

LIMOUXIN TOURISME

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



GUIDE DES **ANIMATIONS**

FEVRIER 2023

www.limouxin-tourisme.com

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

Terre authentique et préservée,
au coeur du Pays Cathare, le Limouxin
regorge de patrimoines remarquables et de
sites naturels grandioses.

Il s'agit d'une véritable « Petite France »
par la diversité de ses paysages et de ses
milieux, par la richesse de ses savoir-faire
et de ses légendes, encore vivaces, par la
chaleur et l'art de vivre de ses habitants,
qui passe aussi par la table et par le bon
vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui
se partage et s'égaie au rythme des très
nombreux événements et festivités, tout au
long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



SOMMAIRE

Toute l'année
communiquiez-nous
vos
événements :
tourisme@cc-limouxin.fr

EXPOSITIONS	_____	P. 4
STAGES ET ATELIERS	_____	P. 4
VISITES GUIDEES / ACCOMPAGNEES	—	P. 5
MANIFESTATIONS REGULIERES	_____	P. 6
AGENDA DES ANIMATIONS	_____	P. 7

A NE PAS MANQUER

DE JANVIER A MARS Le Carnaval de Limoux



LIMOUX
CARNAVAL
> du 15 Janvier au 26 mars 2023

Une tradition de plus de 400 ans pour le Carnaval le plus long du monde. Du 15 janvier au 26 mars, « Fécós » et « Goudils », accompagnés par une musique traditionnelle, dansent sous les arcades médiévales de la Place de la République, vous entraînant dans un grand tourbillon de couleurs, de fête et de musiques typiques. 3 sorties chaque samedi et dimanche : 11 h - 16 h 30 et 22 h ainsi que le jour de mardi gras le 21 février, puis le Carnaval du monde le 4 mars et la Sortie de toutes les bandes du carnaval de Limoux le 5 mars ainsi que la semaine de sortie des enfants du 6 au 9 mars.

LE 26 FEVRIER Marché aux truffes

La Digne d'Aval
Marché aux truffes
> le 26 février 2023

La Digne-d'Aval ouvre sa 7e édition du Carnaval des Saveurs et de la Truffe.

L'occasion de profiter du marché de producteurs de 9h à 17h et de l'un des derniers marchés de trufficulteurs du département. Restauration et animations avec l'accordéon d'Antan, Marina d'Or et le trio acoustique « Rhythm & Smile »



LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE
Jusqu'au 26 mars tous les samedis et dimanches
ainsi que le mardi 21 février pour Mardi Gras de
14h30 à 18h30*Institut des Arts du Masque**18 Rue du Palais - +33 6 11 68 15 60**institutartsdumasque@gmail.com**- <https://www.facebook.com/IAM.LIMOUX/>***Le Carnaval de Limoux -***Personnages emblématiques des bandes du dimanche et des bandes de samedi, ils règnent dans la grande salle du palais au rythme des musiques singulières du carnaval de Limoux, si brillamment interprétées par les musiciens de la «Bande à Dédé».***Les Goudils d'Emile Taillefer** - *Ainsi qu'il en avait publiquement exprimé le souhait, l'impressionnante collection de masques d'Emile Taillefer habite depuis plusieurs années l'ancien Palais de Justice : un trésor unique, d'environ 500 masques, constitué au fil des jours avec passion par l'un des plus grands carnavaliers que Limoux ait connu.***De la Terre au Masque** - *Comment naît le masque ? Présentation des différentes étapes qui conduisent à sa création à travers les ateliers autour du sculpteur romain le Maître de Cabestany et l'Enterrement de la Sardine, peinture de Francisco Goya sur la célèbre fête carnavalesque encore en vigueur de nos jours.***Le Grand Inventaire** - *Cette saison, nous invitons le public à cheminer dans les espaces de l'Institut pour découvrir un grand ensemble de masques inspirés du patrimoine de la région Occitanie.***La Ménagerie** - *Ces masques d'animaux nous convient au grand théâtre fraternel de la nature. Ils sont aussi des acteurs et des voyageurs. Voilà plus d'un demi-siècle qu'ils jouent à travers les rues et les places des villes d'Europe et d'ailleurs. Rassemblés à Limoux, ils offrent à chaque enfant qui les découvre une carte postal de l'animal de son choix.*

