

LIMOUXIN TOURISME

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



GUIDE DES **ANIMATIONS**

DECEMBRE 2022

www.limouxin-tourisme.fr



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

Terre authentique et préservée, au cœur du Pays Cathare, le Limouxin regorge de patrimoines remarquables et de sites naturels grandioses.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux événements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



SOMMAIRE

EXPOSITIONS	—————	P. 4
STAGES ET ATELIERS	—————	P. 4
VISITES GUIDEES / ACCOMPAGNEES	—	P. 5
MANIFESTATIONS REGULIERES	—————	P. 6
AGENDA DES ANIMATIONS	—————	P. 7

Toute l'année
communiquons-nous
vos
événements :
tourisme@cc-limouxin.fr

A NE PAS MANQUER EN DECEMBRE...

LES BUGARENNES VOUS INVITENT À UN

MARCHÉ DE CRÉATEURS À BUGARACH

SAMEDI 3 DÉCEMBRE 2022

POUR POSTULER :
CREABUGARENNES@OUTLOOK.FR
06 07 03 17 78

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE
16 NOVEMBRE À MINUIT

TERRE D'EMERAUDE
EN PARTENARIAT AVEC LA MAIRIE ET
LE COMITÉ DES FÊTES DE SAINT-HILAIRE

MARCHÉ DE Noël

**DIMANCHE 4 DÉCEMBRE
ABBAYE DE SAINT-HILAIRE**

CRÉATEURS
BIJOUX TOUAREG,
MACRAMÉ, BIJOUX EN
PIERRES NATURELLES.

ASSOCIATIONS
PATCHWORK,
DECO DE NOËL,
MAQUILLAGE ENFANTS.

PRODUCTEURS
SAVONS, BOUGIES, TISANES
BISCUITS, CONFITURES.

COMITÉ DES FÊTES
SUR PLACE: BUQUETTE ET
RESTAURATION LE MID.

À 17H00 À L'ABBAYE -
CHANTS DE NOËL AUTOUR DU MONDE
CONCERT GRATUIT DE VOX VALLIS
LA VOIX DE LA VALLÉE

AMIS ABBAYE

ENTRÉE LIBRE - OUVERT DE 10H À 17H

ALET

LE 10 DÉCEMBRE

MAGIE DE NOËL

Marché de
Noël aux
thermes à partir
de 10h

Buvette et
Snack sur place

Photo avec le
Père Noël à 16h

- * Barquette de frites à 3€
- * Saucisses frites à 6€
- * Sèche à la Sétoise et riz à 8€
- * Crêpes à 2€

LES PITCHOUNS DE LA SALZ PRÉSENTENT

ENTRÉE GRATUITE

BOURSE AUX JOUETS

**SAMEDI 3 DÉCEMBRE
9H À 18H**

RESTAURATION
ET BUQUETTE
SUR PLACE

ANIMATIONS
TOMBOLA
PÈRE NOËL
À 16H

Salle Polyvalente Robert Capdeville
à Couiza

Reservations sur facebook,
mail ou au 0688706121

LesPitchounsdelaSalz11
lespitchounsdelaSalz11990@gmail.com

**3 euros
la table**

EXPOSITIONS

MISSEGRE

ENTRE CIEL ET PIERRES

Jusqu'au 31/12/2022

Village - +33 4 68 69 60 36

Gratuit. Photos de Genevieve Gazel

La mairie de Missègre vous propose un parcours photographique dans les rues du village.



LIMOUX

EXPOSITION-GALERIE LE CONSULAT DES ARTS

Jusqu'au 31/12/2022

4 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 -

+33 6 61 44 98 54

- de 11h à 19h30 - Entrée gratuite.

Pour ces fêtes de fin d'année, la Galerie-Boutique «Le Consulat des Arts» accueille pour la première fois Maryse Péré, Artiste-Peintre de la Région Tarn et Garonne, elle présente à la Galerie une série de tableaux grands formats abstraits. Alain Poincheval, Artiste local, expose ses sculptures en métal et résine dont sa dernière série «Hommage à Giacometti» à hauteur d'homme. Geneviève Duc, Artiste Peintre vivant dans la Drôme Provençale, vient de s'installer aussi pour la première fois et présente une série de portraits contemporains de tableaux peints à l'huile.



