

limouxin  
TOURISME

Juin  
2023

GUIDE DES  
**ANIMATIONS**

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

## GUIDE DES ANIMATION JUIN 2023

Terre authentique et préservée, au cœur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux événements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



## Sommaire



*Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).*

<b>Expositions</b>	<b>P. 4</b>
<b>Stages et ateliers</b>	<b>P. 4</b>
<b>Visites guidées / accompagnées</b>	<b>P. 5 &amp; 6</b>
<b>Manifestations régulières</b>	<b>P. 6</b>
<b>Agenda des animations</b>	<b>P. 7</b>
<b>Save the dates</b>	<b>P. 17</b>
<b>Randonnées</b>	<b>P. 19</b>

# A ne pas manquer en Limouxin en JUIN !



Office de tourisme intercommunal du Limouxin

7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr

## EXPOSITIONS

### CHEMINS DE PHOTOS - Du 27/05 au

08/10/2023. - [wwwcheminsdephotos.com](http://wwwcheminsdephotos.com)

Pour l'édition de l'année des 10 ans, nous avons proposé à quelques villages d'accueillir les rétrospectives de photographes participant régulièrement aux Chemins de photos. Leurs meilleures séries ont été sélectionnées pour ces expositions.

### LIMOUX

#### GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCO»

Ouverte tout le long de l'année : tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h

4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77

- <https://lagaleriedeyolande.fr>

Yolande Alvarez propose dans sa Galerie et Atelier de Restauration pas moins d'une quinzaine d'Artistes-Artisans professionnels ou en devenir.

## STAGES ET ATELIERS

### LIMOUX

#### - GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCO»

4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - <https://lagaleriedeyolande.fr> - Ateliers «Café-Déco» la rénovation d'objets et de petit mobilier pour adultes sont proposés, et ce, tous les vendredis et samedis après-midi de 14 h 00 à 17 h 00. Pensez à vous inscrire car Yolande ne prend que 4 personnes maximum. Le coût est de 25 €/Adulte, matériel de base fourni.

### ESCUILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELENGARD ATELIER DE SOPHROLOGIE EN NATURE :

Cassaing Bas - +33 6 26 01 58 42 - 14h à 16h - 35,00€. - **Inviter la relaxation dans son corps** (le 10/06). Un atelier, basé sur des techniques de relaxation, de respiration, de mouvement, qui vous permettra de retrouver vos capacités et votre motivation.

### SERRES ATELIER DÉCOUVERTE TANTRA CHAMANISME :

Route d'Arques - +33 6 60 72 27 05 - +33 6 61 11 02 31

<https://nadinepinet.com> - 20,00€

- 20h à 23h - Atelier Découverte

L'approche tantrique et chamanique partagée au cours de ces ateliers est expérientielle : des ateliers comme «laboratoire de Vie».

### MONTAZELS

#### EXPOSITION COLLECTIVE

du 10/06/2023 au 11/06/2023 de 14 h 00 à 18 h 00

- Atelier Lilib - 16 chemin des Cerisiers - +33 6 25 69 44 65. Entrée libre. Présentation du travail des membres de l'Atelier Lilib : dessins, peintures..

Une fresque collective sera réalisée durant ces 2 jours, petite collation offerte.

### LIMOUX

#### EXPOSITION

du 26/06/2023 au 02/07/2023 de 10 h 00 à 18 h 00

Galerie Art et Collections - 40 rue Jean Jaurès

- +33 6 08 66 53 97 - +33 6 70 48 98 83 - Entrée libre. « Regards Voyageurs » à la Galerie Art et Collections de Limoux où les artistes Lily B. et ZAZAR présenteront leurs peintures.

### CAILHAU

#### CROQUIS EN PLEIN AIR

du 03/06 au 04/06/2023 - du 10/06 au 11/06/2023

- du 17/06 au 18/06/2023 - du 24/06 au 25/06/2023

- +33 6 48 39 91 77 . Balades autour du village de Cailhau, où nous observons, croquons, dessinons la nature qui nous entoure, des pauses de dessins, sur les chemins d'Achille Laugé et de la voie verte. Durée: 2h . Balade-croquis accessible à tout public.

### CASTELRENG

#### STAGE DE TOURNAGE en POTERIE ET

#### FAÇONNAGE EN CÉRAMIQUE

Toute l'année sur réservation- ASSOCIATION

TERR'AMICA - Domaine de Malemathé - +33 6 70 80 69 03 - Tarifs sur demande. Découvrez

l'art du tournage, sentez la terre glisser entre vos doigts et regardez naître la pièce entre vos mains. J-Claude LORENZINI enseigne le tournage depuis plus de 12 ans, il vous guidera pas à pas dans la création des formes. Stage de 1/2 Journée à 3 jours.

### RENNES-LE-CHATEAU

#### MÉDITATION EN PIANO SOLO

Du 01/05 au 31/10/2023 - Tous les jours à 16h30,

le dimanche à 17h - +33 6 02 31 83 36 - David Bailey jouera 30 minutes sans pause, facilitant ainsi l'intention de se lier à la vibration du Féminin Divin.

## LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

### Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com) - Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.

### - Visites guidées insolites (Liste non exhaustive)

< **Rennes-le-Château** « Le secret de l'Eglise Marie-Madeleine ». Son trésor, ses légendes, ses mystères... - **le 22/06 à 10h00**. + tous les jours sur demande

< **Rennes-le-Château** « Visite guidée du Château des Seigneurs »(13ème - 17ème siècle) - **le 22/06 à 11h45**.

< **Rennes-le-Château** La Grotte bleue et la fontaine des 4 ritous - **le 29/06 à 15h**

< **Alet-les-Bains** Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipodes

< **Bugarach** - tous les jours sur demande

< **Rennes Les Bains** «Les fauteuils de Pierre»

< **Arques** Terre de mystère - Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie - tous les jours sur demande

Tous les jours sur demande :

### - Escape Games :

< *Arsène Lupin et le secret des bois*

< *La prophétie de Nostradamus*

< *«Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle*

### - Chasse au trésor :

< **Alet-Les-Bains**, Chasse au trésor insolite

< **Rennes-Les-Bains**, la forêt des légendes

< **Rennes-Le-Château** les secrets de la crypte

< **Arques** un mystérieux voleur à démasquer

### - Cold Case (Unique en France) :

< **Au presbytère** : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à **Coustaussa** !

