

Cubières-sur-Cinoble

La joie de vivre des habitants de Cubières-sur-Cinoble saura vous séduire tout comme les nombreux sentiers de randonnées alentours.

Partez à la découverte du patrimoine : l'église, ancienne abbaye du IX^e siècle surprend par son histoire, son orientation particulière, ses empreintes de pieds d'enfants dans les tommettes du sol ou encore la publicité de l'entrepreneur sur les clés de voûtes... N'oublions pas que nous sommes dans le village natal du dernier parfait cathare Guilhem Béliabaste.

Qu'il est agréable de pique-niquer au clapotis du ruisseau, à l'ombre du saule près du four à pain communal. Les artisans et restaurateurs, à votre écoute, sauront vous proposer quelques petites curiosités du coin.

www.cubieres-sur-cinoble.fr



Le Limouxin, ici tout devient effervescent

Aux portes des gorges, le Limouxin est une terre riche en paysages variés (montagnes, vignobles) et en patrimoine majestueux (3 sites Pays Cathare). Le somptueux et l'insolite de sa nature révèlent son caractère (montagne « inversée » de Bugarach, source salée de Sougraigne, eaux chaudes de Rennes-les-Bains). Ses histoires et légendes entretiennent l'imaginaire, tel le mystérieux trésor de l'Abbé Saunière (Rennes-le-Château) qui inspire auteurs et acteurs. Art de vivre et instants de partage sont les maîtres-mots sur ce territoire, « berceau de la Blanquette », ayant vu naître le plus vieux vin à bulles du monde en 1544. Goûtez notre terroir, vivez notre savoir-faire, délectez-vous de notre nature et patrimoine, succombez à l'effervescence limouxine !

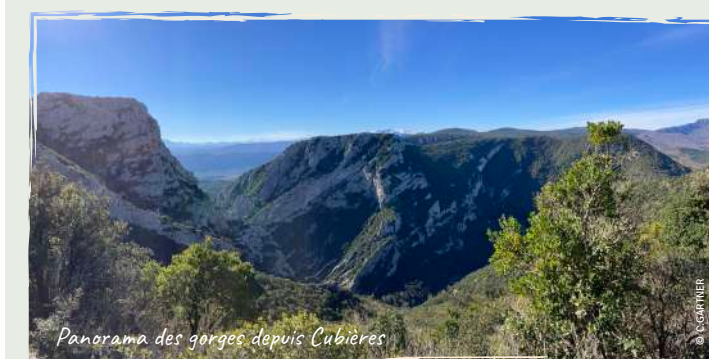
www.limouxin-tourisme.com

Le Parc Naturel Régional Corbières-Fenouillèdes

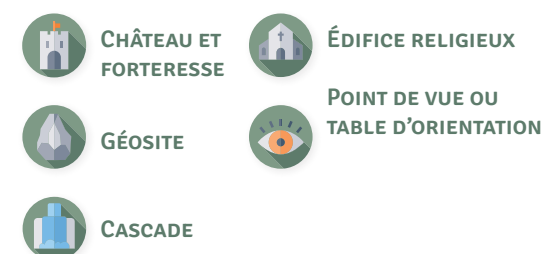
Riche ! C'est le meilleur qualificatif qui convienne pour décrire le territoire du Parc naturel régional Corbières-Fenouillèdes. Né en 2021, le Parc naturel est un territoire vivant et dynamique qui a pour vocation de protéger et valoriser son patrimoine naturel, culturel et humain.

Des Hautes Corbières méditerranéennes aux coteaux viticoles de l'Agly et de la vallée de l'Aude aux garrigues d'Opoul-Pé-riillos, partez à la découverte d'une diversité géologique et biologique exceptionnelle au cœur de paysages surprenants, théâtre d'une histoire singulière et authentique depuis plus de 500 millions d'années !

www.parc.corbieres-fenouilledes.fr



PATRIMOINE CULTUREL ET NATUREL



ACTIVITÉS ET LOISIRS



SERVICES ET INFOS PRATIQUES



Saint-Paul-de-Fenouillet

Au nord-ouest des Pyrénées-Orientales, Saint-Paul-de-Fenouillet, blotti au cœur d'un prestigieux vignoble, offre un paysage fait de garrigues de thym et de romarin qui s'étendent jusqu'aux crêtes rocheuses. Le village abrite une curiosité architecturale, le Chapitre, ancienne collégiale du XIII^e siècle remaniée quatre siècles plus tard qui recèle de superbes décors de gypseries du XVII^e siècle.