ALET-LES-BAINS

EXPOSITION - SPECTACLE "HISTOIRES DES TOILES"

Le 03/12/2022

Centre de Ressourcement Les Cristaux

Lieu-dit Ruines Hautes

+33 6 16 59 67 45

- à 18h30

Exposition de tableaux d'Aurore Cristalline pendant un buffet participatif (chacun apporte quelque chose à grignoter). Il est possible d'amener son propre repas. Spectacle de contes écrits par Le Marcheur de Plume à 19h30, qui s'est inspiré de tableaux d'Aurore Cristalline qui illustreront le spectacle au fur et à mesure des histoires. Participation libre et en conscience.

STAGES ET ATELIERS

ALET-LES-BAINS

ATELIER VOCAL : JOUER DE SA VOIX

Tous les 15 jours : le 01/11, le 15/11, le 29/11

Médiathèque - Place de l'Église

+33 6 88 40 81 64

- de 18h30 à 20h00 - 20,00€

Rythme, mouvement, circle-song, chant, improvisations. Cet atelier s'adresse aussi aux débutants, adultes et ados.

LIMOUX

STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD

Le 04/12 - un dimanche par mois

Gymnase l'Olympie

25 Avenue Fabre d'Églantine

- +33 6 83 17 59 91

- de 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h - 30,00€

Réservation obligatoire.

Venez rencontrer les danseuses de la Compagnie un dimanche par mois. Une occasion de partager et vivre une expérience artistique et sensible unique. L'objectif de notre travail sera d'aborder la danse en improvisation.

Stages encadrés par Isabelle Leroy, Maude Vergnaud et Loriane Wagner, danseuses, chorégraphes et co-directrices de la Compagnie.



Stage de danse - Limoux



SERRES

ATELIER DÉCOUVERTE TANTRA CHAMANISME

Route d'Arques

+33 6 60 72 27 05 - +33 6 61 11 02 31

<https://nadinepinet.com>

- de 20h00 à 23h00 - 20,00€

Atelier Découverte. L'approche tantrique et chamanique partagée au cours de ces ateliers est expérimentale : des ateliers comme «laboratoire de Vie».

LEGENDES D'OC (GUIDE TOURISTIQUE)

Tous les jours de l'année (sur réservation).
+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -
Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable.

De 6€ à 20€. Sur réservation.

- Visites guidées insolites (Liste non exhaustive)

< **Rennes-le-Château** « Le secret de l'Eglise Marie-Madeleine ». Son trésor, ses légendes, ses mystères...

< **Rennes-le-Château** « Visite guidée du Château des Seigneurs »(13ème - 17ème siècle)

< **Alet-les-Bains** Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes

< **Bugarach** et sa montagne sacrée

< **Rennes-les-Bains**, Sources chaudes, les fauteuils du Diable et d'Isis.

< **Rennes-les-Bains**, Des sources chaudes au secret d'un prêtre initié

< **Arques** son château dit cathare et ses procès en sorcellerie.

- Escape Games :

< **Arsene Lupin** et le secret des bois

< **Le trésor des Cathares**

< **La prophétie de Nostradamus**

< « **Les murs** » dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle

- Chasse au trésor :

< **Alet-Les-Bains**, Chasse au trésor insolite

< **Rennes-Les-Bains**, la forêt des légendes

< **Rennes-Le-Château** les secrets de la crypte

< **Arques** un mystérieux voleur à démasquer

- Cold Case (Unique en France) :

< **Au presbytère** : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à Coustaussa!

-Cryptex : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa



VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com

- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc...Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 - contact@ligamvoyages.com - www.ligamvoyages.com

- Transports
- Excursions

Organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains. 20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport, une connaissance fine de l'Occitanie.

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles
+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Bulles et Lumières.



VIGNOBLES ET DÉCOUVERTES
AVEC DES CAVES CENTENAIRES



CHÂTEAU GUILHEM

+04 62 31 14 41 - www.chateauguilhem.com

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



MANIFESTATIONS REGULIERES

MARCHES

COUIZA

Les mardis
- De 8h à 12h - Gratuit.

