

Mai 2023

www.limouxin-tourisme.com



Office de tourisme du limouxin

ICITOUT DEVIENT EFFERVESCENT

Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux évènements et festivités, tout au long de l'année!

Suivez le guide, on vous emmène...



RADIO

Retrouvez-nous chaque **3ème vendredi du mois** sur RCF Pays d'Aude pour évoquer nos

« COUP DE COEUR LIMOUXIN »!

Découvrez nos prestataires, sites touristiques, associations, ...qui chaque jour se mobilisent pour que le territoire évolue et soit reconnu!

Pour réécouter notre dernière émission sur les budgets participatifs tourisme et patrimoine en Limouxin :

RDV sur: www.rcf.fr

SOMMAIRE

EXPOSITIONS	P. 4
STAGES ET ATELIERS	P. 4
VISITES GUIDEES / ACCOMPAGNEES —	P. 5 & 6
MANIFESTATIONS REGULIERES ———	P. 6
AGENDA DES ANIMATIONS	P. 7
SAVE THE DATES	P. 17
RANDONNEES	P. 19



Toute l'année, communiquez-nous vos évènements pour apparaître sur le Guide des animations et sur l'agenda de notre site internet:

tourisme@cc-limouxin.fr

A NE PAS MANQUER



Voir page 7 « Agenda » ©De ferme en ferme



Voir page 10 «Agenda» ©Randos patrimoine_CDC Limouxin



Voir page 12 «Agenda» ©Artistes à suivre

EXPOSITIONS

BRUGAIROLLES - MAI DES Z'ARTS

Du 27/05 au 29/05/2023. Salle des fêtes - jardin - bibliothèque - Expositions Céline Salinié, Michel Sidobre, Violette de Toulouse entre autres... Vernissage 26 mai 18h30 .

ALAIGNE - EXPOSITION DE PEINTURES

Du 29/04 au 31/05/2023 - Le Presbytère - Place du château - +33 6 38 03 80 84 - Entrée Gratuite - Visites samedis / dimanches 11h-12h-/14h-17h. Exposition de peintures choises de Cricorps (Grégoire Koboyan) artiste-peintre Audois cité dans le dictionnaire des artistes côtés. Vernissage samedi 29 avril dès 15h.

LIMOUX GALERIE YOLANDE ALVAREZ-

Du 1er au 31/05/2023. - 4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - https://lagaleriedeyolande.fr - La Galerie et l'Atelier de Restauration d'œuvres d'art de Yolande Alvarez est ouverte tout le long de l'année : tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 10h à 12h30 et de 14h à 19h - Ce ne sont pas moins de quinze sensibilités artistiques qui se côtoient dans trois espaces spécialement dédiés à l'Art, l'Artisanat, dans un univers cosy et intimiste.

LIMOUX EXPOSITION MELTING'PHOT CRÉATIONS À SUIVRE - Du 15/05 au 21/05/2023.

Galerie Arts et Collection - 40 Rue Jean Jaurès

- Quel serait le lien entre la lagune de Venise et une création humanoïde ? Aucun me diriez-vous ! C'est à ce moment qu'interviennent les créations photographiques présentées dans Melting'Phot par le photographe Robert VENEZIA. Galerie Arts et Collection-ouverture tous les jours de 10h à 19h. Vernissage le Mercredi 17 Mai à partir de 18h.

CHEMINS DE PHOTOS - Du 27/05 au

08/10/2023. - www.cheminsdephotos.com

Pour l'édition de l'année des 10 ans, nous avons proposé à quelques villages d'accueillir les rétrospectives de photographes participant régulièrment aux Chemins de photos. Leurs meilleures séries ont été sélectionnées pour ces expositions.

STAGES ET ATELIERS

CAILHAU CROQUIS EN PLEIN AIR

du 06/05 au 07/05/2023 - du 13/05 au 14/05/2023 - du 20/05 au 21/05/2023 - du 27/05 au 28/05/2023 - +33 6 48 39 91 77 . Balades autour du village de Cailhau, où nous observons, croquons, dessinons la nature qui nous entoure, des pauses de dessins, sur les chemins d'Achille Laugé et de la voie verte. Durée: 2h . Balade-croquis accessible à tout public.

RENNES-LE-CHATEAU MÉDITATION EN PIANO SOLO

Du 01/05 au 31/10/2023 - Tous les jours à 16h30, le dimanche à 17h - +33 6 02 31 83 36. David Bailey jouera 30 minutes sans pause, facilitant ainsi l'intention de se lier à la vibration du Féminin Divin.

MONTAZELS

YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS AUTONOMES Les 02/05, 09/05, 16/05, 23/05, 30/05 - Entrée libre et gratuite. - Foyer communal - Rue du Griffoul - +33 6 23 82 75 01 - A 14h- Les ateliers pour entraîner la mobilité, renforcer l'équilibre, respirer et partager joyeusement animé par Élisabeth Bigot, Association Cap Heol.

LIMOUX STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD

Le 28/05 - Réservation obligatoire.

Gymnase l'Olympie- 25 Avenue Fabre d'Églantine - +33 6 83 17 59 91 - 30,00€. De 10h- 12h30 et 13h30-16h. Venez rencontrer les danseuses de la Compagnie un dimanche par mois. Une occasion de partager et vivre une expérience artistique et sensible unique.

CASTELRENG STAGE DE TOURNAGE en POTERIE ET

FAÇONNAGE EN CÉRAMIQUE

Toute l'année sur réservation- ASSOCIATION TERR'AMICA - Domaine de Malemathe - +33 6 70 80 69 03 - Tarifs sur demande. Découvrez l'art du tournage, sentez la terre glisser entre vos doigts et regardez naître la pièce entre vos mains. J-Claude LORENZINI enseigne le tournage depuis plus de 12 ans, il vous guidera pas à pas dans la création des formes. Stage de 1/2 Journée à 3 jours.

FESTES-ET-SAINT-ANDRE STAGE ASTRONOMIE «PETITE OURSE»

du 04/05/2023 (10h30) au 05/05/2023 (22h) - Association Explorarium - Rue de la Condamine - +33 6 37 32 37 28 - https://www.explorarium.fr- 110,00€ - La Petite Ourse permet de faire ses premiers pas en astronomie : s'orienter sous le ciel nocturne et de préparer une observation à l'œil nu; apprendre à utiliser une carte du ciel, des jumelles au télescope. Public : 8-14 ans. Matériel d'astronomie performant et adapté.

