



Limouxin  
TOURISME



Septembre  
2023



**GUIDE DES  
ANIMATIONS**



---

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

Terre authentique et préservée,  
au coeur du Pays Cathare, le Limouxin  
est riche d'un patrimoine varié et de sites  
naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France »  
par la diversité de ses paysages et de ses  
milieux, par la richesse de ses savoir-faire  
et de ses légendes, encore vivaces, par la  
chaleur et l'art de vivre de ses habitants,  
qui passe aussi par la table et par le bon  
vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui  
se partage et s'égaie au rythme des très  
nombreux évènements et festivités, tout  
au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



## Sommaire

Toute l'année,  
communiquiez-nous  
vos évènements à :  
**[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)**  
(Avant le 15 de  
chaque mois  
pour apparaître  
sur le guide mensuel).

*Document non contractuel. Les informations  
(tarifs, horaires...communiqués par les  
professionnels et associations sont de leurs  
responsabilités et susceptibles de modifications).*

<b>Expositions</b>	<b>P. 4</b>
<b>Stages et ateliers</b>	<b>P. 4</b>
<b>Visites guidées / accompagnées</b>	<b>P. 5</b>
<b>Manifestations régulières</b>	<b>P. 5</b>
<b>Agenda des animations</b>	<b>P. 7</b>
<b>Save the dates</b>	<b>P. 14</b>
<b>Randonnées</b>	<b>P. 15</b>

# A ne pas manquer en Limouxin en septembre !

PRÉSENTE

## LE MIDI VITICOLE

DE 14-18 À LA GUERRE DU VIN

FILM DOCUMENTAIRE HISTORIQUE

foyer de Cépie  
vendredi 22 septembre  
20h30

Présentation par le réalisateur Yannick Ségurier

Les portes historiques

Financé par : Espre, Région Occitanie, Département de l'Aude, Communauté de Communes des Forêts du Perche

www.limouxiviticole.fr

## GUI-TARE en Pyrénées

Rencontre internationale - 3ème édition  
DU 24 AOÛT AU 3 SEPT. 2023

Carlos ARAVENA • Santiago BECERRA • Jose DEL VALLE • Maria Luisa ESPINOZA • Gilbert IMPERIAL • Natalia JURADO • James KLINE • Flavie NICOLAS • Duo RESONANTIA • Floren ROMERO • Johan SMITH • Luis SORIA • Duo TAQUILE • Daniel TORRES TEAR

Participation au chapeau

Haute Vallée de l'Aude & Montagne Noire (11)

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2023

## JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

Communauté de Communes des Forêts du Perche

Programme disponible dans les Offices de Tourisme

Offices de Tourisme de France

ADONNEUR DE COMMUNES DES Forêts du Perche

MINISTÈRE DE LA CULTURE

10 SEPTEMBRE 2023

## Rando Razès

19<sup>h</sup> VTT • PÉDESTRE • ÉQUESTRE  
Nombreuses animations

Activités familiales 8h-17h

RANDONNÉES LIBRES / ENCADRÉES  
RESTAURATION SUR PLACE - MARCHÉ GOURMAND

Lac de la Péne  
Escueillens-et-Saint-Just-de-Béligard

www.limouxin-tourisme.com

Limouxin Tourisme

Office de tourisme intercommunal du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX

04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

## EXPOSITIONS

**LIMOUX GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCO»** *Ouverte tout le long de l'année : tous les mercredis, jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h - 4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - <https://lagaleriedeyolande.fr>*. Yolande Alvarez propose dans sa Galerie et Atelier de Restauration pas moins d'une quinzaine d'Artistes-Artisans professionnels ou en devenir.

**CASSAINES EXPOSITION GALERIE -LE CHANTIER** *Jusqu'au au 17/09/2023 - Ouvert vendredi- samedi - dimanche : 16 > 19h, et sur RDV - Galerie le Chantier - le village - +33 6 74 52 24 71 - Entrée Gratuite*. L'atelier /galerie de caty pech présente une série de suspensions murales réalisées entre 2020 et 2023. Cette série évoque un cheminement, réel ou symbolique, à travers lequel chacun peut retrouver ses errances, ses sensations de voyageur ou le simple plaisir d'une déambulation.

## STAGES ET ATELIERS

**LIMOUX - GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCO»** *4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - <https://lagaleriedeyolande.fr>* - Ateliers «Café-Déco» la rénovation d'objets et de petit mobilier pour adultes sont proposés, et ce, tous les vendredis et samedis après-midi de 14 h 00 à 17 h 00. Inscription requise car 4 personnes maximum. Le coût est de 25 €/Adulte, matériel de base fourni.

**RENNES-LE-CHATEAU MÉDITATION EN PIANO SOLO** *Jusqu'au au 31/10/2023 - Tous les jours à 16h30, le dimanche à 17h - +33 6 02 31 83 36 - David Bailey jouera 30 minutes sans pause, facilitant ainsi l'intention de se lier à la vibration du Féminin Divin. David Bailey jouera 30 minutes sans pause, facilitant ainsi l'intention de se lier à la vibration du Féminin Divin.*

**BRUGAIROLLES LE CAMP DE LA FORÊT** *Jusqu'au 02/09/2023 - Mercredi, jeudi et samedi : 10h - 18h / vendredi : 14h - 22h - Tout public, 10 participants maximum. - Tarif : 10€ par participant, 8€ à partir de 3 participations - Possibilité de camper (10€/pers.) - Auberge espagnole - Stella Gaïa - Refuge Nature*