Disposant de structures touristiques (hôtellerie, restauration, camping, piscine, train touristique...), d'un patrimoine riche ainsi que divers lieux de pratique d'activités de pleine nature (randonnée, canyoning, pêche, spéléo...) Saint-Paul s'oriente peu à peu vers le tourisme vert.

Les gourmands ne quitteront pas le village sans avoir goûté aux fameux croquants de Saint-Paul et aux biscotins.

www.st-paul66.com



Le Fenouillèdes, entre vignes et forêts

Le Fenouillèdes a gardé intacts ses petits villages rous, ses vignes, ses forêts, son maquis parfumé, ses ruines féodales millénaires, jalons de son prestigieux passé.

Frontière entre les royaumes de France et d'Aragon pendant plus de quatre siècles, son histoire tumultueuse et son riche patrimoine ravissent petits et grands. Ses 500 km de randonnées et autres activités de pleine nature (via ferrata, canyoning, spéléologie...) s'offrent à vous ; à moins que vous ne préférez méditer à l'ombre d'un olivier et prendre le temps de déguster un des merveilleux crus (AOP) qui font sa renommée ?

Pays d'ombre et de lumière, d'horizons infinis, de rocs dressés et de canyons vertigineux... quand l'envoûtement vous tient, il ne vous lâche plus.

www.tourismefenouilledes.com

« Opération Gorges de Galamus » Traversez les gorges en toute sérénité

Depuis 2003, les départements des Pyrénées orientales et de l'Aude, les communautés de communes Agly Fenouillèdes et du Limouxin ainsi que les communes de Saint-Paul-de-Fenouillet et de Cubières-sur-Cinoble mettent en place une circulation alternée tous les jours, du 5 juillet au 31 août, de 11h à 18h.

- ✓ Une équipe vous accueille et vous oriente
- ✓ Des feux de circulation sont installés aux entrées du site (attente maximum de 13 minutes)
- ✓ Merci d'éteindre votre moteur pendant l'attente
- ✓ Merci de respecter les agents qui travaillent

En période estivale, une navette effectuant des rotations entre Saint-Paul-de-Fenouillet et Cubières-sur-Cinoble peut vous déposer sur le site.



Les Gorges de Galamus, chef-d'œuvre de l'Agly

Né au pied du pech de Bugarach, l'Agly traverse les calcaires en y sculptant des morphologies spectaculaires et atypiques. Il y a 10 millions d'années, il a commencé son travail érosif et s'est encaissé dans la roche, entaillant profondément le flanc nord de la grande gouttière qu'est le synclinal du Fenouillèdes. Dénudant et modelant des épaisseurs de roches vertigineuses, l'Agly s'écoule aujourd'hui au fond des gorges. Les parois de ce site géologique, « décapées » sur 5 km de long et sur près de 600 m d'épaisseur par endroits, révèlent des témoignages de l'histoire géologique passée, étroitement liée à celle des Pyrénées. L'Agly a façonné ensuite la clue de la Fou avant de se frayer un chemin jusqu'à la mer Méditerranée pour s'y jeter au Barcarès. Le fleuve Agly tire son nom des aigles qui habitaient les lieux. De nos jours, des vautours fauves nichent dans les gorges. Soyez attentifs afin de pouvoir les observer !



L'ermitage Saint-Antoine de Galamus, comme suspendu dans le temps

Le site a probablement été occupé dès le VII^e siècle. Comme camouflé dans la falaise, l'ermitage Saint-Antoine de Galamus se love au creux d'une grotte naturelle. Aménagé par les Franciscains, les premiers écrits remontent au XV^e siècle. L'ermitage est alors un lieu de pèlerinage privilégié. Le lieu est étendu en 1782 par la chapelle construite suite au Miracle de la suette. Cette année-là, Saint-Paul-de-Fenouillet, touché par une épidémie de suette, est miraculeusement sauvé lorsque sa population, inquiète, se met sous la protection de Saint-Antoine. Les habitants aménagent alors la chapelle et plantent un platane que l'on admire toujours au milieu de l'ermitage. « Ancré » dans la roche comme les genévriers de Phénicie (sabine) pluri centenaires, on se demande d'où ce géant végétal puise sa vigueur.



À la révolution, l'ermitage est vendu comme bien national avant de retrouver la tradition franciscaine en 1843 avec l'arrivée de Pierre Chiron (dit Père Marie). Mort de faim et de froid durant l'hiver 1870, la tombe de Pierre Verdier, située sur le chemin d'accès à l'ermitage, témoigne des conditions de vie très rudes des ermites. Ces derniers s'y sont succédé jusque dans les années 1930. Ne manquez pas la cloche aux vœux. Une légende prétend que celui qui la fait sonner se marie dans l'année..!