- **Cryptex** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa



## AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - [www.aude-tour.com](http://www.aude-tour.com)

- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc... Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



## LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -

[contact@ligamvoyages.com](mailto:contact@ligamvoyages.com) -

[www.ligamvoyages.com](http://www.ligamvoyages.com)

### - Transports - Excursions

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

## VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

### MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles  
+33 4 68 31 01 33 - [info@bullesetlumieres.fr](mailto:info@bullesetlumieres.fr)

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Bulles et Lumières.



### MONTAZELS

#### VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

Dernier mercredi de chaque mois à 14h

- MontCapel - Avenue de la Gare
- +33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22

Entrée Gratuite - à 14h.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

### LA DIGNE-D'aval

#### VISITE DE CAVE ET INITIATION A LA DÉGUSTATION

du 01/06/2023 au 02/06/2023 du 05/06/2023  
au 09/06/2023 du 12/06/2023 au 16/06/2023 du  
19/06/2023 au 23/06/2023 du 26/06/2023 au  
30/06/2023 - Lieu-dit Graimenous - Route de  
la Digne d'Amont - +33 4 68 31 54 54 -  
contact@jlaurens.fr - <https://www.jlaurens.fr> -  
En dehors de cet horaire de visite, le caveau  
est ouvert de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à  
18h00 pour la dégustation et la vente en entrée  
libre (sans visite de cave et sans initiation à  
la dégustation). Le domaine J.Laurens vous  
accueille à 10h30 du lundi au vendredi pour  
une visite de cave détaillée suivie d'un film sur  
la naissance de la bulle à J.Laurens et d'une  
initiation à la dégustation des 3 AOC vins  
effervescents de Limoux (Blanquette, Crémant  
et Limoux, méthode ancestrale).

### CHATEAU GUILHEM

+33 4 62 31 14 41 - [www.chateauguilhem.com](http://www.chateauguilhem.com)

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



## MANIFESTATIONS RÉGULIERES

### MARCHÉS

#### COUIZA

Les mardis

- De 8h à 12h - Gratuit.

#### RENNES-LES-BAINS

Les jeudis - Place des 2 Rennes - De 8h à 12h  
- Gratuit.

#### LIMOUX

Les vendredis - Parking Office de tourisme  
(ou allée des Marronniers - contactez la  
mairie de Limoux), Place de la République et  
Place Général Leclerc - De 7h à 12h - Gratuit.

#### LIMOUX

#### MICRO MARCHÉ

Les dimanches

Parking Office de tourisme -Gratuit.

## Jeudi 1er

## RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

## LIMOUX

## SPECTACLE « CAROLINE &amp; JOSEPH »

Cinéma l'Elysée - 9 All. des Marronniers

+33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51

- A 21h - Entrée gratuite. La Cie Atropos présente « Caroline & Joseph ». Un spectacle de Lisa Bretzner. Une idée originale de Christophe Roncalli

## Vendredi 2

## LIMOUX

MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

## COUIZA

## LOTO DES ECOLES DE COUIZA

Parc municipal Rue du Parc - lespitchounsdelasalz11190@gmail.com

- A 15h - Par l'association des Pitchouns de la Salz. Buvette et restauration sur place. Ouvert à tous. 4 cartons pleins, 16 quines, quine enfant et consolante. Buvette et restauration sur place. En cas d'intempéries le loto aura lieu dans la salle polyvalente.

## CEPIE

## CONFERENCE «LE POUVOIR DES LANGUES»

Médiathèque - 5 rue des écoles - +33 4 68 74 13 97 - A 20h30 - Gratuit, sur réservation . Conférence « Le pouvoir des langues » par Philippe Descamps membre de la rédaction du Monde diplomatique, coordonnateur du n°186 de « Manière de voir ». Faut-il se résigner à voir disparaître le prodigieux patrimoine de milliers de langues ? Outils d'influences, les langues, sont aussi des outils de partage. L'histoire démontre leur capacité d'adaptation. Une soirée riche en enseignements !

## LIMOUX

## THE SHINY FOLIE'S

Gymnase de l'Olympie à 21h - +33 7 67 17 98 34 - 10,00 € - A 21h00 - Ça danse à Limoux vous présente le spectacle cabaret The Shiny Folie's.

## LIMOUX

## SPECTACLE « TANT QU'IL Y AURA DES COQUELICOTS »

Cinéma l'Elysée - 9 All. des Marronniers

- +33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 -

- Entrée gratuite. - A 21h - La Compagnie HE ! PSST ! présente « Tant qu'il y aura des coquelicots ». Avec Cliff Paillé & Lyne Lebreton. Mise en scène de Cliff Paillé.

## du Samedi 3 au dimanche 4

## GAJA-ET-VILLELDIEU

## FÊTE LOCALE

Foyer municipal « Espace Delmas » - 06 83 68 32

77 - A partir de 14h30 le samedi 3 juin - **Samedi**

- 14h30 : concours de pétanque en doublette, 100€ de gain + frais de participation/18h30: apéros-tapas avec l'orchestre Canyon / 19h30: animation avec la banda Les Phacochères/ 22h30: Bal avec l'orchestre Canyon - **Dimanche** : 14h30 concours de pétanque en doublette.

## Samedi 3

## RENNES-LES-BAINS

**CONFÉRENCES** - Foyer municipal «Espace Delmas » - 06 83 68 32 77 - 60,00 € - De 10h30 à 17h30 - Prospectives astrologiques pour les 20 prochaines années 2023-2043. Fanchon Pradalier-Roy, chercheuse en astrologie, science de l'éducation et de la communication , auteure. Luc Bigé-auteur. Faustine Austerlitz- chercheuse et clinicienne en Astrologie, ostéopathe biodynamique, auteur. Bernard Duchatelle -astrologue, grand voyageur, auteur, chercheur.