*Maynard - +33 6 78 89 12 90 - Allons dehors pour être dans la nature et avec la nature. Laissons l'environnement nous inspirer et nous suggérer des activités. L'animateur nous accompagnera dans nos découvertes du moment. Laissons le lieu et l'esprit de la forêt nous apprivoiser.*

**SAINT-HILAIRE EXPOSITION - LES VIEILLARDS DE L'ÉTERNITÉ** *Jusqu'au au 17/09/2023 - Tous les jours de 10h à 18h- Abbaye de Saint Hilaire - +33 6 01 76 46 97 - 5,50€ - Si vous êtes passionnés d'histoire, de culture, de patrimoine, cette exposition est faite pour vous. « Les vieillards de l'éternité » ont été créés le 25 juillet 1988 à Moissac, d'après les Vieillards de l'Apocalypse présents sur le célèbre tympan roman, au cours d'un atelier réunissant jeunes français et espagnols autour des sculpteurs et peintres de la compagnie et joués sur le parvis de l'Abbatiale Saint-Pierre.*

**CHEMINS DE PHOTOS** *Jusqu'au 08/10/2023 - [www.cheminsdephotos.com](http://www.cheminsdephotos.com)* - Pour l'édition de l'année des 10 ans, nous avons proposé à quelques villages d'accueillir les rétrospectives de photographes participant régulièrement aux Chemins de photos. Leurs meilleures séries ont été sélectionnées pour ces expositions.

A Alaigne : dans les rues et à la mairie  
A Escuilles et St Just de Belengard : dans le village

**CAILHAU CROQUIS EN PLEIN AIR** *Du 02/09 au 03/09 - Du 09/09 au 10/09 - Du 16/09 au 17/09 - du 23 au 24/09 - du 30/09 au 01/10 +33 6 48 39 91 77 - [mireille.fourmont@orange.fr](mailto:mireille.fourmont@orange.fr)* - A la belle saison, j'organise des balades autour du village de Cailhau, où nous observons, croquons, dessinons la nature qui nous entoure, des pauses de dessins, sur les chemins d'Achille Laugé et de la voie verte. - Durée: 2h - Balade-croquis accessible à tout public.

**LIMOUX LES BASES DE L'AROMATHÉRAPIE - du 23 au 24/09**

*Maison paysanne de l'Aude - 1 Av. Salvador Allende - +33 6 99 53 71 24 - [beaufils.laurie@gmail.com](mailto:beaufils.laurie@gmail.com) - [ioana@lortie.asso.fr](mailto:ioana@lortie.asso.fr)*. Utilisation familiale des huiles essentielles et des hydrolats. Laurie Beaufils, botaniste et ethnobotaniste, utilise les huiles essentielles depuis 25 ans pour un usage familial. Ce stage vous permettra de connaître les principales huiles essentielles et de savoir les utiliser sans risque afin d'être autonome dans la préparation de produits à base d'huile essentielle.

**ALAIGNE**

**ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES** - Les 07, 10, 14, 21, 28/09

Lez at de la place - Place du chateau - +33 6 38 02 01 01 - 20,00 € - Créez et repartez avec votre capteur de rêves, aux couleurs de votre choix, avec son cerclage de bois, et son tissu de coton. Venez passer une après-midi au frais, dans une salle accueillante entre amis, famille ou juste vous-même. Le matériel sera fourni, hors perles. Enfants à partir de 8 ans, adultes- maximum 4 personnes par atelier. Sous réservation.

**CASTELRENG**

**STAGE DE TOURNAGE en POTERIE ET FAÇONNAGE EN CÉRAMIQUE**

Toute l'année sur réservation- ASSOCIATION TERR'AMICA - Domaine de Malemathe - +33 6 70 80 69 03 - Tarifs sur demande. Découvrez l'art du tournage, sentez la terre glisser entre vos doigts et regardez naître la pièce entre vos mains. J-Claude LORENZINI enseigne le tournage depuis plus de 12 ans, il vous guidera pas à pas dans la création des formes. Stage de 1/2 Journée à 3 jours.

**LÉGENDES D'OC**

(Guide Touristique)

**Tous les jours de l'année (sur réservation).**

+33 6 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com) - Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.

**- Visites guidées insolites** (Liste non exhaustive).

**Rennes-le-Château** « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine » - le 01/09 à 16h - le 02/09 à 14h30 - le 16/09 à 14h30 - le 28/09 à 9h45 - le 30/09 à 10h30 + tous les jours sur demande.

**Rennes-le-Château** « Visite guidée du Château des Seigneurs »(13ème - 17ème siècle) - le 02/09 à 16h30 - le 17/09 à 11h

**Rennes-le-Château** La Grotte bleue et la fontaine des 4 ritous.

**Alet-les-Bains** Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes - le 03/09 à 9h30 - le 17/09 à 14h30 - le 30/09 à 15h

**Bugarach** - tous les jours sur demande.

**Rennes Les Bains** «Les fauteuils de Pierre».

**Arques** Terre de mystère - Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie - tous les jours sur demande

Tous les jours sur demande :

**- Escape Games :** Arsène Lupin et le secret des bois - La prophétie de Nostradamus - «Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle

**- Chasse au trésor :**

**Alet-Les-Bains**, Chasse au trésor insolite le 16/09 à 18h  
**Rennes-Les-Bains**, la forêt des légendes.

**Rennes-Le-Château** les secrets de la crypte - le 02/09 à 14h30 - le 30/09 à 10h30

**Arques** un mystérieux voleur à démasquer

**- Cold Case (Unique en France) :**

**Au presbytère :** Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à Coustaussa !

**- Cryptex :** « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa.

MANIFESTATIONS RÉGULIÈRES

MARCHÉS

**COUIZA**

Les mardis

- De 8h à 12h - Gratuit.

