

Limouxin TOURISME

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



GUIDE DES **ANIMATIONS**

JANVIER 2023

www.limouxin-tourisme.fr



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

Terre authentique et préservée,
au cœur du Pays Cathare, le Limouxin
regorge de patrimoines remarquables et de
sites naturels grandioses.

Il s'agit d'une véritable « Petite France »
par la diversité de ses paysages et de ses
milieux, par la richesse de ses savoir-faire
et de ses légendes, encore vivaces, par la
chaleur et l'art de vivre de ses habitants,
qui passe aussi par la table et par le bon
vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui
se partage et s'égaie au rythme des très
nombreux événements et festivités, tout au
long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



SOMMAIRE

**Toute l'année
communiquons-nous
vos
événements :**
tourisme@cc-limouxin.fr

EXPOSITIONS ————— **P. 4**

STAGES ET ATELIERS ————— **P. 4**

VISITES GUIDEES / ACCOMPAGNEES — **P. 5**

MANIFESTATIONS REGULIERES ————— **P. 6**

AGENDA DES ANIMATIONS ————— **P. 7**



A NE PAS MANQUER

DE JANVIER A MARS Le Carnaval de Limoux



LIMOUX
CARNAVAL

> du 15 Janvier au 26 mars 2023

Une tradition de plus de 400 ans pour le Carnaval le plus long du monde. Du 15 janvier au 26 mars, « Fécós » et « Goudils », accompagnés par une musique traditionnelle, dansent sous les arcades médiévales de la Place de la République, vous entraînant dans un grand tourbillon de couleurs, de fête et de musiques typiques. 3 sorties chaque samedi et dimanche : 11 h - 16 h 30 et 22 h ainsi que le jour de mardi gras le 21 février, puis le Carnaval du monde le 4 mars et la Sortie de toutes les bandes du carnaval de Limoux le 5 mars ainsi que la semaine de sortie des enfants du 6 au 9 mars.

LE 17 JANVIER Les Pommes bleues à Rennes le Château

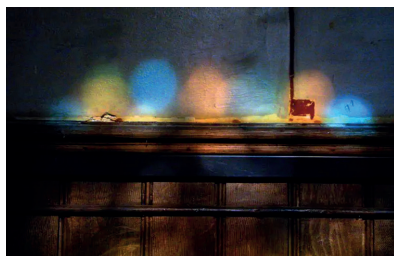
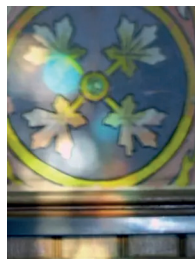
RENNES LE CHATEAU

Phénomène des Pommes bleues

> le 17 Janvier 2023

Chaque année, autour du 17 janvier, le phénomène des pommes multicolores appelé «Pommes bleues» est visible à l'intérieur de l'Eglise Marie-Madeleine.

Eglise Marie-Madeleine



LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE
horaires spéciaux pour le 1er jour du carnaval:
15 h - 19 h puis du 21 janvier au 26 mars tous
les samedis et dimanches ainsi que le mardi 21
février pour Mardi Gras de 14h30 à 18h30

Institut des Arts du Masque

18 Rue du Palais - +33 6 11 68 15 60

institutartsdumasque@gmail.com

- <https://www.facebook.com/IAM.LIMOUX/>

Le Carnaval de Limoux -

Personnages emblématiques des bandes du dimanche et des bandes de samedi, ils règnent dans la grande salle du palais au rythme des musiques singulières du carnaval de Limoux, si brillamment interprétées par les musiciens de la «Bande à Dédé».

Les Goudils d'Emile Taillefer - Ainsi qu'il en avait publiquement exprimé le souhait, l'impressionnante collection de masques d'Emile Taillefer habite depuis plusieurs années l'ancien Palais de Justice : un trésor unique, d'environ 500 masques, constitué au fil des jours avec passion par l'un des plus grands carnavaliers que Limoux ait connu.

De la Terre au Masque - Comment naît le masque ? Présentation des différentes étapes qui conduisent à sa création à travers les ateliers autour du sculpteur romain le Maître de Cabestany et l'Enterrement de la Sardine, peinture de Francisco Goya sur la célèbre fête carnavalesque encore en vigueur de nos jours.

Le Grand Inventaire - Cette saison, nous invitons le public à cheminer dans les espaces de l'Institut pour découvrir un grand ensemble de masques inspirés du patrimoine de la région Occitanie.

