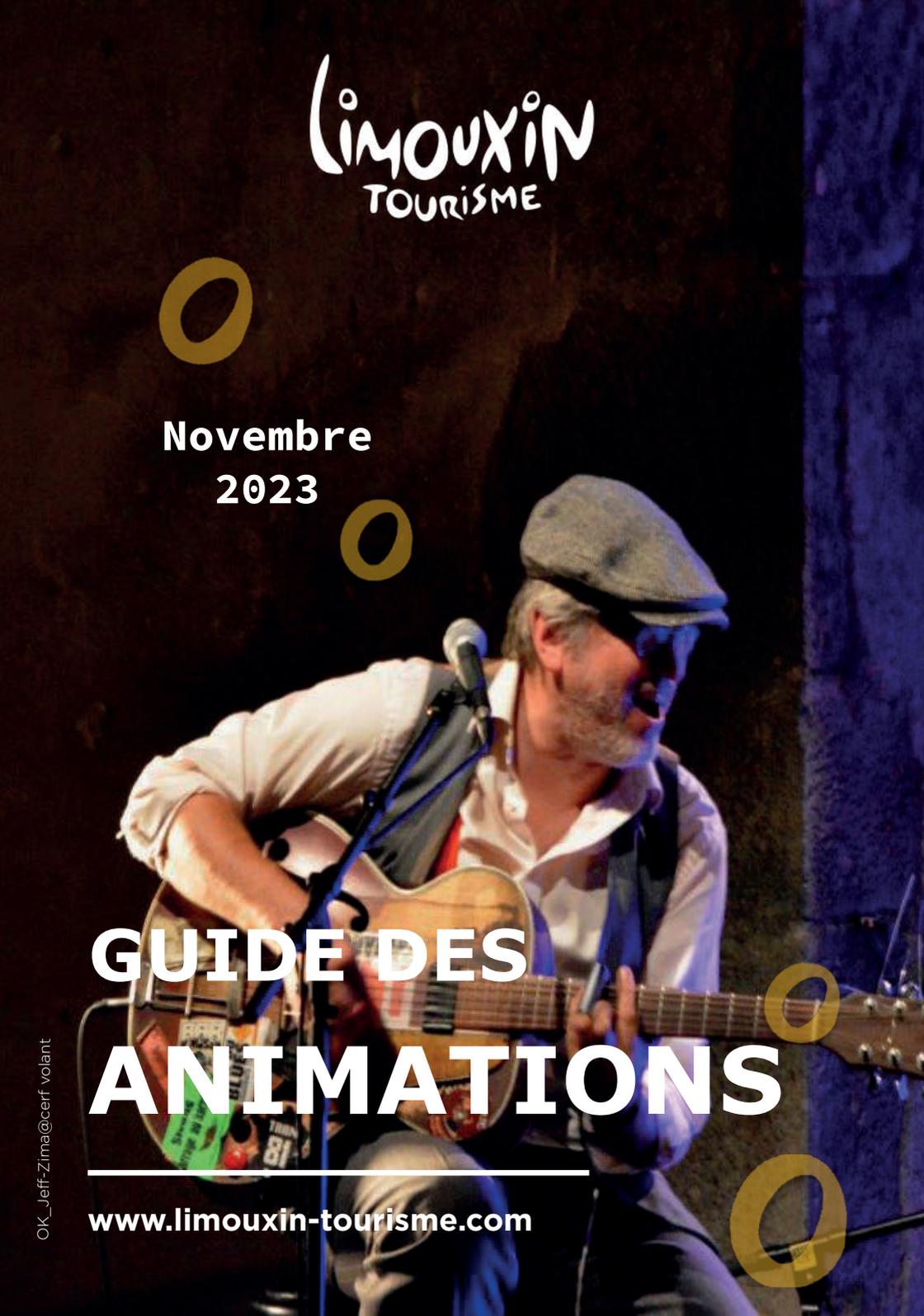


Limouxin
TOURISME

Novembre
2023

A man with a beard and a flat cap is playing an acoustic guitar and singing into a microphone. He is wearing a light-colored shirt and a dark vest. The background is dark and textured, possibly a stone wall. There are several large, stylized yellow 'O' shapes scattered around the image.