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELENGARD ATELIER DE SOPHROLOGIE

EN NATURE: Cassaing Bas - +33 6 26 01 58 42 - 14h à 16h - 35,00€. - Me retrouver, m'apaiser (le 06/05) / Mes sensations corporelles et sensorielles (le 07/05) / Calme et sérénité (le 13/05) / Gestion de mes émotions (le 14/05) / Gestion du stress (le 27/05) / Améliorer sa qualité de sommeil (le 28/05) Un atelier, basé sur des techniques de relaxation, de respiration, de mouvement, qui vous permettra de retrouver vos capacités et votre motivation.

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

- +33 6 72 73 81 20 www.legendes-doc.com -Visites quidées insolites autour de Rennesle-Château et son mystère et le Limouxin. encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.
- -Visites guidées insolites (Liste non exhaustive)
- < Rennes-le-Château « Le secret de l'Eglise Marie-Madeleine». Son trésor, ses légendes, ses mystères... - le 13/05 à 10h00 - le 18/05 à 09h30 - le 28/05 à 14h30 + tous les jours sur
- < Rennes-le-Château « Visite guidée du Château des Seigneurs »(13ème - 17ème siècle) - le 18/05 à 11h30.
- < Alet-les-Bains Ville médiévale élue des dieux. de Nostradamus aux antipapes - le 12/05 à 14h15.
- < Bugarach tous les jours sur demande
- < Rennes Les Bains «Les fauteuils de Pierre» le 18/05 à 17h30
- < Arques Terre de mystère Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie - tous les jours sur demande

Tous les jours sur demande :

- Escape Games:
- < Arsène Lupin et le secret des bois
- < La prophétie de Nostradamus
- < «Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle
- Chasse au trésor :
- < Alet-Les-Bains, Chasse au trésor insolite le 27/05 à 16h00.
- < Rennes-Les-Bains, la forêt des légendes
- < Rennes-Le-Château les secrets de la cryptele 01/05 à 14h30.
- < Arques un mystérieux voleur à démasquer
- Cold Case (Unique en France):
- < Au presbytère : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à Coustaussa!
- Cryptex: « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa



VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)

- +33 6 74 08 30 61 -www.aude-tour.com
- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées







Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc...Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi. Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 contact@ligamvoyages.com www.ligamvoyages.com

- Transports - Excursions

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes recus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

GUIDE DES ANIMATIONS

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles +33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires Bulles et Lumières.







MONTAZELS VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

Dernier mercredi de chaque mois à 14h:
Le 31/05. - MontCapel - Avenue de la Gare
+33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22
Entrée Gratuite - à 14h00. MontCapel est la
dernière chapellerie industrielle française
capable de fabriquer un chapeau en feutre de
laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure
environs 90 minutes.

LIMOUX VISITE COMMENTÉE DES COLLECTIONS PERMANENTES - / e

20/05. A 17h30 Musée Petiet - 32, promenade du Tivoli - +33 9 63 68 34 54 - Entrée Gratuite. . Déambulation commentée au sein des salles d'exposition permanentes. Présentation générale de l'histoire du musée et de ses collections. 30 places maximum à chaque prestation, réservation très fortement conseillée. A 19h : concert Kiosque 1900 en hommage à la musique Belle Epoque.

SOUGRAIGNE EXCURSION GUIDÉE LA SOURCE DE LA SALS ET LES FOURS VERRIERS DU 17EME - Le 28/05

A 10h - Domaine de l'eau salée - +33 6 72 73 81 20 - http://www.legendes-doc.com - 10,00 €
Le domaine de l'eau salé, un site unique au cœur de paysages sublimes.
Découvrez au cœur d'un site de toute beauté

Découvrez au cœur d'un site de toute beauté la passionnante histoire des sources salées et des fours verriers au travers de vestiges exceptionnels...

CHÂTEAU GUILHEM

- +33 4 62 31 14 41 www.chateauguilhem.com
- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



MANIFESTATIONS RÉGULIERES

MARCHÉS

COUIZA

Les mardis - De 8h à 12h - Gratuit.

RENNES-LES-BAINS

Les jeudis - Place des 2 Rennes - De 8h à 12h - Gratuit.

LIMOUX

Les vendredis - Parking Office de tourisme (ou allée des Marronniers - contactez la mairie de Limoux), Place de la République et Place Général Leclerc - De 7h à 12h - Gratuit.

LIMOUX MICRO MARCHÉ

Les dimanches

Parking Office de tourisme -Gratuit.

LUNDI 1er Mai

DE FERME EN FERME

L'événement « De ferme en ferme » est dédié à l'agriculture locale. Pour rappel l'idée est de visiter l'Aude tout en visitant les fermes les plus incontournables du secteur. https://www.fermiers-audois.fr

COUIZA

LES JARDINS DE LA HAUTE

VALLÉE Coopérative Les Jardins de la Haute Vallée - Z.A.



Pastabrac - +33 4 68 74 14 74 - De 10h à 18h -Dans cet atelier collectif, les paysan(e)s de la Haute-Vallée viennent transformer artisanalement fruits, légumes et plantes de leurs fermes. Ils fabriquent jus, confitures, conserves, sirops... Un seul but anime les producteurs et les salarié(e)s : régaler les papilles des petits et des grands. Visite des installations et dégustation. Balade à dos d'âne si le temps le permet. L'épicerie sociale ambulante et solidaire (EPAS) sera présente.

RENNES-LE-CHATEAU **FERME DE COUME SOURDE**

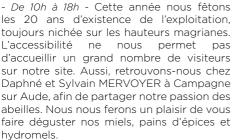
Ferme de Coume Sourde +33 6 42 04 26 99



- De 10h à 18h - La ferme de Coume Sourde ouvre ses portes pour découvrir l'agriculture en mouvement. Bovins, mais également ânes, cochons et poules pondeuses sont déplacés plusieurs fois par semaine pour leur bien-être et la qualité des produits qu'ils produisent. Petit déjeuner 10 € (sans réservation). Tour de la ferme à pied, à votre rythme (boucle d'environ 500 m).