LIMOUX

EXPOSITION-GALERIE LE CONSULAT DES ARTS : *Jusqu'au 28/02/2023**4 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 -**+33 6 61 44 98 54 - de 11h à 19h30 et sur rdv**- Entrée gratuite.* Pour ces fêtes de fin d'année, la Galerie-Boutique «Le Consulat des Arts» accueille pour la première fois Maryse Péré, Artiste-Peintre de la Région Tarn et Garonne, elle présente à la Galerie une série de tableaux grands formats abstraits. Alain Poincheval, Artiste local, expose ses sculptures en métal et résine dont sa dernière série «Hommage à Giacometti» à hauteur d'homme. Geneviève Duc, Artiste Peintre vivant dans la Drôme Provençale, vient de s'installer aussi pour la première fois et présente une série de portraits contemporains de tableaux peints à l'huile.

LIMOUX

STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD*Le 05/02 - Réservation obligatoire.**Gymnase l'Olympie - 25 Avenue Fabre d'Églantine - +33 6 83 17 59 91 - 30,00€. De 10h- 12h30 et 13h30-16h.* Venez rencontrer les danseuses de la Compagnie un dimanche par mois. Une occasion de partager et vivre une expérience artistique et sensible unique. L'objectif de notre travail sera d'aborder la danse en improvisation. Stages encadrés par Isabelle Leroy, Maude Vergnaud et Loriane Wagner, danseuses, chorégraphes et co-directrices de la Compagnie.

SERRES

ATELIER DÉCOUVERTE TANTRA CHAMANISME*Route d'Arques +33 6 60 72 27 05 - +33 6 61 11 02 31 - <https://nadinepinet.com> - le 14/02- de 20h00 à 23h00 - 20,00€. Atelier Découverte. L'approche tantrique et chamanique partagée au cours de ces ateliers est expérientielle : des ateliers comme «laboratoire de Vie».*

ALET-LES-BAINS

ATELIER VOCAL : JOUER DE SA VOIX*Les 14 et 28/02.**Médiathèque - Place de l'Église +33 6 88 40**81 64 - de 18h30 à 20h00 - 20,00€.* Rythme, mouvement, circle-song, chant, improvisations. Cet atelier s'adresse aussi aux débutants, adultes et ados.

PIEUSSE

RÉPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE VOCAL : La*Chorale « Les Enchanteurs » de Pieusse**Les 06, 13 et 20/02 - +33 6 82 25 13 36 - de**18h30 à 20h00.* Chansons et chants du monde, arrangements originaux. répertoire accompagné à la guitare... et on se régale... Ouvert à tout public.**ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-****BELENGARD ATELIER DE SOPHROLOGIE****EN NATURE** : *Cassaing Bas -**+33 6 26 01 58 42 - 14h à 16h - 35,00€.**- Trouver mon équilibre et ma sérénité (les 04 et 18/02)**- Me concentrer par la respiration (les 05 et**19/02).* Un atelier, basé sur des techniques de relaxation, de respiration, de mouvement, qui vous permettra de retrouver vos capacités et votre motivation. Des séances en intérieur et extérieur, en yourte et dans le sous-bois, autour de nos sens. Un moment gourmand autour d'un thé clôturera l'atelier.

COUIZA

STAGE DE CHANT : *L'Accroche notes**Le 22/02 - salle de Salz - +33 6 73 81 00 33**- de 10h à 17h.* Chanson française. 1h30 pause déjeuner (non inclus). 40€ *adhérent* + 5€ *non adhérent*.

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.

