Limouxin Tourisme

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

GUIDE DES

ANIMATIONS

AVRIL 2023

www.limouxin-tourisme.com

Office de tourisme du limouxin

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin regorge de patrimoines remarquables et de sites naturels grandioses.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.
C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux évènements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...

RADIO

Retrouvez-nous chaque
3ème vendredi du mois
sur RCF Pays d'Aude
pour évoquer nos
« COUP DE COEUR LIMOUXIN » !

Découvrez nos prestataires, sites touristiques, associations, ...qui chaque jour se mobilisent pour que le territoire évolue et soit reconnu !

Pour réécouter notre dernière émission sur les budgets participatifs tourisme et patrimoine en Limouxin :
RDV sur : **www.rcf.fr**

SOMMAIRE

EXPOSITIONS — P. 4
STAGES ET ATELIERS — P. 4
VISITES GUIDEES / ACCOMPAGNEES — P. 5 & 6
MANIFESTATIONS REGULIERES — P. 6
AGENDA DES ANIMATIONS — P. 7
SAVE THE DATES — P. 17
RANDONNEES — P. 19

Toute l'année, communiquez-nous vos évènements pour apparaîtresur le guide des animations et sur l'agenda de notre site internet :
tourisme@cc-limouxin.fr

A NE PAS MANQUER

Toques & clochers

> du 14 au 16 avril

©Toques et clochers

Limoux Brass Festival

> du 27 avril au 1er mai 2023

©Limoux Brass Festival

EXPOSITIONS

ALET-LES-BAINS

EXPOSITION DE CHRISTINE VIGNAUD

Du 15 au 16/04, du 20 au 22/04, du 27 au 29/04/2023. Salle des Consuls - +33 6 58 72 80 89 - De 16h00 à 19h00. Œuvres créées à partir de plastique récupéré, afin de sensibiliser le public aux problèmes actuels de pollution des mers et des océans.

STAGES ET ATELIERS

MONTAZELS

YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS AUTONOMES *Les 04/04, 11/04, 18/04, le 25/04 - Entrée libre et gratuite.*
Foyer communal - Rue du Griffoul - +33 6 23 82 75 01 - A 14h00. Les ateliers pour entraîner la mobilité, renforcer l'équilibre, respirer et partager joyeusement animé par Élisabeth Bigot, Association Cap Heol. Mise en mouvement douce de toutes nos articulations en suivant notre respiration.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

BRUGAIROLLES

Domaine de Gayda - Chemin de Moscou +33 4 68 20 65 87

ATELIER ACCORDS METS & VINS

Le 06/04 - 59,00€ - De 19h00 à 21h00.
Pour tous les amoureux du vin et de la gastronomie, venez découvrir les codes de l'accord mets/vins ! Plongez dans une explosion de saveurs : de l'entrée au dessert, le restaurant "Côté Resto" vous propose un menu unique durant lequel notre expert vous accompagnera pour la sélection des vins en accord avec chaque plat.

ATELIER ASSEMBLAGE

Le 08/04, le 22/04 - 39,00€ - De 10h30 à 12h30.
Débutants, amateurs ou connaisseurs, laissez parler votre créativité et voyez entre vos mains l'art de créer un vin unique. Armés d'éprouvettes, de verres à dégustation et guidés par l'un de nos experts, mettez vous dans la peau du Maître de chai !

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

ALET-LES-BAINS

RETROUVER L'ÉQUILIBRE

Le 07/04. Centre les cristaux - Ruines hautes +33 6 75 75 45 04 - De 09h00 à 19h00.
Séances de L.I.F.E.S Système, biorésonance quantique.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

COUIZA

ATELIER «IMAGINE LA PRÉHISTOIRE»

Le 24/04. o.fourment@cc-limouxin.fr - à la bibliothèque - *De 14h00 à 15h00.* Animé par l'autrice et illustratrice Anna-Chronique. Enfants de 6 à 10 ans.

LIMOUX

STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD

Le 09/04 - Réservation obligatoire. Gymnase l'Olympie- 25 Avenue Fabre d'Églantine - +33 6 83 17 59 91 - 30,00€. De 10h- 12h30 et 13h30-16h. Venez rencontrer les danseuses de la Compagnie un dimanche par mois. Une occasion de partager et vivre une expérience artistique et sensible unique.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELENGARD

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : Cassaing Bas - *+33 6 26 01 58 42 - 14h à 16h - 35,00€.*
- **Améliorer sa qualité de sommeil** (le 01/04 / **Renforcer la confiance en moi** (le 02/04/ **Me concentrer par la respiration** (le 18/04)/ **Trouver mon équilibre et ma respiration** (le 27/04) /**Gestion de mes émotions** (le 30/04).