OUVERTURE
 Du 15 mars au 30 avril et du 1^{er} octobre au 15 novembre, de 10h à 17h
 Du 1^{er} mai au 30 septembre, 10h à 19h
 Pour plus d'informations : 04 68 73 70 98

La route, un défi humain

Infranchissables jusqu'en 1890, les gorges de Galamus ont été ouvertes grâce à la force et au courage d'une poignée d'hommes. Suspendus à des cordes et à l'aide de barres à mine, ces ouvriers acrobates ont creusé dans la roche l'étroite route surplombant les gorges. Les impacts sont encore visibles le long de la route. Terminée en 1892 par le tunnel, cette incroyable prouesse humaine est immortalisée par un poème en occitan de Léonce Rives gravé dans la roche.

En facilitant les échanges de marchandises entre le Fenouillèdes et les Corbières, la route est toujours le trait d'union essentiel pour les habitants de ces deux territoires.

*« Dins aquel roc pelat que trauco la sabino
 Oun l'aglo dins soun bol gausabo soul beni
 Penjat per un courdel ambe la barromino
 L'home coumo l'ausel a troubat un cami »*

*Dans ce roc pelé que troue la sabine
 Oû l'agile dans son vol osait seul venir
 Pendu par une corde avec la barre à mine
 L'homme comme l'oiseau a trouvé un chemin*



Le site classé de Galamus Un écrin de Biodiversité

Le site recèle d'espèces végétales et animales remarquables dont certaines font l'objet de statuts de protection. Cet espace naturel exceptionnel et fragile est intégralement inclus dans le périmètre de la zone Natura 2000 « Basses Corbières » en raison de la présence d'espèces d'oiseaux (entre autres) patrimoniales à l'échelle européenne.

Le Cyclamen des Baléares

Le Cyclamen des Baléares (famille des primulacées), endémique du Languedoc-Roussillon en France et des îles Baléares en Espagne, fleurit entre avril et mai à l'orée des forêts de chênes verts.

Le Faucon Pèlerin

Rapace le plus rapide du monde, le Faucon pèlerin affectionne les falaises escarpées qu'offrent les gorges pour se reproduire. Se nourrissant majoritairement d'oiseaux, l'espèce est très sensible au dérangement (survol, drone, sports de falaise, etc.), notamment durant la période de nidification qui s'étale de janvier à fin juin.

L'Azuré du serpolet

L'Azuré du serpolet, papillon de jour observable de mi-mai à août sur les versants chauds et bien exposés au soleil, est étroitement lié à la présence d'origan pour pondre ses œufs. Ses populations connaissent une régression à l'échelle nationale, en partie expliquée par l'abandon du pâturage extensif.

L'Hirondelle de rochers

Moins contrastée en couleurs que ses cousines urbaines, l'Hirondelle de rochers porte bien son nom puisqu'elle construit son nid en surplomb ou dans la cavité des rochers, formant souvent des petites colonies. Insectivore, c'est la seule hirondelle qui passe l'hiver partiellement sous nos latitudes.

En privilégiant les sentiers de randonnée à la traversée des gorges en voiture, et à l'aide d'une paire de jumelles, il vous sera bien plus facile d'observer la riche biodiversité du site.