## CAILHAU - CROQUIS EN PLEIN AIR

- Voir page 4 « stages et ateliers ».

## LIMOUX

## LA GUNGUETTE - 1ère EDITION

Bord d'Aude - petite ville +33 06 31 31 23 65 - A 16h : « Philecat » - initiation aux danses trad suivie d'un bal - A 20h : « Un air de deux airs » - airs et chansons vitaminées. Buvette et restauration sur place.

## LIMOUX

## ÇA DANSE SHOW

Gymnase de l'Olympie- +33 7 67 17 98 34 - De 6,00 € à 10,00 € - A 20h30 - Spectacle Ca'danse show : Séance dédicacée avec Yoan Casanova « The Voice ».

## AGENDA

### SERRES

#### CONFÉRENCE GESTICULÉE : LA DÉMARCHE QUALITÉ DANS L'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE, J'EN VEUX PAS !

Café culturel Le Cerf-Volant - 1 Route d'Arques [cafe.culturel@le-cerf-volant.org](mailto:cafe.culturel@le-cerf-volant.org) - A 21h - Cette conférence traite des ravages de la démarche qualité dans les métiers de l'humain, du social ou comment, les protocoles et les procédures tuent les métiers en les déshumanisant. Elle parle aussi des possibilités de réinventer des espaces collectifs de lutte avec nos racines d'éducation populaire. Et elle parle des gens, ceux qu'on accompagne, ceux qui ont craqué, ceux qui essayent encore, ceux qui nous inspirent...

## Dimanche 4

### LIMOUX

#### Micro-MARCHÉ - Voir page 6

### LIMOUX

#### FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine - +33 4 68 20 83 47 - La mairie organise depuis plusieurs années une brocante mensuelle sur la contre-allée Fabre d'Eglantine les premiers dimanches de chaque mois. Brocante réservée aux professionnels.

### SAINT-HILAIRE

#### ENS - UNE FORÊT MÉCONNUE DES CORBIÈRES

Lieu-dit Causse (D54, entre Villebazy et Buc. Près du domaine de Rabassié, continuer sur la route forestière (la seule ouverte à la circulation) qui monte à Causse - +33 6 06 46 37 99 - Entrée Gratuite - De 9h30 à 12h30 - 3 km / Moyen / + 8 ans. Sortie naturaliste en forêt, pour découvrir le plateau de Causse et ses fermes disparues. Prévoir pique-nique.

### SERRES

#### LE BAL DES BOIS

Café culturel Le Cerf-Volant - 1 Route d'Arques [cafe.culturel@le-cerf-volant.org](mailto:cafe.culturel@le-cerf-volant.org) - A 18h30 - Le «Bal des Bois», c'est Sarah à l'accordéon diatonique et au chant, Marie à la clarinette et au chant, Alienor à la harpe et au chant, et Christophe à la contrebasse et aux percus.

## Mardi 6

### COUIZA

#### MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

### GREFFEIL

#### MARCHÉ DE PRODUCTEUR

Place de la Fontaine +33 4 68 69 46 66 - De 18h à 21h - Avec buvette et petite restauration.

## Jeudi 8

### RENNES-LES-BAINS

#### MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

### RENNES-LES-BAINS

#### CONFÉRENCE « RENNES LE CHATEAU, SECRET D'ÉGLISE ».

Foyer Municipal « Espace Delmas » - +33 4 68 69 82 94 - A 15h - Animée par Stéphanie guide touristique.

## Vendredi 9

### LIMOUX

#### MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

### PIEUSSE

#### JAM SESSION

CAVO D'Z'ARTS JAZZ CLUB - 12 Avenue Jean Brousse - +33 6 76 27 91 34 <http://joseph-delteil.fr> - 5,00€ - A 20h00 - Les jam session proposent des séances musicales improvisées, basées sur des standards de jazz, auxquelles peuvent se joindre différents musiciens et développer le Contact. Improvisation. La jam est une situation d'apprentissage qui assemble à la fois une situation de spectacle et une situation d'enseignement.

### CEPIE

#### COMBAT DESSINÉ AVEC LAULEC ET NOTTO

Médiathèque - 5 rue des écoles - +33 4 68 74 13 97 - Gratuit - A 20h30 - A partir de 5 ans, sur réservation. Vous proposez un thème, après tirage au sort, les deux artistes s'affronteront devant vous en dessin avec leurs feutres. Laulec : autrice et illustratrice installée à Montolieu a publié plusieurs BD dont une série sur les chats. Notto, installé à Carcassonne fait du dessin de presse publié entre autres sur l'Almanach Vermot.

### SAINT - POLYCARPE

#### CONCERT « ENTREZ EN SCÈNE »

Espace de l'Abbaye - 06 31 39 39 36 - Gratuit - A partir de 18h - Après «Un été, 100 spectacles», voici «Entrez en scène» ! Dans la continuité de l'opération de soutien au spectacle vivant lancé en 2020. 18h à 19h : animations découverte instruments insolites/20h30 : concert - 2 musiciens qui abordent le répertoire classique comme de la musique populaire et nous offrent un spectacle riche de notes, d'anecdotes et de bonne humeur. Buvette sur place - Possibilité de restauration avec l'excellent food truck Magnetic North.

**LIMOUX****CONCERT - DUO ALMA**

Musée du Piano - Place du 22 Septembre - 04 68 31 85 26 - 04 68 20 83 51 - Entrée : 11€, Enfants (10/16 ans) : 5,50€ - à 21h - Le Duo Alma est composé de Clara Danchin (violon) et Anna Jbanova (piano). Programme : César Franck, Marguerite Canal, Amy Beach, Saint-Saëns ...



©Facebook\_Duo Alma

**Samedi 10****ALET-LES-BAINS****LES MATINS SAUVAGES**

+33 6 31 77 00 34 - de 25,00 à 55,00€ - Tarif réduit pour les 4 séances - à partir de 9h30. Un rendez-vous par mois pour s'initier à la botanique et aux plantes comestibles et médicinales au fil des saisons. 9h30 à 12h15 herborisation sur le terrain. 13h30 à 16h30 atelier de transformation-produits de soins, cuisine sauvage.

**ESQUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD**

**STAGE : INVITER LA RELAXATION DANS SON CORPS** - Bien-être et Sophrologie. Voir page 4 «stages et ateliers».

**LIMOUX**

**ENS - BRICOLEUR EN HERBE** - Parking du domaine de Ninaute. - +33 6 79 88 63 47 - Entrée gratuite - de 14h à 17h. 4 km / Moyen / + 7 ans. Prenez de la hauteur et chaussez vos lunettes d'artiste. Pour s'inspirer, observez la faune et la flore qui s'éveillent au printemps et réalisez un support de trouvailles entre croquis et bricolage. Réservation obligatoire. 25

**GREFFEUIL**

**QUE MA JOIE DEMEURE** - +33 4 68 69 53 65 - <https://www.atpdeladeude.com> - 12,00 € - de 17h à 20h. + 12 ans - Théâtre randonnée, d'après le roman de Jean Giono : Spectacle itinérant en plein air. Il est 3 heures du matin. Saisi d'une pulsion ou plutôt d'un espoir, Jourdan se lève et attèle son cheval pour labourer son champ. Mais il y a quelqu'un qui le regarde en lisière de forêt...

**LIMOUX****CONCERT - PASCALE BERTHELOT**

Place du 22 Septembre - Musée du piano - [ghislaine.reillane@wanadoo.fr](mailto:ghislaine.reillane@wanadoo.fr) - à 18h. Dans le cadre des Journées de Printemps 2023 - Résistance, deux concerts, vous sont proposés à la fin de chaque journée. Concert de Pascale Berthelot : La musique n'a pas de bras pour porter...

**SERRES****BROKEN MAN**

Café culturel Le Cerf-Volant - 1 Route d'Arques [cafe.culturel@le-cerf-volant.org](mailto:cafe.culturel@le-cerf-volant.org) - à 18h30. Entre modernité et tradition, le folk blues de "Broken Man" transcende le genre avec des idées neuves puisées dans le répertoire de la musique américaine. Accompagné de sa guitare folk, Marc alterne reprises et compositions. Un artiste à découvrir !

**du Samedi 10 au dimanche 11****BUGARACH****FÊTE DU JEU**

+33 4 68 69 52 90 - +33 6 17 58 98 80 [ludaude@yahoo.fr](mailto:ludaude@yahoo.fr) - Changement de lieu et d'horizon pour la fête du jeu qui se tenait depuis plus de 10 ans à Couiza ! Un calendrier des bénévoles sera bientôt affiché à la ludo pour permettre à chacun de s'inscrire sur un créneau et aider à préparer ses journées !

**CAILHAU**

**CROQUIS EN PLEIN AIR** - Voir page 4 «stages et ateliers».

**Dimanche 11****LIMOUX**

**Micro-MARCHÉ** - Voir page 6

## AGENDA

### CAMBIOURE

**VIDE GRENIER** *Chemin du Relais - +33 6 83 32 72 97* - Vide grenier réservé aux particuliers. Ouverture des exposants à partir de 7h. Buvette.

### GREFFEIL

#### **ENS - LE LAUQUET, BEAU ET TOURNEMENTÉ !**

*Parking de la D56, au départ du chemin qui descend au pont sur le Lauquet - +33 6 06 46 37 99 - Entrée Gratuite - De 9h à 12h. 2 km / Facile / + 8 ans. Exploration d'un ruisseau des Corbières par l'observation de la flore des berges et des ripisylves, dans le beau cadre naturel des Corbières.*

### LUC-SUR-AUDE

#### **JOURNÉE MIEUX ÊTRE PAR LE MOUVEMENT**

*pat.von.essen@icloud.com - De 10h à 17h. 2 km / Facile / + 8 ans. Danse rythme thérapie par la technique de l'Expression Primitive*  
Une journée pour retrouver du sens et de l'espérance par la danse. Animé par une intervenante expert, formatrice en danse rythme thérapie. Au programme : conscience corporelle, danse- rythme- voix dans une proposition accessible à tous conçue pour réveiller les forces vitales, renforcer l'estime de soi, restaurer la confiance et l'assurance et démonter les schémas obsolètes au profit d'un autre regard sur soi, les autres , la vie.

### ESCUEILLENS ET SAINT-JUST-DE-BELENGARD

#### **STAGE : AMOINDRIR SES DOULEURS**

Bien-être et Sophrologie.  
Voir page 4 «stages et ateliers».

### Mardi 13

#### **COUIZA MARCHÉ LOCAL** - Voir page 6

### GREFFEIL

#### **MARCHÉ DE PRODUCTEUR**

*Place de la Fontaine +33 4 68 69 46 66 - De 18h à 21h - Avec buvette et petite restauration.*

### Jeudi 15

#### **RENNES-LES-BAINS**

#### **MARCHÉ LOCAL** - Voir page 6

### Vendredi 16

#### **LIMOUX - MARCHÉ LOCAL** - Voir page 6

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE

#### **YÉLÉ-ETHNO-GROOVE WORL**

*La Claranda +33 0 46 87 43 80 - resa@claranda.eu - 15,00€ / 11 € (réduit) - à 21h. Yélé est un trio unique et atypique, délivrant un groove implacable. N'Goni, Didjeridoo, et Guitare surfent sans concession entre différents genres. L'énergie du groupe amènent à une écoute attentive et chargés d'émotions qu'à une irrépressible envie de danser.*

#### **SERRES ATELIER DÉCOUVERTE TANTRA CHAMANISME:** Voir page 6 «stages et ateliers».

### du Samedi 17 au dimanche 18

### BELVEZE-DU-RAZES

#### **JOURNÉE DES SOLIDARITÉS - FESTI JEUNES**

*33 Avenue du Lac - +33 4 68 69 14 08 - à partir de 9h. Entrée gratuite. Vide Grenier/ Marché gourmand. Des actions seront proposées aux familles : stand d'information, restos du Cœur, don du sang, mobilité citoyenne, parentalité, gestes premiers secours, téléthon, débat, jeux, ateliers enfants, démonstration, initiation handisport, sport adapté. Remise du trophée au vainqueur de la course du cœur. Apéro animé par la Batucada . Repas Cassoulet(payant) et concert (Denis chante Johnny Halliday) suivie d'une soirée DJ.*

