



Limouxin
TOURISME



Décembre
2023



**GUIDE DES
ANIMATIONS**

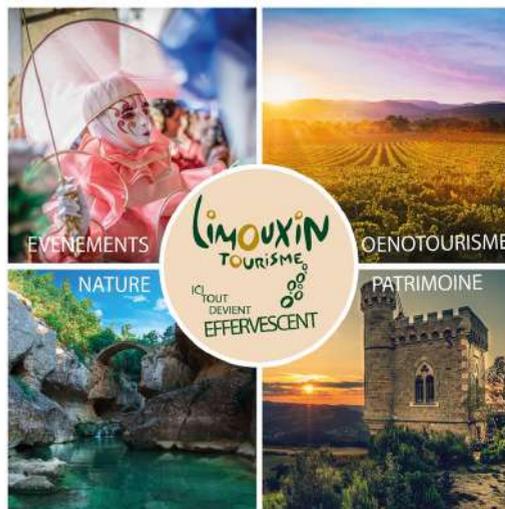


Terre authentique et préservée,
au coeur du Pays Cathare, le Limouxin
est riche d'un patrimoine varié et de sites
naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France »
par la diversité de ses paysages et de ses
milieux, par la richesse de ses savoir-faire
et de ses légendes, encore vivaces, par la
chaleur et l'art de vivre de ses habitants,
qui passe aussi par la table et par le bon
vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui
se partage et s'égaie au rythme des très
nombreux évènements et festivités, tout
au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Sommaire

Toute l'année,
communiquons-nous
vos évènements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel)
et EXCEPTIONNELLEMENT
AVANT LE 10/12/2023
POUR JANVIER 2024

Expositions	P. 4
Stages et ateliers	P. 4
Visites guidées / accompagnées	P. 5
Manifestations régulières	P. 5
Agenda des animations	P. 7
Save the dates	P. 14
Randonnées	P. 15

A ne pas manquer en Limouxin en décembre !

Dimanche 3 Décembre
de 10 h à 16 h

LA GRIFFOUILLE

Marché de Noël

à GREFFEIL

Rendez-vous à L'Escola
artisans et produits locaux
qualité et convivialité

Buvette et restauration sur place
Tombola

Marie Coumes et Laurent Cavalie

N'i a pro !

SAMEDI 2 DÉCEMBRE 19H

POÉSIE ET LUTTES VITICOLES
DÉBAT ET REPAS PARTAGÉ APRÈS LE SPECTACLE

MAISON PAYSANNE DE L'AUDE
1 Av. Salvador Allende
LIMOUX
Entrée libre

Les éditions du bout de la ville

CATHERINE DENEUVILLE BENOIT MAGIMEL CÉCILE DEFRANCE CAROLINE SARA

FESTIVAL DU CALVADOS

De son vivant

Mardi 05 Décembre 18h30
Cinéma l'Elysée Limoux

CINÉ DÉBAT
animé par les indexiciens SP
de la ville de Limoux
et un (des) bénévoles de l'ASP-Aude

EMMANUELLE BERCOY

SALON de NOËL

Créateurs, Artisans

Samedi 9 décembre dès 14 h
19h et dimanche 10 de 9h 19h
7ème édition

Abbaye de Saint Polycarpe
aux portes de Limoux 11

Avec Mélanie Géray 1ère Dauphine Miss
Jeunesse France

Infos & contact: 06 77 48 32 02

@remlinscencosephemes

EXPOSITIONS

LIMOUX GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCO» Ouverte tout le long de l'année : tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 11 h à 19 h30 ainsi que sur RDV - 4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - <https://lagaleriedeyolande.fr> . Yolande Alvarez propose dans sa Galerie et Atelier de Restauration pas moins d'une quinzaine d'Artistes-Artisans professionnels ou en devenir.

BUGARACH - EXPOSITION Jusqu'au 15/12/2023 . Picot de Lapeyrouse « Voyage au cœur des pierres » . Passionné de sciences, d'histoire naturelle, un grand naturaliste toulousain. Château de Bugarach . Tout public. Entrée gratuite.