Un atelier, basé sur des techniques de relaxation, de respiration, de mouvement, qui vous permettra de retrouver vos capacités et votre motivation. Des séances en intérieur et extérieur, en yourte et dans le sous-bois, autour de nos sens. Un moment gourmand autour d'un thé clôturera l'atelier.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

ALET-LES-BAINS

LES MATINS SAUVAGES

Le 22/04. Cœur de Roses - 17 Promenade des Fossés +33 6 31 77 00 34 - A partir de 9h00. - De 25,00€ à 55,00€. Un rendez-vous par mois pour s'initier à la botanique et aux plantes comestibles et médicinales au fil des saisons De 9h à 12h15 herborisation sur le terrain/ A 13h30 à 16h30 atelier de transformation-produits de soins, cuisine sauvage. Tarif réduit pour les 4 séances.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

CASTELRENG

STAGE DE TOURNAGE en POTERIE ET FAÇONNAGE EN CÉRAMIQUE

Toute l'année sur réservation- ASSOCIATION TERR'AMICA - Domaine de Malemathe - 06 70 80 69 03 - Tarifs sur demande. Découvrez l'art du tournage, sentez la terre glisser entre vos doigts et regardez naître la pièce entre vos mains. J-Claude LORENZINI enseigne le tournage depuis plus de 12 ans, il vous guidera pas à pas dans la création des formes. Stages de 1/2 J à 3 jours.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

FESTES-ET-SAINT-ANDRE

SEMAINE D'EXPLORATION

Du 24 au 28/04/2023. - Au jardin d'Explorarium - rue de la Condamine - 06 37 32 37 28 - 120,00€.
Enfants de 6 à 12 ans. Thème « Construis ton campement », : scier, clouter, jouer du marteau pour compléter le coin cabane du jardin pour ensuite jouer et imaginer de nouvelles aventures. Possibilité de co-voiturage. Repas du midi tiré du sac.

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).
+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com - Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. *De 6€ à 20€. Sur réservation.*

- Visites guidées insolites *(Liste non exhaustive)*
< **Rennes-le-Château** « Le secret de l'Eglise Marie-Madeleine». Son trésor, ses légendes, ses mystères... - le 01/04, le 22/04 et le 30/04 à 14h30 + tous les jours sur demande
< **Rennes-le-Château** « Visite guidée du Château des Seigneurs »(13ème - 17ème siècle) - le 01/04, le 22/04 et le 30/04 à 16h30.
< **Alet-les-Bains** *Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes* - le 26/04 à 14h30.
< **Bugarach** - *tous les jours sur demande*
< **Rennes Les Bains** *Des sources chaudes au secret d'un prêtre initié - tous les jours sur demande*
< **Arques** *Terre de mystère - Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie - tous les jours sur demande*

Tous les jours sur demande :
- Escape Games :
< Arsène Lupin et le secret des bois
< La prophétie de Nostradamus
< «Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle
- Chasse au trésor :
< Alet-les-Bains, Chasse au trésor insolite le 26/04 à 14h30.
< **Rennes-Les-Bains**, la forêt des légendes
< Rennes-Le-Château les secrets de la cryptele 30/04 à 14h30.
< **Arques** un mystérieux voleur à démasquer
- Cold Case (Unique en France) :
< Au presbytère : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à **Coustaussa !**
- Cryptex : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa

AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 -www.aude-tour.com
- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc...Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.

LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -
contact@ligamvoyages.com -
www.ligamvoyages.com
- Transports **- Excursions**

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.
20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

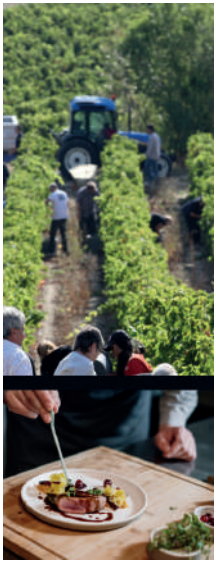
VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles
+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr
- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires
Bulles et Lumières.

CHÂTEAU GUILHEM

+04 62 31 14 41 - www.chateauguilhem.com
- Visites de la cave
- Dégustations



Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.
Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.

MANIFESTATIONS RÉGULIERES

CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS
VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL
Dernier mercredi de chaque mois à 14h00 :
le 26 avril - *MontCapel - Avenue de la Gare*
+33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22
Entrée Gratuite - à 14h00. MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environs 90 minutes.

ALET-LES-BAINS

ALET-LES-BAINS -
VISITE GUIDEE « ALETH L'INITIATRICE ». *Le 01/04 / le 02/04 /*
Place de la République - +33 6 86 88 16 52
Par Nicolas de Leon , animateur Patrimoine et Culture au bénéfice des caisses de grève. Participation libre et gratuite. Réservation recommandée. Annulé si intempérie.

MARCHÉS

COUIZA
Les mardis
- De 8h à 12h - Gratuit.

RENNES-LES-BAINS
Les jeudis - *Place des 2 Rennes - De 8h à 12h - Gratuit.*

LIMOUX
Les vendredis - *Parking Office de tourisme (ou allée des Marronniers - contactez la mairie de Limoux), Place de la République et Place Général Leclerc - De 7h à 12h - Gratuit.*

LIMOUX
MICRO MARCHÉ
Les dimanches
Parking Office de tourisme -Gratuit.

SAMEDI 1er AVRIL

SAINT-JUST-DE-BELENGARD
ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : AMELIORER SA QUALITE DE SOMMEIL
Bien-être et Sophrologie.
voir page 4 «stages et ateliers».