CAMPAGNE SUR AUDE LES RUCHERS DE MAGRIE S'INVITENT

Les ruchers de Magrie +33 6 81 41 59 19



LUNDI 1er Mai

LIMOUX BRASS FESTIVAL LIMOUX

-+33 4 68 69 69 87 - contact@limouxbrass.fr

Réservation: https://www.limouxbrass.fr Limoux Brass Festival souffle sa 15ème bougie du 27 avril au 1er mai 2023! Le Festival spéciale de musique cuivrée présente une programmation internationale exceptionnelle.

LE VILLAGE DU FESTIVAL

Esplanade François Mitterrand



- Entrée gratuite, - dès 11h - Le village du Festival, très prisé du public, présentera le travail de nos artistes en herbes et plus d'une dizaine de concerts en accès gratuit. 11h : Tower Music (Place de la République) / 14h : Orchestre adulte de l'école de musique du Limouxin. Classe de musique actuelle de l'école de musique du Limouxin. Big Band de l'école de musique du Limouxin.

Salle de l'Olympie -25 Avenue Fabre d'Églantine



1ère partie : Octotrip

- A 16h : Octotrip est né d'une rencontre entre huit musiciens talentueux, venus pour étudier au Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Lyon.

Cet ensemble peu commun formé par une jeune génération d'interprètes ouverte à de multiples langages, défend un répertoire composé exclusivement d'arrangements sur mesure et de créations. Leurs influences musicales proviennent de la musique classique et contemporaine, mais également des musiques improvisées et du jazz.



Salle de l'Olympie -25 Avenue Fabre d'Églantine



2ème partie : VIENNA

BRASS CONNECTION (Autriche)

- A 17h30 : Vienna Brass Connection est magnifique ensemble composé ieunes musiciens, dix-sept cuivres et trois percussionnistes autrichiens, tous occupant des postes de premier plan dans les grands orchestres en Autriche et en Allemagne.

MARDI 2 MAI

COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

LIMOUX ATELIER D'ÉCRITURE

Musée Petiet - 32, promenade du Tivoli +33 9 63 68 34 54 - 10.00€ - De 15h à 17h -Inscription obligatoire auprès de l'association « Les amis du Musée Petiet », Espace des Fécos, 7 Avenue du Pont de France. Atelier d'écriture animé par Raphaëlle Poiraud. « A la découverte des tableaux d'Achille Laugé ».

MONTAZELS
YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS
AUTONOMES - Voir page 4 «stages et ateliers»

MERCREDI 3 MAI

FESTES-ET-SAINT-ANDRE OUVERTURE GRAND PUBLIC DU JARDIN EXPLORARIUM

Au jardin d'Explorarium - rue de la Condamine - +33 6 37 32 37 28 - https://www.explorarium. fr/ - 8.00€ - De 11h à 17h - Jeux d'extérieur, activités ludiques, cabanes, un parcours motricité, des informations scientifiques, environnementales, des citations et des œuvres artistiques. Aventurez-vous, explorez les différents recoins et observez la biodiversité sous vos yeux. Faîtes une pause dans l'un de nos hamacs ou l'une de nos chaises suspendues. Pique-Niquez ou goûtez. Assistez à l'un des ateliers animés pour découvrir une thématique avec l'un ou l'une des membres de l'association. Atelier animé : peinture végétal pour les grands et les petits à 11h30 et 15h

Du JEUDI 4 au VENDREDI 5 MAI

FESTES-ET-SAINT-ANDRE STAGE ASTRONOMIE «PETITE OURSE»

Voir page 4 «stages et ateliers».

JEUDI 4 MAI

RENNES-LES-BAINS MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

VENDREDI 5 MAI

LIMOUX MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

Du SAMEDI 6 au DIMANCHE 7 MAI

CAILHAU

CROQUIS EN PLEIN AIR -Voir page 4 « stages et ateliers ».

SAMEDI 6 MAI

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : ME RETROUVER, M'APAISER

Voir page 4 «stages et ateliers».

LA DIGNE-D'AVAL SOIREE SPECIALE BANDAS LES 50 ANS DE CONDOM Salle polyvalente - La

Banda de Limos vous donne rendez-vous pour une soirée en compagnie des Bandas Tarabastar et Les phacochères, DJ Antho. Buvette et restauration sur place. Navette de retour à 2€.



©festivaldebandas.fr

DIMANCHE 7 MAI

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6

GAJA-ET-VILLEDIEU VIDE GRENIER

Le village - +33 6 89 87 07 61 - Entrée Gratuite - De 8h à 18h - Tarif Exposants : 5 € les 3 mètres. Restauration sur place.

LIMOUX

FOIRE A LA BROCANTE Avenue Fabre d'Edlantine - +33 4 6

Avenue Fabre d'Eglantine - +33 4 68 20 83 47 - La mairie organise depuis plusieurs années une brocante mensuelle sur la contre-allée Fabre d'Eglantine les premiers dimanches de chaque mois. Brocante réservée aux professionnels.

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD

MES SENSATIONS CORPORELLES ET SENSORIELLES Bien-être et Sophrologie. Voir page 4 «stages et ateliers».

LIMOUX FIUMINALE - CHANTS CORSES

Eglise Notre Dame de l'Assomption - +33 4 95 37 64 21 - 16,00 € - à 17h - Fiuminale est un duo formé par Maxime Merlandi et Jean Philippe Guissani. Après 20 ans passés au sein de l'ensemble Barbara Furtuna et des centaines de concerts donnés à travers le monde, les deux artistes se retrouvent pour partager les chants qui ont jalonné leur parcours. Chants traditionnels, sacrés et créations, ils nous racontent en musique une amitié de plus de 40 ans sans jamais tomber dans la nostalgie.



©Fluminale

SERRES CONCERT - MISTER LEU ET SES DOUCES ACKEES

Café culturel Le Cerf-volant - 1 Route d'Arques - cafe.culturel@le-cerf-volant. org - à 18h30 - M. Leu and the Ackees joue principalement des reprises de Ska, de Reggae, de Mento et de Calypso mais aussi leurs propres compositions.