La Ménagerie - Ces masques d'animaux nous convient au grand théâtre fraternel de la nature. Ils sont aussi des acteurs et des voyageurs. Voilà plus d'un demi-siècle qu'ils jouent à travers les rues et les places des villes d'Europe et d'ailleurs. Rassemblés à Limoux, ils offrent à chaque enfant qui les découvre une carte postal de l'animal de son choix.



LIMOUX

EXPOSITION-GALERIE LE CONSULAT DES ARTS : Jusqu'au 31/01/2023

4 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 -

+33 6 61 44 98 54

- de 11h à 19h30 - Entrée gratuite.

Pour ces fêtes de fin d'année, la Galerie-Boutique «Le Consulat des Arts» accueille pour la première fois Maryse Péré, Artiste-Peintre de la Région Tarn et Garonne, elle présente à la Galerie une série de tableaux grands formats abstraits. Alain Poincheval, Artiste local, expose ses sculptures en métal et résine dont sa dernière série «Hommage à Giacometti» à hauteur d'homme. Geneviève Duc, Artiste Peintre vivant dans la Drôme Provençale, vient de s'installer aussi pour la première fois et présente une série de portraits contemporains de tableaux peints à l'huile.

LIMOUX

STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD

Le 08/01 - Réservation obligatoire.

Gymnase l'Olympie- De 10h- 12h30 et 13h30-16h
 25 Avenue Fabre d'Eglantine

- +33 6 83 17 59 91 - d - 30,00€

Venez rencontrer les danseuses de la Compagnie un dimanche par mois. Une occasion de partager et vivre une expérience artistique et sensible unique. L'objectif de notre travail sera d'aborder la danse en improvisation.

Stages encadrés par Isabelle Leroy, Maude Vergnaud et Loriane Wagner, danseuses, chorégraphes et co-directrices de la Compagnie.



SERRES

ATELIER DÉCOUVERTE TANTRA CHAMANISME

Route d'Arques

+33 6 60 72 27 05 - +33 6 61 11 02 31

<https://nadinepinet.com>

le 22/01- de 20h00 à 23h00 - 20,00€

Atelier Découverte. L'approche tantrique et chamanique partagée au cours de ces ateliers est expérientielle : des ateliers comme «laboratoire de Vie».



ALET-LES-BAINS

ATELIER VOCAL : JOUER DE SA VOIX

Tous les 15 jours : le 03/01, le 17/01, le 31/01

Médiathèque - Place de l'Eglise

+33 6 88 40 81 64

- de 18h30 à 20h00 - 20,00€

Rythme, mouvement, circle-song, chant, improvisations. Cet atelier s'adresse aussi aux débutants, adultes et ados.



PIEUSSE

RÉPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE VOCAL : La

Chorale « Les Enchanteurs » de Pieusse

Toutes les semaines : 09, 16, 23 et 30/01

- +33 6 82 25 13 36

ericbennes@gmail.com

- de 18h30 à 20h00

Essayer c'est l'adopter, répétitions de L'Ensemble vocal

Chansons et chants du monde, arrangements originaux, répertoire accompagné à la guitare... et on se régale...

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.

- Visites guidées insolites (Liste non exhaustive)

< **Rennes-le-Château** « Le secret de l'Eglise Marie-Madeleine ». Son trésor, ses légendes, ses mystères... le mystère des pommes bleues 17/01 à 10h

< **Rennes-le-Château** « Visite guidée du Château des Seigneurs » (13ème - 17ème siècle)

< **Alet-les-Bains** Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes -1801 et 23/01 à 10h

< **Bugarach** et sa montagne sacrée 18/01 à 14h30

- Escape Games :

< **Arsène Lupin** et le secret des bois

< **La prophétie** de Nostradamus

< « **Les murs** » dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle

- Chasse au trésor :

< **Alet-Les-Bains**, Chasse au trésor insolite

< **Rennes-Les-Bains**, la forêt des légendes

< **Rennes-Le-Château** les secrets de la crypte

< **Arques** un mystérieux voleur à démasquer

- Cold Case (Unique en France) :

< **Au presbytère** : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à **Coustaussa** !

- **Cryptex** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa



VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOIR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com

- **Expériences**
- **Découvertes**
- **Séminaires**
- **Groupes**
- **Randonnées**



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc... Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -

contact@ligamvoyages.com -

www.ligamvoyages.com

- **Transports**
- **Excursions**

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles
+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Bulles et Lumières.