GUIDE DES ANIMATIONS

www.limouxin-tourisme.com

Terre authentique et préservée,
au coeur du Pays Cathare, le Limouxin
est riche d'un patrimoine varié et de sites
naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France »
par la diversité de ses paysages et de ses
milieux, par la richesse de ses savoir-faire
et de ses légendes, encore vivaces, par la
chaleur et l'art de vivre de ses habitants,
qui passe aussi par la table et par le bon
vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui
se partage et s'égaie au rythme des très
nombreux évènements et festivités, tout
au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Sommaire

Toute l'année,
communiquiez-nous
vos évènements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel)
et **EXCEPTIONNELLEMENT**
AVANT LE 10/12/2023
POUR JANVIER 2024

*Document non contractuel. Les informations
(tarifs, horaires...communiqués par les
professionnels et associations sont de leurs
responsabilités et susceptibles de modifications).*

| | |
|---|--------------|
| Expositions | P. 4 |
| Stages et ateliers | P. 4 |
| Visites guidées / accompagnées | P. 5 |
| Manifestations régulières | P. 5 |
| Agenda des animations | P. 7 |
| Save the dates | P. 14 |
| Randonnées | P. 15 |

A ne pas manquer en Limouxin en novembre !



Alaigne

Dimanche 26 novembre 2023
De 10H à 17H

Les Amis du Patrimoine d'Alaigne
Organisent leur traditionnel Marché de Noël

Marché gourmand
Artisanat
Grand choix d'idées cadeaux pour Noël

Animations
Vin chaud

Restauration à déguster sur place ou à emporter

Renseignements : 04 68 69 13 64



EXPO
Dessins-Peintures des enfants
Alex Jacqueline Antonin Céline Corentin
4 au 8 novembre 2023

à la Maison de Mémoires Achille Laugé
CAILHAU 11240



ATELIER D'ARTS PLASTIQUES
06 48 39 91 77
Mireille Fourmont Peintre Artiste

L'ÉVÉNEMENT QUI PETILLE
Salon du Mariage Limoux



5 NOVEMBRE 2023 | **10h - 18h** | **HALLS PLACE GENERAL LECLERC**

VIVONS LE THÉÂTRE
en corbillons et polystyrène

Conduite intérieure



Office de tourisme intercommunal du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX

04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

EXPOSITIONS

LIMOUX GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCO» Ouverte tout le long de l'année: tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 11h à 19h30 ainsi que sur RDV - 4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - <https://lagaleriedeyolande.fr> . Yolande Alvarez propose dans sa Galerie et Atelier de Restauration pas moins d'une quinzaine d'Artistes-Artisans professionnels ou en devenir.

BUGARACH - EXPOSITION Jusqu'au 15/12/2023 . Picot de Lapeyrouse « Voyage au cœur des pierres ». Passionné de sciences, d'histoire naturelle, un grand naturaliste toulousain. Château de Bugarach . Tout public. Entrée gratuite.

CAILHAU

EXPO DESSINS PEINTURES DES ENFANTS

Du 04 au 08/11/2023 - +33 6 48 39 91 77 - Entrée gratuite. Nous vous invitons à découvrir l'exposition de dessins et de peintures des enfants : Alex, Jacqueline, Antonin, Céline, Corentin de l'atelier d'arts plastiques de Mireille Fourmont Peintre Artiste. Visite libre à la Maison de Mémoires Achille Laugé de Cailhau.

STAGES ET ATELIERS

VILLELONGUE-D'AUDE

LES ATELIERS « ENERGIE »

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain » - 1 Lotissement La Condoumino - +33 6 22 14 48 74 www.florence-reiki.fr/

- **Créer son attrape rêve et Mandala méditation - de 16h20 à 18h20** - Les 8, 15, 22/11 - 2 à 4 personnes, à partir de 7 ans, sur inscription, 20 euros.

- **Routine énergétique ; faire circuler l'énergie dans son corps - De 10h à 12h** - Les 2, 8, 15, 29/11 - 2 à 4 personnes, à partir de 7 ans, sur inscription. 15 euros.

- **Découverte des chakras - De 14h à 16h** - Les 2, 8, 15, 22, 29/11 - 2 à 4 personnes, à partir de 7 ans, sur inscription. 15 euros.

Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si vous êtes 3 pers

- **Stage de formation Reiki 1 - « J'ai à cœur de vous accompagner pour révéler le trésor qui est en vous »**

- Les 18 et 19/11 de 9h à 17h.



©Florence Bertin

MONTAZELS

CHAPELIERS FOUS

Usine de chapeaux Montcapel de 14h à 18h. Exposition photo-art Mad Hatters de Cheaky Blinder.

LIMOUX EXPOSITION HÔTEL DE VILLE

Jusqu'au 15/12/2023 - Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h - Mardi, mercredi, jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h - Vendredi de 8h30 à 12h - Visite Libre. - Hôtel de ville - Entrée gratuite . « L'hôtel de ville de Limoux, plus de 700 ans d'histoire. Du Consulat à la Mairie Républicaine ». Recherches historiques et textes Charles Peytavie Consultant en ingénierie culturelle et touristique - Patrimoines et Avenir. Prêt de documents Archives Départementales de l'Aude.