### CAILHAU

#### **CROQUIS EN PLEIN AIR** - Voir page 4 «stages et ateliers».

### Samedi 17

#### **LIMOUX - JOURNÉES EUROPÉENNES DE L'ARCHÉOLOGIE** - Musée du piano -

*+33 6 02 37 60 87 - contact@terredepassage.fr - à partir de 9h30. Entrée gratuite. Intro Jean Guilaine, archéologue/Echanges sur le Néolithique à la l'âge du Fer/Conférence de Manuel Dudez/Déambulation commentée sur Limoux au Moyen Âge par Charles Peytavie et Jean-Loup Abbé/Petit marché de producteurs dans la cour du Syndicat du cru/Dégustation de vins par les vignerons locaux/Rencontre avec les conférenciers, les vignerons, l'équipe de Terre de passage/ Après-midi à la Maison du Syndicat du cru : Conférence de Dominique Baudre et Jean-Loup Abbé sur la ville haute de Limoux et la croisade contre les Albigeois puis une autre d'Olivier Ginouvez et Tanguy Wibaut/ Poursuite à Roquetaillade pour "Roque en vin" avec dégustation de vin, visite des caves et concert avec La Menuiz'.*

## COUIZA

### 11ÈMES RANDOS PATRIMOINE EN LIMOUXIN -

Château des Ducs de Joyeuse

Infos et réservations : Office de tourisme du Limouxin - +33 4 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr) - <https://www.limouxin-tourisme.com> - 5,00 € - à partir de 7h. Vous souhaitez faire une randonnée active en découvrant les richesses de notre patrimoine local ?, admirer la variété des paysages et la nature généreuse, pratiquer la marche en groupe qui par son aspect récréatif allie convivialité et activité sportive.

Cette année, venez découvrir la Haute vallée de l'Aude : Couiza, Antugnac, Luc sur Aude, Montazels et Rennes le Château. Sept sentiers commentés qui selon les goûts de chacun vous amèneront au plus près de notre patrimoine. 6 sentiers au choix : Couiza, Antugnac, Luc-sur-Aude, Montazels et Rennes-le-Château. suivi d'un discours suivi, vin d'honneur et apéritif dinatoire.

## ROQUETAILLADE-ET-CONILHAC

### ROQUE EN VIN 2023

Village - +33 6 76 77 02 51 - de 17h à 02h. 5 € le verre. Prenez de l'altitude et venez découvrir le beau terroir de Roquetaillade ! Un verre à la main, parcourez le village et poussez les portes de ces lieux mystérieux où les vins de Limoux prennent vie. Discutez avec les 13 vignerons de Roquetaillade et ses alentours, dégustez leurs vins, goûtez à une sélection de produits locaux et admirez les expositions artistiques qui jalonnent votre parcours. Dégustations en cave. Musiciens de rue. Soirée festive pour clôturer la journée en musique ! Bar à vins - Food trucks : Pikette Quartet/Makaya/ Les Poupin'Up/DJ Fetch

## LIMOUX

### YALLA BYE

Île de Sournies - Rue Alexandre Guiraud - +33 4 68 69 53 65 - <https://www.atpdelauude.com> - 17,00 € - à 20h. + 10 ans. Yalla Bye ! est un chassé-croisé entre Clea et Raymond. Lui, a quitté son pays pour vivre en France et pour échapper à la guerre. Elle, a choisi Beyrouth comme destination de vacances. Mais pourquoi Beyrouth plutôt que Berlin ? Et d'où vient son attrait pour les villes détruites ? Beyrouth, pour elle, c'est la ville de tous les possibles. Paris, pour lui, c'est la ville de toutes les opportunités. Chacun est en quête de ce qu'il n'a pas. Par la Cie Amonine.

## SERRES

### CONCERT - YANNIS CONSTANS TRIO

Café culturel Le Cerf-Volant - 1 Route d'Arques

[cafe.culturel@le-cerf-volant.org](mailto:cafe.culturel@le-cerf-volant.org) - 12,00€ - à 21h - Yannis Constans commence la musique par le rock et la batterie à l'âge de 10 ans, puis découvre le Jazz Manouche, et le Jazz en général vers la fin de l'adolescence. C'est à 18 ans qu'il se met à apprendre la guitare en autodidacte en écoutant Django Reinhardt. Au fil du temps et des rencontres, Yannis perfectionne l'apprentissage sans jamais perdre de vue son premier coup de cœur, le Swing et le Jazz Manouche.



Café culturel de Serres-Facebook-©Café culturel le cerf volant

**Dimanche 18**

## LIMOUX

### MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

## CAUNETTE-SUR-LAUQUET

### ENS - À LA RECHERCHE DES SOURCES DU LAUQUET

Rendez-vous sur les emplacements le long de la D40 - +33 6 06 46 37 99 - Entrée Gratuite

- Réservation obligatoire - 25 personnes max. - De 9h30 à 12h30. 2 km / Moyen / + 8 ans. Excursion le long d'un ruisseau dont les eaux jaillissent de mystérieuses résurgences au fond d'un ravin forestier. Prévoir pique-nique.

Parcours parfois accidenté. Chaussures de marche nécessaires.

## ALET-LES-BAINS

### ENS - À LA RECHERCHE DU BANDIT MASQUÉ

Devant la mairie - +33 6 88 35 50 90 - Entrée Gratuite - Réservation obligatoire - 25 personnes max. - De 8h à 12h. Depuis le village, nous partirons en voiture jusqu'à la chapelle Saint-Salvayre, puis en balade sur le plateau pour découvrir les oiseaux présents. Possibilité de pique-niquer et de continuer l'après-midi.