CHÂTEAU GUILHEM

+04 62 31 14 41 - www.chateauquilhem.com

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



MANIFESTATIONS RÉGULIÈRES

MARCHÉS

COUIZA

Les mardis
- De 8h à 12h - Gratuit.

RENNES-LES-BAINS

Les jeudis
Place des 2 Rennes
- De 8h à 12h - Gratuit.

LIMOUX

Les vendredis
Parking Office de tourisme, Place de la République et Place Général Leclerc.
- De 7h à 12h - Gratuit.

LIMOUX

MICRO MARCHÉ
Les dimanches
Parking Office de tourisme
-Gratuit.



Marché de Limoux

MARDI 3 JANVIER

ALET-LES-BAINS

ATELIER VOCAL : JOUER DE SA VOIX

Tous les 15 jours : le 03/01, le 17/01, le 31/01
voir page 4



COUIZA

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

JEUDI 5 JANVIER

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

VENDREDI 6 JANVIER

LIMOUX

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

DIMANCHE 8 JANVIER

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6

LIMOUX

STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD

Un dimanche par mois

Gymnase l'Olympie
25 Avenue Fabre
d'Églantine
- +33 6 83 17 59 91
- Réservation
obligatoire. 30,00€
voir détails page 4



LIMOUX

CONCERT DU NOUVEL AN PAR LA LYRE à 15 h

Gymnase l'Olympie
25 Avenue Fabre d'Églantine
+33 4 68 31 55 05

- Tarif unique 15,00€

Afin de fêter la nouvelle année, la Lyre
donnera son traditionnel concert du Nouvel
An au gymnase l'Olympie à Limoux.
Billetterie à l'Ecole de musique 14 avenue
du Maquis.



LUNDI 9 JANVIER

PIEUSSE

RÉPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE VOCAL

Chorale « Les Enchanteurs » de Pieusse
Voir page 4

MARDI 10 JANVIER

COUIZA

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

JEUDI 12 JANVIER

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

VENDREDI 13 JANVIER

LIMOUX

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

SAMEDI 14 JANVIER

SERRES

CONFÉRENCE GESTICULÉE « LA SCIENCE, tu l'aimes ou tu la quittes » à 21h00

Le Cerf-Volant 1 Route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

cafe.culturel@le-cerf-volant.org

https://le-cerf-volant.org -

Sciences, techniques et société capitaliste :
un conflit de loyauté ? avec Alban, médiateur
scientifique..

DIMANCHE 15 JANVIER

FESTES-ET-SAINT-ANDRE

JOURNÉE TAILLE ET ÉLAGAGE 10h30-17h

Explorarium - Jardin pédagogique

Rue de la Condamine- +33 6 79 88 63 47

contact@explorarium.fr-

https://www.explorarium.fr/

Nous vous proposons de venir, muni de votre
sécateur préféré pour apprendre à nettoyer un
arbre par la taille ou apprendre la taille douce
sur différents fruitiers ou lianes. Exercez-vous
sur nos arbres ! Prévoyez un pique-nique froid si
vous passez la journée.

Action gratuite / inscription obligatoire

DIMANCHE 15 JANVIER

suite

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX SORTIE DES MEUNIERs

Place de la République
à 10h30 - 16h30 et 22h

Le matin du tout premier jour, les

« Meuniers », émanation du Comité du Carnaval, regroupant une représentation des bandes du dimanche, se retrouvent devant le grand commis de l'État pour recueillir en quelque sorte, et dans l'esprit, l'ordre de commencer le désordre. C'est à la mairie, à la fin du tour de 11 heures, que les Carnavaliers, après la bénédiction de l'administration, iront chercher les clés de la ville, une ville qui ne se fait pas prier pour les leur remettre. Vêtus d'un bonnet, d'une blouse et d'un pantalon blancs, d'un foulard rouge autour du cou, chaussés de sabots, ils lancent le début du plus long Carnaval du monde.