CASSAINES - EXPOSITION AU CHANTIER du 17/11/2023 au 03/12/2023

En cette fin d'année, qu'offrir - ou que s'offrir - de plus doux et sensible qu'une œuvre d'art... ? 7 artistes se sont rassemblés à Cassaignes pour vous accueillir au Chantier . N'hésitez pas à découvrir leur travail à partir du 17 novembre !

Christian Glace - Guy Frédéricq : sculpture, Angèle Donjacour - Victoria Milroy : peinture, Françoise Langlois : Sculpture papier, Catherine Gaïo : Gravure, Caty Pech : Mobiles et suspensions murales.

Vendredi , samedi et dimanche de 15h à 18h ou sur rendez-vous

STAGES ET ATELIERS

VILLELONGUE-D'AUDE - STAGE DE FORMATION REIKI 1

le 09/12/2023 - 09:00 à 17:00 et le 10/12/2023 - 09:00 à 17:00 Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain »

1 Lotissement La Condomino

+33 6 22 14 48 74 <https://www.florence-reiki.fr/> -

Es si vous aviez accès à l'énergie vitale universelle,

Pour votre Bien-Être et retrouver votre Vitalité

Vous souhaitez apprendre à canaliser l'énergie de soin du REIKI pour vous-même, vos proches, vos animaux...

Vous êtes en chemin sur votre développement personnel !

Vous chercher plus d'Autonomie et d'Alignement dans votre vie ! Vous sentez de l'énergie dans vos mains, mais vous n'avez pas le mode d'emploi ! Venez vous former au Reiki sur inscription

Stage régulier, suivi. Possibilité de stage en semaine sur demande 3 personnes maximum

« J'ai à cœur de vous accompagner pour révéler le trésor qui est en vous » Florence Bertin



©Florence Bertin

LIMOUX - EXPOSITION « LES MIROIRS DU CONTE »

du 06/11/2023 au 15/12/2023

Exposition organisée par Association Des Mots pour rêver; Mairie de Limoux et Bibliothèque municipale 14 rue Blanquerie + 33 4 68 31 58 33 - bibliotheque@limoux.fr

LIMOUX EXPOSITION HÔTEL DE VILLE

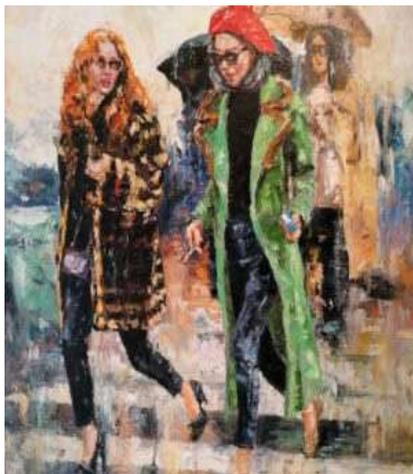
Jusqu'au 15/12/2023 - Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h - Mardi, mercredi, jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h - Vendredi de 8h30 à 12h - Visite Libre. - Hôtel de ville - Entrée gratuite . « L'hôtel de ville de Limoux, plus de 700 ans d'histoire. Du Consulat à la Mairie Républicaine ». Recherches historiques et textes Charles Peytavie Consultant en ingénierie culturelle et touristique - Patrimoines et Avenir. Prêt de documents Archives Départementales de l'Aude.

LIMOUX

- GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCO»

Jusqu'au au 31/12/2023- 4 & 6 Rue du Consulat - <https://lagaleriedeyolande.fr> - Ateliers «Café-Déco»

la rénovation d'objets et de petit mobilier pour adultes sont proposés. L'Atelier de Restauration d'œuvres d'Art de Yolande Alvarez propose tous les lundis des cours de peinture «toutes techniques» qui sont dispensés par Rebecca Mollard à la Galerie. De 14 h 00 à 16 h00 et de 16 h 00 à 18 h 00. Pour inscriptions téléphoner au 07 84 85 67 26.