## AGENDA

### BOURIGEOLE PROMENADE SOUS LES CIMES

**Stella Gaïa - Refuge Nature, Maynard, - +33 6 78 89 12 90 - 6,00 € - De 10h à 12h.** Partez en balade, à la découverte des plus beaux panoramas de Stella Gaïa. Vous découvrirez en chemin la nature et les paysages qui nous entourent. Nous terminerons avec une séance d'aquarelle face aux cimes pyrénéennes. Vous pouvez apporter votre matériel. 10 participants maximum. Apportez votre panier repas si vous souhaitez rester manger après la séance.

### BOURIEGE JOURNÉES EUROPÉENNES DE L'ARCHÉOLOGIE

Rendez-vous à 1 km de la sortie village, après la cabane de vigne en direction de La Serpent. Un nouveau quartier de Bouriege du 1er siècle après J.-C. - +33 6 02 37 60 87 - Entrée Gratuite - De 11h à 14h. 11 h-12 h - Visite du chantier de fouilles avec Thomas Le Dreff (archéologue) et Guilhem Sanchez (archéologue Inrap) 12 h 30 - 14 h : Pique-nique tiré du sac avec les archéologues et les bénévoles de Terre de passage.

### ROQUETAILLADE-ET-CONILHAC JOURNÉES EUROPÉENNES DE L'ARCHÉOLOGIE

Sortie du village - +33 6 02 37 60 87 - Entrée Gratuite - De 14h à 17h30. Visite commentée au Moulinas par Rodrigue Tréton (historien) -15 h 30-16 h 15 - Conférence de Thomas Le Dreff et Laurence Benquet (archéologues). Rendez-vous dans la cave du domaine de Mouscaillo (centre village, derrière l'école)-L'atelier de potier gaulois de Bouriege et le commerce du vin en Méditerranée nord-occidentale. 16 h 30 - 17 h 30 : dégustation de vins au domaine de Mouscaillo.

## Mardi 20

### COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

### GREFFEIL MARCHÉ DE PRODUCTEUR

Place de la Fontaine +33 4 68 69 46 66 - De 18h à 21h - Avec buvette et petite restauration.

### GREFFEIL FÊTE DE LA MUSIQUE

Village - +33 4 68 69 46 66 - Place des deux Rennes - Scène ouverte et concert « Makaya ».

### RENNES-LES-BAINS FÊTE DE LA MUSIQUE

+33 4 68 69 82 94 - animation.renneslesbains@gmail.com - A 18h - Place des deux Rennes - Concert Duo Lost.

## Mercredi 21

### ANTUGNAC FÊTE DE LA MUSIQUE - SOIRÉE TAPAS

Foyer Municipal - +33 6 61 98 91 60 - à 18h. Soirée tapas

## Jeudi 22 au dimanche 25

### COUIZA

**FÊTE DE LA SAINT JEAN** Parc municipal - A 18h - Place des deux Rennes - **Jeudi** : 20h - concours de BELOTE dans les cafés. **Vendredi** : 19h - apéritif tapas (moules/rougaïl). 21h30 - feu de la St Jean - animation BOTAFOGO. 22h - retraite aux flambeaux + soirée au parc orchestre LITHIUM. **Samedi** : 14h - inscriptions concours de PÉTANQUE - sono comité. 14h30 - début des parties (doublettes formées). 18h30 - apéritif <- animation OCÉAN GIPSY. 20h00 - repas de la fête - (fidéoa, fromage, tarte, verre de vin) 15 euros - 22h - soirée mousse <- Discomobile DJ CYRIL. **Dimanche** : 11h - apéritif des SPONSORS (pizzas, quiches, charcu Nono) - 12h - bandas dans les cafés - 18h: bal du dimanche - orchestre PEUT MIEUX FAIRE. 22h : clôture de la fête <- sono comité.

## Jeudi 22

### RENNES-LES-BAINS MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

## du vendredi 23 au dimanche 25

### LIMOUX

### DÉGUSTATION « WEEK-END BATTLE ROSE »

Atelier des Vignerons - 2 Pl. de la République +33 4 68 20 12 42 - Entrée Gratuite - Réservation nécessaire - Rosé du Languedoc VS Rosé de Provence : Dégustez, votez pour votre champion , participez à un tirage au sort et gagnez une sélection de vin !

**Vendredi 23****LIMOUX - MARCHÉ LOCAL** - Voir page 6**Samedi 24****ARQUES****VIDE GRENIER**

Place et placette du village - +33 6 31 64 46 47 - +33 6 43 91 66 55 - De 8h à 18h - Entrée Gratuite - Vide grenier des amis du Patrimoine Arquois. 2 € le mètre linéaire. Buvette et petite restauration sur place.

**BELVEZE-DU-RAZES****THÉÂTRE ENFANTS**

Rue de la Voûte +33 4 68 69 14 08 - Entrée Gratuite. - Les minis césar vous présenteront une pièce de théâtre. Tout le long de l'année, nos têtes blondes travaillent une pièce. Venez nombreux pour les acclamer.

**LIMOUX****LA GUINGUETTE ANNE DE JOYEUSE**

Cave Anne de Joyeuse - 41 Avenue Charles de Gaulle - +33 4 68 74 79 40 - 5,00 € - A partir de 16h. - De 16h à 19h, ambiance familiale et animations autour du vin ! Ventes priviléges, atelier d'assemblage, démonstration de machine à vendanger, jeux en bois géant, château gonflable, animation musicale... tout est pensé (pour les petits et grands) pour passer un agréable moment à la Guinguette ! De 19h à minuit, retrouvez-vous autour de barriques et découvrez une belle offre culinaire locale accompagnée des vins Anne de Joyeuse. Ambiance conviviale garantie ! Mouclade vigneronne, planche de charcuterie/fromages, sandwichs paysans, patates garnies, glaces artisanales et gaufres, le tout animé par deux bandas connues du territoire local.