Le Char - Sa Majesté Carnaval

Sa Majesté Carnaval est accueillie le samedi, veille de la sortie des « Meuniers ». Confectionné par la bande qui brûle Carnaval, (cette année la bande de l'Aragou confectionne le char et brûlera sa majesté carnaval le 26 mars 2023), le mannequin, trônant sur un char illustrant un air de carnaval, est habituellement choisi parmi les 120 airs qui constituent le répertoire de Carnaval. Il servira de base au jugement rendu en occitan, le dernier dimanche, lors de la « Nuit de la Blanquette » et dont le verdict aboutira à son incinération.



LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE
horaires spéciaux pour le 1er jour : 15 h - 19 h
puis du 21 janvier au 26 mars tous les samedis
et dimanches ainsi que le mardi 21 février pour
Mardi Gras de 14h30 à 18h30

Institut des Arts du Masque

18 Rue du Palais

- +33 6 11 68 15 60

institutartsdumasque@gmail.com

- <https://www.facebook.com/IAM.LIMOUX/>

Le Carnaval de Limoux

Les Goudils d'Emile Taillefer

De la Terre au Masque

Le Grand Inventaire

La Ménagerie

Voir Détails des salles d'exposition page 4



SERRES

JEUX DE SOCIÉTÉ POUR PETITS ET GRANDS à partir de 14h30

Le Cerf-Volant 1 Route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

cafe.culturel@le-cerf-volant.org

<https://le-cerf-volant.org> -

Nous avons quelques jeux à disposition mais vous pouvez aussi apporter celui ou ceux que vous désirez faire découvrir.

Restauration possible en amont (assiette végété, charcuteries, fromages, plat du jour, soupe du jour) Pensez à réserver !

LUNDI 16 JANVIER

PIEUSSE

RÉPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE VOCAL : La

Chorale « Les Enchanteurs » de Pieusse

Toutes les semaines : 09, 16, 23 et 30/01

- +33 6 82 25 13 36 ericbennes@gmail.com

- de 18h30 à 20h00 - voir page 4

MARDI 17 JANVIER

ALET-LES-BAINS

ATELIER VOCAL : JOUER DE SA VOIX

Tous les 15 jours : le 03/01, le 17/01, le 31/01

Médiathèque - Place de l'Église

+33 6 88 40 81 64

- de 18h30 à 20h00 - 20,00€

Rythme, mouvement, circle-song, chant, improvisations. Cet atelier s'adresse aussi aux débutants, adultes et ados.

**COUIZA
MARCHÉ LOCAL**

Voir page 6

RENNES-LE-CHATEAU

**VISITE GUIDÉE INSOLITE LE SECRET DE
L'ÉGLISE MARIE-MADELEINE, LE MYSTÈRE
DES POMMES BLEUES** +33 6 72 73 81 20 -

www.legendes-doc.com -

Visite guidée insolite encadrée par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Il n'existe pas un mystère de Rennes-le-Château, mais un faisceau de mystères... Vous tenterez d'en percevoir un à un les secrets ! Son trésor, ses légendes, ses mystères. Départ 10h00. Sur réservation uniquement. *Sur réservation. à 10h - 8€*

MERCREDI 18 JANVIER

ALET LES BAINS

**VISITE GUIDÉE INSOLITE ALET LES BAINS,
VILLE MÉDIÉVALE ÉLUE DES DIEUX, DE
NOSTRADAMUS AUX ANTIPAPES**

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visite guidée insolite encadrée par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. *Sur réservation. à 10h - 8€*

BUGARACH

**VISITE GUIDÉE BUGARACH, UNE MONTAGNE
SACRÉE**

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visite guidée insolite encadrée par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. Vous ne pourrez qu'être éblouis devant cette majestueuse montagne aux allures surréelles. 8€. *Sur réservation. à 14h30*

JEUDI 19 JANVIER

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

VENDREDI 20 JANVIER

LIMOUX

MARCHÉ - Voir page 6

**LIMOUX
DÉGUSTATION**

« JUBILONS EN MALEPERE ! »

Atelier des Vignerons - 2 Pl. de la République +33 4 68 20 12 42
Sur réservation.

<https://www.languedocwineshop.fr>

- à 19h30 - 30.00€ - Le domaine de Matibat fête son demi-siècle avec la naissance de nouvelles cuvées qui racontent une histoire...

Soirée découverte avec la famille Turetti.

