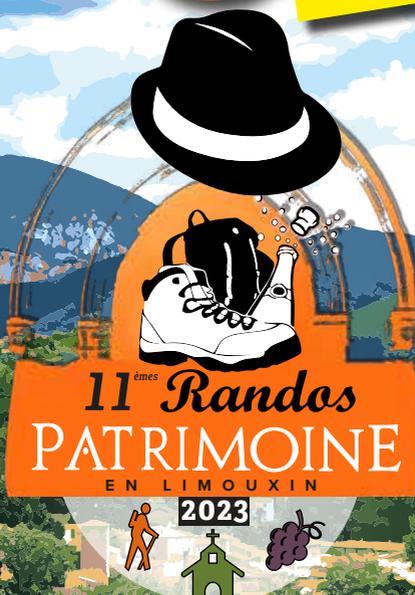


# COUIZA

## SAMEDI 17 JUIN

6  
SENTIERS

DATE DU 13 MAI  
REPORTÉE



*Couiza*  
*Les boucles du confluent*

COUIZA, ANTUGNAC, LUC-SUR-AUDE, MONTAZELS ET RENNES-LE-CHÂTEAU



Vous souhaitez faire une randonnée pour découvrir les richesses de la Haute Vallée ?  
Venez découvrir notre territoire au travers des sentiers accompagnés par des guides locaux.  
Cette année, c'est le Couzanais qui est à l'honneur et à le plaisir de vous accueillir en faisant découvrir son patrimoine. Châteaux, Chapellerie, Capitelles vues exceptionnelles sur la Haute Vallée de l'Aude et les Pyrénées. *Suivez les guides !*

## AU PROGRAMME :

Accueil et retour à Couiza

### MATIN ACCUEIL

**7h15** **OUVERTURE DE L'ÉVÉNEMENT**  
parc de Couiza – salle polyvalente Robert Capdeville (5€ l'inscription obligatoire sur place)

**7h45-8h45** **DÉPART** accompagné vers les sentiers aux choix :  
**Couiza, Antugnac, Luc sur Aude, Montazels et Rennes le Château**

### MIDI RETOUR

**12h15** **PARC DE COUIZA** Discours suivi du vin d'honneur  
Remise des cadeaux du terroir  
Pas de restauration sur place. Les pique-niques tirés du sac sont les bienvenus.

BOUCLE

1

**ANTUGNAC**  
**RANDONNÉE DES CRÊTES**  
Départ en voiture : 8h00  
Durée : 3h30 / Distance : 7,2 km  
Dénivelé cumulé + : 206 m  
Niveau : 3



BOUCLE

5

**RENNES LE CHÂTEAU**  
**LE SENTIER DU RITOU**  
Départ en voiture : 7h45  
Durée : 3h25  
Distance : 9,1 km  
Dénivelé cumulé + : 249 m  
Niveau : 3



BOUCLE

2

**COUIZA**  
**SUR LES HAUTEURS DE LA VALLÉE DE LA SALZ**  
Départ à pied : 8h45  
Durée : 3h15 / Distance : 8,5 km  
Dénivelé cumulé + : 150 m  
Niveau : 2



BOUCLE

6

**RENNES LE CHÂTEAU**  
**LE SENTIER DE L'ABBÉ SAUNIÈRE**  
Départ en voiture : 8h15  
Durée : 3h  
Distance : 6,2 km  
Dénivelé cumulé + : 272 m  
Niveau : 4



BOUCLE

3

**LUC SUR AUDE**  
**DE LUC À CASTILLOU À TRAVERS LA GARRIGUE**  
Départ en voiture : 8h10  
Durée : 3h35 / Distance : 8,2 km  
Dénivelé cumulé + : 256 m  
Niveau : 2



BOUCLE

4

**MONTAZELS**  
**LES CAPITELLES DU MONT SEC**  
Départ à pied : 7h50  
Durée : 4h / Distance : 7,5 km  
Dénivelé cumulé + : 300 m  
Niveau : 4



### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES RENSEIGNEMENTS - CONTACT

Office de Tourisme du Limouxin  
7, avenue du Pont de France • 11300 LIMOUX

Tél. : 04 68 31 11 82  
tourisme@cc-limouxin.fr

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)