- Visites guidées insolites (Liste non exhaustive)

< **Rennes-le-Château** « Le secret de l'Eglise Marie-Madeleine ». Son trésor, ses légendes, ses mystères... - le 12/02 à 10h00 + tous les jours sur demande

< **Rennes-le-Château** « Visite guidée du Château des Seigneurs » (13ème - 17ème siècle) - le 12/02 à 11h30

< **Alet-les-Bains** Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes - le 25/02 à 15h30 + tous les jours sur demande

< **Bugarach** - tous les jours sur demande

< **Rennes Les Bains** Des sources chaudes au secret d'un prêtre initié - tous les jours sur demande

< **Arques** Terre de mystère - Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie - tous les jours sur demande

Tous les jours sur demande :

- Escape Games :

< **Arsène Lupin et le secret des bois**

< **La prophétie de Nostradamus**

< «Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle

- Chasse au trésor :

< **Alet-Les-Bains**, Chasse au trésor insolite

< **Rennes-Les-Bains**, la forêt des légendes

< **Rennes-Le-Château** les secrets de la crypte

< **Arques** un mystérieux voleur à démasquer

- Cold Case (Unique en France) :

< **Au presbytère** : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à **Coustaussa !**

- Cryptex : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa



VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com

- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc...Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -

contact@ligamvoyages.com -

www.ligamvoyages.com

- Transports
- Excursions

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles
+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Bulles et Lumières.



CHÂTEAU GUILHEM

+04 62 31 14 41 - www.chateauguilhem.com

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



MANIFESTATIONS RÉGULIÈRES

MARCHÉS

COUIZA

Les mardis
- De 8h à 12h - Gratuit.

RENNES-LES-BAINS

Les jeudis
Place des 2 Rennes
- De 8h à 12h - Gratuit.

LIMOUX

Les vendredis
Parking Office de tourisme, Place de la République et Place Général Leclerc.
- De 7h à 12h - Gratuit.

LIMOUX MICRO MARCHÉ

Les dimanches
Parking Office de tourisme
- Gratuit.



Marché de Limoux

JEUDI 2 FEVRIER

RENNES-LES-BAINS
MARCHÉ LOCAL
 Voir page 6

VENDREDI 3 FEVRIER

LIMOUX
MARCHÉ LOCAL
 Voir page 6

SAMEDI 4 FEVRIER

ANTUGNAC
LA CHANDELEUR
 Foyer Municipal - +33 6 61 98 91 60
 Vente de crêpes.

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD
ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE
: TROUVER MON ÉQUILIBRE ET MA SÉRÉNITÉ - à 14h00. Voir page 4

LIMOUX
CARNAVAL DE LIMOUX 2023 : SORTIE «LES MAINATCHES» ET «LES COPIN'S»
 Place de la République
 à 11h - 16h30 et 22h - Entrée gratuite.

Le carnaval, le plus long du monde, est un évènement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle ! Pendant trois mois, tous les samedis et dimanches à 11h, 16h30 et 22h, les bandes (Fecos) sortent à l'occasion de la journée qui leur est consacrée. La bande sort d'un café pour aller et entrer dans l'autre, dansant au son d'une musique traditionnelle. « Carabènes » et confettis virevoltent au-dessus des têtes. Derrière la musique suivent les «Goudils» (personnes masquées), drôles, nobles ou plus ordinaires.

La sortie de 11 heures : est souvent paillardes ou grivoises, elle se base sur l'actualité portée en dérision pour être comique.

La sortie de 16 heures 30 : elle se fait en « Pierrot », le costume étant différent pour chaque bande.

La sortie de 22 heures : la dernière de la journée est la plus solennelle, la plus merveilleuse. La lueur et l'odeur des « entorches » donnent à cette sortie un caractère particulier.



LES COPIN'S_ Carnaval de Limoux_ 2019_© Denis Ducasse

LIMOUX
EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE
 jusqu'au 26 mars tous les samedis et dimanches de 14h30 à 18h30
 Détails des expositions - Voir page 4

PIEUSSE
SUPER LOTO DU COMITE DES FETES
 Foyer - cdf.pieusse@gmail.com
 à 19h30 - Entrée gratuite.