SAMEDI 21 JANVIER

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX

SORTIE DES BANDES

LES PITCHOUNS ET LES TAP'S

Place de la République

à 11h - 16h30 et 22h

Le carnaval, le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle ! Pendant trois mois, tous les samedis et dimanches à 11h, 16h30 et 22h, les bandes (Fecos) sortent à l'occasion de la journée qui leur est consacrée. La bande sort d'un café pour aller et entrer dans l'autre, dansant au son d'une musique traditionnelle. « Carabènes » et confettis virevoltent au-dessus des têtes. Derrière la musique suivent les « Goudils » (personnes masquées), drôles, nobles ou plus ordinaires.

La sortie de 11 heures : est souvent paillarde ou grivoise, elle se base sur l'actualité portée en dérision pour être comique.

La sortie de 16 heures 30 : elle se fait en « Pierrot », le costume étant différent pour chaque bande.

La sortie de 22 heures : la dernière de la journée est la plus solennelle, la plus merveilleuse. La lueur et l'odeur des « entorches » donnent à cette sortie un caractère particulier.

LIMOUX

**EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU
MASQUE**

du 15 janvier au 26 mars tous les samedis et dimanches

Institut des Arts du Masque

18 Rue du Palais

- +33 6 11 68 15 60

institutartsdumasque@gmail.com

- <https://www.facebook.com/IAM.LIMOUX/>

Détails des expositions - Voir page 4

DIMANCHE 22 JANVIER

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6



LIMOUX

**CARNAVAL DE LIMOUX
SORTIE DE LA BANDE LES ARCADEIENS**

Place de la République

à 11h - 16h30 et 22h

Le carnaval de Limoux : Une tradition de plus de 400 ans pour le Carnaval le plus long du monde. De janvier à fin mars voire début avril, « Fécos » et « Goudils », accompagnés par une musique traditionnelle, dansent sous les arcades médiévales de la Place de la République, vous entraînant dans un grand tourbillon de couleurs, de fête et de musiques typiques., le plus long du monde, est un évènement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle !

La sortie de 11 heures : souvent paillarde ou grivoise, elle se base sur un thème inspiré de l'actualité de préférence locale, portée en dérision pour être comique.

La sortie de 16 heures 30 : elle se fait en « Pierrot », le costume étant différent de par sa forme ou sa couleur pour chaque bande.

La sortie de 22 heures : la dernière de la journée est la plus solennelle, la plus merveilleuse. La lueur et l'odeur des « entorches » (torches fabriquées à base de résine, de copeaux de paille et de toile de jute), donnent à cette sortie un caractère particulier.



LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE
du 15 janvier au 26 mars tous les samedis et dimanches ainsi que le mardi 21 février pour **Mardi Gras de 14h30 à 18h30**

Institut des Arts du Masque

18 Rue du Palais

- +33 6 11 68 15 60

institutartsdumasque@gmail.com

- https://www.facebook.com/IAM.LIMOUX/

Détails des expositions - Voir page 4



SERRES

CAFÉ PAPOTE 14h30

Le Cerf-Volant 1 Route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

cafe.culture@le-cerf-volant.org

https://le-cerf-volant.org - organisé avec La Trame sur le thème de la mobilité



SERRES

**ATELIER DÉCOUVERTE TANTRA
CHAMANISME**

Route d'Arques

+33 6 60 72 27 05 - +33 6 61 11 02 31

https://nadinepinet.com

le 22/01- de 20h00 à 23h00 - 20,00€

VOIR STAGES ET ATELIERS PAGE 4.

LUNDI 23 JANVIER

ALET LES BAINS

**VISITE GUIDÉE INSOLITE ALET LES BAINS,
VILLE MÉDIÉVALE ÉLUE DES DIEUX, DE
NOSTRADAMUS AUX ANTIPAPES**

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visite guidée insolite encadrée par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.

à 10h - 8€



PIEUSSE

RÉPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE VOCAL : La

Chorale « Les Enchanteurs » de Pieusse

Toutes les semaines : 09, 16, 23 et 30/01

- +33 6 82 25 13 36 ericbennes@gmail.com

- de 18h30 à 20h00 - voir page 4

MARDI 24 JANVIER

COUIZA MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

JEUDI 26 JANVIER

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

VENDREDI 27 JANVIER

LIMOUX

MARCHÉ - Voir page 6



Marché de Limoux

SAMEDI 28 JANVIER

LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE

du 15 janvier au 26 mars tous les samedis et dimanches ainsi que le mardi 21 février pour Mardi Gras de 14h30 à 18h30

