



Montcapel



Couiza



PATRIMOINE



Couiza

Château des Ducs de Joyeuse – Salle de Réception

• CONFÉRENCE GRATUITE 15H30 - 17H30

« Qu'elle est belle ma vallée ! L'ouverture au tourisme du Limouxin et des pays du Razès et de la haute vallée de l'Aude au XIXe et dans la première moitié du XXe s. » par l'historien Charles PEYTAVIE, Patrimoines d'Avenir.

Pays d'industries et de viticulture, progressivement désenclavés par la création de nouvelles voies ferrées et infrastructures routières, le Limouxin ainsi que les pays de Razès et de la Haute Vallée de l'Aude s'ouvrent progressivement au cours du XIX^e siècle à une nouvelle manière d'appréhender le monde : le tourisme. Comment ces territoires se sont-ils adaptés à cette nouvelle activité humaine ? Quels patrimoines historiques et naturels ont-ils mis en avant pour séduire et retenir dans ces régions réputées excentrées aux portes des Pyrénées, voyageurs et touristes ? Au cours de cette conférence illustrée, l'historien du patrimoine Charles Peytavie vous propose de repartir avec lui aux sources des récits qui ont transformé cette région en sites patrimoniaux et touristiques de premier plan, un héritage naturel et culturel qu'il nous revient aujourd'hui de bien comprendre afin de mieux le préserver et le promouvoir

• EXPOSITION DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

« Trésors de nos communes »



MENU
20€

REPAS



13h salle Robert Capdeville

ENTRÉE

SALADE CLAFOUTIS ET TARTARE DE LÉGUMES

PLAT GRATIN DAUPHINOIS ET POULET RÔTIS

CHOUX À LA CRÈME

Un café et un verre de blanquette compris.

Servi par un traiteur.

Bar à vin tenu par le syndicat des vins AOC LIMOUX.

MENU 20€

Boissons non comprises

**Réservation du repas obligatoire
avant le 9 mai**

à l'Office du Tourisme du Limouxin et Couiza
en renvoyant le coupon réponse.

Couiza Haute-Vallée

SAMEDI 13 MAI 2023

Les boucles du confluent

Vous souhaitez faire une randonnée pour découvrir les richesses de la Haute Vallée ? Venez découvrir notre territoire au travers des 7 sentiers accompagnés par des guides locaux.

Cette année c'est le Couizanais qui est à l'honneur et à plaisir de vous accueillir en faisant découvrir son riche patrimoine. Châteaux, Chapellerie de Montazels, Capitelles vues exceptionnelles sur la Haute Vallée de l'Aude et les Pyrénées.

Suivez les guides !



Avec la participation des randonneurs du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude.



Quelques conseils avant de partir...

Pour respecter la nature, **ne laissez aucun déchet derrière vous.** **Prévoyez une tenue adaptée :** équipez-vous de chaussures de marche, apportez un vêtement de pluie, un chapeau et des lunettes de soleil.

Prenez un petit déjeuner copieux avant de partir et emportez avec vous une réserve d'eau suffisante (*une gourde réutilisable à remplir sur place vous sera offerte*).

Suivez toujours les accompagnateurs, en cas d'arrêt nécessaire, prévenez-les, et pour les souvenirs, **saisissez votre appareil photo !**

INFORMATIONS – RÉSERVATIONS :

Office de tourisme du Limouxin

7, avenue du Pont de France 11300 LIMOUX
Tél. : 04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

www.limouxin-tourisme.com

ComéPrint Création graphique • Impression • 11300 LIMOUX • Ne pas jeter sur la voie publique

COUIZA

SAMEDI 13 MAI



Couiza

Les boucles du confluent

COUIZA, ANTUGNAC, LUC-SUR-AUDE, MONTAZELS
ET RENNES-LE-CHÂTEAU



INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES



www.limouxin-tourisme.com



ANTUGNAC



LUC
LAUDE

7 SENTIERS,



CHOISISSEZ VOS LACETS

BOUCLE

1

ANTUGNAC
RANDONNÉE DES CRÊTES
Durée : 3h30 / Distance : 7,2 km
Dénivelé cumulé + : 206 m
Niveau : 3

Découvrir : Découverte de la flore locale par l'association Herba Ventis, vignobles et coteaux, croix millénaire de la Chapelle de Croux, nécropole de Croux, pont du Lavoir, Eglise Saint-André du 12ème s., Chapelle de Croux du 19ème s.

Départ en voiture du parking Château des Ducs de Joyeuse à 8h00 pour Antugnac



BOUCLE

2

COUIZA
SUR LES HAUTEURS DE LA VALLÉE DE LA SALZ
Durée : 3h15 / Distance : 8,5 km
Dénivelé cumulé + : 150 m
Niveau : 2

Découvrir : Murs en pierre séculaires, capitelles du 19ème s., vignobles et coteaux, Château des Ducs de Joyeuse 16ème s., Pech Cardou et Pech de Bugarach, biodiversité site Natura 2000 Hautes-Corbières.

Départ à pied du parking Château des Ducs de Joyeuse à 8h45 pour Couiza



BOUCLE

3

LUC SUR AUDE
DE LUC À CASTILLOU À TRAVERS LA GARRIGUE
Durée : 3h35 / Distance : 8,2 km
Dénivelé cumulé + : 256 m
Niveau : 2

Découvrir : Le sentier du facteur utilisé au 20ème s., garrigue de Castillou, bois et maquis de chênes verts, Domaine de Castillou 13ème s., évocation de la culture des plantes aromatiques et de leurs usages, capitelles, vues panoramiques sur le Pech de Bugarach, biodiversité site Natura 2000 Hautes-Corbières.