16 Quines / 4 Cartons Pleins / 2 Consolantes / Tombola. Bons d'achat de 50€€chez les commerçants et hypermarchés Limouxins, repas chez Nock Thai et Repas à La Taverne à Bacchus. Livrets : 100€, 150€, 200€€et 300€. 3 Cartons 10€ - 6 Cartons 18€.€ Carte Bleue acceptée à partir de 20€. € Vente sur place : Jetons, Gourmandises, Boissons. Les doubles quines ne seront pas honorées. Ouverture des portes 19h30. Début des parties 20h45.

SERRES
CONTES - RACONTAR ARCTIQUES

Café culturel le Cerf-Volant
 1 Route d'Arques
 - +33 7 65 67 53 49
 - à 21h00

Par Marie Bunod d'après Bjorn Riel.



©Racontar Arctiques_Bjorn Riel

AGENDA

SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5

LIMOUX

BRADERIE UCAL

Halles Général Leclerc

DIMANCHE 5 FEVRIER

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : ME CONCENTRER PAR LA RESPIRATION

Voir page 4

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX SORTIE «LE TIVOLI»

Place de la République

à 11h - 16h30 et 22h - Entrée gratuite.

Voir page 7



Carnaval de Limoux 2018_Le Tivoli

LIMOUX

1/4 de finale des « CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY »

Stade du collège

+33 4 68 20 12 42 - A partir de 11h.

Organisé par l'Athlétisme Club Limoux et la

ville de Limoux

Licence FFA obligatoire

Pas d'inscription le jour de la course

FESTES-ET-SAINT-ANDRE

APRES-MIDI TAILLE ET ÉLAGAGE

EXPLORARIUM - Rue de la Condamine

+33 6 79 88 63 47

<https://www.explorarium.fr>

- de 13h30 à 17h00. Entrée gratuite.

Action gratuite / inscription obligatoire.

Explorarium dispose d'un jardin de 4200m.

Nous vous proposons de venir, muni de votre sécateur préféré pour apprendre à nettoyer un arbre par la taille ou apprendre la taille douce sur différents fruitiers ou lianes. Exercez-vous sur nos arbres !

LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE jusqu'au 26 mars tous les samedis et dimanches de 14h30 à 18h30

Détails des expositions - Voir page 4

LUNDI 6 FEVRIER

PIEUSSE

RÉPÉTITIONS DE L'ENSEMBLE VOCAL :

La Chorale « Les Enchanteurs » de Pieusse

- Voir page 4.

MARDI 7 FEVRIER

COUZA

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

JEUDI 9 FEVRIER

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

VENREDI 10 FEVRIER

LIMOUX

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

LIMOUX

DÉGUSTATION « SOYONS SPIRITUEUX ! »

Atelier des Vignerons - 2 Pl. de la République

+33 4 68 20 12 42 - à 19h30.

Sur réservation.

Quels accords tenter avec whisky, gin, fine de faugères ou cognac... ? Cédric Vernice vous guide à travers un voyage sensoriel où les anges ne laisseront pas leur part.

SAMEDI 11 FEVRIER

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2023 : SORTIE «LES REMENILS» ET «LES INFIALURS D'ACHILLE»

Place de la République
à 11h - 16h30 et 22h - Entrée gratuite.
Voir page 7



Les Réménils 3_2019_@Anthony Molina

LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE jusqu'au 26 mars tous les samedis et dimanches de 14h30 à 18h30

Détails des expositions - Voir page 4

FESTES-ET-SAINT-ANDRE

EXPLORARIUM SOUS LES ÉTOILES D'HIVER !

Jardin pédagogique d'Explorarium
Rue de la Condamine +33 6 79 88 63 47
<https://www.explorarium.fr> - de 15h00 à 22h00
Le jardin d'Explorarium ouvre ses portes pour une nuit des étoiles à la découverte du ciel d'hiver. Au programme : Observation du ciel au télescope et à l'œil nu, contes et légendes sur les constellations, activités ludiques pour les grands et les petits et divers boissons chaudes pour passer un bon moment. Tarif libre ou tirage au sort. Boisson : 1€ le verre.