Institut des Arts du Masque

18 Rue du Palais

- +33 6 11 68 15 60

institutartsdumasque@gmail.com

- <https://www.facebook.com/IAM.LIMOUX/>

Détails des expositions - Voir page 4

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX

SORTIE DES BANDES

LES ESTABOUSITS ET LAS COUDENOS

Place de la République

à 11h - 16h30 et 22h

Le carnaval, le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle ! Pendant trois mois, tous les samedis et dimanches à 11h, 16h30 et 22h, les bandes (Fecos) sortent à l'occasion de la journée qui leur est consacrée. La bande sort d'un café pour aller et entrer dans l'autre, dansant au son d'une musique traditionnelle. « Carabènes » et confettis virevoltent au-dessus des têtes. Derrière la musique suivent les « Goudils » (personnes masquées), drôles, nobles ou plus ordinaires.

La sortie de 11 heures : souvent paillarde ou grivoise, elle se base sur un thème inspiré de l'actualité de préférence locale, portée en dérision pour être comique.

La sortie de 16 heures 30 : elle se fait en « Pierrot », le costume étant différent de par sa forme ou sa couleur pour chaque bande.

La sortie de 22 heures : la dernière de la journée est la plus solennelle, la plus merveilleuse. La lueur et l'odeur des

« entorches » (torches fabriquées à base de résine, de copeaux de paille et de toile de jute), donnent à cette sortie un caractère particulier.



SERRES

LES DAMES CHAPEAUX

21h

Le Cerf-Volant

1 Route d'Arques

11190 SERRES

- +33 7 65 67 53 49

cafe.culturel@le-cerf-volant.org

<https://le-cerf-volant.org> -

Participation libre

Les Dames Chapeaux retracent l'histoire de la chanson française des années 30 à aujourd'hui à travers ses artistes et titres emblématiques. Portées par leurs instruments acoustiques (violon-alto, flûtes traversières, piano et guitare), elles entremêlent leurs voix avec poésie afin de vous offrir un concert à la douce et joyeuse nostalgie.

DIMANCHE 29 JANVIER

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX

SORTIE DE LA BANDE LE PONT VIEUX

Place de la République

à 11h - 16h30 et 22h

Le carnaval de Limoux : Une tradition de plus de 400 ans pour le Carnaval le plus long du monde. De janvier à fin mars voire début avril, « Fécós » et « Goudils », accompagnés par une musique traditionnelle, dansent sous les arcades médiévales de la Place de la République, vous entraînant dans un grand tourbillon de couleurs, de fête et de musiques typiques. Le carnaval le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle !

La sortie de 11 heures : souvent paillarde ou grivoise, elle se base sur un thème inspiré de l'actualité de préférence locale, portée en dérision pour être comique.

La sortie de 16 heures 30 : elle se fait en « Pierrot », le costume étant différent de par sa forme ou sa couleur pour chaque bande.

La sortie de 22 heures : la dernière de la journée est la plus solennelle, la plus merveilleuse. La lueur et l'odeur des « entorches » (torches fabriquées à base de résine, de copeaux de paille et de toile de jute), donnent à cette sortie un caractère particulier.

LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE

du 15 janvier au 26 mars tous les samedis et dimanches ainsi que le mardi 21 février pour Mardi Gras de 14h30 à 18h30

Institut des Arts du Masque

18 Rue du Palais

- +33 6 11 68 15 60

institutartsdumasque@gmail.com

- <https://www.facebook.com/IAM.LIMOUX/>

Détails des expositions - Voir page 4

SERRES

INITIATION DANSES LATINES

14h30

Le Cerf-Volant

1 Route d'Arques

11190 SERRES

- +33 7 65 67 53 49

cafe.culture@le-cerf-volant.org

<https://le-cerf-volant.org> -

Initiation danses latines solo ou en groupe.

Salsa, bachata, kuduro, merengue.

Animé par Fafa Salsa

Participation libre.

LUNDI 30 JANVIER

PIEUSSE

RÉPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE VOCAL : La

Chorale « Les Enchanteurs » de Pieusse

Toutes les semaines : 09, 15, 22 et 29/01

Pieusse

- +33 6 82 25 13 36 ericbennes@gmail.com

- de 18h30 à 20h00 - voir page 4

MARDI 31 JANVIER

ALET-LES-BAINS

ATELIER VOCAL : JOUER DE SA VOIX

Tous les 15 jours : le 03/01, le 17/01, le 31/01

Médiathèque - Place de l'Église

+33 6 88 40 81 64

- de 18h30 à 20h00 - 20,00€

Rythme, mouvement, circle-song, chant, improvisations. Cet atelier s'adresse aussi aux débutants, adultes et ados.