LIMOUX

- GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCO»

Jusqu'au au 31/11/2023- 4 & 6 Rue du Consulat - <https://lagaleriedeyolande.fr>- Ateliers «Café-Déco» la rénovation d'objets et de petit mobilier pour adultes sont proposés. L'Atelier de Restauration d'œuvres d'Art de Yolande Alvarez propose tous les lundis des cours de peinture «toutes techniques» qui sont dispensés par Rebecca Mollard à la Galerie. De 14 h 00 à 16 h00 et de 16 h 00 à 18 h 00.



©Yolande Alvarez

STAGES ET ATELIERS

LADERN-SUR-LAUQUET

YOGA DES MERIDIENS - QI GONG - CONSEIL EN NUTRITION Le 04/11 et le 12/11 - YAOR BARHUM - 23 Avenue de la Condamine - +33 9 77 95 59 07 - +33 7 84 99 01 38 - 15 à 30 € selon avec ou sans repas. Prévoir un tapis de yoga. Le terme "méridiens" provient de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) et décrit les canaux du corps humain, interconnectés, par lesquels circule le qi, l'énergie vitale du corps. Au cours de cet atelier, nous apprendrons des asanas du Yoga des méridiens (postures) ainsi que des mouvements de Qi Gong afin de libérer les blocages énergétiques et gagner en vitalité, paix et silence. Il inclut des recommandations en nutrition issues des médecines chinoise et ayurvédique.

PIEUSSE

CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES - Les 6, 13, 20, 27/11 - Foyer de

Pieusse - 12 Avenue Jean Brousse - +33 6 82 25 13 36 - Entrée Gratuite La Chorale « Les ENCHANTEURS ». Essayer c'est l'adopter ! Répétitions de L'Ensemble vocal ouvertes à tout public. Chorale créée par Eric Benne en 2019. Chansons et chants du monde, arrangements originaux. répertoire accompagné à la guitare... et on se régale...

ALAIGNE

ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES - Les 09, 12, 16, 23, 30/11 - Lez at de la place - Place du chateau - +33 6 38 02 01 01 - 20,00 € - de 14h à 18h- Créez et repartez avec votre capteur de rêves, aux couleurs de votre choix, avec son cerclage de bois, et son tissu de coton. Venez passer une après-midi au frais, dans une salle accueillante entre amis, famille ou juste vous-même. Le matériel sera fourni, hors perles. Enfants à partir de 8 ans, adultes- maximum 4 personnes par atelier. Sous réservation.

MANIFESTATIONS RÉGULIERES

MARCHÉS

COUIZA

Les mardis

- De 8h à 12h - Gratuit.

RENNES-LES-BAINS

Les jeudis

Place des 2 Rennes - De 8h à 12h - Gratuit.

LIMOUX

Les vendredis - Allée des Marronniers, Place de la République et Place Général Leclerc - De 7h à 12h - Gratuit.

LIMOUX - MICRO MARCHÉ

Les dimanches - Parking Office de tourisme - Gratuit.

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

LÉGENDES D'OC

(Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.

- **Visites guidées insolites** (Liste non exhaustive).

Rennes-le-Château « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine ». Tous les jours sur demande.

Rennes-le-Château « Visite guidée du Château des Seigneurs »(13ème - 17ème siècle)

Rennes-le-Château La Grotte bleue et la fontaine des 4 ritous.

Alet-les-Bains Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes

Bugarach - tous les jours sur demande.

Rennes Les Bains «Les fauteuils de Pierre».

Arques Terre de mystère - Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie - tous les jours sur demande

Tous les jours sur demande :

- **Escape Games** : Arsène Lupin et le secret des bois - La prophétie de Nostradamus - «Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle

- **Chasse au trésor** :

Alet-Les-Bains, Chasse au trésor insolite

Rennes-Les-Bains, la forêt des légendes.

Rennes-Le-Château les secrets de la crypte

Arques un mystérieux voleur à démasquer

- **Cold Case (Unique en France)** :

Au presbytère : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à **Coustaussa** !

- **Cryptex** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa.



©Légendes d'Oc

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)

- +33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com
- Expériences
 - Découvertes
 - Séminaires
 - Groupes
 - Randonnées



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc...Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



LIGAM VOYAGES

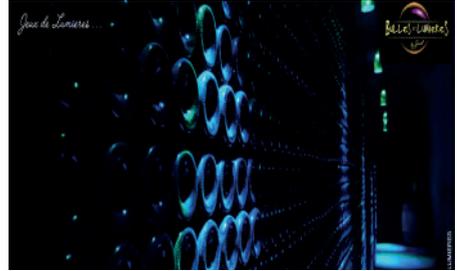
- +33 6 68 72 05 01 -
contact@ligamvoyages.com -
www.ligamvoyages.com
- Transports
 - Excursions

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

MAISON GUINOT

- Tous les jours - Différents horaires disponibles
+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr
- Visite du chai
 - Visites dynamiques
 - Atelier des bulles
 - Caves centenaires
- Bulles et Lumières.