Visiter les GORGES

À découvrir à pied

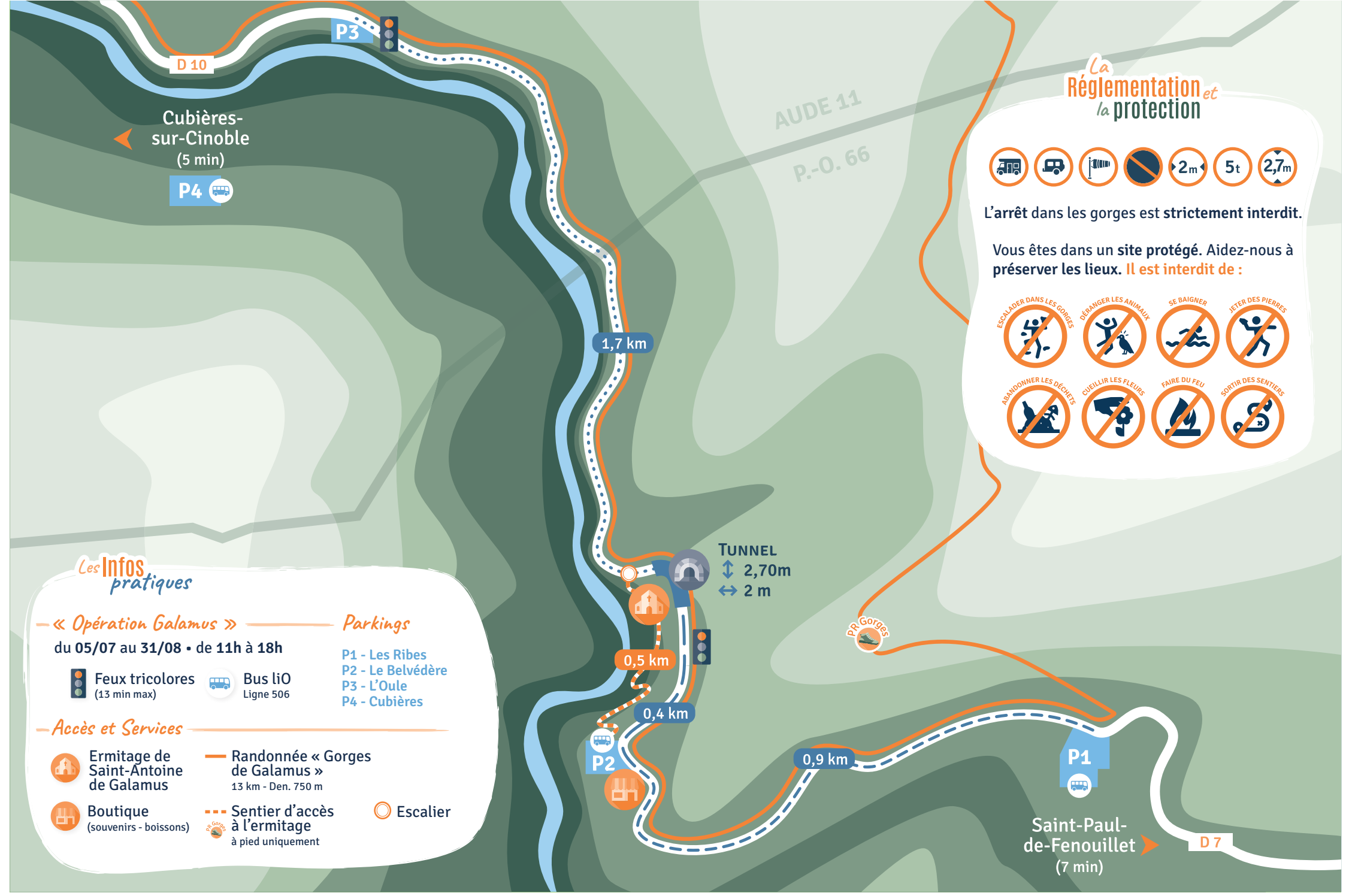
Pour découvrir de superbes points de vue, suivre le sentier des « Gorges de Galamus » de 13 km (5h / dénivelé 720m) en boucle pour les randonneurs chevronnés ou accessible en famille en cas d'aller-retour dans les gorges (début : parking du belvédère ou le Moulin à Cubières).

À descendre en canyoning

Idéal pour une sortie en famille ou entre amis, que l'on soit débutant ou amateur, chacun trouve son bonheur. Canyon horizontal, sans technique de corde, et particulièrement ludique (passages en toboggan, roulades, pirouettes et sauts contournables) ; tout est fait pour passer un bon moment. La descente est possible entre avril et septembre et il vous faudra être encadré par un professionnel. Il est également possible de découvrir les gorges lors d'une sortie spéléologie encadrée.

À découvrir à vélo

En vacances à Saint-Paul ou Cubières ? En road trip sur la véloroute V81, appréciez la visite des gorges à votre rythme et laissez-vous porter au gré de vos envies en longeant le canyon. Pensez pour votre sécurité, à partager la route (départementale) étroite avec les autres usagers...



AUDE 11
 Limoux
 PNR Corbières-Fenouillèdes
 Gorges de Galamus
 Saint-Paul-de-Fenouillet
 PYRÉNÉES-ORIENTALES 66

OTI du Fenouillèdes
 21 avenue Georges Pézières
 SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET
 +33 4 68 59 07 57
 www.tourismefenouilledes.com

OTI du Limouxin
 7 avenue du Pont de France
 LIMOUX
 +33 4 68 31 11 82
 www.limouxin-tourisme.com

PNR Corbières-Fenouillèdes
 2 rue de la cave coopérative
 TUCHAN
 +33 4 68 33 99 80
 www.pnr.corbieres-fenouilledes.fr