








## RECOMMANDATIONS

-  Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau.
-  Évitez la cueillette des fleurs et des plantes.
-  Ne laissez pas de déchets derrière vous.
-  Ne fumez pas, les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région, en aucun cas, n'allumez de feu.
-  Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux.
-  N'oubliez pas de refermer les portillons d'accès des pacages et tenez-y les chiens en laisse ainsi que dans les villages et les réserves.
-  En cas d'incendie : donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18, respirez à l'aide d'un linge humide ; si vous êtes à pied, abritez-vous derrière un rocher ou un mur, si vous êtes en voiture, ne quittez pas votre véhicule.

Photos © OT Limoux. Ne pas jeter sur la voie publique.



## LIMOUX BOUCLE DE RANDONNÉE

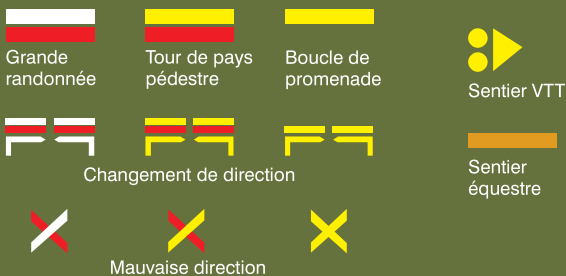


## INFORMATIONS



Carte de l'Aude  
■ Vallée de l'Aude

### Code de balisage des sentiers charte FFRP



Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux  
+33(0) 4 68 31 11 82  
tourisme@cc-limouxin.fr

[www.limouxin-tourisme.fr](http://www.limouxin-tourisme.fr)

### SUR LES HAUTEURS DE LAUX ET NINAUTE

Distance : 7 km  
Durée : 2 h 30  
Difficulté : facile  
Dénivelé : 260 m  
Balisage : jaune et point bleu  
Départ du parking centre aéré : GPS - 43.05741,2.25655



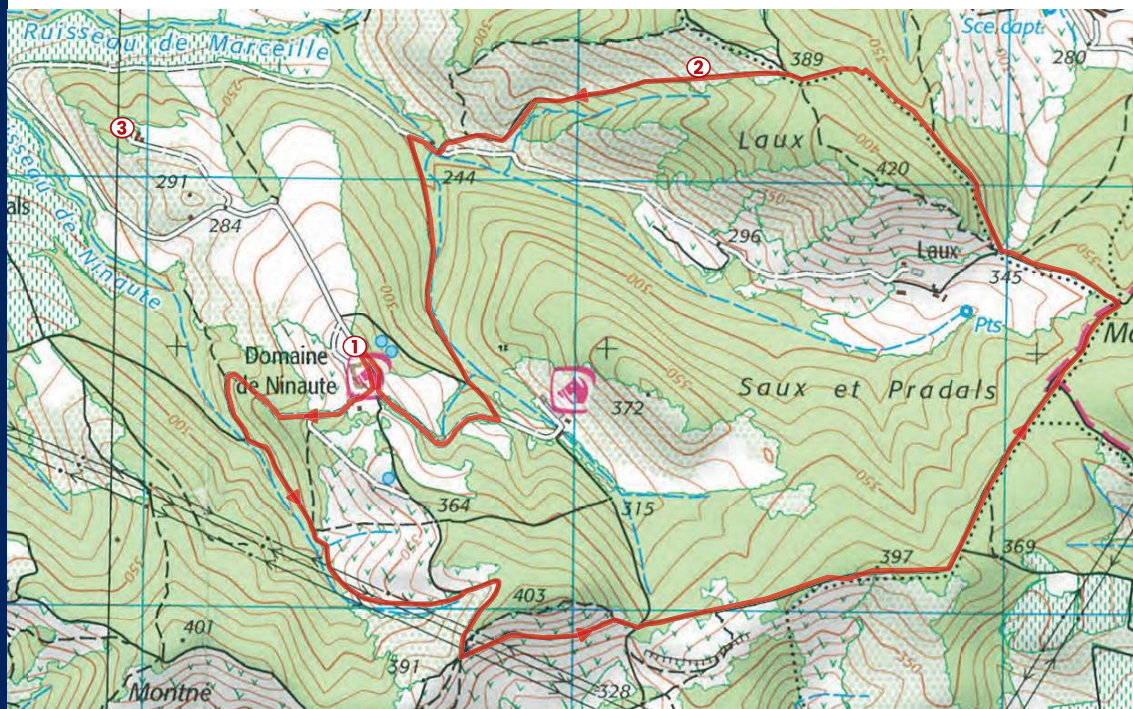
# SUR LES HAUTEURS DE LAUX ET NINAUTE

randonnée de 7 km

## Légende :

- ① Départ
- ② Vue de la Vallée de l'Aude
- ③ Aire de pique-nique

500 m



© IGN France ign.fr

Limoux est le berceau de grands vins, parmi lesquelles le Crémant de Limoux et la Blanquette de Limoux, le tout premier vin effervescent de l'histoire. Limoux, est aussi une ville festive qui propose une multitude d'attractions et d'activités à faire en famille, en couple ou entre amis. Le Carnaval de Limoux, le plus long au monde est une longue tradition de 400 ans. Le centre historique possède un riche patrimoine avec églises, ponts et ouvrages médiévaux. La ville abrite plusieurs musées : Musée Petiet avec sa collection de peinture fin XIXe, début XXe, Musée du Piano, Musée des Automates, l'institut des Arts du Masque et sa remarquable collection de masques de théâtre.

Ce circuit offre au randonneur la possibilité de combiner au sein d'un même séjour une randonnée de qualité et une sortie culturelle parmi toute la palette limouxine (musées, œnologie, festivals). La boucle permet d'acquérir des repères géobotaniques et de comprendre grâce à de nombreux points de vue en quoi Limoux constitue un carrefour entre Hautes-Corbières, chaîne des Pyrénées, Montagne Noire, Vallée de l'Aude, Vallée du ruisseau de Saint-Polycarpe et Vallée du Cougaing.

Plusieurs variantes autour du centre aéré et du centre équestre avec une boucle botanique spéciale enfants. Avant ou après le parcours pédestre, faites un détour par le remarquable site de Notre-Dame de Marcelle, un des lieux les plus énigmatiques de la ville et de la région. Fondée au XIVE siècle, la chapelle devint une église de pèlerinage reconnue dès 1380. Le sanctuaire, de style gothique méridional, est construit en pierre de taille.