LIMOUX
CONFERENCE
Musée Petiet - 32, promenade du Tivoli
+33 9 63 68 34 54 -Entrée gratuite.
- A 18h00 - Réservation conseillée, places limitées. « Art, où sont les femmes ? » de Laetitia Deloustal.

SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN
SOIRÉE KARAOKE
Foyer communal - +33 6 77 47 68 33
- Entrée gratuite. - A 19h00
Le comité des fêtes de St Martin de Villereglan vous propose une belle soirée karaoké. Quel que soit votre age ou votre style musical, si vous aimez chanter ou bien juste écouter : ambiance conviviale et chaleureuse garantie. Restauration sur place. Réservation conseillée.

CAILHAVEL
SOIRÉE DÉGUISÉE
Salle Jean Meilliés - 20h- +33 7 86 41 14 60. Soirée animée par DJ John. Buvette et restauration possibles sur place Razes.

DIMANCHE 2 AVRIL

LIMOUX
Micro-MARCHÉ - *Voir page 6*

SAINT-JUST-DE-BELENGARD
ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : RENFORCER LA CONFIANCE EN MOI.
Bien-être et Sophrologie.
voir page 4 «stages et ateliers».

CEPIE
JAZZ MAGIC PAR LA COMPAGNIE BLIZZARD CONCEPT
Salle communale - 4 Rue d'Occitanie
+33 4 68 69 53 65 - A 15h00 puis 18h00 - 12.00€.
Entre le théâtre forain et le concert intimiste, un magicien et un musicien invitent un public restreint à les rejoindre. Au travers d'une conversation sur l'art d'improviser, les cartes se mêlent aux notes de jazz et rebondissent de surprise en surprise. La virtuosité des cartes d'Antoine Terrieux s'accorde avec celle du piano de Marek Kastelnik.

MARDI 4 AVRIL

COUIZA
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

MONTAZELS
YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS AUTONOMES
Voir page 4 «stages et ateliers».

JEUDI 6 AVRIL

RENNES-LES-BAINS
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

BRUGAIROLLES
ATELIER ACCORDS METS & VINS
Voir page 4 «stages et ateliers».

VENDREDI 7 AVRIL

LIMOUX
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

ALET-LES-BAINS
RETROUVER L'ÉQUILIBRE
Voir page 4 «stages et ateliers».

SAMEDI 8 AVRIL

ALET-LES-BAINS
CONCERT
17 av Nicolas Pavillon - https://www.maria-slovakova.net
- A 17h00 - De 10.00€ à 15.00€.
Concert de Bradley Lauretti « This frontier needs heroes ». Rejoignez-nous pour une soirée spéciale de chansons inspirées de ses voyages à travers l'Amérique du Nord.

BRUGAIROLLES
ATELIER ASSEMBLAGE
Voir page 4 «stages et ateliers».

SERRES
CONCERT - TRAFIKO
CAFE CULTUREL LE CERF-VOLANT
1 Route d'Arques +33 7 65 67 53 49 -
*à 21h00. 12.00€.*Les compositions riches des influences Latin Rock, Hip hop, Cumbia-Reggae... font émerger une fusion musicale originale, reflet d'une complicité de longue date entre les deux artistes.

DIMANCHE 9 AVRIL

LIMOUX
Micro-MARCHÉ - *Voir page 6*

LIMOUX
STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD
Voir page 4 «stages et ateliers».

ANTUGNAC
OMELETTE PASCALE
Foyer Municipal - +33 6 61 98 91 60 - à 12h00 - Sur réservation. Repas omelette. Chasse aux œufs pour les enfants.

LUNDI 10 AVRIL

FESTES-ET-SAINT-ANDRE
EXPLORONS ENSEMBLE LE PRINTEMPS
Au jardin d'Explorarium - Rue de la condamine - +33 6 79 88 63 47 - https://www.explorarium.fr/ - à 10h30 à 17h30. Prix libre pour les adultes. Ouverture du jardin le lundi de pâques pour fêter ensemble l'arrivée du printemps. Jeu de piste, balade conté, jeu d'énigmes, coloriage nature, bombes à graines. Sur place, espace pique-nique, coin cabane, jeux en bois. Buvette et vente de gâteaux.

MARDI 11 AVRIL

COUIZA
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

MONTAZELS
YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS AUTONOMES - Voir page 4 «stages et ateliers».

JEUDI 13 AVRIL

RENNES-LES-BAINS
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

VENDREDI 14 AVRIL

LIMOUX
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

ALAIGNE
ENS : « À LA RECHERCHE DU PELOBATE»
DOMAINE EXPERIMENTAL DE CAZES
1 Route d'Arques +33 4 68 31 29 20 -
- De 20h00 à 23h00 - Entrée gratuite.
1 km / Facile. Amphibien méconnu et sérieusement menacé d'extinction dans le secteur ouest audois, le pélobate cultripède mérite toute notre attention. Partons ensemble à sa recherche le temps d'une soirée. Prévoir lampe de poche.

© ENS

LIMOUX
DÉGUSTATION « PASSION CHOCOLAT »
Atelier des Vignerons
2 Pl. de la République
+33 4 68 20 12 42
- A 19h30.
Rémi Touja, champion de France du dessert, nous fait découvrir ses subtiles pâtisseries et des chocolats élaborés en accord avec notre sélection de vins doux... On fond d'avance. Réservation nécessaire.