**RENNES-LES-BAINS**

Les jeudis

Place des 2 Rennes - De 8h à 12h - Gratuit.

**LIMOUX**

Les vendredis - Parking Office de tourisme (ou allée des Marronniers - contactez la mairie de Limoux), Place de la République et Place Général Leclerc - De 7h à 12h - Gratuit.

**LIMOUX - MICRO MARCHÉ**

Les dimanches - Parking Office de tourisme - Gratuit.



Marché de Limoux\_©OTI Limouxin



©Légendes d'Oc  
[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

## VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

### AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - [www.aude-tour.com](http://www.aude-tour.com)

- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc...Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



### LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -  
[contact@ligamvoyages.com](mailto:contact@ligamvoyages.com) -  
[www.ligamvoyages.com](http://www.ligamvoyages.com)

- Transports
- Excursions

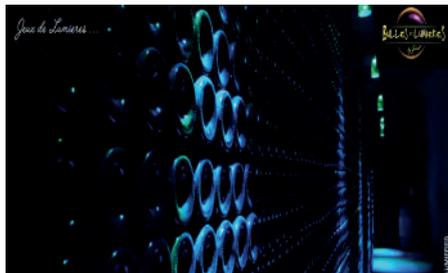
Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

### MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles  
+33 4 68 31 01 33 - [info@bullesetlumieres.fr](mailto:info@bullesetlumieres.fr)

- Visite du chai
  - Visites dynamiques
  - Atelier des bulles
  - Caves centenaires
- Bulles et Lumières.



### CHATEAU GUILHEM

+33 4 62 31 14 41 - [www.chateauquilhem.com](http://www.chateauquilhem.com)

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins. Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



### CHAPELLERIE MONTCAPEL

**MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL** - Les lundis et dimanches à 10h30.

- MontCapel - Avenue de la Gare +33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22 - Entrée Gratuite - à 14h.  
MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

## Du jeudi 31/08 au dimanche 10/09

## LIMOUX

## GRANDES FÊTES DE SEPTEMBRE

La fête foraine est ouverte de 15h à 1h du vendredi au dimanche et mercredi 6 septembre pour la journée « tarif réduit » - Les festivités de la fin de l'été, « vieilles de plus d'un siècle » sont de retour !

Des concerts, des animations enfants, à la place de la République ou au Tivoli sur deux week-ends consécutifs ! Jeudi 31 août - Orchestre Mistral et son show Johnny Virgil - Place de la République 21h. Vendredi 1 septembre - Orchestre variété, électro, rock, festif - Promenade du Tivoli 22h30. Samedi 2 septembre - Orchestre Lebrun - musette, ambiance, festif - Promenade du Tivoli 21h. Dimanche 3 septembre - Concert de la Lyre Municipale- Place de la République 11h/La Banda à Limos - Promenade du Tivoli de 17h30 à 20h30. Vendredi 8 septembre - Océanis- dance floor en plein air - Promenade du Tivoli 22h30. Samedi 9 septembre - Bailamor- Place de la République à 21h / Océanis - soirée mousse - Promenade du Tivoli 22h30. Dimanche 10 septembre - Les Phacochères de la Malepère - Promenade du Tivoli de 17h30 à 20h30

## LIMOUX - GRANDES FÊTES DE SEPTEMBRE - PÉTANQUE

Vendredi 1er - Tête à tête/ 900€ + les mises ; Parking Gamm Vert à 14h30/ Samedi 2 - Triplettes/3000€ + les mises ; Parking Gamm Vert à 14h30/Dimanche 3 - Doublette mixte/600€ + les mises ; Parking Gamm Vert à 14h30/Lundi 4 - Trophée Nissan en 4 parties/100€ ; Parking Flasian à 14h30/ Samedi 9 - Concours Jeu Lyonnais « Challenge Mercadier » organisé par la Boule Dorée Limouxine en quadrette sur invitation ; Terrains du Pont vieux à 8h30 / Grand Prix de la ville-500€+ les mises ; Parking Gamm Vert à 14h30 / Dimanche 10 « Challenge Lapeyre » doublette mixte, 100€ + mises ; Parking Gamm Vert à 14h30

## Vendredi 1er septembre

## LIMOUX

**MARCHÉ LOCAL** - Voir page 5

## BUGARACH

## MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX

De 18h à 21h. Marché de promotion et de mise en valeur des producteurs locaux. Vous y trouverez des légumes et fruits produits par des maraîchers bio, fromages de chèvre bio, jus de fruits et légumes bio, vins et apéritifs bio, kombucha, miels, œufs, bijoux, bouquiniste, poteries, coutellerie, vannerie et produits de bien être. Restauration sur place assurée par les exposants.

## RENNES-LE-CHATEAU

## MUSIQUE A LA BONNE FRANQUETTE

à 21h. +33 9 54 77 00 19 - Réservation conseillée au 0954770019 ou au Bistro des Amis. Participation libre et solidaire. Prix conseillé : 15€. Musique à la bonne franquette. The 3 Musicateers : David Bailey Piano, Alexander Anderson-Hall Tenor, James McOran-Campbell Baryton. Concerts chaque vendredi soir avec répertoire différent chaque semaine. Les participants dinant au Bistro des Amis avant le concert recevront une coupe de blanquette offerte.