©Yolande Alvarez

STAGES ET ATELIERS

LUC-SUR-AUDE - **STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE** le 17/12/2023 - 10:00 à 12:30
 +33 6 83 17 59 91

Pour les amoureux de la danse et les curieux ! Les danseuses de la Cie Portes Sud Danse vous invitent à découvrir la danse contemporaine. A Limoux, Cornèze, Luc sur Aude, Villar en Val et Greffeil, venez participer à nos dimanches danse ! Tous niveaux acceptés. N'oubliez pas de vous inscrire ! Sur réservation



ALAINGE

ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE REVES - Les 7,10,14, /12 - Lez at de la place - Place du chateau - +33 6 38 02 01 01 - 20,00 € - de 14h à 18h- Créez et repartez avec votre capteur de rêves, aux couleurs de votre choix, avec son cerclage de bois, et son tissu de coton. Venez passer une après-midi au frais, dans une salle accueillante entre amis, famille ou juste vous-même. Le matériel sera fourni, hors perles. Enfants à partir de 8 ans, adultes- maximum 4 personnes par atelier. Sous réservation.

MANIFESTATIONS RÉGULIÈRES

MARCHÉS

COUIZA

Les mardis
 - De 8h à 12h - Gratuit.

RENNES-LES-BAINS

Les jeudis
 Place des 2 Rennes - De 8h à 12h - Gratuit.

LIMOUX

Les vendredis - Allée des Marronniers, Place de la République et Place Général Leclerc - De 7h à 12h - Gratuit.

LIMOUX - MICRO MARCHÉ

Les dimanches - Parking Office de tourisme - Gratuit.

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

LÉGENDES D'OC

(Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.

- **Visites guidées insolites** (Liste non exhaustive). Rennes-le-Château « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine ». Tous les jours sur demande.

Rennes-le-Château « Visite guidée du Château des Seigneurs » (13ème - 17ème siècle)

Rennes-le-Château La Grotte bleue et la fontaine des 4 ritous.

Alet-les-Bains Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes

Bugarach - tous les jours sur demande.

Rennes Les Bains « Les fauteuils de Pierre ».

Arques Terre de mystère - Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie - tous les jours sur demande

Tous les jours sur demande :

- **Escape Games** : Arsène Lupin et le secret des bois

- La prophétie de Nostradamus - « Les murs » dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle

- **Chasse au trésor** :

Alet-Les-Bains, Chasse au trésor insolite Rennes-Les-Bains, la forêt des légendes.

Rennes-Le-Château les secrets de la crypte

Arques un mystérieux voleur à démasquer

- **Cold Case** (Unique en France) :

Au presbytère : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à Coustaussa !

- **Cryptex** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa.



©Légendes d'Oc

AUD'ETOUR

(Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com

- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc... Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction la cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -
contact@ligamvoyages.com -
www.ligamvoyages.com

- Transports
- Excursions

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

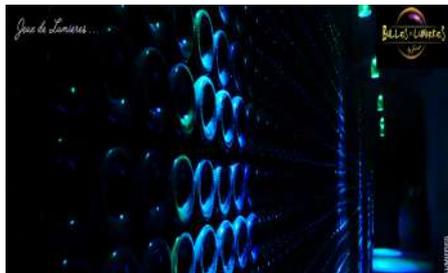
MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles

+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Bulles et Lumières.



CHATEAU GUILHEM

+33 4 62 31 14 41 - www.chateauguilhem.com

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature.

Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL - MontCapel - Avenue de la Gare
 +33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22 - Entrée Gratuite - à 14h. MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

Jusqu'au 28 février 2024

PIEUSSE - CONCOURS LITTÉRAIRE JOSEPH DELTEIL 2024

delteilrib@gmail.com - Le règlement du Concours est consultable sur le site : www.joseph-delteil.fr L'association du « Cercle Pieussan Joseph Delteil » a pour but de perpétuer la mémoire de l'écrivain Joseph Delteil qui repose au cimetière de Pieusse. Depuis 2007 elle organise un concours littéraire sous la forme d'une nouvelle de 8 pages écrites au clavier et qui doit faire résonner une phrase tirée de l'œuvre de l'écrivain. Un concours est ouvert aux adultes (400 € au lauréat). Phrase à citer pour les participants : « La calleuse volupté de vivre » Un concours est ouvert aux jeunes -18 ans (200 € au lauréat). Phrase à citer pour les participants : « Elle éclate de rire, comme une grenade. » Soutien de la Mairie de Pieusse, du Conseil Départemental et du Conseil Régional. avec le sourire, autours de leur buvette.