SERRES

CONCERT ELISE ESTHER

Café culturel le Cerf-Volant
1 Route d'Arques +33 7 65 67 53 49
- à 21h00. 12,00€

Elise a créé un univers tout en contraste, à la fois profond, intimiste, délicat et poétique. Sa musique est faite de paysages sonores impressionnistes, d'émotions à fleur de peau, dans un perpétuel balancier entre la force vitale et la mélancolie. Elle parcourt en concert ses deux albums de compositions pour livrer un spectacle aux couleurs celtiques, intimiste et doux. Dans son univers elle mêle avec subtilité ses diverses influences : musique médiévale, sud-américaine, celtique...

COUIZA

CONCERT ORCHESTRE YVES CAPEILLE

Salle Robert Capdeville - rue d'Aude
à 16h45 - Participation libre. Concert organisé par «L'Accroche notes» Orchestre Yves Capeille, concert à cordes, musiques classiques et actuelles.

DIMANCHE 12 FEVRIER

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX SORTIE « MONTE-CRISTO»

Place de la République - à 11h - 16h30 et 22h
Voir page 7.

LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE

jusqu'au 26 mars tous les samedis et dimanches de 14h30 à 18h30

Détails des expositions - Voir page 4

LUNDI 13 FEVRIER

PIEUSSE

CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES

Voir page 4.

MARDI 14 FEVRIER

COUIZA

MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

ALET-LES-BAINS JOUER DE SA VOIX

Voir page 4.

SERRES

ATELIER DÉCOUVERTE TANTRA CHAMANISME

Voir page 4.

JEUDI 16 FEVRIER

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

AGENDA

du **VENDREDI 17** au
DIMANCHE 19 FEVRIER

CAMBIEURE

PORTES OUVERTES DE L'ATELIER RELOOKING MEUBLES ET OBJETS

Association esprit déco brocante

5 Chemin du Cazals - +33 6 71 35 63 44

- de 14h00 à 19h00. Entrée gratuite.

Un moment convivial pour se rencontrer et échanger sur le recyclage, sur d'éventuels projets pour rénover vos meubles, sans oublier un univers décoration objets cadeaux
Inscription obligatoire. Gratuit : Visite de l'atelier, démonstrations à 14h-16h-18h.

VENDREDI 17 FEVRIER

LIMOUX

MARCHÉ - Voir page 6



PIEUSSE

JAM SESSION

CAVO D Z'ARTS JAZZ CLUB

12 Avenue Jean Brousse

+33 6 76 27 91 34

<http://joseph-deltell.fr/jazz-sessions>

à 20h00 - 5,00€

Les jam session proposent des séances musicales improvisées, basées sur des standards de jazz, auxquelles peuvent se joindre différents musiciens et développer le Contact Improvisation. La jam est une situation d'apprentissage qui assemble à la fois une situation de spectacle et une situation d'enseignement.

SAMEDI 18 FEVRIER

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2023 : SORTIE «LAS PIOTOS» ET «LES DROLES»

Place de la République

à 11h - 16h30 et 22h - Entrée gratuite.

Voir page 7.



Les Drôles 2_2019_ © Denis Ducasse

LIMOUX

EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE

jusqu'au 26 mars tous les samedis et
dimanches de 14h30 à 18h30

Détails des expositions - Voir page 4

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE- BELENGARD

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE

: TROUVER MON ÉQUILIBRE ET MA

SÉRÉNITÉ - à 14h00. Voir page 4.

DIMANCHE 19 FEVRIER

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6



LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2023 : SORTIE «LES AISSABLES»

Place de la République

à 11h - 16h30 et 22h - Entrée gratuite.

Voir page 7.