LUNDI 8 MAI

SERRES ALET-LES-BAINS - VIDE GRENIER

Espace artisans et artistes Parc des Thermes - +33 6 25 22 42 86 +33 6 16 29 28 37-Inscriptions: animalet@outlook.fr - De 8h à 18h - Venez flàner autour des stands du vide grenier, simplement vous promener ou faire une découverte d'objets curieux et insolites. Buvette et restauration.

00000000000000

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD DÉCONNEXION DU MONDE EXTÉRIEUR

Bien-être et Sophrologie.

Voir page 4 «stages et ateliers».

MARDI 9 MAI

COUIZA

MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

MONTAZELS YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS AUTONOMES - Voir page 4 «stages et ateliers»

JEUDI 11 MAI

RENNES-LES-BAINS MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

VENDREDI 12 MAI

LIMOUX MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

CEPIE PROJECTION DU FILM « LE MIDI VITICOLE »

Foyer municipal de Cépie - Rue Occitanie - +33 4 68 74 13 97 - Entrée Gratuite

- à 20h30 - De l'implantation du vignoble par les romains ; des moines défricheurs aux vins de chaudière ; de la monoculture industrielle du XIX ème siècle aux ravages du phylloxéra ; de l'Eldorado du vin à la révolte de 1907 ; des premières coopératives jusqu'à l'hécatombe de 14/18, ce documentaire s'inscrit dans un esprit de transmission de mémoire. Présentation par le réalisateur Yannick Séguier. Tout public.

Du SAMEDI 13 au DIMANCHE 14 MAI

CAILHAU CROQUIS EN PLEIN AIR -Voir page 4 « stages et ateliers ».



Cailhau_©OTI Limouxin

SAMEDI 13 MAI

COUIZA

11ÈMES RANDOS PATRIMOINE EN LIMOUXIN - Château des Ducs de Joyeuse Infos et réservations : Office de tourisme du Limouxin - +33 4 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr - https://www.limouxin-tourisme.com - 5,00 € - à partir de 7h. Vous souhaitez faire une randonnée active en découvrant les richesses de notre patrimoine local ?, admirer la variété des paysages et la nature généreuse, pratiquer la marche en groupe qui par son aspect récréatif allie convivialité et activité sportive.

Cette année, venez découvrir la Haute vallée de l'Aude : Couiza, Antugnac, Luc sur Aude. Montazels et Rennes le Château. Sept sentiers commentés qui selon les goûts de chacun vous amèneront au plus près de notre patrimoine. 7h15 : Ouverture de l'événement Parking du Château des Ducs de Joveuse à Couiza, réservation conseillée. inscription obligatoire. 7h45: Départ accompagné vers 7 sentiers au choix : Couiza, Antugnac, Luc-sur-Aude. Montazels et Rennes-le-Château. 12h : Retour au Parc de Couiza. 12h15 : Discours suivi du vin d'honneur offert par les vignerons des AOC des vins de Limoux Remise cadeaux du des animation terroir musicale. 13h : Salle Polyvalente Robert Capdeville. Repas du Terroir (20€ sur 1er réservation avant le mai) Entrée - plat - dessert, un café et un verre de blanquette compris. 15h30 : Conférence gratuite, Château des Ducs de Joyeuse, salle de réception du Château « Histoire de la Haute vallée de l'Aude : industrie et tourisme du 19ème siècle à aujourd'hui ». Exposition « Trésors de nos communes

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD

des Archives Départementales.

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : CALME ET SÉRÉNITÉ.

Bien-être et Sophrologie. Voir page 4 «stages et ateliers».

RENNES-LE-CHATEAU FÊTE DE LA LAINE

Ferme Le Carla - https://oasisducarla.com/services - Entrée Gratuite - De 10h à 00h30. Au programme, un marché de producteurs locaux proposant une variété de produits artisanaux. Des animations pour enfants, notamment des contes et des spectacles, se dérouleront l'après-midi, tandis qu'une soirée concert avec La Menuiz' et Le Bal des Bois est prévue le soir. Buvette - Restauration. Ver manquez pas cette occasion de découvrir les merveilles de la laine et de passer une journée inoubliable en famille ou entre amis.

LIMOUX

NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

Musée Petiet - 32, promenade du Tivoli +33 9 63 68 34 54 - Entrée Gratuite -

à partir de 11h. Horaires habituels : visite libre des collections permanentes. 11 h : restitution publique de l'atelier théâtre des classes de 4e et de 3e du collège Joseph Delteil. Création de saynètes . 18 h et 20 h : De notes en accords : concert olfactif proposé par Sophie Irles (experte en parfum), Audrey Irles (violoniste) et Salomé Camarroque (contrebassiste). 30 places maximum à chaque prestation, réservation très fortement conseillée. Accès gratuit au musée et à l'ensemble des évènements.

LIMOUX

NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES

Institut des Arts du Masque-IAM - 18, rue du Palais +33 6 11 68 15 60 - Entrée Gratuite - Ouverture de 18h à 22h30. Visites guidées à 18h et à 21h . « PORTES OUVERTES EN DÉCOUVERTES». Visite des différentes expositions temporaires et permanentes dans les salles de l'institut, de Chagall à l'atelier de masques autour de Goya, du Carnaval de Limoux aux Goudils d'Emile Taillefer... Présentation dans les galeries d'une série de masques issus de la peinture, de la sculpture ou encore de traditions populaires.

·

SERRES CONCERT - KASBAK

Café culturel Le Cerf-volant - 1 Route d'Arques - cafe.culturel@le-cerf-volant.org - 12,00 € - à 21h00 - KaZBaK est un trio clarinette, contrebasse, batterie. C'est la puissance d'une fanfare tzigane et la précision d'un trio Jazz.Une rencontre autour des musiques d'Europe de l'Est, hybrides, comme un pont entre Orient et Occident.