Ateliers des vignerons Limoux_©LM OTI Limouxin

CONILHAC
PROJECTION FILM LA VALLEE DES TOILES
+33 468315576 - arep.festes@orange.fr
Festival itinérant de cinéma dans la vallée de la Corneilla. Prjection du film. Association Fonte-vivo.

Du VENDREDI 14 au DIMANCHE 15 AVRIL

TOQUES & CLOCHERS

LIMOUX

Toques et Clochers est une vente aux enchères caritative, dont une partie des bénéfices va à la rénovation des 42 Clochers des villages de l'aire d'appellation Limoux, contribuant ainsi à la préservation du patrimoine historique et architectural local.

Chaque année, un village est sélectionné pour accueillir la fête populaire rassemblant près de 30 000 personnes et célébrer la rénovation de son église.

Le vendredi 14 avril :

JOURNEE PROFESSIONELLE ET VENTE AUX ENCHÈRES

SIEUR D'ARQUES :

- *De 11 heures à 13 heures, à la salle Aimery :* dégustation des clochers de chardonnay présentés par chaque vigneron.
- *De 13 heures à 15 h 30 :* déjeuner vigneron, où sera servi un menu traiteur avec mise en bouche, entrée, plat, dessert.
- *De 16 h 30 à 19 heures, à l'Olympie :* vente aux enchères en présence des parrains.

Le samedi 15 avril :

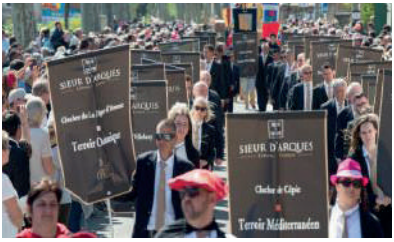
Tout au long de la journée, découverte et dégustation dans les caveaux du village, animations.Cortège des bannières et des personnalités vers l'église.

Grand cortège des Vignerons Toques et Clochers de Sieur d'Arques. Discours des personnalités.

- *Minuit :* Fermeture des caveaux.
- *1h :* Fermeture des points de restauration.

La fête populaire de Toques et Clochers aura lieu dans les rues limouxines *à partir de 10h00* en faveur de l'Eglise de la Miséricorde.

* Christophe Bacquié, triplement étoilés au Guide Michelin – Hôtel & Spa du Castellet. Jonathan Pral, Chef sommelier du restaurant Hôtel et Spa du Castellet*** et collaborateur du Chef Christophe Bacquié depuis 2020.



© Toques et clochers/©Ludovic Charles

SAMEDI 15 AVRIL

ALET-LES-BAINS
IDIDENTIFICATION DES PLANTES SAUVAGES
Les Cristaux - Ruines Hautes
- De 9h00 à 18h00 - 110.00€
Vous connaissez quelques plantes sauvages mais avez parfois du mal les différencier ? Laurie, botaniste et animatrice nature environnement vous fera passer au niveau supérieur en vous permettant de définir certains critères d'identification sur le terrain et en étudiant des confusions possibles. Approche botanique niveau intermédiaire.

SERRES
JAKO ET SA TCHAKPOOM MACHINE
Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 Route d'Arques
- A 21h00. - 12.00€
Tout au long de son one man show, Jako (Jacques Mestres) chante, joue de la guitare, de l'harmonica, soutenu par une grosse caisse, une caisse claire et un tambourin actionnés par les pieds. Il se promène entre Rock'n roll, Folk, Swing, old Country, Blues, Cajun, French songs. Son répertoire va de Cochran à Cobain (Kurt), de Cash (Johnny) aux Clash, de Bashung à Becaud, de Memphis à Perpignan.

© ASSO SEME LE VENT

DIMANCHE 16 AVRIL

LIMOUX
Micro-MARCHÉ - *Voir page 6*

LIMOUX
GRANDE BROCANTE DE PRINTEMPS
- *Avenue Fabre d'Églantine - Entrée gratuite. 40 marchands professionnels.*

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD
ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : ME CONCENTRER PAR LA RESPIRATION.
Bien-être et Sophrologie.
Voir page 4 «stages et ateliers».

MARDI 18 AVRIL

COUIZA
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

MONTAZELS
YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS AUTONOMES - Voir page 4 «stages et ateliers».

JEUDI 20 AVRIL

RENNES-LES-BAINS
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

LIMOUX
CONFÉRENCE
Musée Petiet - 32, promenade du Tivoli
+ 33 9 63 68 34 54 - A 18h15. Entrée Gratuite.
« Autour d'Achille Laugé, du pointillisme au fauvisme » de Marie-Laure Ruiz-Maugis. Réservation conseillée, places limitées.

VENDREDI 21 AVRIL

LIMOUX
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

PIEUSSE
DÎNER CONCERT DU VENDREDI AVEC JEAN CHRISTOPHE NOËL 4TET
Cavo D Z'Arts Jazz Club - 12 Avenue Jean Brousse - + +33 6 76 27 91 34 - A 20h00. Entrée Gratuite. Au cœur du voyage, la confiance. Voyage 4tet (Oud, Piano, Clarinette basse, Batterie) puise son inspiration dans le haut degré de spiritualité que l'on peut entendre et ressentir à l'écoute de certaines musiques du monde.