RENNES-LES-BAINS

Les jeudis
Place des 2 Rennes
- De 8h à 12h - Gratuit.

LIMOUX

Les vendredis
Parking Office de tourisme, Place de la République et Place Général Leclerc.
- De 7h à 12h - Gratuit.

LIMOUX MICRO MARCHÉ

Les dimanches
Parking Office de tourisme
- Gratuit.



Marché de Limoux

du JEUDI 1er au SAMEDI 31 DECEMBRE

LIMOUX

ANIMATIONS DE NOËL

Place de la République

+33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51

Hors période Vacances Scolaires : 16h/19h

Pendant les Vacances Scolaires : 10h/13h et 15h/18h30 - **Gratuit.**

Manèges et diverses animations.

JEUDI 1er DECEMBRE

RENNES-LES-BAINS

MARCHE LOCAL

Voir page 6

du VENDREDI 2 au DIMANCHE 4 DECEMBRE

LIMOUX

40ÈME ANNIVERSAIRE CINÉM'AUDE

9 Allée des Marronniers

+33 6 24 73 73 71

<https://www.eco-citoyennetes.fr>

- Ouverture le vendredi 2 décembre à 19h00 suivie du pot de l'amitié offert par la ville de Limoux. Tarif unique : 4,00€ euros le film. Courts métrages offerts.

Au long de ces 3 jours de fête Ciném'Aude, le Ciné-Club de Limoux et la Ville de Limoux vous proposent des présentations des films, animations, jeu concours et un «Pass 1 an de cinéma à gagner». Programme du Vendredi : 20h : courts métrages produits en région Occitanie / 20h30 : «Pattie et la colère de Poséidon», de David Alaux, Film d'animation, avant-première nationale en présence de l'équipe du film. Samedi : 15h00 : «Païs de flors», de Jacob Redman, documentaire / 16h00 : «Le sommet des dieux», de Patrick Imbert, Film d'animation et d'aventure / 18h : «Revoir Paris», de Alice Winocour, drame, La sélection du ciné-club, Quinzaine des réalisateurs Cannes 2022 / 20h30 : «Mourir à Ibiza», de Anton Balekdjian et Mattéo Eustachon, Film - romance et drame, avant-première nationale. Dimanche : 17h : Projection de courts métrages et d'un documentaire de Thierry Dejean, père d'adoption des Shadoks / 19h : Repas Ciné-Club, tarif de 13 , sur réservation auprès du Ciné-Club : 06 95 59 25 53 / 20h30 : «The Blues Brothers, de John Landis, Film - comédie et aventure.

VENDREDI 2 DECEMBRE

LIMOUX

MARCHE - Voir page 6



LIMOUX

LES PIEDS DANS L'PLAT - STAND AU MARCHÉ

Sous les Halles

Place du Général Leclerc

+33 6 24 73 73 71

<https://www.eco-citoyennetes.fr>

- de 8h30 à 12h30

Ce sera le dernier marché de l'année pour le stand Les pieds dans l'plat. Imaginez Noël pour rendre cette fête écoresponsable et bonne pour notre planète avec des idées menus et cadeaux faits maison. A 11h, le chef Paul Guilhem cuisinera une entrée bio et local à base de truite fumé. Venez nombreux pour donner vos idées pour que Noël ne fasse pas chauffer la planète ! Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial de la Haute Vallée, Eco-citoyennetés et plusieurs partenaires associatifs tiennent un stand toute l'année sur les enjeux de l'alimentation saine et durable.



LIMOUX

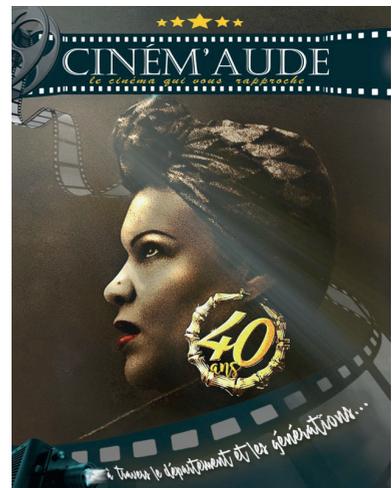
LOTO

Les Halles

Place du Général Leclerc

+33 4 68 31 02 00

Loto de l'Ecole Sainte-Germaine.