Vendredi 1 décembre 2023

LIMOUX

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Samedi 2 décembre 2023

BUGARACH - MARCHÉ DES CRÉATEURS - Sous la halle de 10 h à 17h. +33 6 51 11 69 23
Deuxième marché des créateurs. Créateurs artistiques, gourmets, originaux, on vous attend !

BUGARACH - TOUT EST GÉO-JOLI ! +33 7 56 42 28 28 - c.gartner@corbieres-fenouilledes.fr - Entrée Gratuite - 14:00 à 17:30 Dans le cadre d'une expo sur la minéralogie, découvrez la patrimoine géologique du Parc lors d'une conférence suivie d'une balade sur le géosite de Bugarach au château de Bugarach. Distance 6km .Tout public .Inscription obligatoire

FESTES-ET-SAINT-ANDRE - MARCHÉ DE NOËL

+33 4 68 31 55 76 - +33 6 82 74 78 54 - arep.festes@orange.fr - Place de la Corneilla à partir de 14h ; entrée libre.

4 associations de la Vallée de la Corneilla vous proposent un avant-goût de Noël : venez acheter des cadeaux qui ont du sens auprès d'artisans locaux, profiter de spectacles qui vous mettront des étoiles dans les yeux et rencontrer le Père Noël ! Buvette et restauration sur place

LIMOUX - UN SAMEDI DANSANT POUR LE

TÉLÉTHON - Salle Louis Coste- +33 6 31 31 23 65 solidair.president@gmail.com-5,00 €- de 15 :00 à 19 :00 animé par Clotilde. Au programme dansant traditionnel et bal musette. Sur place les bénévoles vous proposeront un espace buvette avec leurs fameuses gaufres. L'ensemble des bénéfices réalisés sera reversé à l'AFM Téléthon

LIMOUX - SPECTACLE N' I A PRO I- Maison Paysanne

de l'Aude - 1 av, Salvador Allende - +33 6 31 34 84 59 - confdelaude@gmail.com- Entrée libre à 19h. Poésie et luttes viticoles, débat et repas partagé après le spectacle. N'i a pro ! Ça suffit! Crièrent en occitan les vigneron languedociens condamnés à la misère et à l'exil, ceux qui ont mené 15 ans de luttes insurrectionnelles jusqu'à la manifestation tragique de Montredon-des-Corbières en mars 76. Ils formulèrent en leur temps une volonté farouche, déterminée et solidaire de vivre et travailler au pays.Marie Coumes et Laurent Cavalié ont recueilli leurs récits et les mêlent à la poésie occitane de l'époque, pour raconter en musique cette histoire.Les morts de Montredon éclipsèrent aux yeux de tous la grandeur et la valeur de cette lutte, qui petit à petit, faute de transmission, est en train de s'effacer des mémoires. Il esturgent de raconter de nouveau cette histoire populaire de courage collectif, de colère et de solidarité.

SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN - WEEK-END

DE NOËL- Foyer, +33 6 86 59 98 73 de 10:00 à 17:00
Le comité des fêtes vous invite au Marché de Noël. Tous se passera au chaud dans le foyer du village. Nous vous attendons nombreux pour rendre visite à nos exposants et profiter de petits douceurs faites maison (crêpes, chocolat chaud, vin chaud...).