CHATEAU GUILHEM

- +33 4 62 31 14 41 - www.chateauquilhem.com
- Visites de la cave
 - Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins. Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL - MontCapel - Avenue de la Gare
+33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22 - Entrée Gratuite - à 14h. MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

Jusqu'au 28 février 2024

PIEUSSE - CONCOURS LITTÉRAIRE JOSEPH DELTEIL 2024

delteilrib@gmail.com - Le règlement du Concours est consultable sur le site : www.joseph-delteil.fr L'association du « Cercle Pieussan Joseph Delteil » a pour but de perpétuer la mémoire de l'écrivain Joseph Delteil qui repose au cimetière de Pieusse. Depuis 2007 elle organise un concours littéraire sous la forme d'une nouvelle de 8 pages écrites au clavier et qui doit faire résonner une phrase tirée de l'œuvre de l'écrivain. Un concours est ouvert aux adultes (400 € au lauréat). Phrase à citer pour les participants : « La calleuse volupté de vivre » Un concours est ouvert aux jeunes -18 ans (200 € au lauréat). Phrase à citer pour les participants : « Elle éclate de rire, comme une grenade. » Soutien de la Mairie de Pieusse, du Conseil Départemental et du Conseil Régional. avec le sourire, autours de leur buvette.

Jeudi 2 novembre 2023

RENNES-LES-BAINS - MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

ALAIGNE - ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES - Voir page 4 «stages et ateliers».

VILLELONGUE-D'AUDE - LES ATELIERS « ENERGIE » - Voir page 4 «stages et ateliers».

Vendredi 3

LIMOUX MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

du samedi 4 au mercredi 8

CAILHAU - EXPO DESSINS PEINTURES DES ENFANTS - Voir page 4 «expositions».

Samedi 4

BELVEZE-DU-RAZES LOTO DU FOOT

Salle des fêtes - Salle des Dînes - 519687@footoccitanie.fr - à 20h30 - Nombreux lots à gagner.

FESTES-ET-SAINT-ANDRE DESCENTE DU COL DE FESTES

Village - +33 4 68 31 54 32 - Entrée Gratuite - à 14h00 - Avis aux bricoleurs déjantés, Aux pilotes délurés et aux divers dévergondés accros au dévers de vers chez nous! La descente du col approche! Alors notez sur vos agendas, réservez votre week-end, la descente la plus folle à l'est du Rio Garonne n'attend que vous S'en suivra une soirée de concerts aussi magiques qu'énergiques avec Nomad Frequencies, Chambre 220, Turbo Niglo.

LADERN-SUR-LAUQUET YOGA DES MERIDIENS - QI GONG - CONSEIL EN NUTRITION - Voir page 4 «stages et ateliers» .

LIMOUX - SAMEDI DANSANT

Salle Louis Coste - +33 6 31 31 23 65 - 5,00 € - 15h à 19h - Après sa 1ère saison de guinguettes qui lui permettra de reverser plus de 1000€ (sous forme de dons ou de place de cinéma ou d'entrée aux festivals locaux) aux associations caritatives, Solid'Air lance ses « samedis dansants ». Animé par « Génération année 80 ». A noter que l'ensemble des bénéfices de cette deuxième manifestation seront reversés à l'AFM. Comme d'habitude, les bénévoles vous attendront, avec le sourire, autours de leur buvette.

MISSEGRE - VIVONS LE THÉÂTRE : L'AFFAIRE DE LA RUE DE LOURCINE

Foyer municipal - +33 4 68 45 24 54 - +33 6 18 77 07 72 - 8,00 € - à 19h00 - Buffert offert par la commune. Places limitées, réservation obligatoire. Aucune réservation le jour même. De Labiche. Il fut une époque où les Vaux-de-Vire atteignent la banlieue de la ville de Paris. A ce moment-là, le théâtre en était à une véritable révolution. Il avait quitté les foires extérieures, et commençait à ouvrir des salles fermées où la place devenait payante. Les mélodrames y étaient à l'honneur, et, tout le long, jusqu'à Montparnasse, on allait sur le « Boulevard du Crime ». Puis le Vaudeville atteint les influences... Les deux personnages de cette pièce de Labiche sont fouillés jusqu'aux tréfonds de leur âme... Avec : Agnès Buissan, Elsa Poty, Olivier

SERRES SCÈNE OUVERTE ACOUSTIQUE

Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 route d'Arques - +33 7 65 67 53 49 - à 20h30 - Ouverte à toutes et tous sur inscription préalable. Des solos, des duos, des trios. Voix, piano, guitare, accordéon, contrebasse, handpan, didgeridoo... Les musiciens et musiciennes seront orchestrés par Christophe Laissez-vous porter de surprises en surprises ! Petite restauration possible (frites, soupe, assiette de charcuteries, fromages...). Soirée au chapeau.