SAMEDI 22 AVRIL

ALET-LES-BAINS
LES MATINS SAUVAGES
Voir page 4 «stages et ateliers».

BELVEZE-DU-RAZES
CARNAVAL DE BELVEZE
Rue de la Halle - +33 6 84 35 01 88
Horaires indéterminés pour le moment.
Le Carnaval de Belvèze fait son grand retour avec trois sorties prévues ! Conclut par un bal disco.

BRUGAIROLLES
ATELIER ASSEMBLAGE - Voir page 4 «stages et ateliers».

ALET LES BAINS
DU SPORT AU PRINTEMPS
Parc des thermes - +33 9 81 78 23 99 - A 14h00. Venez vous dégourdir la tête et les jambes avec une séance de sport organisée par l'entente gymnique du Limouxin.

ALET LES BAINS
CONFÉRENCE
Salle des Consuls - +33 6 58 72 80 89 - De 15h00 à 16h00. Conférence donnée par Alexandra Ter Halle , chercheuse scientifique.

Du SAMEDI 22 au DIMANCHE 23 AVRIL

CUBIERES SUR CINOBLE
WEEK-END EN FETE
Salle des fêtes - +33 6 61 99 60 64

Le samedi 22 avril : REPAS CHAMPETRE
- A 12h00. 18.00€. Réservation avant le 19 avril. Paiement à l'inscription.
Menu : Apéritif/ salade composée / boules de picoulat / desser/carfé/vin. Pensez à amener vos couverts, assiette creuse...

Le dimanche 23 avril : LOTO
- A 14h30. 10.00€ les 3 cartons. 4 cartons pleins, 16 quines. TV, salon de jardin, portable + montre connectée, pompe à bière à gagner. Tombola, vente de céfé, boissons et crêpes sur place. Organisé par le Comité des fêtes.

DIMANCHE 23 AVRIL

LIMOUX
Micro-MARCHÉ - *Voir page 6*

LIMOUX
RANDONNÉE DES TERROIRS
Place de la République - +33 6 08 25 96 05 - Accueil, Inscriptions et départ de 7h00 à 8h30 . 5,00€. Randonnée cyclotouriste à la découverte des différents terroirs de notre région, ouverte à tous. Trois circuits sont proposés (49, 73 et 89 km), accessibles du débutant au plus expérimenté. Ravitaillement et dégustation à mi-parcours au domaine de Fourn à Pieusse et bouteille de vin offerte à l'arrivée.

ALET-LES-BAINS
CONCERT DE HARPE : ELFY
Ruines Hautes - Lieu-dit Ruines Hautes +33 6 83 35 94 11 - 12,00€ - De 10h00 à 17h00. Concert de la harpe : Lyre de cristal. Un concert d'évasion et de ressource.

LUC-SUR-AUDE
DANSER , CHANTER, RYTHMER LES SYMBOLIQUES DE PÂQUES
Salle du Pressoir - +33 6 70 43 68 18 - 85,00€ - De 10h00 à 17h00. C'est par le rythme, le chant avec la Danse d'Expression Primitive et dans une proposition structurée et accessible à tous que pat von essen danse rythme thérapeute , formatrice spécialisée dans les danses africaines et les traditions premières vous emmène en voyage dans les symboliques de Pâques.

LUNDI 24 AVRIL

COUIZA
ATELIER «IMAGINE LA PRÉHISTOIRE»
Voir page 4 «stages et ateliers».

Du LUNDI 24 au VENDREDI 28 AVRIL

FESTES-ET-SAINT-ANDRE
SEMAINE D'EXPLORATION
Voir page 4 «stages et ateliers».

MARDI 25 AVRIL

COUIZA
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

MONTAZELS
YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS AUTONOMES - Voir page 4 «stages et ateliers».

MERCREDI 26 AVRIL

MONTAZELS
VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL
Voir page 6 « Visites guidées ».

RENNES-LES-BAINS
CONFÉRENCE
+33 4 68 69 82 94 - Foyer Municipal - Espace Delmas - A 16h30 - Entrée gratuite.
Guide touristique et spécialiste de la région Stéphanie Buttegeg dévoile l'histoire & les légendes du Pays Cathare. Voir page 6 «visites guidées».

Du JEUDI 27 AVRIL au LUNDI 1er MAI

LIMOUX BRASS FESTIVAL

LIMOUX

Salle de l'Olympie - 25 Avenue Fabre d'Églantine - +33 4 68 69 69 87 - contact@limouxbrass.fr
Réservation : https://www.limouxbrass.fr

Limoux Brass Festival souffle sa 15ème bougie ! Le Festival présente une programmation internationale exceptionnelle. Une nouvelle affiche avec l'illustration d'une jeune et prometteuse artiste Manon Mounié. A l'image de son magnifique travail, chaque jour est une palette de couleurs musicale toujours plus riche et variée, une explosion de musiques cuivrées.