Les Aïssables 1_2019_ © Denis Ducasse



SAINT-JUST-DE-BELENGARD

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : ME CONCENTRER PAR LA RESPIRATION

Cassaing Bas

+33 6 26 01 58 42 vi.regis@live.fr

<https://sites.google.com/view/lapausesophrologie-vregis>

De 14h00 à 16h00 - 35€.

Bien-être et Sophrologie.

voir page 4

Un moment gourmand autour d'un thé clôturera l'atelier.

Chaque atelier se verra différent et je serai à l'écoute de vos besoins.

de 1 à 4 personnes maximum.

LIMOUX
EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE

jusqu'au 26 mars tous les samedis et dimanches de 14h30 à 18h30

Détails des expositions - Voir page 4

LUNDI 20 FEVRIER

PIEUSSE
CHORALE « LES ENCHANTEURS »
RÉPÉTITIONS OUVERTES

Voir page 4.

MARDI 21 FEVRIER

COUIZA
MARCHÉ LOCAL Voir page 6

LIMOUX
EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE
le mardi 21 février pour Mardi Gras de 14h30 à 18h30

Institut des Arts du Masque - 18 Rue du Palais

- +33 6 11 68 15 60

Détails des expositions - Voir page 4

LIMOUX
CARNAVAL DE LIMOUX 2023 : MARDI GRAS
SORTIE «LES ANCIENS»

Place de la République

à 11h - 17h et 22h - Voir page 7.



MERCREDI 22 FEVRIER

COUIZA
STAGE DE CHANT : L'Accroche notes
Le 22/02 - salle de Salz - +33 6 73 81 00 33
- de 10h à 17h. Chanson française. 1h30 pause déjeuner (non inclus). 40€ adhérent + 5€ non adhérent. Voir Stages et ateliers page 4.

JEUDI 23 FEVRIER

RENNES-LES-BAINS
MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

VENDREDI 24 FEVRIER

LIMOUX
CARNAVAL DE LIMOUX 2023 :
SORTIE DES BANDES «LES ESTELAS»
ET «LES CANAILLOUS» Place de la République - à 11h - 16h30 et 22h - Entrée gratuite. Voir page 7.

LIMOUX MARCHÉ - Voir page 6

SAMEDI 25 FEVRIER

LIMOUX
CARNAVAL DE LIMOUX
SORTIE DES BANDES
LES ENCANTADOS ET LAS COUDENOS
Place de la République
à 11h - 17h et 22h - Entrée gratuite.
Voir page 7

LIMOUX
EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE
du 15 janvier au 26 mars tous les samedis et dimanches de 14h30 à 18h30

Institut des Arts du Masque - 18 Rue du Palais

- +33 6 11 68 15 60 . Détails des expositions - Voir page 4

DIMANCHE 26 FEVRIER

LIMOUX
Micro-MARCHÉ - Voir page 6

LIMOUX
CARNAVAL DE LIMOUX 2023 : SORTIE «LES BLANQUETIERS»

Place de la République

à 11h - 16h30 et 22h - Entrée gratuite.

Voir page 7.



Les Blanquetiers_2019_© Denis Ducasse

LIMOUX
EXPOSITION INSTITUT DES ARTS DU MASQUE - du 15 janvier au 26 mars tous les samedis et dimanches de 14h30 à 18h30

Détails des expositions - Voir page 4

LA DIGNE D'AVAIL MARCHÉ - CARNAVAL DES SAVEURS ET TRUFFES

Dans le village

De 09h à 17h - Entrée gratuite
- +33 6 27 08 48 13
carnavaldessaveurs@gmail.com
<https://www.aude-truffes.com/francais/trufficulteurs-aude-agenda.shtml> -

La Digne-d'Aval ouvre sa 7e édition du Carnaval des Saveurs et de la Truffe.

L'occasion de profiter du marché de producteurs de 9h à 17h et de l'un des derniers marchés de trufficulteurs du département à 11h.