DIMANCHE 14 MAI

DE FERME EN FERME

L'événement « De ferme en ferme » est dédié à l'agriculture locale. Pour rappel l'idée est de visiter l'Aude tout en visitant les fermes les plus incontournables du secteur. https://www.fermiers-audois.fr

ALAIGNE DOMAINE GIRARD

Domaine Girard - La garriguette

+33 4 68 69 05 27 - +33 6 03 85 23 10

- Toute la journée, charcuterie et fromage de brebis = 5 € l'assiette. Le vignoble est situé sur la commune d'Alaigne à l'ouest du département de l'Aude. Nos vignes sont cultivées en viticulture raisonnée (HVE3). Le domaine produit des vins d'appellation Malepère à base de Merlot Cabernet franc et Malbec ainsi que des vins de pays d'Oc (Pinot noir, Chardonnay) récoltés à la main. Nous vous attendons pour vous faire visiter le chai et commenter le travail de la vigne jusqu'à l'élaboration du vin.

VILLELONGUE-D'AUDE GAEC DU SOUSTROBE

Soustrobe

+33 4 68 69 50 42



- De 10h à 18h. Venez découvrir nos chèvres et nos fromages! 80 chèvres et quelques-unes de leurs chevrettes élevées dans le respect de leur cadre naturel depuis 1977. Nos chèvres sont élevées en semi-liberté toute l'année loin d'un élevage intensif. Chaque chèvre a un prénom. La fabrication des fromages se fait selon une méthode ancestrale : moulé à la louche comme le faisait notre mère, grand-mère et nos ancêtres.

VILLELONGUE-D'AUDE LA FERME DE TARBES

+33 6 32 79 58 84 +33 6 01 75 49 11



- De 10h à 18h. Justine et Yann vous accueillent dans leur ferme où les brebis laitières pâturent toute l'année dans les collines. Les chevaux Mérens, cochons et basse cour seront aussi de la partie! Lors de votre visite, nous vous expliquerons comment nous élevons nos animaux dans le respect de leurs rythmes et vous pourrez tout savoir sur la fabrication de nos différents fromages et produits laitiers. Animation : Présentation par la Chambre d'agriculture d'un essai d'agroforesterie fourragère sur une parcelle de la ferme.

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6

LIMOUX **PUCE DE LA COUTURIERE**

4 Rue des Études - +33 6 88 40 30 42 -Entrée Gratuite - De 09h30 à 18h. Venez, vous trouverez peut-être votre bonheur. Mercerie, laines, linges anciens, tissus pour différentes activités, patchwork, canevas, point compté, broderie, machines à coudre...Evénement organisé par AMIC'PATCH.

CAMBIEURE 1ER MARCHÉ ARTISANAL ET DE CRÉATEURS **DU RAZÈS**

Salle des fêtes -

comitedesfetescambieure@gmail.com

- Entrée Gratuite - De 10h à 18h. A l'approche des fêtes des mères et des pères, venez découvrir le savoir-faire de nos artisans locaux. lors de ce 1er marché. Vous v trouverez des idées pour des cadeaux originaux, pour offrir ou simplement pour vous faire plaisir.

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : GESTION DE MES ÉMOTIONS Voir page 4 «stages et ateliers».

SAINT-HILAIRE LECTURE DES NOUVELLES DE L'INVISIBLE

+33 5 61 05 05 55 - +33 4 68 69 53 65 -

Cloître de l'abbaye - à 18h. Un montage de textes extraits de Sur la piste animale, de Baptiste Morizot, réalisé par Clara Hédouin et Eric Didry. Ces lectures sont proposées en prémices des représentations du spectacle Que ma joie demeure du Collectif 49 701 les 10 et 11 iuin à Greffeil et Vira.

Afin de fêter les beaux jours et de prolonger la rencontre, un petit apéritif vous est offert à suite de la lecture.





Les brebis dans le Razès © Ferme de Tarbes GUIDE DES ANIMATIONS 11

MARDI 16 MAI

COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

MONTAZELS YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS **AUTONOMES -** Voir page 4 «stages et ateliers».

LIMOUX CONFÉRENCE

Musée Petiet - 32, promenade du Tivoli - 05 63 68 34 54 - Entrée Gratuite - à 18h30 Conférence de Francis Pornon « Limoux, terre d'amour ».

Du JEUDI 18 au **DIMANCHE 21 MAI**

HAUTE VALLEE DE L'AUDE : - LUC-SUR-AUDE - SERRES) **ET PYRENEES AUDOISES ARTISTES À SUIVRE**

- +33 6 95 08 11 56 - http://www.artistesasuivre. org - Entrée Gratuite - De 10h à 18h. Jusqu'à 21h le 20 mai : nocturne. Un RDV printanier, où tous les arts visuels, dans un cadre festif, vont à la rencontre du grand public. Peinture, sculpture, photographie, installations, investissent plus de cinquante « galeries éphémères » dans des petites communes de la Haute Vallée de l'Aude, offrant ainsi au public une véritable vitrine de l'art actuel. Pendant quatre jours, le visiteur fera non seulement connaissance avec les artistes venus de tous les coins de France, mais il applaudira également aux spectacles divers (concerts, lectures, théâtre, danse...) proposés chaque soir après les expositions. Inauguration : mercredi 17 mai à 18h30, Luc sur Aude avec son florilèae

Circuit 1: Luc-sur-Aude (florilège) - Cassaignes - Serres (nocturne jeudi) / Circuit 2 : Val du Faby - Fa / Val du Faby - Domaine de Luzenac / Val du Faby - Rouvenac / St -Jeande-Paracol (nocturne vendredi) / Circuit 3: Puivert / Chalabre (nocturne samedi). Horaires d'expositions : 10h à 18h et jusqu'à 21h les villages en nocturne.



JEUDI 18 MAI

RENNES-LES-BAINS MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

PEYROLLES ENS - DES FLEURS ET DES REPTILES DANS LES TERRES ROUGES

Rendez-vous parking en face de la mairie +33 6 99 53 71 24 - laudeaunat@laposte. net - Entrée Gratuite - à 9h30. 3 km / Facile / + 6 ans. Le magnifique paysage des Terres Rouges de Pevrolles abrite une faune et une flore incroyables. Entre les fleurs colorées, il est possible d'apercevoir un étrange lézard : le seps strié. Matériel d'observation fourni.

Réservation obligatoire. 25 personnes max.