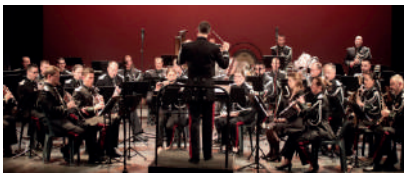
Le jeudi 27 avril :

1ère partie : QUARTET DALTIN BARDOSCIA GODARD FRESU

- *A 20h30 :* Poursuivant leur quête de coloristes, Grégory Daltin et Marco Bardoscia invitent pour cette création, deux artistes majeurs des musiques improvisées. Michel Godard et Paolo Fresu se joignent à ce Duo pour former un quartet "non-conventionnel", nous offrant un univers musical "pictural". * Paolo Fresu (Trompette) | Michel Godard (Serpent) | Grégory Daltin (Accordéon) | Marco Bardoscia (Contrebasse)

2ème partie : MUSIQUE DES PARACHUTISTES DE TOULOUSE

- *A 21h45 :* La musique militaire de Toulouse est héritière de la musique de l'école d'artillerie dont les origines, d'après certains manuscrits ou copies musicales, remontent à 1888. Depuis le 1er janvier 2011, la musique militaire de Toulouse prend le nom de Musique des Parachutistes, qui met en avant son rôle d'ambassadrice des troupes aéroportées. Instruments d'ordonnance (trompettes de cavalerie, clairons et tambours). 50 musiciens professionnels.



Le vendredi 28 avril :

1ère partie : SLEEPERS UNDERGROUND (France) - *A 20h30 :* Sleepers Underground c'est une savante combinaison où le rock dialogue avec le jazz et la fusion. Leur originalité tient dans le mélange d'une rythmique puissante et énergique, de cuivres mélodiques et d'une section de cordes élégante. Tout ce panel leur permet d'offrir une musique riche, colorée et très créative.

2ème partie : GENIUS, THE MUSIC OF RAY CHARLES - UROS PERRY, DREW DAVIS, THE PEARLETTES & BARCELONA BIG BLUES BAND (U.E.)

L'un des shows les plus fidèles à la musique de Ray Charles ! Succès en France : 2200 entrées payantes au La Baule Jazz Festival, plus de 5000 personnes à Marseille, complet aux théâtres de Rueil Malmaison, St Maur, Limoges, Draveil, au Grand Théâtre d'Angers ! Avec plus de 400 concerts dans 17 pays (Europe, USA),Genius est l'un des meilleurs spectacles sur Ray Charles !

LIMOUX BRASS FESTIVAL

LIMOUX

Salle de l'Olympie - 25 Avenue Fabre d'Églantine - +33 4 68 69 69 87 - contact@limouxbrass.fr
Réservation : https://www.limouxbrass.fr

Le samedi 29 avril :

1ère partie : NICOLAS GARDEL & BAPTISTE HERBIN 4TET (France)

- *A 20h30 :* Le saxophoniste Baptiste Herbin et le trompettiste Nicolas Gardel, deux protagonistes de la scène jazz française et internationale, se retrouvent autour d'un projet commun où se mélangent leurs diverses influences. Rejoins par le pianiste Laurent Coulondre (Victoires du Jazz 2020) et le batteur Yoann Serra cette rencontre se place sous le signe d'un lyrisme décomplexé où les quatre virtuoses expriment pleinement leurs personnalités.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

2ème partie : THE VINTAGE ORCHESTRA (Paris)

- *A 21h45 :* Considéré comme l'un des plus fins trompettistes de la scène hexagonale, doté d'une sonorité qui combine l'assurance et le lyrisme, Fabien Mary s'impose comme l'un des trompettistes les plus en vue de sa génération. Pour preuves les récompenses qu'il a reçues (Django D'or Jeune Talent 2003, Révélation jazz à Juan 2004, sept nominations pour le Prix Django Reinhardt entre 2008 et 2018...) et la très longue liste de musiciens qu'il a accompagnés : Wynton Marsalis, Diana Krall, Benny Golson,...

Le dimanche 30 avril :

1ère partie : MNOZIL BRASS (Autriche) - Mnozil Brass – « Gold » – Le Best Of

- *A 20h30 :* Métal précieux intoxicant, point de fusion, 1064,18°C. Symbole chimique AU, numéro atomique 79. Souvent trouvé sur les annulaires, les dents et autour des cous olympiques, sous forme de feuille, moins communément comme disque et caractérise les cœurs viennois. Enfin et surtout, présent sur certains instruments de cuivre.

Le lundi 1er mai : 1ère partie : Octotrip - *A 16h00 :* Octotrip est né d'une rencontre entre huit musiciens talentueux, venus pour étudier au Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Lyon. Cet ensemble peu commun formé par une jeune génération d'interprètes ouverte à de multiples langages, défend un répertoire composé exclusivement d'arrangements sur mesure et de créations. Leurs influences musicales proviennent de la musique classique et contemporaine, mais également des musiques improvisées et du jazz.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

2ème partie : VIENNA BRASS CONNECTION (Autriche) - *A 17h30 :* Vienna Brass Connection est un magnifique ensemble composé de jeunes musiciens, dix-sept cuivres et trois percussionnistes autrichiens, tous occupant des postes de premier plan dans les grands orchestres en Autriche et en Allemagne.