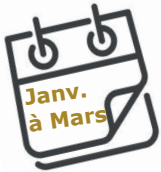


COUIZA

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

SAVE THE DATES !



LIMOUX
CARNAVAL DU MONDE
> 4 mars 2023

3 sorties dans les rues du
centre ville et Place de la
République
à 10 h - 14 h 30 - 20 h.



LIMOUX
SORTIE DE TOUTES LES BANDES
DU CARNAVAL DE LIMOUX
> 5 mars 2023

3 sorties Place de la République
à partir de 10 h jusqu'à 19 h



LA DIGNE D'AVAIL
CARNAVAL des
SAVEURS et TRUFFES
> Dimanche 26 Février
2023

Marchés aux truffes

de l'Aude
2022-2023
et partout sur le terroir




les rendez-vous de l'hiver



*Truffes
d'Aude*

MOUSSEUILS
samedi 6 décembre 2022
vendredi 30 décembre 2022
dimanche 22 janvier 2023 *Ampelotrotics
du Cabardès*

TALMIRAN
samedi 6 décembre 2022
samedi 2 janvier 2023 *Truffes en fête
samedi 26 janvier 2023*

VILLENNAY-MINERVOIS
vendredi 24 décembre 2022
samedi 14 janvier 2023
samedi 4 février 2023 *Butt de la Truffe*

NARBONNE
samedi 6 février 2023 *Saint-Vulcent*

CASTELNAUDARY
dimanche 19 février 2023

LA DIGNÉ-D'AUVAL
dimanche 26 février 2023 *Carriaval des Savoyards
et Truffas*

CARRÈSPIN
dimanche 5 mars 2023 *Truffe et patrimoine*

ouverture de la vente des truffes
à partir de 18h00

Toutes les truffes mises en vente
sont triées et contrôlées

+d'infos 04.68.10.61.07
aude.truffes@gmail.com
www.aude-truffes.com





trufficulteurs audois

Préfecture de l'Aude - Direction Régionale de l'Agriculture, de la Pêche et de l'Élevage de l'Aude





Ici tout devient effervescent...

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

LIMOUX (11300)

7, Avenue du Pont de France

COUIZA (11190)

17, Route des Pyrénées

RENNES-LES-BAINS (11190)

Grand Rue de la Mairie

RENNES-LE-CHATEAU (11190)

Place du Château d'eau (avril à octobre)



Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet. De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.fr



Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

Des cartes et des fiches randonnées sont disponibles à l'OTI pour vous orienter sur nos superbes sentiers.

L'ensemble des sentiers est également disponible sur notre site internet et les traces GPX sont téléchargeables sur notre site partenaire :

> www.outdooractive.com



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> [@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)



Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr





ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

Chères randonneuses, chers randonneurs

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.



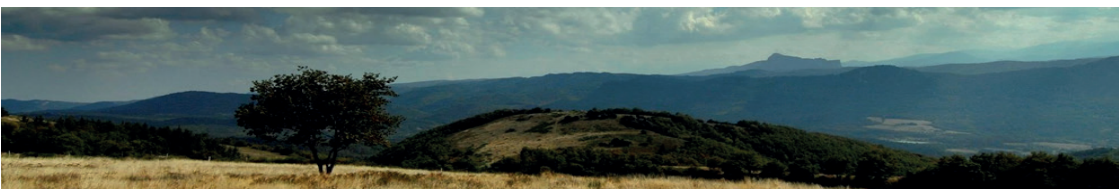
Ces fiches sont disponibles sur <https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/>

Toutes nos fiches de randonnée du Limouxin sont disponibles sur notre site internet et les tracés GPX sont à télécharger sur notre site partenaire www.outdooractive.com: recherchez Office de Tourisme du Limouxin !

A bientôt sur nos sentiers de randonnée !

Par téléphone : **+33(0)4 68 31 11 82**
Sur les réseaux sociaux : **@LimouxinTourisme**
Par mail : **tourisme@cc-limouxin.fr**

<https://www.limouxin-tourisme.fr>





ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.fr

tourisme@cc-limouxin.fr

[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82



LE SUD
A SON HISTOIRE