Terres Rouges-Serres

LUC-SUR-AUDE LA CAPSULE DE CREATION

Salle Communale

artistesasuivre@gmail.com - Entrée Gratuite - à 18h15. Le camion-atelier-labo du collectif Agit'HÉ s'installe dans un village différent chaque jour, pour des moments de partage, de création, et de découverte. La Capsule présente une exposition d'estampes et techniques mixtes, en compagnie des artistes du moment : Tiffany VAILIER, PROOZ, FO7 et Dominik CHAUDOIR, qui vous invitent à travailler avec eux la gravure, la peinture actuelle ou certaines techniques de transferts photographiques. Expo-démo le matin et petits ateliers ouverts au public les après-midis.

CASSAIGNES ARTISTES À SUIVRE



-CONCERT LUKAS AND THE DIRTY SOCKS

Sous le marronnier

+33 6 95 08 11 56 - http://www.artistesasuivre. org - Entrée Gratuite - à 18h15. Lukas and the dirty socks. Blues-rock psychédélique.

COUIZA **CONCERT & BAL TRAD**



Salle Capdeville

+33 4 68 74 38 05 - resa@laclaranda.eu https://laclaranda.eu/ - 15,00 € - à 21h.

Saraï - Chansons d'amour occitanes

Le trio Saraï est formé de Baltazar Montanaro, violon baryton ; Sophie Cavez, accordéon diatonique & Juliette Minvielle, chant & percussions. Il rend hommage à la poésie féminine occitane au travers de compositions construites à partir d'œuvres de poétesses du moyen - âge à nos jours. A 22h30-Rémi Geffroy -bal solo. Accordéoniste et compositeur, Rémi Geffroy est un musicien curieux aux multiples facettes. Riche de diverses influences. Il crée son style propre faisant se rencontrer musiques traditionnelles, classique et jazz. Son bal solo est un partage entre le musicien et les danseurs, les énergies se croisent et s'intensifient au fur et à mesure de l'enchaînement des morceaux.

VENDREDI 19 MAI

LIMOUX MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

CASSAIGNES CONCERT DUO PASSANDA



Sous le marronnier

artistesasuivre@gmail.com - Entrée Gratuite - à 18h15. Des intervalles musicaux avec Amanda LIOTARD et Pascal BENET (harpe et chant) en résonnance avec le travail de de Bernard GOUT et Claudine PICARD.

LUC-SUR-AUDE CONCERT YAKASSÉ-MÉ



Le Beau Bar

artistesasuivre@gmail.com - Entrée Gratuite Participation libre. - à 18h15.Concert YAKASSÉ-MÉ suivi d'un bal afro. Amélie FEREOL, Vincent AGASSE et leur collectif de danseuses et percussionnistes.

LIMOUX **DÉGUSTATION « LE LONG DE LA LOIRE »**

Atelier des Vignerons - 2 Pl. de la République +33 4 68 20 12 42 - https://www. languedocwineshop.fr - à 19h30 - Sur réservation. Dégustation « Le long de la Loire » Un vigneron vient nous raconter l'histoire du chenin et du cabernet franc et nous faire déguster ses vins. Menu ligérien assorti aux cuvées.

SAMEDI 20 MAI

ALET-LES-BAINS LES MATINS SAUVAGES

+33 6 31 77 00 34 - de 25.00 à 55.00 € - Tarif réduit pour les 4 séances - à partir de 9h30. Un rendez-vous par mois pour s'initier à la botanique et aux plantes comestibles et médicinales au fil des saisons. 9h30 à 12h15 herborisation sur le terrain, 13h30 à 16h30 atelier de transformation-produits de soins. cuisine sauvage.

SERRES CAPSULE DE CREATION



Sur la place - artistesasuivre@gmail.com - de 10h à 18h. Le camion-atelier-labo du collectif Agit'HÉ s'installe dans un village différent chaque jour, pour des moments de partage, de création, et de découverte.La Capsule présente une exposition d'estampes et techniques mixtes, en compagnie des artistes du moment : Tiffany VAILIER, PROOZ, FO7 et Dominik CHAUDOIR, qui vous invitent à travailler avec eux la gravure, la peinture actuelle ou certaines techniques de transferts photographiques. Expo-démo le matin et petits ateliers ouverts au public les après-midis

LIMOUX VISITE COMMENTÉE DES COLLECTIONS PERMANENTES

Musée Petiet - Voir page 6 «visites guidées».

LIMOUX **CONCERT KIOSQUE 1900**

Musée Petiet - 32, promenade du Tivoli - 09 63 68 34 54 - Entrée Gratuite et libre - à 19h00. Au début du XX -ème siècle, harmonies et kiosques à musique étaient au centre de la vie culturelle. Kiosque 1900 est un hommage à la musique de la Belle Epoque et ses compositeurs de talent. Notre formation composée de neuf éléments dont un chanteur, donne à ces œuvres populaires la délicatesse de la musique de chambre. De magnifiques arrangements et d'excellents solistes nous replongent au cœur de ce répertoire mélodique et agréable constitué de polkas, mazurkas, valses et quadrille.

SERRES POESIE Jo Falieu



Devant l'Eglise - artistesasuivre@gmail.com - à 19h00. Performance po&tique de Jo Falieu en résonance avec le travail de Gilberte GIRARD.

LUC-SUR-AUDE PERFORMANCE AB OVO **USQUE AD MALA**



Devant La Bulisarte - artistesasuivre@gmail. com - à 19h30. Ab Ovo Usque Ad Mala puis La Cie La Primate, un feuilleton poétique inspiré de l'installation d'Emmanuelle Latour.

SERRES PERFORMANCE SPLING & SCROUITCH



Salle comunale - artistesasuivre@gmail.com - à 19h30. Musique expérimentale : Felip COSTES (guitares) et Philippe LAMY (électroniques) en improvisation sonore autour des peintures et sculptures de Felip COSTES.

LUC-SUR-AUDE CHORALE BOULETTES **CANONS**



Le Beau Bar - artistesasuivre@gmail.com - à 20h30. Chœur féministe et militant (réservation plus que conseillée).

LUC-SUR-AUDE CONCERT QUEEN ON PAILLETTES



Le Beau Bar - artistesasuivre@gmail.com - à 20h30. Queen on paillettes vous fait changter sur vos tubes préférés, de Janis Joplin à Angèle en passant par Céline Dion et Quenne ... Ambiance et paillettes assurées!