Restauration et animations avec l'accordéon d'Antan, Marina d'Or et le trio acoustique « Rhythm & Smile »

Programme :

08h00 - Randonnée pédestre 6km (inscriptions au 06 76 71 11 05)

09h00 - Ouverture du marché des producteurs / créateurs

10h30 - Discours d'ouverture

11h00 - Ouverture de la vente de truffes

11h30 - Démonstration de cavage

12h00 - Mises en bouche truffées par le chef de L'Odalisque Restaurant

Restauration / Animations musicales / Jeux enfants

14h30 - Démonstration de cavage

15h00 - Tirage de la Tombola

17h00 - Fermeture du Marché



La Digne d'Aval_© Pierre Souillard

MARDI 28 FEVRIER

ALET-LES-BAINS ATELIER VOCAL : JOUER DE SA VOIX

Médiathèque - Place de l'Église

+33 6 88 40 81 64

- de 18h30 à 20h00 - 20,00€

Rythme, mouvement, circle-song, chant, improvisations. Cet atelier s'adresse aussi aux débutants, adultes et ados.



COUIZA MARCHÉ LOCAL

Voir page 6

Jouer de sa VOIX

Expression vocale et chant

Détente corporelle Improvisation
Jeux de rythmes Jeux de voix



SAVE THE DATES !



LIMOUX CARNAVAL

> du 15 Janvier au 26 mars 2023

Une tradition de plus de 400 ans pour le Carnaval le plus long du monde. Du 15 janvier au 26 mars (selon les années voire début avril), « Fécos » et « Goudils », accompagnés par une musique traditionnelle, dansent sous les arcades médiévales de la Place de la République, vous entraînant dans un grand tourbillon de couleurs, de fête et de musiques typiques.



LIMOUX CARNAVAL DU MONDE > 4 mars 2023

3 sorties dans les rues du centre ville et Place de la République à 10 h - 14 h 30 - 20 h.



LIMOUX SORTIE DE TOUTES LES BANDES DU CARNAVAL DE LIMOUX

> 5 mars 2023

3 sorties Place de la République à partir de 10 h jusqu'à 19 h



LIMOUX Toques & clochers > les 15 & 16 avril

Toques et Clochers est une fête gastronomique organisée par les vignerons du Sieur d'Arques afin de promouvoir les différents terroirs du vignoble limouxin. Elle se déroule lors du week-end des Rameaux autour de Limoux et Saint-Hilaire chaque année depuis 1990.



©Toques et clochers



Limoux Brass Festival_2017_©Film Begin

LIMOUX, COUIZA, LA DIGNE D'AMONT

Limoux Brass Festival > du 27 avril au 1er mai

Festival de musique de cuivre. Durant cinq jours, le festival réunit dans la cité audoise des musiciens de renommée internationale pour proposer des concerts couvrant tous les styles musicaux du baroque au jazz en passant par le funk ou les musiques du monde.

Ici tout devient effervescent...

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

LIMOUX (11300)

7, Avenue du Pont de France

COUIZA (11190)

17, Route des Pyrénées

RENNES-LES-BAINS (11190)

Grand Rue de la Mairie

RENNES-LE-CHATEAU (11190)

Place du Château d'eau (avril à octobre)



Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ? Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet. De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.fr



Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

Des cartes et des fiches randonnées sont disponibles à l'OTI pour vous orienter sur nos superbes sentiers.

L'ensemble des sentiers est également disponible sur notre site internet et les traces GPX sont téléchargeables sur notre site partenaire :

> www.outdooractive.com



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> [@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)



Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr



Chères randonneuses, chers randonneurs

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.



Ces fiches sont disponibles sur <https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/>

Toutes nos fiches de randonnée du Limouxin sont disponibles sur notre site internet et les tracés GPX sont à télécharger sur notre site partenaire www.outdooractive.com: recherchez Office de Tourisme du Limouxin !

A bientôt sur nos sentiers de randonnée !

Par téléphone : **+33(0)4 68 31 11 82**
Sur les réseaux sociaux : **@LimouxinTourisme**
Par mail : **tourisme@cc-limouxin.fr**

<https://www.limouxin-tourisme.fr>



LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.fr

tourisme@cc-limouxin.fr

[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