**LIMOUX****FRÉDÉRIC LAROQUE ET LE QUINTETTE DE L'OPÉRA DE PARIS**

Musée du piano - Place du 22 Septembre +33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 - 11,00€ - A 18h30 - Initier au violon dès l'âge de six ans par sa mère, élève d'André Proffit puis de Gérard Jarry au Conservatoire national supérieur de musique de Paris, Frédéric Laroque obtient les premiers prix de violon et de musique de chambre (dans la classe de Jean Hubeau). Premier violon solo de l'Orchestre de l'Opéra national de Paris, il se produit également en formation de chambre, du trio au dixtuor. Programme : Vivaldi, Pachelbel, Bach, Mozart.



©Conservatoire de Cambrai - Frédéric Laroque

**RENNES-LE-CHATEAU****FETE DE LA MUSIQUE**

tourisme.rlc@tourisme.fr - mairie.rlc11@orange.fr - Entrée gratuite - A 18h30 - Dans une ambiance très festive et conviviale, venez nous retrouver à Rennes le Château pour passer un moment chaleureux et propice en musique ! Avec les groupes G23 à 18h30 et Donkey Shot à 21h30 ! Ça va swinguer !

**SERRES****CONCERT - MADAK**

Café culturel Le Cerf-volant - 1 Route d'Arques - cafe.culturel@le-cerf-volant.org 12,00 € - A 21h00 - Madak nous entraîne sur les chemins qui serpentent entre amours, rêveries, désirs et désillusions dans une espièglerie bien à lui. Il aime parler des choses simples de la vie qui ramènent à l'essentiel ainsi que des liens intergénérationnels..Madak, c'est de la chanson française et Slave dans l'âme mais ne vous attendez pas à de la musique traditionnelle slave, alors pourquoi Slave dans l'âme ?

**BELLEGARDE-DU-RAZES****RAZES EN FÊTE**

+33 6 77 82 55 22 - alexia132508@gmail.com - Entrée Gratuite. - A 17h. - Pendant 2 jours, il est proposé des concerts, animations musicales, repas (terroir 18 euros, snack), vide grenier. 1 € le mètre, marché producteurs (emplacement gratuit pour les exposants). Village médiéval (divers ateliers), carnaval, exposition de vieux tracteurs, espace de jeux ( gonflable et bois) gratuit pour les enfants.

**LA DIGNE-D'aval****FETE DE LA MUSIQUE SOIREE BASQUE**

Place du village - +33 0 62 70 84 81 . - A 19h. - Soirée basque. Avec le duo de filles «Avé l'Accent» et leurs accordéons et percussions pour vous faire découvrir leur Sud, avec chansons languedociennes ou française de grands artistes du Sud.

## AGENDA

### du Samedi 24 au dimanche 25

#### CAILHAU

**CROQUIS EN PLEIN AIR** -Voir page 4 « stages et ateliers ».

#### LIMOUX

#### SORS TA MOB

1 Avenue Salvador Allende - +336 16 73 27 25 - Entrée Gratuite. - A partir de 9h les deux jours - C'est la troisième édition de «Sors ta mob» à Limoux. Un rassemblement de tous les amoureux de la mobylette, pendant deux jours, organisé par le club Moto Quad Passion et les Galets d'Abord. Au programme : Expo de mobylettes, balades, bourse d'échanges, marché gourmand, restauration sur place. Participation : 15€ Hébergement au camping municipal compris.

#### BELLEGARDE-DU-RAZES

#### RAZES EN FÊTE

+33 6 77 82 55 22 - alexia132508@gmail.com - Entrée Gratuite. - A 17h. - Pendant 2 jours, il est proposé des concerts, animations musicales, repas ( terroir 18 euros, snack), vide grenier. 1 € le mètre, marché producteurs ( emplacement gratuit pour les exposant). Village médiéval (divers ateliers), carnaval, exposition de vieux tracteurs, espace de jeux ( gonflable et bois) gratuit pour les enfants.

#### CEPIE

#### CONCERT « JAZZ SOUS LES CERISIERS

Médiathèque - 5 rue des écoles

+33 4 68 74 13 97 - Gratuit - Le quintet « Datwood » est composé de jeunes musiciens Toulousains qui se sont rencontrés pendant leurs études universitaires. Datwood c'est une batterie, des percussions, une basse, une guitare, et un saxo ; présentera des compositions originales s'inspirant de diverses influences, du jazz à la funk en passant par l'afro. Venez partager un agréable moment !

### Dimanche 25

#### LIMOUX

**MARCHÉ LOCAL** - Voir page 6

#### BRUGAIROLLES

#### VIDE GRENIERS

+33 6 82 18 62 97 - 12,00 € - De 7h à 18h - Vide greniers et fête des associations. Inscription exposants. Obligatoire 2€ ml. Gratuit pour les visiteurs. Buvette et restauration.

### MAGRIE ET COURNANEL

#### Cabanes en fête

06 08 97 18 34 - magrie.cournanel@yahoo.fr - De 5€ à 14 € - De 9h à 16h30. - Au pied du pic de Brau, qui se dresse à 654m, c'est l'histoire de deux villages réunis en boucle par un chemin de 5km. Des cabanes plantées au milieu des vignes veillent sur cet environnement qui donnent lieu à l'évènement des «Cabanes en fête». Programme : balade gourmande de cabane en cabane, à la rencontre des vignes et paysages - pauses musicales, animations, ateliers,... - chasse aux galets - dégustations de produits locaux : vins, huile d'olive, fruits et miel. Invité d'honneur : Maison Boinaud (cognac de Luze). Repas sur réservation (service de 12h à 14h30).

### ALAIGNE

#### MESSE CHANTÉE EN OCCITAN VOIR SI ON LE MET

+33 4 68 69 13 64 - 12,00 € - A 11h00 - Venez assister à la messe chantée en occitan et provençal, en l'église Saint Pierre es lién d'Alaigne, avec la participation de différentes communautés qui feront les lectures dans leurs langues ! Un repas vous est proposé ensuite, sous le chapiteau avec une participation de 20€, l'apéritif étant offert par l'association à partir de 12h30, devant la mairie du village.