Du JEUDI 27 AVRIL au LUNDI 1er MAI

LIMOUX BRASS FESTIVAL

PROGRAMME « Le Village »

LIMOUX

Le village du Festival, très prisé du public, présentera le travail de nos artistes en herbes et plus d'une dizaine de concerts en accès gratuit. Cette démarche s'inscrit dans la volonté d'offrir une scène aux élèves et aux formations régionales, de faire découvrir ces instruments de cuivre au plus grand nombre, tout en mettant en valeur nos partenaireset nos produits régionaux.

Le vendredi 28 avril : :

- *A 17h30* - Orchestres à l'école
- *A 18h00* - Cérémonie d'ouverture
- *A18h15* - Orchestre au collège
- *A 18h45* - Joseph Delteil Orchestra (Atelier Orchestre du Collège Joseph Delteil)
- *A 9h30-20h* - Apéritif en Fanfare !
- *A partir de 21h* **- LA NUIT DES FANFARES #1**

Supersonic Fanfare – Brass Délirium – La Banda de Limos

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

Le samedi 29 avril :

- *A* 11h - Big Band de l'école de Musique de Castelnaudary
- *A*12h 30 - Ruffié Brass Band
- *A* 15h - Big Band ....
- *A* 17h 30 - Daniel Zimmermann Quartet
- *A* 19h30-20h -La Banda de Limos
- *A partir de 21h* **- LA NUIT DES FANFARES #2**

Les Marteaux – La pena du Languedoc – Les Fada

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

Le dimanche 30 avril :

- *A 11h00* - Orchestre d'Harmonie Cycle 1 de l'Ecole de Musique du Limouxin
- *A 12h30* - Les Marteaux (Belgique)
- *A 15h* - Big Band de l'Ecole de Musique de Quillan
- *A 17h30* - Le Big Band de l'Ecole de Musique du Limouxin invite le Département Jazz du Conservatoire de Corse
- *De 19h30 à 20h* - Les Marteaux (Belgique)

Du JEUDI 27 AVRIL au LUNDI 1er MAI

LIMOUX BRASS FESTIVAL

PROGRAMME « Le Village »

LIMOUX

Le lundi 1er mai :

- A 11h - Tower Music (Place de la République)
L'Atelier des Sacqueboutiers sonne le tocsin pour une envolée lyrique au sommet.
- A 14h - Orchestre Adulte de l'Ecole de Musique du Limouxin
Classe de Musique Actuelle de l'Ecole de Musique du Limouxin
Big Band de l'Ecole de Musique du Limouxin

Billetterie :

- **En ligne :** www.limouxbrass.fr
- **En direct** :

Office de tourisme du Limouxin - 7 avenue du Pont de France, 11300 LIMOUX. 04 68 31 11 82
Pendant les horaires d'ouverture :
les lundis, mercredis et vendredis, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00, et les jeudis et samedis, de 9h30 à 12h30, uniquement. Fermé les mardis, toute la journée, jeudi après-midi et dimanche toute la journée.
Paiement par chèque uniquement.

Conservatoire de musique du Limouxin
14 Avenue du Maquis, 11300 Limoux
Tel. : +33 (0)4 68 31 55 05
Horaires :
Ouvert le Lundi et Mardi de 14h à 19h.
Les Mercredi, Jeudi et Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h.
Paiement par chèque ou espèces

Nouveautés 2022 et reconduites en 2023:

Les caves à cuivres cèdent la place à deux nuits des fanfares, vendredi 28 et samedi 29 avril, avec pour objectif d'inviter un public toujours plus large et mettre à l'honneur l'art de la rue.
Fanfares locales, nationales, internationales feront vivre Limoux au son des cuivres jusqu'au bout de la nuit.

Limoux Brass Festival

JEUDI 27 AVRIL

RENNES-LES-BAINS
MARCHÉ LOCAL - *Voir page 6*

JEUDI 28 AVRIL

RENNES-LES-BAINS
CONCERT-CONFÉRENCE SAGESSE DES PLANTES AVEC LE DUO KERYDA
Salle communale - +33 6 83 35 94 11 - A 20h30. - 12.00€
Dans le cadre du festival des journée de la harpe Espéraza et en Haute Vallée de l'Aude, en collaboration avec Debowska production, nous vous proposons un évènement, une soirée spéciale sur les plantes . Projection d'un film « la Sagesse du monde végétales « suivi d' une conférence-concert sur la musique des plantes avec le Duo Keryda.

VENDREDI 29 AVRIL

LIMOUX
Micro-MARCHÉ - *Voir page 6*

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD
ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : TROUVER MON EQUILIBRE ET MA SERENITE.
Bien-être et Sophrologie.
Voir page 4 «stages et ateliers».

DU VENDREDI 29 AU SAMEDI 30 AVRIL

ALET-LES-BAINS
LES ENSEIGNEMENTS DE LA ROSE
Centre les cristaux - Ruines hautes - + +33 6 72 23 83 83 - Donation libre.
Rencontre autour du conte initiatique une fleur venue du ciel. Animée par Margot COMBES. Exploration consciente de tout ce qui vous habite aujourd'hui, dans la vérité et la transparence .