AGENDA

Dimanche 5

LIMOUX

MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

COURNANEL

TRAIL DU PIC DE BRAU

Stade municipal - +33 6 08 03 08 19 - +33 6 11 12 27 19 - de 5,00 à 15,00 € - à partir de 8h30. Le Trail du Pic de Brau est de retour pour sa 3ème édition, le Dimanche 5 Novembre : 3 parcours au choix. 18 km : 850D+ : départ à 8 h 30. 11 km : 450 D+ : départ à 9 h 30. Tour des cabanes : randonnée de 6 km : 90D+ : départ à 9 h 45. Les inscriptions sont ouvertes sur ChronoStart ou sur place le jour même. Restauration sur place by « Côté Resto ».

MISSEGE - VIVONS LE THÉÂTRE : AJAX

Foyer municipal - +33 4 68 45 24 54 - +33 6 18 77 07 72 - 8,00 € - à 17h00 - Apéro offert par la commune. Places limitées, réservation obligatoire. Aucune réservation le jour même. De Sophocle. Dans une adaptation et une traduction de Jean-Pierre Siméon. Seule l'histoire sait pourquoi on raconte inlassablement les exploits des guerriers. Alors, pourquoi ? Pour en faire des héros.

Il suffit de regarder la biographie de Sylvester Stallone pour rester muet devant ces personnages créés de toutes pièces (Rocky, Rambo) pour satisfaire l'égo d'un seul homme avide de réussite et de célébrité, et puis d'argent. Homère n'habitait pas Hollywood en son temps, mais ...Ulysse, Aïas, Ménélas, Agamemnon, Achille. C'est autour d'eux que l'égo va atteindre sa perfection lorsque pour la première fois en plein milieu d'une tragédie un personnage se suicide. Avec : Agnès Buissan, Christian Chessa, Elsa Poty, Olivier Urbe. Mise en scène : Christian Chessa. Régie et lumière : Alain Mueller. Administration : Richard Troisvallets.

LIMOUX

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine - +33 4 68 20 83 47 - j.pons@limoux.fr
La mairie organise depuis plusieurs années une brocante mensuelle sur la contre allée Fabre d'Eglantine les premiers dimanches de chaque mois. Brocante réservée aux professionnels.

LIMOUX

SALON DU MARIAGE

Halle Général Leclerc - Place du Général Leclerc - perles.talonshauts@yahoo.fr - de 10h à 18h.
2 défilés sont prévus à 11 h et vers 16 h 30. Dégustations et animations toute la journée. Participation à la tombola 2 € à l'entrée du salon, week-end pour 2 personnes et autres cadeaux à gagner - tirage au sort à 17 h 30.

LIMOUX - THÉ DANSANT - LA JOIE DU TEMPS

Salle Louis Costes - 14 Rue Blanquerie - +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79 - 14h30 à 18h - Thé Dansant - La Joie du Temps. Ambiance musette. 10€ avec goûter offert.

Lundi 6

PIEUSSE

CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES -

Voir page 4 «stages et ateliers».

VILLELONGUE-D'AUDE

LES ATELIERS « ENERGIE »

Voir page 4 «stages et ateliers».

Mardi 7

COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Jeudi 9

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

ALAINNE

ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES

Voir page 4 «stages et ateliers».

Vendredi 10

LIMOUX - MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Samedi 11

ALET-LES-BAINS

VIVONS LE THÉÂTRE : MÉDECIN MALGRÉ LUI

Salle des fêtes - +33 4 68 45 24 54 - +33 6 18 77 07 72 - 8,00 € - à 19h. Apéro dinatoire offert par la commune. Places limitées, réservation obligatoire. Aucune réservation le jour même. De Molière. Sganarelle aime sa femme et sa femme l'aime, alors de temps en temps Sganarelle la frappe à coups de bâtons pour le lui exprimer. Un jour voulant se venger un peu, elle profite de l'apparition de deux hommes qui cherchent un médecin, pour désigner son mari et leur dire qu'il est médecin, mais qu'il ne veut pas que ça se sache et qu'il n'avouera que s'ils le frappent à grands coups de bâtons. Voilà comment Sganarelle va se retrouver chez Géronte et... Avec : Agnès Buissan, Elsa Poty, Olivier Urbe, Christian Chessa. Mise en scène : Christian Chessa. Régie : Alain Mueller. Administration : Richard Troisvallets.

PIEUSSE

SOIRÉE DU COMITÉ DES FÊTES DE PIEUSSE ET FEU D'ARTIFICE

-cdf.pieusse@gmail.com - Entrée Gratuite - 19h30 : 1ère partie Le Duo de la Bordette. 20h30 : feu d'artifice offert par la Municipalité tiré du stade. 21h : Reprise du Duo. Suivi d'une animation musicale avec DJ. Vin, Bières, Blanquettes et Restauration sur place.