## RENNES-LE-CHATEAU

## RENCONTRE INTERNATIONALE GUITARE EN

**PIRENEUS** - à 20h. - Eglise - Entrée gratuite avec chapeau - Des guitaristes passionnés venant des 4 coins du monde se donnent rendez-vous dans les montagnes des Pyrénées pour y faire résonner leurs instruments. Du 24/08 au 03/09 dans l'Aude. Groupes qui se produiront à Rennes les Bains : Luis Soria/ Duo Taquile.

## SAINT-HILAIRE

## BALADES DE SAINT HILAIRE SOIRÉE -

De 17h15 à 22h00. - Devant la cave coopérative - Rue du Cimetière +33 4 68 69 62 76 - 20€ - Découvrez Saint Hilaire, son patrimoine entre garrigue, vignes et oliviers, dans une promenade commentée. 17h15 - Accueil et dégustation de vins locaux devant la cave coopérative - 18h15 - Départ. Promenade semi ombragée vers l'oratoire (environ 3km aller et retour) Visite de l'abbaye où 1000 ans d'histoire vous seront contés. 20h30 environ - repas en plein air et initiation au Carnaval pour clôturer la soirée. Prévoir des chaussures adaptées à la randonnée, une bouteille et un chapeau. Parking et accueil à l'entrée du village.

## Du samedi 2 au dimanche 3

## CAILHAU

## CROQUIS EN PLEIN AIR

Voir page 4 «Stages et ateliers».

## Samedi 2

## BUGARACH

## LES SORTIES NATURE DE L'ENS - A LA RENCONTRE DES VAUTOURS

Parking de l'Observatoire des vautours - remi.catala@lpo.fr - Entrée Gratuite - De 9h à 12h - 1 km / Facile / + 6 ans - De 10h à 18h30.- Rendez-vous au parking de l'observatoire des vautours et du pont romain, 2 km avant Bugarach en venant de Rennes-les-Bains. Admirés ou craints, les vautours ne laissent pas indifférents. Venez découvrir ces grands rapaces qui assurent le rôle d'équarrisseurs dans la nature. Matériel d'observation fourni. Réservation obligatoire. 25 pers. max.

## AGENDA

### LA BEZOLE

#### LES SORTIES NATURE DE L'ENS - RALLYE NATURE

Rendez-vous à l'entrée du village - +33 6 26 94 17 67 - Entrée Gratuite - De 14h à 17h - 5 km / Facile - Les participants ont en leur possession une feuille de route sur laquelle ils vont pouvoir inscrire le résultat des différentes épreuves. Il y a quatre niveaux de difficulté : enfants non-lecteurs ; CP/CE1 ; CM/collège ; lycée/adultes. Le parcours est en autonomie. Réservation obligatoire. 15 personnes max.

### LIMOUX

#### CONCERT EDNA STERN, PIANO

Musée du Piano - place 22 septembre +33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 - 11€ - Au programme Bach, Mozart, Chopin, Schumann...



### SERRES

#### CONCERT - NASS TAROUDANT

Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 Rte d'Arques - +33 7 65 67 53 49 - <https://le-cerf-volant.org/> - 12,00 € - Situé entre Couiza et Arques dans la Haute Vallée de l'Aude, le Café Culturel Le Cerf-Volant est un lieu de rencontres, d'échanges et de ressources au service de la population, de l'animation socioculturelle et de l'éducation populaire. Une programmation artistique et culturelle riche et éclectique (concerts, théâtre, conférences gesticulées, cinéma...) propice aux rencontres, aux échanges et à l'éducation populaire.

## Dimanche 3

### LIMOUX

#### MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

## Mardi 5

#### GREFFEIL - Les mardis - De 18h à 21h - Gratuit. MARCHÉ NOCTURNE

#### COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

## Jeudi 7

### RENNES-LES-BAINS

#### MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

### ALAIGNE

#### ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES Voir page 4 «stages et ateliers».

## Vendredi 8

### LIMOUX

#### MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

### BUGARACH

#### MARCHÉ en nocturne des PRODUCTEURS LOCAUX

### RENNES-LE-CHATEAU

#### MUSIQUE A LA BONNE FRANQUETTE - à

21h. +33 9 54 77 00 19 - Réservation conseillée au 0954770019 ou au Bistro des Amis. Concerts chaque vendredi soir avec répertoire différent chaque semaine. Les participants dînant au Bistro des Amis avant le concert recevront une coupe de blanquette offerte.

Musique à la bonne franquette. The 3 Musicateers : David Bailey Piano, Alexander Anderson-Hall Tenor, James McOran-Campbell Baryton. Concerts chaque vendredi soir avec répertoire différent chaque semaine. Les participants dînant au Bistro des Amis avant le concert recevront une coupe de blanquette offerte.

## Samedi 9

### BUGARACH

#### VIDE GRENIER DES ÉCOLES

+33 6 33 84 98 27 - Entrée Gratuite - Trial du Pech de Bugarach. Buvette, restauration sur place

### CAILHAU

#### CONCERT « DR PICKUP »

Place Achille Laugé - richardlemasson7@gmail.com - 10,00 € - buvette sur place - A 20h - Le Clocher Vert vous propose un concert de Blues.

### SERRES

#### IN TIME-SOUL FUNCK

Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 Rte d'Arques - +33 7 65 67 53 49 - <https://le-cerf-volant.org/> - 12,00 € - Situé entre Couiza et Arques dans la Haute Vallée de l'Aude, le Café Culturel Le Cerf-Volant est un lieu de rencontres, d'échanges et de ressources au service de la population, de l'animation

## Du Samedi 9 au dimanche 10

## CAILHAU

## CROQUIS EN PLEIN AIR

Voir page 4 «Stages et ateliers».

## Dimanche 10

## LIMOUX

## MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

## ALAINGE

## ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES

Voir page 4 «stages et ateliers».

## ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD

## 19ÈME RANDO RAZÈS

Lac de la Pène - +33 4 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr) - <https://www.limouxin-tourisme.com> - 3,00 € - A 7h45 - Organisé par la Communauté de communes du Limouxin, cet évènement familial autour des activités de pleine nature témoigne d'une véritable dynamique locale pour valoriser les loisirs sportifs mais aussi le patrimoine naturel, gastronomique et culturel du Razès. **8h - 11h** : Randonnée pédestre : 17 km - 13 km - 5 km - Départ libre, non chronométré. **10h - 17h** : Randonnée pédestre - Tout public - 2 km. Ouvert aux personnes à mobilités réduites et accueil spécifique par l'Association UMEN. Inscription obligatoire auprès de l'UMEN : 05 62 24 18 18 . **8h - 11h** : Randonnée vtt -Départ libre avec le club VTT Limoux 7 km - 8 km - 9 km. **9h - 10h** : Randonnée équestre - Départ Libre - 28 km avec le Comité Départemental de Tourisme Équestre. Renseignements : 06 80 63 74 27. **11h - 17h** : Marché Gourmand des producteurs. Dégustation et vente de produits locaux : toute une panoplie de saveurs qui permettra de composer les assiettes gourmandes pour le repas de midi. Ambiance conviviale. Les producteurs vous feront découvrir leurs spécialités tout simplement de notre terroir à votre assiette...**10h - 17h** : De nombreuses animations tout au long de la journée : Animation payante participation : Poneys, calèche, canoë, sécurité à vélo. Animation gratuite : Initiation judo, ateliers créatifs, jeux de société avec la MJC du Razès, découverte des insectes.

SAINT-POLYCARPE  
6ÈME SALON DU LIVRE ET DE LA GOURMANDISE

Espace de l'Abbaye de Saint Polycarpe - +33 6 77 48 32 02 - [vibrocartdecco@gmail.com](mailto:vibrocartdecco@gmail.com) - Entrée Gratuite - De 10h à 18h - Ce Salon est parrainé par l'académicien Pierre Carayon de l'Académie du Languedoc ancienne toque des guides étoilés, l'ami des stars de Lino à Pivot. L'invitée d'honneur est Mélanie Géray 1ère Dauphine Miss Jeunesse France, candidate pour Miss Jeunesse World, représentante des artisans de bouche. Des Écrivains de notre région Occitanie, seront présents pour une journée de dédicaces mais aussi des stands de Gourmandises pour caresser les papilles.

## Mardi 12

## COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

## Jeudi 14

## RENNES-LES-BAINS

## MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

## ALAINGE

## ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES

Voir page 4 «stages et ateliers».

## Vendredi 15

## LIMOUX

## MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

## BUGARACH

## MARCHÉ en nocturne des PRODUCTEURS LOCAUX

## RENNES-LE-CHATEAU

**MUSIQUE A LA BONNE FRANQUETTE** - à 21h. +33 9 54 77 00 19 - *Réservation conseillée au 0954770019 ou au Bistro des Amis. Participation libre et solidaire. Prix conseillé : 15€.* Musique à la bonne franquette. The 3 Musicateers : David Bailey Piano, Alexander Anderson-Hall Tenor, James McOran-Campbell Baryton. Concerts chaque vendredi soir avec répertoire différent chaque semaine. Les participants dinant au Bistro des Amis avant le concert recevront une coupe de blanquette offerte.

## Du Samedi 16 au dimanche 17

## CAILHAU

## CROQUIS EN PLEIN AIR

Voir page 4 «Stages et ateliers».

# JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE 2023

du vendredi 15 au dimanche 17

## COUSTAUSSA

### VISITE GUIDÉE DU CHATEAU

Contribution libre - Réservation conseillée - 06 14 30 70 71 - De 10h00 à 12h00 - Découvrez l'un des plus grands châteaux de l'Aude et ses 850 ans d'histoire.

Samedi 16

## ALET-LES-BAINS

### JEP 2023 A TABLE MARCELLO !

#### THÉÂTRE INTERACTIF

Place de la République - A 19h20 - Public adulte - Dans le cadre de « re-connexion-s », 1ère programmation culturelle et artistique du Département et des Sites du Pays cathare. « Dans cette comédie, on trouvera les sœurs Gloria et Gena Chauderon, personnages almodovariens en crise de la quarantaine ; deux enquêtrices INSEE pour une étude sur les pratiques domestiques des spectateurs ; du vin ; des enregistrements audios ; un blind-test littéraire avec des lots à gagner ; du vin ; un cadavre d'homme dans un sac poubelle ; une commémoration déguisée, du vin ; nous-mêmes, Angélique et Olivia, jouant nos propres étapes de création ; une révolution éco-féministe sur fond de comédie musicale, et bien sûr, encore du vin. Il y aura des lots à gagner, du pain à griller, du vin à servir, des actrices à éclairer, des couples-témoins, des vibromasseurs et des ardoises velleda».

## LIMOUX

### MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

25 rue Blanquerie - +33 6 60 19 31 17 - Entrée Gratuite - 10h à 12h et 14h à 18h - Le Musée a comme objectif de remémorer l'histoire de l'imprimerie, qui est en définitive l'histoire de l'humanité. Il vous fera découvrir un atelier de typographie (composition, presses...), tel qu'il était à l'époque de Gutenberg. La rapide évolution technologique de ces dernières décennies a, bien sûr, apporté des nouvelles techniques de reproduction, mais les règles typographiques du XVe siècle sont encore enseignées auprès des étudiants des centres professionnels.