SERRES - SARAVAH DUO- Café Culturel Le Cerf-Volant - 1 Route d'Arques - cafe.culturel@le-cerf-volant.org - à 21:00 - 12,00 €

Saravah est un duo réunissant Elaine Lopes et Anne-Sophie Cabrillat autour de leur identité culturelle et musicale. A travers des arrangements originaux, des réécritures et des compositions les 2 musiciennes nous invitent à un voyage aller-retour Paris-Rio, plein de romantisme, de fougue et de désinvolture, mais surtout de samba !

VILLELONGUE-D'AUDE - STAGE DE FORMATION REIKI 2

Voir page 4 «stages et ateliers».

Dimanche 3

ALET-LES-BAINS - MAGIE DE NOËL - Place de la République - +33 6 25 22 42 86 - animalaet@outlook.fr - de 10:00 à 20:00 Nous sommes heureux d'organiser pour la 13ème année la magie de Noël à Alet les Bains, pour le plaisir des petits et des grands. Nous continuerons à implanter le marché de Noël à l'extérieur. La place du village d'Alet les Bains se prête bien, tant au niveau de la décoration que de la mise en place des stands, pour l'utilisation de ce lieu abrité par les habitations qui cernent la place du village. Alors oui, c'est le mois de décembre, oui il risque de faire froid, c'est pourquoi le vin chaud, l'ambiance, la convivialité sont au rendez-vous, tout au long de cette journée. Se munir de vêtements chauds et de bonnes chaussures est vivement conseillé. Cette année Achille et son orgue de Barbarie seront présents dès l'ouverture du marché jusqu'à la fermeture. Le Père Noël fera son apparition vers 16 heures pour la distribution des cadeaux aux enfants présents sur la place à ce moment-là.

BUGUIROLLES - MARCHÉ DE NOËL - Salle des fêtes, +33 6 82 18 62 97, de 10:00 à 18:00 .
Marché gourmand et artisanal, bourse aux jouets.
Restauration. Animations et atmosphère conviviale.

CAILHAU - MARCHÉ DE NOËL - Place Achille
Laugé+33 6 13 97 75 97 - +33 6 11 50 53 30 - +33 7 83 11 68 46, de 10:00 à 19:00 Marché de Noël le 3 décembre prochain avec vente de produits régionaux, ateliers maquillage et peinture, photo avec le Père Noël...Buvette et petit snack.

GREFFEIL - MARCHÉ DE NOËL +33 4 68 69 46 66
, de 10h-16h Plusieurs exposants de produits locaux et produits artisanaux seront présents lors de ce marché de Noël à Greffeil. Buvette et restauration sur place. Tombola. Rendez-vous à l'Escola

**LIMOUX
MICRO MARCHÉ LOCAL** - Voir page 5

LIMOUX - FOIRE A LA BROCANTE- Avenue Fabre d'Eglantine, +33 4 68 20 83 47 -La mairie organise depuis plusieurs années une brocante mensuelle sur la contre allée Fabre d'Eglantine les premiers dimanches de chaque mois. Brocante réservée aux professionnels.

LIMOUX - THÉ DANSANT - LA JOIE DU TEMPS-
Salle Louis Costes, 14 Rue Blanquerie +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79 -10,00 €, de 14:30 à 18:00
OSIRIS. Goûter offert.

SAINT-HILAIRE - MARCHÉ DE NOËL - Abbaye de Saint-Hilaire - +33 6 89 05 98 12 - terredemeraude11@gmail.com - entrée gratuite - de 10:00 à 17:00 Marché de Noël, Gourmand et Créatif. De nombreux exposants vous attendent pour partager cette journée au cœur de la magnifique Abbaye de Saint Hilaire. Exposition photos - Salle du Réfectoire des Moines : "Saint Hilaire et la Vallée du Lauquet" par Jérôme MAU. Des idées cadeaux originales. Des producteurs et Créateurs locaux de talent !!

SAINT-MARTIN DE VILLEREGLAN - WEEK-END DE NOËL- Foyer - +33 6 86 59 98 73 - de 10:00 à 17:00
Le comité des fêtes vous invite au Marché de Noël. Tous se passera au chaud dans le foyer du village. Nous vous attendons nombreux pour rendre visite à nos exposants et profiter de petits douceurs faites maison (crêpes, chocolat chaud, vin chaud...).