Dimanche 12

LIMOUX

MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

LADERN-SUR-LAUQUET

YOGA DES MERIDIENS - QI GONG - CONSEIL EN NUTRITION - Voir page 4 «stages et ateliers».

ALAIGNE - ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES Voir page 4 «stages et ateliers».

**BELVEZE-DU-RAZES
CHORALE VILLASAVARY**

Salle des fetes - 30 Av. de l'Hôtel de Ville- à 15h.

LIMOUX - THÉ DANSANT - LA JOIE DU TEMPS

Salle Louis Costes - 14 Rue Blanquerie - +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79 - 14h30 à 18h - La Joie du Temps. Laurent BERGEAUD. 10€ goûter offert.

Lundi 13

PIEUSSE

CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES -

Voir page 4 «stages et ateliers».

Mardi 14

COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Mercredi 15

LIMOUX

ATELIER CONFECTION « LES PIEDS DANS L'PLAT »

+33 7 69 85 66 78 - equipage.evslimoux@gmail.com - Entrée Gratuite - Salle Sologne dans le quartier Saint Antoine 14h à 17h - Dans le cadre du Projet Alimentaire Territoriale, le stand de sensibilisation à alimentation « Les pieds dans l' plat » tenu par Eco-citoyennetés, vous donne rendez-vous à un atelier cuisine lactofermentation avec Laurie de Herba Venti pour toutes et tous dans la salle Sologne du quartier Saint Antoine à Limoux. Atelier gratuit - Prévenir de votre venue auprès de Aude de l'Espace de Vie sociale.

**VILLELONGUE-D'AUDE
LES ATELIERS « ENERGIE »**

Voir page 4 «stages et ateliers».

Jeudi 16

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

ALAIGNE - ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES Voir page 4 «stages et ateliers».

Vendredi 17

LIMOUX

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

PIEUSSE

JAM'SSESSION AU CAVODZ'ARTS

CAVO D Z'ARTS JAZZ CLUB - 12 Avenue Jean Brousse - +33 6 76 27 91 34 - j.delteil@hotmail.com - 5,00 € - à 20h. Dans une salle voutée située en sous-sol de la mairie de Pieusse, rappelant les salles de jazz parisiennes, des musiciens professionnels joueront des standards du Jazz. Vous aurez la possibilité de monter sur scène avec votre instrument pour partager avec d'autres musiciens et avec le public des moments uniques remplis d'émotions. Ambiance de partage musical conviviale et chaleureuse.

Samedi 18 au dimanche 19

BELVEZE-DU-RAZES

SALON DU LIVRE

Salle des fêtes - +33 6 27 85 18 19 - De 9h à 18h.

Venez découvrir les auteurs de notre belle région, entre polar, roman, histoire et fantastique, ils vous feront voyager à travers le réel et l'imaginaire.

VILLELONGUE-D'AUDE

LES ATELIERS « ENERGIE »

Voir page 4 «stages et ateliers».

Samedi 18

CUBIERES-SUR-CINOBLE

VIVONS LE THÉÂTRE : MÉDECIN MALGRÉ LUI

Salle des fêtes - +33 4 68 45 24 54 - +33 6 18 77 07 72 - 8,00 € - à 19h. Apéro dinatoire offert par la commune. Places limitées, réservation obligatoire. Aucune réservation le jour même. De Molière. Sganarelle aime sa femme et sa femme l'aime, alors de temps en temps Sganarelle la frappe à coups de bâtons pour le lui exprimer. Un jour voulant se venger un peu, elle profite de l'apparition de deux hommes qui cherchent un médecin, pour désigner son mari et leur dire qu'il est médecin, mais qu'il ne veut pas que ça se sache et qu'il n'avouera que s'ils le frappent à grands coups de bâtons. Voilà comment Sganarelle va se retrouver chez Géronte et...Avec : Agnès Buissan, Elsa Poty, Olivier Urbe, Christian Chessa. Mise en scène : Christian Chessa. Régie : Alain Mueller. Administration : Richard Troisvallets.

Chapelliers Fous

EXPOSITION PHOTOART

MAD HATTERS



de

Cheaky Blinder

à l'USINE DE CHAPEAUX

MontCapel - Montazels

18 NOVEMBRE
14.00h - 18.00h

MONTAZELS - CHAPELIERS FOUS

Voir page 4 «Expositions».