AGENDA

MONTAZELS

SOIRÉE JEUX ADULTES

Lud'Aude - 1 rue de l'école

+33 6 17 58 98 80

- de 19h à minuit.

Plus de 2000 jeux sont à disposition, il y a pour tous les niveaux et tous les goûts : des jeux classiques, vintage, de hasard, de stratégie. Tout au long du mois de décembre, pendant les horaires d'ouverture de la ludothèque venez chiner parmi la sélection de jeux et jouets que vous a concocté Lud'Aude.

SAMEDI 3 DECEMBRE

COUIZA

BOURSE AUX JOUETS

Salle polyvalente Robert Capdeville

06 88 70 61 21 - de 9h à 18h - 3,00€ la table.

Animations, tombola, Père Noël à 16h.

Restauration et buvette sur place.

BUGARACH

MARCHÉ DE CREATEURS

Sous la halle

+33 6 07 03 17 78

- de 10h à 17h - 3,00€ la table. L'association les Bugarennnes organise son premier marché de créateurs. Les créateurs et des producteurs seront présents pour vous accueillir et vous faire découvrir leurs magnifiques réalisations très variées. Une buvette et une restauration de qualité seront à votre disposition tout au long de la journée.

COUIZA

TÉLÉTHON

Les Halles - Place du Général Leclerc

+33 4 68 31 06 38 - +33 6 74 07 76 20

Animations divers en faveur de Téléthon.

SERRE

SPECTACLE : « MAKARIA » - ALBERI

SONORI

Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 Route d'Arques-

+33 7 65 67 53 49

- à 21h00 - 12,00 €. Un spectacle qui tisse ensemble voix, contes, musiques et chants de la tradition italienne et plus encore. Pour Alberi Sonori, le chemin est clair : apporter à la musique traditionnelle une nouvelle vitalité, la replacer dans le fil d'une oralité actuelle, la rendre simple, sincère, directe.

DIMANCHE 4 DECEMBRE

LADERN-SUR-LAUQUET

MARCHÉ DE NOËL

+33 6 84 09 18 18

- de 9h à 17h.

L'association des Écoliers Inter-Lauquet organise un Marché de Noël avec des exposants producteurs passionnés Food Truck, buvette et vente de gâteaux et animations pour les enfants.

LIMOUX

STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD

VOIR STAGES ET ATELIERS PAGE 4.

BRUGAIROLLES

MARCHÉ DE NOËL

Salles des Fêtes

+33 6 82 18 62 97

- de 10h à 18h. Entrée gratuite.

Marché de Noël artisanal et gourmand.

Ambiance festive et conviviale.

Restauration, vin chaud, animation.

SAINT-HILAIRE

MARCHÉ DE NOËL

ABBAYE DE SAINT-HILAIRE

+33 4 68 69 62 76 -

- de 10h à 17h. Entrée gratuite.

Marché de Noël organisé par Terre d'Émeraude, en partenariat avec la Mairie et Le Comité des Fêtes de Saint-Hilaire. Créateurs : bijoux Touareg, macramé, bijoux en pierres naturelles. Producteurs : savons, bougies, tisanes, biscuits, confitures. Associations : patchwork, déco de Noël, maquillage enfants. Sur place buvette et restauration le midi. A 17h, chants de Noël autour du monde, concert gratuit de Vox Vallis, La Voix de la Vallée, accompagné au piano par Naïra Yaver-Organessian.

ALAIGNE

CONTES : APRES-MIDI CALENDAL

Place de l'Ourmeau

- à 15h30. Entrée gratuite.

Contes, poèmes et chants de Noël enchanteront petits et grands. Chocolat chaud, vin chaud (avec modération) et friandises vous seront offerts à la fin de cet après-midi Calendal.

ALET-LES-BAINS
CONCERT DE HARPE AVEC RONYA

Centre Les Cristaux
Les Ruines Hautes
- à 16h00. 10,00€

Concert de Harpe avec Ronya. Les bénéfices seront reversés pour le fonds de dotations Ceres.