## RENNES-LE-CHATEAU

### DOMAINE DE L'ABBÉ SAUNIÈRE

Domaine de l'Abbé Saunière +33 4 68 31 38 85 - entrée 5,00 € au lieu de 6 € - entrée avec tablette 6 € au lieu de 8€ - visite guidée 6 € au lieu de 8 € - De 10h30 à 13h00 et de 13h30 à 18h30 - Vous ne connaissez pas tous les détails de la légende de l'abbé Saunière ?

Profitez des prix réduits pour les journées du patrimoine pour voyager dans l'univers de Saunière. Vous pouvez choisir entre la Visite libre, la visite guidée ou la visite avec la tablette numérique et ses courts métrages à l'ambiance mystérieuse. Venez remonter le temps par la découverte de l'ensemble de son complexe architectural : tour néogothique, rempart promenade, villa style 1900, verrière.

## SAINT-HILAIRE

### DÉAMBULATIONS SONORES

#### - ULTRASONS

4 Rue de la Mairie - amisabbaye11250@gmail.com <https://www.re-connexion-s.fr> - Tout public - à partir de 12 ans - 20 participants maximum Inscriptions par mail ou sur place - De 11h à 13h - Dans le cadre de « re-connexion-s », 1ère programmation culturelle et artistique du Département et des Sites du Pays cathare Considérant l'art sonore comme un art de l'espace, Stéphane Marin vous invite à une « Marche Inouïe » pour (re-)découvrir, en marche, l'environnement Saint-Hilaire par le biais de différents types d'expériences sensibles d'écoutes. Pendant cette promenade, les promeneurs écoutants, découvriront des points d'ouïe, comme on découvre des points de vue. Que ce soit au contact de la matière sonnante, dans la plus proche intimité de l'objet sonore, ou encore, à l'écoute des résonances naturelles d'un lieu, peu à peu, pas à pas, un paysage sonore se dessine, ici et maintenant, là où l'on n'entendait que des bruits...



Abbaye de Saint-Hilaire\_2016\_ © Alain François Photographies (6)



Rennes-le-Château\_2018\_ ©Jean-Louis Socquet

# JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE 2023

**Du samedi 16 au dimanche 17**

## SAINT-HILAIRE

### ABBAYE DE SAINT-HILAIRE

4 rue de la Mairie +33 4 68 69 62 76 - Entrée Gratuite - De 10h à 18h - visite guidée 6 € au lieu de 8 € - Visite libre et gratuite.



## ALET-LES-BAINS

### JEP 2023 - ABBAYE D'ALET LES BAINS

Abbaye bénédictine Notre Dame - 10 Rue Nicolas Pavillon - +33 4 68 69 93 56 - <http://www.aletlesbains.com> - Entrée Gratuite - De 10h à 18h. A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, visite libre et gratuite de l'abbaye de 10h à 12h et de 14h à 18h.



Abbaye\_Alet-les-Bains\_2017.14.02\_©Alain François (6)

## ARQUES

### JEP 2023 - CHÂTEAU D'ARQUES

Château d'Arques - +33 4 68 69 84 77 - [site. arques@wanadoo.fr](mailto:arques@wanadoo.fr) - 4,00 € - De 10h à 18h - A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, le château d'Arques sera ouvert de 10h à 18h. Visites commentées toutes les heures, au tarif préférentiel de 4 €. La Maison de Déodat Roché : entrée libre de 10h à 18h. L'Eglise Saint Anne : entrée libre de 10h à 18h.



Chateau Arques\_Credit Jean-Louis SOCQUET JUGLARD (4)

## CUBIERES-SUR-CINOBLE

### JEP 2023 - CHÂTEAU DE CUBIÈRES-SUR-CINOBLE

+33 6 87 97 30 92 - 7,00 € - De 10h à 12h et de 14h à 19h - Visite guidée des salles rénovées du château et de son mobilier ancien : accueil dans l'orangerie, où se tient une exposition sur le thème des « plantes magiques », de la cuisine et de la salle à manger du XVIIe siècle, des chambres du XVIIIe siècle. Les propriétaires vous expliqueront l'historique du château, cité depuis le XIIIe siècle, propriété depuis le Moyen Âge des puissants archevêques de Narbonne.



## LIMOUX

### BASILIQUE NOTRE DAME DE MARCELLE

Notre Dame de Marcellle - [assoamisnotredamedemarcelle@orange.fr](mailto:assoamisnotredamedemarcelle@orange.fr) - Entrée Gratuite - De 9h à 19h - Pour cette 40ème édition, l'Association des Amis de Notre Dame de Marcellle propose des visites guidées gratuites (sans rendez-vous) de la Basilique et de son Musée des Ex-Voto. En ce lieu sont rassemblés les Ex-Voto offerts au fil des siècles avec des œuvres couvrant la période XIV à nos jours. Il s'agit de plaques, de médailles, de bijoux, de statuettes, d'objets d'orfèvrerie, d'instruments liturgiques et de tableaux d'un intérêt historique premier pour l'église. Départ toutes les heures.



## LIMOUX

### MUSÉE DU PIANO

2 place du 22 Septembre - Entrée Gratuite - Lors des Journées Européennes du Patrimoine, visite libre des collections permanentes du musée du piano. 10h à 12h30, 15h à 18h.



Musée du piano\_©OTI Limouxin

**Dimanche 17**

## CAMBIEURE

### JEP 2023

Place de l'Eglise - [comitedesfetescambieure@gmail.com](mailto:comitedesfetescambieure@gmail.com) - Entrée Gratuite - De 10h à 18h.