LIMOUX**FOIRE AU GRAS**

Halles Général Leclerc - +33 4 68 20 83 51 - r.leon@limoux.fr - Entrée Gratuite - De 8h à 13h. La capitale de la Blanquette et de la Fricassée vous accueille lors de sa 24ème édition de la Foire au gras limouxine : volailles, abats, rôtis, foies de canards crus, ou cuits... Producteurs et éleveurs vous feront partager leur passion et leur savoir-faire à travers ces produits labellisés de grande qualité. Une quinzaine d'exposants seront présents pour vous faire découvrir une sélection de produits issus du terroir audois et des départements limitrophes, où le gras est le roi !

SERRES**CONCERT DE JEFF ZIMA**

Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 route d'Arques - +33 7 65 67 53 49 - 12,00 € - à 21h.

En 30 ans, Jeff s'est taillé une place à part dans le paysage musical. Il chante en anglais en mélangeant les styles d'une façon déconcertante et en français et forme ainsi un « blues contestataire ». C'est un pyromane sur scène, ses concerts bourrés d'humour laissent une large place à un jeu de guitare époustoufflant de swing et de dextérité.

Dimanche 19**LIMOUX**

MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

LIMOUX - THÉ DANSANT - LA JOIE DU TEMPS

Salle Louis Costes - 14 Rue Blanquerie - +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79 - 14h30 à 18h - La Joie du Temps. J.Marc PRADEL. 10€ goûter offert.

Lundi 20**PIEUSSE****CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES -**

Voir page 4 «stages et ateliers».

Mardi 21

COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Mercredi 22**VILLELONGUE-D'AUDE****LES ATELIERS « ENERGIE »**

Voir page 4 «stages et ateliers».

LIMOUX**LE FETICHISTE - CIE BEAUDRAIN DE PAROI**

+33 4 68 69 53 65 - www.atpdelaude.com - 17,00 € - Tout public dès 14 ans - durée 1h10 - En appartement à 20h. M Martin, grand naïf, fétichiste et pickpocket récidiviste, provisoirement échappé d'un hôpital psychiatrique, ne se trouve pas franchement fou. Il se voit plutôt comme un être à destin, celui de la fanfreluche, de la belle toilette, du beau linge... Il trouve dans la dentelle les fils de son destin, et une aubaine inattendue dans une petite culotte... Ce texte de Michel Tournier, raffiné comme de la belle lingerie nous raconte une folie positive et rafraîchissante. L'interprétation de Denis Rey le sert merveilleusement. Réalisation Jean-Pierre Beauderon. Avec Denis Rey.

Jeudi 23**RENNES-LES-BAINS**

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

ALAINÉ

ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES Voir page 4 «stages et ateliers».

Vendredi 24**LIMOUX**

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

LIMOUX**THEATRE LE FETICHISTE - CIE BEAUDRAIN DE PAROI**

+33 4 68 69 53 65 - www.atpdelaude.com - 17,00 € - Tout public dès 14 ans - durée 1h10 - En appartement à 20h. M Martin, grand naïf, fétichiste et pickpocket récidiviste, provisoirement échappé d'un hôpital psychiatrique, ne se trouve pas franchement fou. Il se voit plutôt comme un être à destin, celui de la fanfreluche, de la belle toilette, du beau linge... Il trouve dans la dentelle les fils de son destin, et une aubaine inattendue dans une petite culotte... Ce texte de Michel Tournier, raffiné comme de la belle lingerie nous raconte une folie positive et rafraîchissante. L'interprétation de Denis Rey le sert merveilleusement. Réalisation

Samedi 25

BELVEZE-DU-RAZES

LE TÉLÉTHON FAIT SON CABARET

chantalmaligorne@gmail.com - Salle des Fêtes à partir de 20h30. Cap d'envoi du Téléthon Razès pour la levée de fonds pour la recherche. Le MJC du Razès s'associe au Téléthon en vous proposant un cabaret chant-danse. Tout est réunie pour vous embarquer dans leur univers.

BELVEZE-DU-RAZES

PLANTATIONS SUR LA VOIE VERTE

+33 7 77 77 95 02 - Entrée Gratuite - RDV : Sur la voie verte parking de l'ancienne gare à Belvèze-du-Razès de 9h30 à 16h. L'aménagement du Conservatoire fruitier ouvert de la Voie Verte « Canal du Midi à Montségur » se poursuit avec une nouvelle saison. L'occasion d'apprendre et d'échanger sur les bonnes pratiques de plantation. Pelle, pioche, grelinette, râteau et massette seront les bienvenus ! Pensez également à prendre vos gants. Nous vous espérons nombreux ! Ouvert à tous - Prévoir un pique-nique.