SERRES CONCERT DE DJÉ BALÈTI (dans le cadre d'Artistes à suivre)



Café culturel Le Cerf-volant - 1 route d'Argues - cafe.culturel@le-cerf-volant.org - 12,00 € à 21h30. Envoûtants et toniques, aux confins de l'Afrique, de l'Occitanie et de la Nouvelle Orléans, le trio bouleverse le rapport Scène/ Public dans un chamboule-tout excellent pour les pieds. Tels sont les Djé Balèti!

Du SAMEDI 20 au **DIMANCHE 21 MAI**

CAILHAU CROQUIS EN PLEIN AIR -Voir page 4 « stages et ateliers ».

DIMANCHE 21 MAI

LIMOUX

Micro-MARCHÉ - Voir page 6

FESTES-ET-SAINT-ANDRE **OUVERTURE GRAND PUBLIC DU JARDIN EXPLORARIUM**

Au iardin d'Explorarium - rue de la Condamine - +33 6 37 32 37 28 - https://www.explorarium. fr/ - 8.00€ - De 10h30 à 17h - Jeux d'extérieur. activités ludiques, cabanes, un parcours motricité, des informations scientifiques, environnementales, des citations et des œuvres artistiques. Aventurez-vous, explorez les différents recoins et observez la biodiversité sous vos veux. Faîtes une pause dans l'un de nos hamacs ou l'une de nos chaises suspendues. Pique-Niquez ou goûtez. Assistez à l'un des ateliers animés pour découvrir une thématique avec l'un ou l'une des membres de l'association. Atelier animé : Création nature et boite à énigmes printanières pour les grands et les petits à 11h et 15h.

VILLARZEL-DU-RAZES **ENS - ATTENTION A CES ORCHIDEES A** L'AIR BIEN MALIN

Rendez-vous : parking situé sur la D318, à l'entrée du village en provenant de Saint-Martin-de-Villereglan. - +33 6 06 46 37 99 - Entrée gratuite - De 14h00 à 17h - 3 km / Facile / + 8 ans. Découverte de la flore et de belles floraisons des landes et des pelouses qui entourent un village pittoresque. Prévoir piquenique.

LUC-SUR-AUDE **POÉSIE**



artistesasuivre@gmail.com 15h30 -Performance poétique de Jo FALIEU en résonance avec travail de Gaspard de GOUGES. 16h30 Performance poétique de Jo FALIEU en résonance avec le travail d'Emmanuelle LATOUR. Durée : 15 min.



© OTI Limouxin_Luc sur Aude

MARDI 23 MAI

COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

MONTAZELS
YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS
AUTONOMES - Voir page 4 «stages et ateliers».

JEUDI 25 MAI

RENNES-LES-BAINS
MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

LIMOUX

SPECTACLE « INDICIBLES TERRITOIRES » Institut des Arts du Masque - 18 Rue du Palais +33 4 68 31 58 33- Entrée gratuite - à 20h30 Conte et récit par le trio de conteuses Hélène Bardot (France), Sophie Clerfayt (Belgique) et Christine Métrailler (Suisse). Trois femmes inscrites de manières différentes dans leurs territoires : l'une y est restée, l'autre s'y est installée, la troisième y est revenue. Par le regard qu'elles leur portent, elles soulèvent des questions qui nous incitent à voyager de nos territoires socio-culturels jusqu'à nos mémoires intimes. Audelà des clichés, chacune explore l'exotisme et l'insolite des deux autres et nous embarque dans sa propre réalité. Réservation recommandée. A

VENDREDI 26 MAI

LIMOUX MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

partir de 13 ans. Durée : 15 min.

Du SAMEDI 27 au MARDI 29 MAI

BRUGAIROLLES MAI DES Z'ARTS

Salle des fêtes, place de la salle des fêtes, jardin de l'église. - +33 6 82 18 62 97 - de 10h à 19h. Déjà la 17ème édition du Mai des Z'Arts, exposition d'art contemporain au cœur du Razès...

5 artistes exposent leurs œuvres (peinture, dessin, photographie, sculpture) dans trois lieux .

Vernissage : vendredi 26 mai salle des fêtes à 18h 30.

Dimanche 28 : lecture musicale, « Dans les mots de Joséphine Baker », avec Marina Bellinello, salle des fêtes, 16h 30.

Lundi 29 : atelier aquarelle avec Nicole Bécourt, bibliothèque, 14h3O-17h.

Du SAMEDI 27 au DIMANCHE 28 MAI

CAILHAU
CROQUIS EN PLEIN AIR -Voir page 4 «
stages et ateliers ».

SAMEDI 27 MAI

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : GESTION DU STRESS Voir page 4 «stages et ateliers».

LIMOUX

CONCERT DE L'ENSEMBLE DE SAXOPHONES DE TOULOUSE

Auditorium du Musée du piano - Place du 22 Septembre - +33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 - 11,00 € - enfant de 10 à 16 ans : 5,50 € - à 18h30. Créé en 1990, l'Ensemble de Saxophones de Toulouse réunit entre 9 et 12 saxophonistes en formation, parmi les étudiants les plus talentueux du Conservatoire de Toulouse et de l'IsdaT. Programme : Bach, Haydn, Purcell, Grieg ...

SERRES

CONCERT TOUT VA TRES BIEN

Café culturel Le Cerf-volant - 1 route d'Arques - cafe.culturel@le-cerf-volant.org - 7€ (réduit) / 10€ (adhérent) / 12€ (plein) - à 21h00. Ces fantastiques chroniques satiriques musicales ont été écrites, recomposées, jouées, interprétées par deux chansonniers-comédiens-chanteurs-instrumentistes en liberté, Olivier Nebout et Michel Steiner. Un joyeux enchaînement de pots-pourris à base de chansons connues des Rolling Stones, Rita Mitsouko, Tim Burton et Danny Elfman, Paul Mc Cartnev, entre autres.

Du SAMEDI 27 au DIMANCHE 8 OCTOBRE

LIMOUXIN - CHEMINS DE PHOTOS - *Voir* page 4 «Expositions».