LIMOUX
LOTO

Les Halles
Place du Général Leclerc
+33 4 68 74 96 32

Loto de l'Entente Gymnique de Limoux et la Haute Vallée.

LUNDI 5 DECEMBRE

PIEUSSE
CHORALE « LES ENCHANTEURS »
RÉPÉTITIONS OUVERTES

Foyer de Pieusse
12 Avenue Jean Brousse
- +33 6 82 25 13 36

- de 18h00 à 20h00 - Entrée gratuite.

La Chorale « Les ENCHANTEURS ». Essayer c'est l'adopter ! Répétitions de L'Ensemble vocal ouvertes à tout public. Chorale crée epar Eric Bennes en 2019. Chansons et chants du monde, arrangements originaux. répertoire accompagné à la guitare... et on se régale...

MARDI 6 DECEMBRE

COUIZA
MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

JEUDI 8 DECEMBRE

RENNES-LES-BAINS
MARCHÉ LOCAL - Voir page 6



©Rennes-Les-Bains- place des 2 Rennes

MONTAZELS
CONTE EN JEU

Lud'Aude - 1 rue de l'école
+33 6 17 58 98 80 - de 15h30 à 18h30

Guig'Ô vous accueillera avec quelques contes tout public. Le principe : on ouvre grand ses oreilles pour écouter l'histoire et ensuite on joue...avec des jeux et jouets en lien avec l'histoire que l'on vient d'entendre. Alors, à vos oreilles! Tout au long du mois de décembre, pendant les horaires d'ouverture de la ludothèque venez chiner parmi la sélection de jeux et jouets que vous a concocté Lud'Aude.

VENDREDI 9 DECEMBRE

LIMOUX

MARCHE - Voir page 6



BELLEGARDE-DU-RAZES
ATOUT FRUIT PLANTATION SUR LA VOIE VERTE

+33 7 77 77 95 02

- de 9h30 à 16h00 - Entrée gratuite.

L'aménagement de Conservatoire fruitier ouvert de la Voie Verte «Canal du Midi à Monségur» se poursuit avec une nouvelle saison de plantation. L'occasion d'apprendre et d'échanger sur ces bonnes pratiques. Pelle, pioche, grelinette, râteau et massette seront les bienvenus ! Pensez également a prendre vos gants. Nous vous espérons nombreux ! Prévoir un pique-nique.



©Atout fruit



LOTO

Les Halles
Place du Général Leclerc
+33 4 68 31 86 42

Loto de Limoux Football Club.

AGENDA

LIMOUX

DÉGUSTATION « ETOILES JURASSIENNES »

Atelier des Vignerons - 2 Pl. de la République
+33 4 68 20 12 42 -

<https://www.languedocwineshop.fr>

- à 19h30 - 30.00€ - Sur réservation.

Le chef étoilé Franck Putelat revient aux sources et nous propose un menu en accord avec des vin du Jura, sa région natale.

PIEUSSE

DÎNER CONCERT AU CAVODZ'ARTS JAZZ CLUB

Le CavoDZ'Arts - 12 Avenue Jean Brousse

+33 6 76 27 91 34

<https://www.joseph-delteil.fr>

- à 20h00 - 28.00€ - Sur réservation avant le 8 décembre.

Animé par BETT Trio - Jump Swing 50'
Vins présentés par Laurence Turetti, Domaine de Matibat, AOP Malepère, Traiteur - Les Mangetout à Conques sur Orbil : Joue de Bœuf, mandarine Yuzu avec pommes de terre vapeur. Organisé par le Cercle Pieussan Joseph Delteil.

SERRES

ATELIER DÉCOUVERTE TANTRA CHAMANISME

VOIR STAGES ET ATELIERS PAGE 4.

SAMEDI 10 DECEMBRE

ALET-LES-BAINS

MAGIE DE NOËL

Parc des Thermes - Allée des Thermes

- +33 6 25 22 42 86

- à 10h00 - Entrée gratuite.

Une journée pleine de féerie proposée par l'association des artistes Alétois, pour préparer Noël, avec un marché de Noël, de la restauration, la venue du Père Noël, photo avec le Père Noël à 16 H.