Départ en voiture du parking du Château des Ducs de Joyeuse à 8h10 pour Luc sur Aude



BOUCLE

4

MONTAZELS
LES CAPITELLES DU MONT SEC
Durée : 4h / Distance : 7,5 km
Dénivelé cumulé + : 300 m
Niveau : 4

Découvrir : Chapellerie 20ème s., évocation de la Retirada dans la chapellerie, épidémie de choléra 19ème s., fontaine du Griffoul 18ème s., Eglise Sainte-Cécile 17ème s., capitelles, biodiversité locale, paysages du Mont Fourcat au Cardou. Départ à pied du parking du Château des Ducs de Joyeuse à 07h50 pour Montazels



BOUCLE

5

RENNES LE CHÂTEAU
LE SENTIER DU RITOU
Durée : 3h25 / Distance : 9,1 km
Dénivelé cumulé + : 249 m
Niveau : 3

Découvrir : Vues panoramiques (Cardou, La pique de la valdieu, Château du Bézu, Saint-Just-et-le-Bézu et Bugarach), la fontaine des 4 Ritous, Biodiversité site Natura 2000 Hautes-Corbières.

Départ en voiture du parking du Château des Ducs de Joyeuse à 7h45 pour le Hameau des Labadous



BOUCLE

6

RENNES LE CHÂTEAU
LE SENTIER DE L'ABBÉ SAUNIÈRE
Durée : 3h / Distance : 6,2 km
Dénivelé cumulé + : 272 m
Niveau : 4

Découvrir : Arrivée à Rennes le Château par la Tour Magdala où un guide du domaine vous accueillera dans le parc pour vous conter les préludes de cette histoire (visite église et musée non comprise). Eglise Sainte Marie-Madeleine 11ème s., Tour Magdala 20ème s., Musée Domaine de l'Abbé Saunière, belvédère et vue panoramique, biodiversité site Natura 2000 Hautes-Corbières.

Départ en voiture du parking du Château des Ducs de Joyeuse à 8h15 pour ZI de Pastabrac



BOUCLE

7

COUIZA
COUIZA AU FIL DES SIÈCLES
Durée : 2h30 / Distance : 2 km
Dénivelé cumulé + : 10 m
Niveau : 1

Découvrir : A travers les rues de Couiza, la guide conférencière Ingrid SPARBIER, vous guidera à travers une déambulation historique spécialement conçue pour la manifestation afin de découvrir les lieux emblématiques qui ont fait la renommée de la ville au fil des siècles. Parmi les étapes, elle vous proposera de commencer la visite par le Château des Ducs de Joyeuse datant du 15ème s., de vous plonger au cœur du confluent de l'Aude et de la Salz, carrefour naturel des eaux, de visiter la Chapellerie unique en France construite au 20ème s., et l'Eglise Saint Jean-Baptiste du 16ème s. Départ à pied du parking du Château des Ducs de Joyeuse à 09h30



SITE NATURA 2000 HAUTES-CORBIÈRES

En fonction de votre choix d'itinéraire, vous évoluerez probablement sur un sentier classé en périmètre **Natura 2000** qui accueille des espèces sensibles et des habitats fragiles. A ce titre, nous vous demandons de respecter la faune et la flore présentes à proximité des sentiers.

LES JAMBES, LES YEUX, L'ESPRIT ET LE PALAIS SAMEDI 13 MAI 2023

L'inscription à la rando (5€) comprend :

- Café d'accueil
- Randonnée accompagnée
- Présentation du Patrimoine
- Conférence et exposition
- Vin d'honneur (offert par le syndicat des AOC Limoux)
- Une bouteille de vin de Limoux

Inscrivez-vous dès aujourd'hui, attention places limitées.

+ d'infos



AU PROGRAMME

Accueil et retour à Couiza

PARKING CHÂTEAU DES DUCS DE JOYEUSE ET STADE

- 7h15** Ouverture de l'événement devant le château des Ducs de Joyeuse
- 7h30** Accueil des participants autour d'un café et Inscription obligatoire sur les boucles (5€)
- 7h45-9h30** Départ en voiture ou à pied selon la randonnée choisie
- 12h** Retour à Couiza au Parc (Parking du château, stade ou parc)
- 12h15** Parc de Couiza Discours des personnalités
- 12h30** Vin d'honneur Offert par le syndicat des AOC des vins de Limoux
- 13h** Remise des cadeaux du terroir aux randonneurs
- 13h** Repas à la salle polyvalente Robert Capdeville Entrée + plat + dessert, bar à vin tenu par les vignerons de l'AOC de Limoux, réservation obligatoire (20€ café et 1 verre de blanquette compris).
- 15h30-17h30** Château des Ducs de Joyeuse Salle de Réception
- Conférence gratuite** - « Qu'elle est belle ma vallée ! L'ouverture au tourisme du Limouxin et des pays du Razès et de la haute vallée de l'Aude au XIXe et dans la première moitié du XXe s. » par l'historien Charles PEYTAVIE, Patrimoines d'Avenir.
- Exposition des Archives Départementales** « Trésors de nos communes »



FICHE DE RÉSERVATION

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

E-MAIL :

TÉL. PORTABLE :

1/ REPAS - Réservation avant le 9 mai

Nombre d'adultes : x 20€

Nombre d'enfants : x 8€
(moins de 12 ans)

2/ RANDONNÉE - Réservation avant le 12 mai
Gratuit pour les moins de 12 ans

N° de la boucle choisie :

Nombre de personnes : x 5€

Mode de paiement (cocher) :

Espèces Chèque (à l'ordre du Trésor Public)

Coupon à remettre accompagné du règlement
à l'Office du Tourisme dans les bureaux de
Limoux ou Couiza