SAMEDI 30 AVRIL

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD
ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : GESTION DE MES ÉMOTIONS .
Bien-être et Sophrologie.
Voir page 4 «stages et ateliers».

SERRES
CONCERT - MANDY LEROUGE
Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 Route d'Arques
- A 21h00. - 12.00€
Musiques actuelles de tradition argentine. Dans son album « La Madrugada », où l'élégance mélodique des ballades semble rythmée par le trot des chevaux et les cœurs qui s'emballent, elle transcende avec sa voix magnétique ces danses de tradition orale (le chamamé, la chacarera, la zamba et un zeste de tango canaille)

© Mandy LEROUGE_Facebook

©Centre de ressourcement les Cristaux _ Alet les Bains

SAVE THE DATES !

LIMOUXIN

DE FERME EN FERME

> Samedi 1er mai 2023

L'événement « De ferme en ferme » est dédié à l'agriculture locale et a lieu chaque année le dernier weekend d'avril. Pour rappel l'idée est de visiter l'Aude tout en visitant les fermes les plus incontournables du secteur. Au programme de nombreux maraichers, fruiticulteurs, éleveurs, apiculteurs, et viticulteurs aux vignobles d'excellence et aux appellations célèbres comme par exemple celles de la fameuse blanquette de Limoux, sans oublier la production de cépages de renom tels que le merlot ou le chardonnay.

LIMOUXIN

ARTISTES A SUIVRE

> Du 18 au 21 mai 2023

Des artistes plasticiens de toutes origines et disciplines ont investi des granges, des églises, des galeries , des lieux éphémères ou insolites, pour vous accueillir dans des petites communes de la Haute Vallée de l'Aude. Ils vous attendent pour vous faire partager leur univers : peinture, sculpture, photographie, gravure, vidéo, installations... pour vous parler du monde, de nous, de vous.

COUIZA

RANDO PATRIMOINE

> Le 13 mai 2023

Ces opérations menées chaque année au printemps, avec le concours de clubs affiliés à la FFRandonnée et d'associations locales pour la mise en valeur du patrimoine permettent, de faire découvrir aux marcheurs répartis en différents groupes de niveau, les traits caractéristiques des territoires, leur patrimoine naturel, architectural, artistique ou mémoriel.

Ici tout devient effervescent...

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :

LIMOUX (11300)
7, Avenue du Pont de France
COUIZA (11190)
17, Route des Pyrénées
RENNES-LES-BAINS (11190)
Grand Rue de la Mairie
RENNES-LE-CHATEAU (11190)
Place du Château d'eau (avril à octobre)

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?
Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.
De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.com

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !
Des cartes et des fiches randonnées sont disponibles à l'OTI pour vous orienter sur nos superbes sentiers.
L'ensemble des sentiers est également disponible sur notre site internet et les traces GPX sont téléchargeables sur notre site partenaire :

> www.outdooractive.com

Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !
L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme

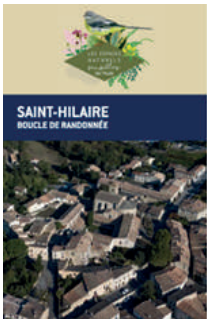
Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr

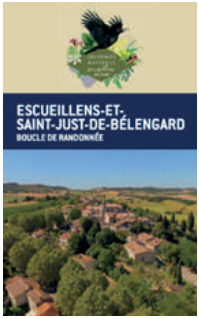
LIMOUXIN TOURISME

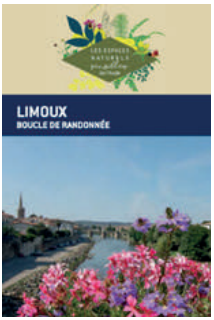
ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

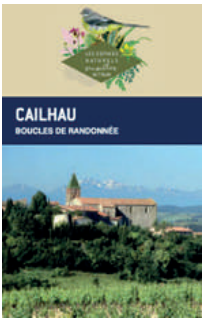
Chères randonneuses, chers randonneurs

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.









Ces fiches sont disponibles sur **https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/**

Toutes nos fiches de randonnée du Limouxin sont disponibles sur notre site internet et les tracés GPX sont à télécharger sur notre site partenaire www.outdooractive.com: recherchez Office de Tourisme du Limouxin !

A bientôt sur nos sentiers de randonnée !

Par téléphone : **+33(0)4 68 31 11 82**
Sur les réseaux sociaux : **@LimouxinTourisme**
Par mail : **tourisme@cc-limouxin.fr**

https://www.limouxin-tourisme.com

Limouxin Tourisme

ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
@limouxintourisme

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

Offices de Tourisme de France

communauté de communes Limouxin

vignobles & découvertes

Limoux Vignoble d'histoire et de légende

AUDE PAYS CATHARE

LE SUD A SON HISTOIRE

Réalisation et Conception graphique: Office de tourisme du Limouxin

1ère de couverture : © MNOZIL_Gold-1-hoch-ohneRand-von-Daniela-Matejschek/ Trafiko - ASSO SEME LE VENT© ASSO SEME LE VENT/