DIMANCHE 28 MAI

LIMOUX - Micro-MARCHÉ - Voir page 6

COURNANEL - **VIDE GRENIER** - *Inscriptions* +33 6 42 38 14 55 - 2€ *le mètre* - *Entrée Gratuite* - *A partir de 7h.* Organisé par l'Association de l'Ecole de Cournanel. Buvette et restauration.

AGENDA

LIMOUX STAGE DE DANSE - CIE PORTES SUD

Voir page 4 «stages et ateliers».

LUC-SUR-AUDE ENS -FETE DE LA NATURE LES OISEAUX DE LUC-SUR-AUDE

Rendez-vous : devant la mairie. - +cecile. peyre@lpo.fr - Entrée gratuite - De 10h00 à 13h00 - 2 km / Facile / + 6 ans. Dans le cadre de la fête de la nature, venez découvrir les oiseaux qui vivent dans nos villages. Equipés de jumelles, nous arpenterons les rues et jardins à leur recherche. Réservation obligatoire. 15 personnes max.

LUC-SUR-AUDE ENS -FETE DE LA NATURE CARABUS L'ATELIER DES INSECTES

+33 6 81 44 84 70 - Entrée gratuite - De 10h00 à 18h00 - Facile / + 4 ans. Pour une découverte ludique et scientifique des insectes, le Carabus vous propose des observations sous loupes binoculaires, la fabrication de maguettes et la manipulation d'insectes vivants.

ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD

ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE : AMELIORER SA QUALITE.

Bien-être et Sophrologie. Voir page 4 «stages et ateliers».

LUC-SUR-AUDE **ENS - FETE DE LA NATURE LE GOÛT DU SAUVAGE**

Rendez-vous : Aire de covoiturage sur la D118 puis covoiturage vers le site. - +33 6 31 77 00 34 - Entrée gratuite - De 15h00 à 18h00.

1,5 km / Facile. Sur le plateau du Castillou poussent de belles plantes sauvages. Certaines sont protégées mais d'autres sont un régal pour les amateurs de salades sauvages. Saurez-vous les reconnaître ? Matériel d'observation fourni. Réservation obligatoire. 15 personnes max.

SOUGRAIGNE

EXCURSION GUIDÉE : LA SOURCE DE LA SALS ET LES FOURS VERRIERS DU 17EME SIECLE

Voir page 4 «visites guidées».

SERRES CONCERT

Café culturel Le Cerf-volant - 1 route d'Arques - cafe.culturel@le-cerf-volant.org - à 18h30. Adhoc est un écosystème où abondent les formes étranges qui se développent dans une transe et berce à la limite du rêve, tout en maintenant éveillé. Dans une douce effervescence, l'électro s'hybride à la carnation chaude de la voix et du saxophone. Son flot envoûtant glisse et nous emporte dans des remous jusqu'au frisson du naufrage.

MARDI 30 MAI

COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

MONTAZELS YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS **AUTONOMES -** Voir page 4 «stages et ateliers».

MERCREDI 31 MAI

MONTAZELS VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

Voir page 4 «visites guidées».



© Chapellerie Moncapel Montazels



SAVE THE DATES!





LIMOUX SAISON MUSICALE A L'AUDITORIUM DU MUSEE DU PIANO

> à partir du 27 mai 2023

Le musée du Piano de Limoux est doté d'une collection de pianos remarquable par la qualité et l'intérêt des cent pièces exposées. Ce musée, inauguré en 2002, rassemble une centaine d'instruments datant du XVIIIème siècle à nos jours



MAGRIE ET COURNANEL CABANES EN FETE

> Dernier dimanche de juin

Une promenade au milieu des vignes, ponctuée par des dégustations, de découverte des cabanes réhabilités par nos vignerons et de nombreux bénévoles.
Restauration.

Commercial annoximation





SOUGRAIGNE

LA MARCHE DU SEL

> Le 8 juillet 2023

Chaque année, le premier week-end de juillet (samedi ou dimanche), les bénévoles de l'association Salicorne, vous plonge à cette époque à travers ses sentiers battus où chaque époque à son lot d'histoire. Le départ de « La Marche du Sel » change chaque année, elle se fait à partir d'un des villages partenaires de l'association, ainsi que le parcours pour rejoindre la source.

Ici tout devient effervescent...

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies!

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :



LIMOUX (11300)
7, Avenue du Pont de France
COUIZA (11190)
17, Route des Pyrénées
RENNES-LES-BAINS (11190)

RENNES-LES-BAINS (11190)
Grand Rue de la Mairie
RENNES-LE-CHATEAU (11190)

Place du Château d'eau (avril à octobre)



Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?
Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.
De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient!

> www.limouxin-tourisme.com





Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

Des cartes et des fiches randonnées sont disponibles à l'OTI pour vous orienter sur nos superbes sentiers.

L'ensemble des sentiers est également disponible sur notre site internet et les traces GPX sont téléchargeables sur notre site partenaire :

> www.outdooractive.com

Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme



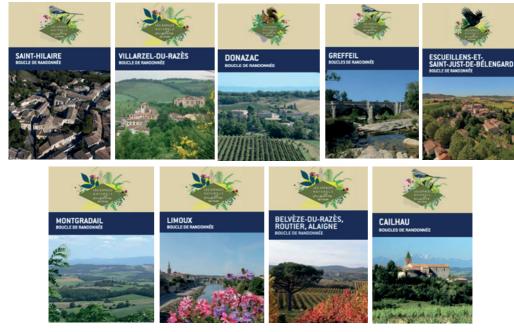




ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

Chères randonneuses, chers randonneurs

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.



Ces fiches sont disponibles sur https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/

Toutes nos fiches de randonnée du Limouxin sont disponibles sur notre site internet et les tracés GPX sont à télécharger sur notre site partenaire www.outdooractive.com: recherchez Office de Tourisme du Limouxin!

A bientôt sur nos sentiers de randonnée!

Par téléphone : +33(0)4 68 31 11 82
Sur les réseaux sociaux : @LimouxinTourisme
Par mail : tourisme@cc-limouxin.fr

https://www.limouxin-tourisme.com





ICL TOUT DEVIENT FFFFRVESCENT

www.limouxin-tourisme.com

tourisme@cc-limouxin.fr @limouxintourisme

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux +33 4 68 31 11 82