A l'occasion des journées du Patrimoine, exposition d'anciennes photos et de cartes postales du village. Entrée gratuite à l'église de Cambieure qui sera exceptionnellement ouverte au public.



**Samedi 16**

**BUGARACH**

**CONCERT EN FORÊT - CARLOS VALVERDE**

Rue du faubourg - resa@laclaranda.eu - 12,00 € - De 18h à 22h - Tout comme dans un champ magnétique, Carlos Valverde établit une forte interaction avec le public, à travers la musique et le chant. Chansons traditionnelles de son pays sont partagées avec le public qui est invitée à chanter ensemble pour célébrer la vie et nature.

**GREFFEIL**

**CIRQUE** +33 4 68 69 46 66 A 18h - « Corps de bois ». Cie Daromai , tout public.

**LIMOUX**

**FÊTE PAYSANNE**

Maison Paysanne - 1 av Salvador Allende - +33 6 31 34 84 59 - Entrée Gratuite - Toute la journée marché paysan et artisanal, village des luttes et des alternatives, animations, buvette, restauration 11h - Inauguration / 11h30-13h- atelier « Explorer l'agriculture de demain face aux changements climatiques », atelier « Installation transmission », démonstration chien de troupeau par Marlène Lefevre/ 14h-16h -documentaire « De l'eau jaillit le feu » / 14h-18h jeux avec Lud'Aude / 16h-17h spectacle déambulatoire par Les Philosophes barbares »/ 17h- démonstration chien de troupeau 17h15-19h débat « Pour en finir avec la nature » avec Alessandro Pignocchi/19h Concerts - Banda de Limos, Les Sophie, La Mandra, Infidèle Castra, Les Ramoneurs de Menhirs. Un prix libre mais indispensable.

**LIMOUX**

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

Esplanade François Mitterrand - +33 4 68 31 01 16 - Entrée Gratuite - De 10h à 16h - Pour cette 6ème édition, plus de 80 associations seront présentes sur l'esplanade François-Mitterrand. Au programme, démonstrations d'activités, expositions, échanges et convivialité ...A 15h00, goûter offert aux enfants par la municipalité. Nouveau cette année, un ESCAPE GAME vous sera proposé toute la journée ! Cette nouvelle édition marquera aussi le lancement du téléthon 2023.

**LIMOUX**

**LA GUINGUETTE**

Bord d'Aude petite ville - +33 6 31 31 23 65 - De 16h à 22h30 - Buvette et restauration sur place. L'association caritative «Solid'air» de Limoux organise une guinguette sur le bord de l'Aude à la petite ville. Eric en solo et Madak.

**LIMOUX**

**CONCERT KATIA KRIVOKOCHENKO, PIANO - EMMA SANGLAR, PIANO**

Musée du piano - Place du 22 septembre +33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 - 11,00 € - A 18h30 - Au programme Hahn, Debussy, Chabrier, Milhaud...

**SERRES**

**CARABAL TRIO-TRAD POUR LA DANSE**

Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 Rte d'Arques - +33 7 65 67 53 49 - <https://le-cerf-volant.org/> - A 21h30 - Situé entre Couiza et Arques dans la Haute Vallée de l'Aude, le Café Culturel Le Cerf-Volant est un lieu de rencontres, d'échanges et de ressources au service de la population, de l'animation socioculturelle et de l'éducation populaire.

**Dimanche 17**

**LIMOUX**

**MICRO MARCHÉ LOCAL** - Voir page 5

**BELVEZE-DU-RAZES**

**ENS - EN SELLE SUR LA NOUVELLE VOIE VERTE BRAM - LAVELANET !**

Place de la Halle - +33 6 18 75 43 19 - +33 7 77 77 95 02 - Entrée Gratuite - De 9h30 à 18h - 32 km / Moyen (300 m de dénivelé positif) / + 8 ans. À nous la piste cycable ! Par une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons la biodiversité et le patrimoine fruitier locaux. « Cerise » sur le gâteau, une dégustation surprise ! Prévoir pique-nique. Prendre vélo (VTT/VTC), jumelles, appareil photo, matériel de gonflage/réparation vélo, gilet haute visibilité, casque et antivol. Réservation obligatoire. 25 personnes max.

**Mardi 19**

**COUIZA MARCHÉ LOCAL** - Voir page 6

**Jeudi 21**

**RENNES-LES-BAINS**

**MARCHÉ LOCAL** - Voir page 5

**ALAINE**

**ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES** - Voir page 4 «stages et ateliers».

**Vendredi 22**

**LIMOUX**

**MARCHÉ LOCAL** - Voir page 5

**RENNES-LE-CHATEAU**

**MUSIQUE A LA BONNE FRANQUETTE** - à 21h, +33 9 54 77 00 19 - Réservation conseillée au 0954770019 ou au Bistro des Amis. Participation libre et solidaire. Prix conseillé : 15€. Musique à la bonne franquette. The 3 Musicateers : David Bailey Piano, Alexander Anderson-Hall Tenor, James McOran-Campbell Baryton. Concerts chaque vendredi soir avec répertoire différent chaque semaine. Les participants dinant au Bistro des Amis avant le concert recevront une coupe de blanquette offerte.

## CEPIE

**FILM « LE MIDI VITICOLE 2 »**

Médiathèque Cépie - rue d'Occitanie - +33 4 68 74 13 97 - à 20h30 - Gratuit. Prix Onovidéo 2016 avec mention spéciale du jury, le film couvrira de la guerre de 14/18 et la reconstruction du vignoble, l'édification des caves coopératives jusqu'à la guerre du vin et les tragiques incidents de Montredon. Un documentaire historique illustré de nombreux témoignages : économiste, spécialiste du négoce, journalistes, vigneron et femmes de vigneron.