VILLELONGUE-D'AUDE - STAGE DE FORMATION REIKI 2

Voir page 4 «stages et ateliers».

Mardi 5

LIMOUX - FILM « DE SON VIVANT » SUIVI D'UN DÉBAT - Cinéma l'Elysée, 9 Allée des Marronniers à Limoux, asp-aude@orange.fr, Prix des places : tarif habituel, à 18h30. Le parcours d'un homme encore jeune condamné par la maladie, la souffrance d'une mère et le dévouement d'un médecin et d'une infirmière pour les accompagner. Avec Catherine Deneuve et Benoît Magimel. Projection suivie d'un débat avec le Dr Gaston du CH de Limoux, et Mme Isabelle Eychenne, bénévole accompagnante de l'ASP-Aude. En partenariat avec Ciném'Aude.

LIMOUX - FORMATION : DIAGNOSTIC DU SOL PAR LES PLANTES BIO-INDICATRICES - MIEUX CONNAÎTRE SON SOL POUR GÉRER SA FERTILITÉ du 05/12/2023 au 06/12/2023 - +33 6 28 06 96 36 - lortie.contact@orange.fr. Acquérir la méthode de Gérard Ducerf permettant de mieux comprendre l'état de son sol grâce aux plantes bio-indicatrices. Formation professionnelle (toutes OPCO). Prise en charge pour les agricultrices et ayant droits Vivea. Tarif sans OPCO nous contacter

Jeudi 7

ALAIGNE

ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE

REVES Voir page 4 «stages et ateliers».

Vendredi 8

COUIZA - ATELIER CONFITURE DE « GRATTE-

CUL » AUX JHV -Jardins de la Haute Vallée- +33 6

20 26 02 30 prévoir la journée complète de 8h30 à 17h et un pique-nique. Une nouvelle occasion de découvrir l'atelier coopératif de transformation des Jardins de la Haute Vallée. Nous y confectionnerons nos délicieuses confitures de cynorhodons à partir des fruits cueillis sur la Voie Verte. Atout Fruit fait vos confitures : déposez vos cynorhodons congelés à Chalabre jusqu'au mercredi 6 décembre et venez chercher vos pots (1€ le pot de 230g) la semaine suivante. Prévenir en amont de la quantité de fruits estimée. Participation journée de transformation : adhésion à jour

LIMOUX

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

LIMOUX - CONFÉRENCE-DÉBAT - Salle louis

Coste-14,rue Blanquerie - l'entrée libre et gratuite- à 18h

Conférence-débat « Le massacre de Baudrigue (Roullens), le 19 Août 1944 » animée par Martial Andrieu. La conférence sera suivie d'une dédicace de son livre.

PIEUSSE - DÎNER CONCERT DU VENDREDI AVEC

THE PLASTICINE PORTERS Cavo D Z'Arts Jazz

Club-12 Avenue Jean Brousse- +33 6 76 27 91 34 -j.delteil@hotmail.com, 28,00 € à 20h.

Un retour aux Beatles version jazzy, funky, bref, revisité avec sensibilité parle quatuor des « Plasticine Porters » : saxo, chant et guitare, contrebasse, piano et batterie. Une soirée avec les Beatles"... un vrai beau moment de musique ...

VILLELONGUE-D'AUDE - STAGE DE FORMATION

REIKI 2

Voir page 4 «stages et ateliers».