A 17h30 : *chants de Noël des 4 coins du monde proposés par Vox Vocalis, La Voix de La Vallée qui sera accompagnée par Naïra Yaver-Organessian au piano.*

ANTUGNAC

MAGIE DE NOËL

Foyer Municipal - +33 6 61 98 91 60

- à 12h00. Magie de Noël en collaboration avec Animalet, d'Alet-les-Bains. Snack le midi. Repas dansant à 19h (Réservation nécessaire).

BELVEZE-DU-RAZES

MAGIE DE NOËL

Place de la Halle

Salle des fêtes

- +33 6 73 81 97 10 - +33 7 87 22 34 58

Il était temps !!! Notre marché de Noël fait son grand retour, avec différents exposants, stand de crêpe, activités enfants, et surtout.....le passage du Père Noël !!!

SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN

MAGIE DE NOËL

Foyer municipal

+33 6 75 00 35 32

- de 10h à 18h.

Nombreux artisans et commerçants. Bourse aux jouets et décors de Noël. Balades à poney . Maquillage enfants. Sculptures sur ballons. Buvette et restauration sur place. Venue du Père Noël à 16h.

LIMOUX

LOTO

Les Halles

Place du Général Leclerc

11300 LIMOUX

+33 4 68 69 65 31 - +33 6 82 45 18 82

Loto de la Boule Dorée.

du SAMEDI 10 au DIMANCHE 11 DECEMBRE

SAINT-POLYCARPE

5ème SALON DES CRÉATEURS DE NOËL

Abbaye de Saint Polycarpe

+33 6 77 48 32 02

- de 10h à 18h. entrée gratuite.

Un moment magique dans un lieu féérique, avec la participation de Mélanie Géray, 1ère dauphine Miss Jeunesse France, Miss Jeunesse Occitanie. De nombreux exposants créatrices, créateurs, artisans et artisans d'art, vous accueilleront avec leur savoir-faire dont ils ont le secret. Ils vous proposeront des délices et des petites merveilles pour rendre ce moment unique qu'est la magie de Noël. Un enchantement pour les yeux et les papilles, nous sommes dans le temps de l'Avent.

MONTAZELS

LE MARCHÉ DE NOËL CHEZ LILIB

Atelier Lilib - 16 chemin des cerisiers

+33 6 25 69 44 65

- de 14h à 17h. Marché de Noël artiste organisé par Lilib à son Atelier. Tableaux, Bijoux, cartes, marques pages. A petit prix. Boisson chaude offerte.

DIMANCHE 11 DECEMBRE

LIMOUX

LOTO

Halles - Place du Général Leclerc
+33 4 68 31 76 55 - +33 6 20 32 42 95
Loto du Tivolï Petanque Club.



ALET-LES-BAINS

L'ART D'ABORDER L'HIVER

Les Cristaux
Lieu-dit Ruines Hautes
- +33 6 16 59 67 45
- à 14h30 - 10€

Le Marcheur de Plumes vous invite à découvrir la calligraphie, à apprendre un alphabet et à écrire une carte de voeux (14h30). Puis à assister à un spectacle de Contes d'Hiver pour voyager et se réchauffer dans l'imaginaire éveillé par la voix du Marcheur de Plumes (16h30). Il y aura un temps de goûter à acheter sur place ou à amener (16h). Organisé par le Centre de Ressourcement Les Cristaux et le Marcheur de Plumes.

LUNDI 12 DECEMBRE

PIEUSSE

**CHORALE « LES ENCHANTEURS »
RÉPÉTITIONS OUVERTES**

Foyer de Pieusse
12 Avenue Jean Brousse
- +33 6 82 25 13 36
- de 18h00 à 20h00 - Entrée gratuite.

La Chorale « Les ENCHANTEURS ». Essayer c'est l'adopter ! Répétitions de L'Ensemble vocal ouvertes à tout public. Chorale créée par Eric Bennes en 2019. Chansons et chants du monde, arrangements originaux. Répertoire accompagné à la guitare... et on se régale...

MARDI 13 DECEMBRE

COUIZA

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

JEUDI 15 DECEMBRE

RENNES-LES-BAINS

MARCHE LOCAL

Voir page 6

VENDEDI 16 DECEMBRE

LIMOUX

MARCHE - Voir page 6



ALAIGNE

REUNION : LES CHEMINS DE L'EAU

2 Place Hôtel de la Mairie

- à 18h00 - Entrée gratuite.

