistes : Odile Bonnet sculpteur sur métal et acier doux qui vit à Carcassonne, s'installe pour la première fois et présente ses œuvres uniques grand format.

Mark Ashton, Artiste-Peintre local qui vit à Montréal, expose aussi pour la première fois et propose ses tableaux oniriques peints avec des couleurs chaudes. Nicole Lorenzo, Sculpteur sur Terre, vient de s'installer et c'est aussi une première pour cette Artiste qui vit à Perpignan, elle expose une série de bustes.

Mais la Galerie-Boutique « Le Consulat des Arts» ce ne sont pas moins de vingt sensibilités artistiques qui se côtoient en plein cœur de ville avec trois espaces spécialement dédiés à l'Art et L'Artisanat , et ce tout le long de l'année : les jeudis, vendredis, samedis et dimanches, non-stop de 11 h 00 à 19 h 30, ainsi que sur rdv. Nouveauté pour ce mois de juillet et août, la galerie ouvre en nocturne tous les mardis soirs à partir de 18 h 00

*Le Consulat des Arts - Rue du Consul - 11300 LIMOUX - +33 6 61 44 98 54  
+33 6 22 83 31 77 - leconsulatdesarts@gmail.com - <http://leconsulatdesarts.fr/>*

## LIMOUX - LES CLOCHERS DE KATI CAUDÉLAN-MOUNIÉ

Les Clochers de Katie Cauderan Mounie dans le hall de la Mairie du lundi au vendredi midi. Entrée libre.

*Mairie de Limoux - 49 Rue de la Mairie - 11300 LIMOUX*

## ALAIGNE - EXPOSITION REGINE THUILLET

Régine Thuillet exposition «Couleur Nature» au Café d'Alaigne. Galerie ouverte vendredi, samedi, dimanche de 14h à 18h. Vernissage 1 juillet à 17h avec la présence d'un musicien compositeur. Entrée gratuite

*Café d'Alaigne - 2 promenade Porte d'Arres - 11240 ALAIGNE +33 6 71 03 36 45 - sibelle@gmx.com*

## ARQUES - EXPOSITION PEINTURE

Exposition de Peinture de Monsieur Emmanuel BERTRAND  
Tous les jours de 14h à 18h

Entrée gratuite

*Maison Déodat Roché - 11190 ARQUES - +33 4 68 69 84 77 -*

### RENNES-LES-BAINS - EXPOSITION D'ARTISTES LOCAUX DU 03/07/2022 AU 09/07/2022 - DE 12 H 00 à 20 H 00

Exposition d'artistes locaux .Foyer Municipal « Espace Delmas ».  
De 12h00 à 20h00.

Paula BANKS, Marie BOUSCAREL, LOU WALK IN, Claire VANDEWALLE, Perrine PLACHEZ,

Vincent DORIVAL, Christian LE BARON, Serge NECHAL, Alain BESSON, Julien PATERNE.

VERNISSAGE SAMEDI 2 JUILLET à 19h00.

Entrée gratuite.

*Foyer Municipal Espace Delmas - 11190 RENNES-LES-BAINS*



### ALET-LES-BAINS - EXPOSITION LILIB DU 11/07/2022 AU 17/07/2022

Eliane de Carné de Carnavalet dit Lilib est une artiste multidisciplinaire, principalement peintre.

Elle est heureuse de vous présenter une partie de son travail au travers de cette exposition colorée et variée.

Elle anime également des ateliers artistiques divers et variés, et propose des ateliers collages et poésies dessinées durant son exposition.

Salle des consuls, place de la République.

*11580 ALET-LES-BAINS - +33 6 25 69 44 65*



### ARQUES - EXPOSITION PHOTO DU 16/07/2022 AU 31/07/2022 - DE 14 H 00 A 17 H 00

Exposition de Photos.

Madame Anne GIDEL.

Tous les jours de 14h à 18h.