**Du Samedi 23 au dimanche 24****CAILHAU - CROQUIS EN PLEIN AIR - Voir**

page 4 «Stages et ateliers».

**LIMOUX - LES BASES DE L'AROMATHÉRAPIE**

Voir page «stages et ateliers».

**Dimanche 24****LIMOUX****MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 6****BRUGAIROLLES****HISTOIRE D'H2O À BRUGAIROLLES -**

De 10h à 19h. +33 6 82 18 62 97 - Entrée Gratuite. Rencontre autour du patrimoine hydraulique naturel et bâti à Brugairolles. Exposition photo (Pierre Jammes). Balade d'un château d'eau à l'autre : départs 9h et 15h. Conférence Michel Yvroux : 17h. Jeux pour enfants.

**MALVIES****20ÈME FÊTE DES VENDANGES SOLIDAIRES**

Château Guilhem - 1 Boulevard du Château - +33 4 68 31 14 41 - contact@chateauguilhem.com <https://chateauguilhem.fr/> - tarif : Vendanges et repas : 25,00 € - moins de 18 ans : 15 € - De 9h à 15h. C'est la XXème Fête des vendanges solidaires au Château Guilhem. 9h : matinée de vendanges à la main au profit de l'association TBS Fondation Education, suivi d'un repas cassoulet au Château. Pensez à amener vos sécateurs et vos chaussures de marche. Places limitées à 300 personnes. 9h : Accueil. 9h30 : Vendange à la main. 12h : Dégustation de l'ensemble de notre gamme. 13h : Repas du vigneron assis en musique. Menu : entrée + cassoulet + dessert accompagné de nos vins. Pensez à réserver dès maintenant sur le site du Château.

**Mardi 26****COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 6****Mercredi 27**

**COUIZA ATELIER JUS DE POMME** Jardin de la Haute Vallée - 06 20 26 02 30 - prévoir la journée incomplète et un pique-nique - Fabrication du jus de pomme de l'association. Déposez vos pommes à Chalabre les 25, 26 ou à Couiza le 27, et récupérez vos bouteilles (1,30€ / L) les semaines suivantes.

**Jeudi 28****RENNES-LES-BAINS****MARCHÉ LOCAL - Voir page 6****ALAINNE****ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES**

Voir page 4 «stages et ateliers».

**Vendredi 29****LIMOUX MARCHÉ LOCAL - Voir page 6****PIEUSSE****JAM SESSION**

CAVO D Z'ARTS JAZZ CLUB - 12 Avenue Jean Brousse - +33 6 76 27 91 34 - 5,00 € - à 20h

- Les jam session proposent des séances musicales improvisées, basées sur des standards de jazz, auxquelles peuvent se joindre différents musiciens et développer le Contact Improvisation. La jam est une situation d'apprentissage qui assemble à la fois une situation de spectacle et une situation d'enseignement.

**RENNES-LE-CHATEAU****MUSIQUE A LA BONNE FRANQUETTE - à**

21h. +33 9 54 77 00 19 - Réservation conseillée au 0954770019 ou au Bistro des Amis. Participation libre et solidaire. Prix conseillé : 15€. Musique à la bonne franquette. The 3 Musicateers : David Bailey Piano, Alexander Anderson-Hall Tenor, James McOran-Campbell Baryton. Concerts chaque vendredi soir avec répertoire différent chaque semaine. Les participants dînant au Bistro des Amis avant le concert recevront une coupe de blanquette offerte.

**MAGRIE****L'ART S'INVITE A MAGRIE - de 14h à 18h**

Durant tout un long week-end, le village de Magrie accueille 50 expositions d'art et propose une douzaine de concerts et d'animations culturelles. Restauration en continu grâce à 5 food trucks. Accès libre et gratuit. Parking.

**Du samedi 30/09 au dimanche 01/10****CAILHAU****CROQUIS EN PLEIN AIR**

Voir page 4 «Stages et ateliers».

**Samedi 30****LIMOUX****CONCERT VIRGINIE GROS, PIANO - CÉDRIC BOYER, PIANO**

Musée du piano - place du 22 septembre - +33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 - 11,00 € - A 18h30 - Au programme Bach, Fauré, Schubert...

# SAVE THE DATES !



MAGRIE

## L'ART S'INVITE A MAGRIE

> du 29/09 au 01/10/2023

Après le succès de Magrie, nous sommes Toute l'association l'aventure et vous

la 20e édition de L'Art déjà sur les rails pour la 21e ! s'invite à réserver encore des surprises.



LIMOUXIN

## LE FASCINANT

### WEEK-END

> du 19 au 22 octobre 2023

Soirées insolites, Musique dans les vignes, Randonnées gourmandes, Croisières sur le lac, Dîner avec des chefs étoilés, Découverte du patrimoine... Visitez nos destinations Vignobles & Découvertes le temps d'un week-end Fascinant.

Office de tourisme intercommunal du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX

04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :

- LIMOUX (11300)** - 7, Avenue du Pont de France
- COUIZA (11190)** - 17, Route des Pyrénées
- RENNES-LES-BAINS (11190)** - Grand Rue de la Mairie
- RENNES-LE-CHATEAU (11190)** - Place du Château d'eau (avril à octobre)

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> [www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)



**NOUVEAUTE 2023 !**  
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

> <https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/>

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé **9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès.**

De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

<https://www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/>



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme



Office de tourisme intercommunale du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 - [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)



# LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)

[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux  
+33 4 68 31 11 82