### Lundi 26

#### RENNES-LES-BAINS

#### CONFÉRENCE

+33 4 68 69 82 94 - Foyer Municipal « Espace Delmas » à 15h - Animée par Stéphanie guide touristique -Rennes le Château, secret d'église.

### Mardi 27

#### COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 6

#### GREFFEUIL

#### MARCHÉ DE PRODUCTEUR

Place de la Fontaine +33 4 68 69 46 66 - De 18h à 21h - Avec buvette et petite restauration.

#### RENNES-LES-BAINS

#### CONFÉRENCE

+33 4 68 69 82 94 - Foyer Municipal « Espace Delmas » à 15h - Animée par Stéphanie guide touristique -Rennes le Château, secret d'église.

## Mercredi 28

## RENNES-LE-CHATEAU

**BALADE - SPECTACLE FOU DE NATURE PAR LA COMPAGNIE CIELO**

+33 4 68 33 99 80 - Départ de l'esplanade devant la tour Magdalena à 18h - [www.parc.corbieres-fenouilledes.fr](http://www.parc.corbieres-fenouilledes.fr) - Gratuit - Tout public - A 18h - «Lâché dans la nature, un scientifique loufoque embarque le public dans un délire naturalistico-burlesque : analyse d'excréments de petites bêtêtes, tentative de camouflage collectif, rencontres avec de curieux insectes...Ne soyez pas surpris si les rêveries de ce guide explorateur prennent vie ! Animation le cadre du programme de la fête du PNR.



Tour Magdalena Rennes Le Château ©Yannick Douce

## Vendredi 30

## LIMOUX

**MARCHÉ LOCAL** - Voir page 6

## RENNES-LES-BAINS

**CONCERT**

Foyer Municipal « Espace Delmas » - +33 4 68 69 82 94 - Entrée Gratuite - A 17h - Concert de fin d'année de l'école de musique «L'Accroche note».



Musée Domaine de l'Abbé Saunière\_PCU\_© Thomas

Sananes (4)

## Coup de cœur en Limouzin Radio

Retrouvez-nous chaque  
**3ème vendredi du mois**

sur RCF Pays d'Aude  
pour évoquer nos

**« COUP DE COEUR LIMOUZIN » !**

Découvrez nos prestataires, sites touristiques, associations, ...qui chaque jour se mobilisent pour que le territoire évolue et soit reconnu !

Pour réécouter notre dernière émission sur les budgets participatifs tourisme et patrimoine en Limouzin :

RDV sur : [www.rcf.fr](http://www.rcf.fr)



# SAVE THE DATES !



## **SOUGRAIGNE** **LA MARCHE DU SEL** **> Le 8 juillet 2023**

Chaque année, les bénévoles de l'association Salicorne, vous plonge à cette époque à travers ses sentiers battus où chaque époque à son lot d'histoire. Le départ de « La Marche du Sel » change chaque année, elle se fait à partir d'un des villages partenaires de l'association, ainsi que le parcours pour rejoindre la source.



## **CUBIERES SUR CINOBLE** **LA FETE D'ANTAN** **> Le 29 & 30 juillet**

Cubières sur Cinoble plonge dans les années 1900. Vous pourrez retracer la vie de vos grands-parents voire arrière-grand-parents, rythmée au fil des 4 saisons, vie qui tournait autour du travail de la terre principalement. Les villageois vous invitent à venir découvrir les prouesses des métiers d'autrefois où force et solidarité animaient les cœurs de villages.



## **RENNES LE CHATEAU** **FESTIVAL DU** **FILM INSOLITE** **> Du 3 au 7 août**

Placé sous le signe de l'air, de l'oxygène, de la nature et de l'humain, le Festival International du Film Insolite de Rennes-le-Château et de la Vallée de l'Aude signera sa 9ème édition cette année, sous la présidence des Merveilleux, Poétiques Julie Depardieu et Philippe Katerine et avec comme Parrain le Magicien de la pellicule Jan Kounen.

**Office de tourisme intercommunal du Limouxin**

7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX

04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr

24 JUIN 2023  
16H > 00H

# la Guinguette ANNE DE JOYEUSE



ANNE DE JOYEUSE  
LIMOUX

CAVE ANNE DE JOYEUSE  
41 Avenue Charles de Gaulle  
11300 Limoux

ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ.  
À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



POUR PLUS D'INFORMATIONS



[WWW.ANNEDEJOYEUSE.FR](http://WWW.ANNEDEJOYEUSE.FR)

# Ici tout devient effervescent...

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

**LIMOUX (11300)**  
7, Avenue du Pont de France

**COUIZA (11190)**  
17, Route des Pyrénées

**RENNES-LES-BAINS (11190)**

Grand Rue de la Mairie

**RENNES-LE-CHATEAU (11190)**

Place du Château d'eau (avril à octobre)



Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet. De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> [www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)



Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

Des cartes et des fiches randonnées sont disponibles à l'OTI pour vous orienter sur nos superbes sentiers.

L'ensemble des sentiers est également disponible sur notre site internet et les traces GPX sont téléchargeables sur notre site partenaire :

> [www.outdooractive.com](http://www.outdooractive.com)

Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> [@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)



Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)



## Chères randonneuses, chers randonneurs

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.



Ces fiches sont disponibles sur <https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-rando/>

Toutes nos fiches de randonnée du Limouxin sont disponibles sur notre site internet et les tracés GPX sont à télécharger sur notre site partenaire [www.outdooractive.com](http://www.outdooractive.com): recherchez Office de Tourisme du Limouxin !

A bientôt sur nos sentiers de randonnée !

Par téléphone : **+33(0)4 68 31 11 82**  
Sur les réseaux sociaux : **@LimouxinTourisme**  
Par mail : **tourisme@cc-limouxin.fr**

<https://www.limouxin-tourisme.com>

**NOUVEAUTE 2023 !**  
Des widgets sont disponibles sur notre site !



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

**[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)**

tourisme@cc-limouxin.fr

@limouxintourisme

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux

+33 4 68 31 11 82



LE SUD  
A SON HISTOIRE