*Maison Déodat Roché - 11190 ARQUES - +33 4 68 69 84 77*

# DATES A RETENIR ANIMATIONS D'AOUT

**PROGRAMMATION  
AUDITORIUM  
MUSEE DU PIANO  
DU 3 JUIN  
AU 20 OCTOBRE**  
*LIMOUX*

**Les Balades  
du Domaine de  
Flandry**

**LIMOUX**

**MARCHES  
NOCTURNES  
MARDIS  
JUILLET ET  
AOÛT**

*GREFFEIL - LIMOUX  
FOURTOU*

**JEUDIS EN  
MALEPERE  
7 JUILLET  
25 AOÛT**

*AOC MALEPERE*

**RENDEZ-VOUS  
GOURMANDS  
12 JUILLET -19 AOÛT**

**DOMAINE ABBE SAUNIERE**

*RENNES LE CHATEAU*

**ABBAYE DE SAINT HILAIRE**

**ABBAYE D'ALET LES BAINS**

**MUSEE PETIET** *LIMOUX*

**MUSEE DU PIANO** *LIMOUX*

*ARQUES*

**OPEN CAVES  
15 JUIN  
31 AOÛT**

*AOC LIMOUX*

**FETE DU VIN  
20 JUILLET -  
20 AOÛT -  
20 SEPTEMBRE**

**ESPERAZA**

**L'AUDE  
A LA BIO  
6 ET 7 AOÛT**

*COUIZA*

**UN ETE A LA  
BELLE  
ETOILE  
JUILLET ET  
AOÛT**

*LIMOUX*

**LES JEUDIS DU  
PARC**

**COUIZA**

**FESTIVAL  
INTERNATIONNAL DU  
FILM INSOLITE  
6 AU 10 AOÛT**

*BUGARACH - COUIZA*

*LIMOUX - MONTAZELS*

*QUILLAN*



# LES NOCTURNES DE LIMOUX

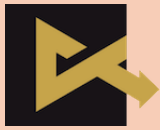


LES COMMERÇANTS DU CŒUR DE VILLE SOLIDAIRES.



OUVERTURE NOCTURNE  
LES MARDIS DE JUILLET ET AOÛT JUSQU'À 22H  
POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR.





# AUD'ÉTOUR

Escapades thématiques dans l'Aude

- ♥ *Expériences...*
- ♥ *Découvertes...*
- ♥ *Séminaires...*
- ♥ *Groupes...*
- ♥ *Randonnées...*

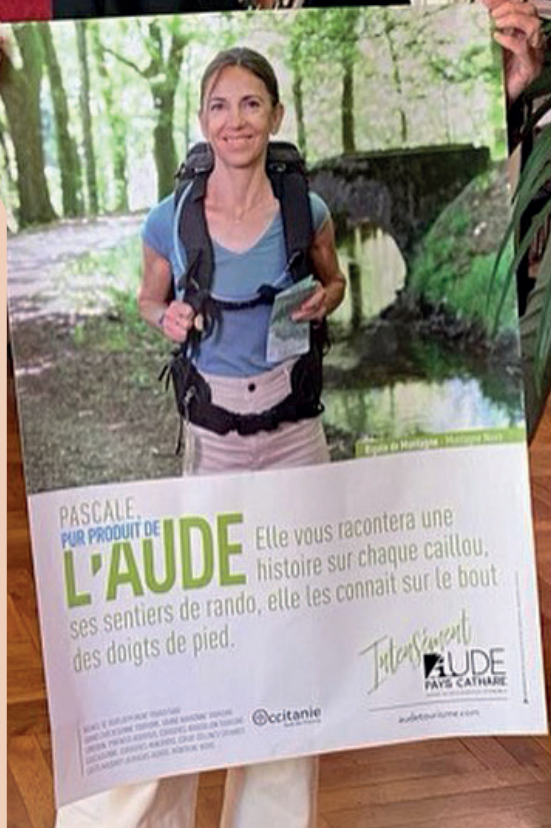
*Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...*

*Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux sont sélectionnés et vous raconteront leur région avec passion.*

*Des grands espaces, des paysages à couper le souffle, respirez à pleins poumons et ainsi profitez d'un séjour en plein air en se reconnectant à la nature.*

*Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc...Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.*

*Vous vous rappellerez longtemps de votre voyage en Occitanie !*



## AUDETOUTOUR

Pascale Le Floch - +33 6 74 08 30 61

pascale@aude-tour.com

www.aude-tour.com



# CHATEAU GUILHEM

PROPRIETE FAMILIALE DEPUIS 1878



Tél : 04.68.31.14.41  
contact@chateauguilhem.com  
11300 MALVIES - FRANCE  
www.chateauguilhem.com

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem.

Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.

Durée : 1h45 - 2heures - Sur réservation

Visites de la cave  
Dégustation  
Panier pique-nique  
Jeudis en Malepère



Visites du chai  
Visites dynamiques  
Atelier des Bulles  
Caves centenaires

# MAISON GUINOT

*Jeux de Lumière...*



## BULLES ET LUMIERES MAISON GUINOT LIMOUX

3 Chemin de Ronde - LIMOUX - +33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

Visites à 10h30, 14h30 et 16h du lundi au vendredi et Samedi et dimanche après-midi sur réservation.

# LEGENDES D'OC

Visites guidées insolites  
Escape games  
Cold case  
Chasse au trésor  
Cryptex



## LEGENDES D'OC

Stéphanie Buttegeg - +33 6 72 73 81 20 - [tourisme@legendes-doc.fr](mailto:tourisme@legendes-doc.fr) - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com)

♥ *Transport...*  
♥ *Excursions...*

**ligam**   
voyages  
laissez-vous transporter !

Organiser votre itinérance, vous y accompagner, ou simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez ou aller vous chercher à l'aéroport. Qu'importe, tout cela ne se fait pas dans l'indifférence. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

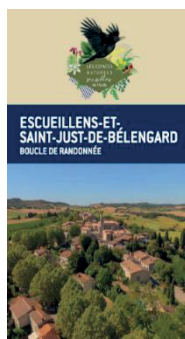
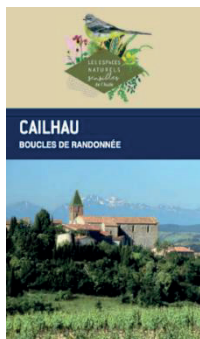
20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport, une connaissance fine de l'Occitanie.

**LIGAM VOYAGES**

+33 6 68 72 05 01 - [contact@ligamvoyages.com](mailto:contact@ligamvoyages.com) - [www.ligamvoyages.com](http://www.ligamvoyages.com)

Chères randonneuses, chers randonneurs

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.

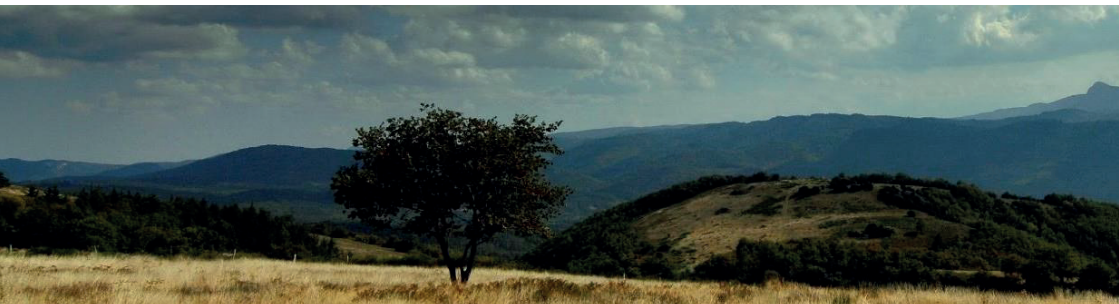


Ces fiches sont disponibles sur

<https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/>

Toutes nos fiches de randonnée du Limouxin sont disponibles sur notre site internet et les tracés GPX sont à télécharger sur notre site partenaire [www.outdooractive.com](http://www.outdooractive.com): recherchez Office de Tourisme du Limouxin !

A bientôt sur nos sentiers de randonnée !





## UN TOUT NOUVEAU SITE INTERNET

**Réalisé avec la Technologie Wordpress**

en collaboration avec Raccourcy Agency, l'un des leaders du e-tourisme en France

**Entièrement adapté aux exigences et nouvelles pratiques des touristes et visiteurs**

**Résolument orienté vers le visuel et l'expérientiel**

**Entièrement Responsive Design, s'adapte à tous type d'écran**



Réalisation et Conception graphique: Office de tourisme du Limouxin

# LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

[WWW.LIMOUXIN-TOURISME.FR](http://WWW.LIMOUXIN-TOURISME.FR)

[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)

Facebook & Instagram @limouxintourisme

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux

+33 4 68 31 11 82