BUGARACH -

VIVONS LE THÉÂTRE : L'AFFAIRE DE LA RUE DE LOURCINE

Salles des Halles - +33 4 68 45 24 54 - +33 6 18 77 07 72 - 8,00 € - à 19h00 - Apéro dinatoire offert par la commune. Places limitées, réservation obligatoire. Aucune réservation le jour même. De Labiche. Il fut une époque où les Vaux-de-Vire atteignirent la banlieue de la ville de Paris. A ce moment-là, le théâtre en était à une véritable révolution. Il avait quitté les foires extérieures, et commençait à ouvrir des salles fermées où la place devenait payante. Les mélodrames y étaient à l'honneur, et, tout le long, jusqu'à Montparnasse, on allait sur le « Boulevard du Crime ». Puis le Vaudeville atteint les influences... Les deux personnages de cette pièce de Labiche sont fouillés jusqu'aux tréfonds de leur âme... Avec : Agnès Buissan, Elsa Poty, Olivier Urbe, Christian Chessa. Mise en scène : Christian Chessa. Dispositif et scénographie : Alain Mueller.

CAMBIEURE

LOTO DE LA STE CATHERINE

comitedesfetescombieure@gmail.com- Salle des fêtes à 20h30- Grand loto de la Ste Catherine 16 quines et 4 cartons pleins. De 100€ à 400€. Nombreux lots féminin et masculin à découvrir.

SERRES -

CONCERT DE ON Y VA TRIO

Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 route d'Arques - +33 7 65 67 53 49 - 12,00 € - à 21h.

Federico, de Tucuman en Argentine à la guitare, trompette et chant, et Aude de Poitiers, au violon, trombone et chant, vont nous faire découvrir les rythmes, musiques et émotions ramenés du Sud de l'Argentine jusqu'au Mexique. Rodrigo Peña, percussionniste et danseur originaire d'Uruguay se joint à eux pour toujours plus d'énergie.

Dimanche 26

LIMOUX

MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

ALAINNE

12ÈME MARCHÉ DE NOËL

Foyer - +33 4 68 69 13 64 - Entrée Gratuite - de 10h à 17h00. Traditionnel Marché de Noël. Marché gourmand, animations. Nombreux exposants, artisanat. Restauration sur place. Vin chaud.

LIMOUX - THÉ DANSANT - LA JOIE DU TEMPS

Salle Louis Costes - 14 Rue Blanquerie - +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79 - 14h30 à 18h - La Joie du Temps. Alain AUGER. 10€ goûter offert.

Lundi 27

PIEUSSE

CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES -

Voir page 4 «stages et ateliers».

Mardi 28

COUIZA MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Mercredi 29

VILLELONGUE-D'AUDE

LES ATELIERS « ENERGIE »

Voir page 4 «stages et ateliers».

Jeudi 30

RENNES-LES-BAINS

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

ALAINNE

ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES Voir page 4 «stages et ateliers».

CERCLE PIEUSSAN JOSEPH DELTEIL

CONCOURS LITTÉRAIRE

DE NOUVELLES** ÉDITION 2024

**Date limite de dépôt des nouvelles: 28 février 2024



CONCOURS ADULTES

Prix de 400€ pour le Lauréat

CONCOURS JEUNES

(- de 18 ans)

Prix de 200€ pour le Lauréat

« Impossible n'est pas fou... »



CONTACT & INFORMATIONS

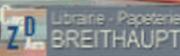
CERCLE PIEUSSAN JOSEPH DELTEIL

Mairie – 11300 PIEUSSE

06 76 27 91 34

j.delteil@hotmail.com

www.joseph-delteil.fr



SAVE THE DATES !



Limoux Noël 2022 ©OT Limouxin Pierre SOUILLARD (1)

LIMOUXIN

MARCHÉS DE NOËL

> **durant tout le mois**

Retrouvez les traditionnels marchés de Noël du Limouxin pour savourer la magie des fêtes de fin d'année. Découvrez nos produits locaux et succomber à nos saveurs uniques et spécialités qui sauront agrémenter vos tables de fête, ravir vos papilles et faire plaisir à offrir.



Les Meuniers_FMA_Carnaval de Limoux_2020-01-19_ © Richard Capoulade (1)

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX

> **à partir du 7 janvier 2024**

Le carnaval le plus long du monde, est un évènement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle ! Pendant trois mois, tous les samedis et dimanches à 11h, 16h30 et 22h les bandes (Fecos) sortent à l'occasion de la journée qui leur est consacrée. Derrière la musique suivent les «Goudils» (personnes masquées), drôles, nobles ou plus ordinaires. Arrivée du Char sur la Place le samedi 6 janvier à 19h.

Office de tourisme intercommunal du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX

04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France
COUZA (11190) - 17, Route des Pyrénées
RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie
RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.com



Le + :
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

> <https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/>

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé **9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès.**

De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

<https://www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/>



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> [@limouxintourisme](https://twitter.com/limouxintourisme)



Office de tourisme intercommunale du Limouxin
 7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX
 04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr



Réalisation et Conception graphique: Office de tourisme du Limouxin

LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
@limouxintourisme

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