« Un projet participatif au bénéfice de tous » : des membres de l'association du Patrimoine d'Alaigne ont entrepris de conduire une réflexion sur la réutilisation des ressources en eaux situées sur le territoire communal à l'exemple de ce qui existait dans le passé. Réunion publique suivie d'un apéritif.



LIMOUX

JEUX ADULTES À L'EVs

Aux Manettes Tiers Lieu
7, rue du Cougaing
- +33 6 17 58 98 80
- de 18h à 21h.

Une sélection de jeux de plateaux pour vous ! Repas partagé (chacun amène de quoi grignoter). Boissons à petits prix sur place.



LIMOUX

REPAS DE LA FAIM DU MONDE

Les Halles

Place du Général Leclerc

-à 19h. Entrée est libre (ou suivant votre générosité) et le repas est offert à tous).

Le repas de la Faim du monde est organisé sous les halles de Limoux par les abbés Paul Delpech et Philippe Guitard.

Encadrés par les Scouts limouxins, les jeunes de l'aumônerie et les apprentis d'Auteuil.

AGENDA

DIMANCHE 18 DECEMBRE

MALVIÉS

MARCHÉ DE NOËL

Foyer Communal

Rue du Foyer

- +33 7 77 37 42 82

- de 10h à 18h - Entrée gratuite.

Marché de Noël de Malviès. Artisanat local.

MARDI 20 DECEMBRE

COUIZA

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

JEUDI 22 DECEMBRE

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

VENDREDI 23 DECEMBRE

LIMOUX

MARCHÉ - Voir page 6



Marché de Limoux

MARDI 27 DECEMBRE

COUIZA

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6



JEUDI 29 DECEMBRE

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

VENDREDI 30 DECEMBRE

LIMOUX

MARCHÉ - Voir page 6

SAMEDI 31 DECEMBRE

ANTUGNAC

RÉVEILLON DE LA ST SYLVESTRE

Foyer Municipal

- +33 6 61 98 91 60

- à 20h. Sur réservation.



Chères randonneuses, chers randonneurs

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.



Ces fiches sont disponibles sur <https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/>

Toutes nos fiches de randonnée du Limouxin sont disponibles sur notre site internet et les tracés GPX sont à télécharger sur notre site partenaire www.outdooractive.com: recherchez Office de Tourisme du Limouxin !

A bientôt sur nos sentiers de randonnée !

Par téléphone : **+33(0)4 68 31 11 82**
Sur les réseaux sociaux : **@LimouxinTourisme**
Par mail : **tourisme@cc-limouxin.fr**

<https://www.limouxin-tourisme.fr>



SAVE THE DATES !



LIMOUXIN MARCHES DE NOEL > Décembre 2022

Les marchés de Noël regrouperont cette année des marchés gourmands, de l'artisanat, un grand choix d'idées cadeaux pour Noël, des animations et des espaces de restauration sur place ou à emporter.



LIMOUX CARNAVAL > 15 Janvier - 26 mars 2022



Une tradition de plus de 400 ans pour le Carnaval le plus long du monde. De janvier à fin mars voire début avril, « Fécos » et « Goudils », accompagnés par une musique traditionnelle, dansent sous les arcades médiévales de la Place de la République, vous entraînant dans un grand tourbillon de couleurs, de fête et de musiques typiques.

Ici tout devient effervescent...



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

LIMOUX (11300)

7, Avenue du Pont de France

COUIZA (11190)

17, Route des Pyrénées

RENNES-LES-BAINS (11190)

Grand Rue de la Mairie

RENNES-LE-CHATEAU (11190)

Place du Château d'eau (avril à octobre)



Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ? Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet. De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.fr



Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

Des cartes et des fiches randonnées sont disponibles à l'OTI pour vous orienter sur nos superbes sentiers.

L'ensemble des sentiers est également disponible sur notre site internet et les traces GPX sont téléchargeables sur notre site partenaire :

> www.outdooractive.com

Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> [@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)



Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr



LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.fr

tourisme@cc-limouxin.fr

[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82



LE SUD
A SON HISTOIRE