Samedi 9

ARQUES - BOURSE AUX JOUETS ET

PUÉRICULTURE --+33 6 09 07 48 48 - +33 6 32 94

08 59, de 9h à 16h devant l'école. Buvette et crêpes sucrées sur place

LIMOUX - LA SCÈNE TÉLÉTHON - Sous les Halles

.Organisée par l'association « Entente bénévole du Limouxin et du St Hilairois »

9h - ouverture par les Pacoulin

11h -« Les Enchanteurs »

12h- Solid'air song 1ère

12h30 -repas partagé et karaoké

13h30- El Romano 14h- Les Botafogo

14h15 - Les Polyssons 15h-Solid'air song 2ème

15h15- la chorale « Delteil Ruffié »

16h-solid'air song 3ème 16h15-Les voix sans soif

Tombola : tirage à 11h,12h,15h,16h et 17h

Sur place stands Téléthon, buvette

SAINT-POLYCARPE - SALON DES CRÉATEURS

DE NOËL- Abbaye de Saint Polycarpe-+33 6 77 48

32 02- Entrée Gratuite- de 14:00 à 19:00 .Le 7ème

salon des créateurs de Noël aura lieu dans le cadre prestigieux de l'Espace de l'Abbaye de Saint Polycarpe aux portes de Limoux. Un moment magique dans un lieu féérique, avec la participation de Mélanie Géray 1ère dauphine Miss Jeunesse France, Miss Jeunesse Occitanie. De nombreux exposants créatrices, créateurs, artisans et artisans d'art, vous accueilleront avec leur savoir-faire dont ils ont le secret. Ils vous vous proposeront des délices et des petites merveilles pour rendre ce moment unique qu'est la magie de Noël. Un enchantement pour les yeux et les papilles.

SERRES - MAËL GOLDWASER ET FRÉDÉRIC

CAVALLIN- Café Culturel Le Cerf-Volant-1 Route

d'Arques-cafe.culturel@le-cerf-volant.org-12,00 €

à 21h Dans cette nouvelle création Maël Goldwaser interroge un des éléments fondamentaux du flamenco : le compás. Pour mener ces investigations il s'est tourné vers l'Orient, la musique indienne et les Tabla plus précisément. Aux côtés de Frédéric Cavallin, ils confrontent la dialectique de la guitare flamenco à celle des Tabla pour trouver un point d'équilibre respectueux de chaque tradition et les amener ailleurs. Cette rencontre donne lieu à une conversation musicale au cours de laquelle on passe de l'intimité de la guitare à la virtuosité des Tabla, de la rage du flamenco à la contemplation d'une arithmétique métamorphosée par le chant des percussions.

08 VENDREDI
DÉCEMBRE



À PARTIR DE 20h00

THE PLASTICINE PORTERS

A JAZZ TRIBUTE TO



DÎNER
CONCERT 28€

« Impossible n'est pas fou... »

CONTACT & RESERVATIONS

Cavo D Z'Arts – Mairie – 11300 PIEUSSE

06 76 27 91 34

j.delteil@hotmail.com



Du 9 décembre au 7 janvier

LIMOUX - NOËL EN CŒUR DE VILLE du
09/12/2023 au 07/01/2024 - Place de la République
+33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 - Concerts,
animations, parade de Noël, spectacles, manèges,
ateliers, feu d'artifice, vin chaud ...



Dimanche 10

ALAIGNE - CONCERT DE NOËL -Eglise St Pierre à
15h -Participation libre. Concert au profit des Petits
Frères des Pauvres par Le P'tit chœur d'Alaigne .

ALAIGNE
ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE
REVES Voir page 4 «stages et ateliers».

CAMBIEURE - BOURSE AUX JOUETS ET
PUÉRICULTURE - comitedesfetescombieure@gmail.
com, de 10h à 18h. Avant les fêtes de fin d'année, vous
cherchez des idées cadeaux pour vos enfants à petits
prix et de seconde main, alors venez à notre rencontre
à la bourse aux jouets et puériculture.

LIMOUX
MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

LIMOUX - THÉ DANSANT - LA JOIE DU TEMPS-
Salle Louis Costes, 14 Rue Blanquerie- +33 6 44 84 10
58 - +33 6 80 10 43 79 , - de14:30 à 18:00-10€ . Les
Frangins. Avec goûter offert.

SAINT-POLYCARPE - SALON DES CRÉATEURS
DE NOËL- Abbaye de Saint Polycarpe-+33 6 77
48 32 02- Entrée Gratuite- de 9:00 à 19:00 .Le
7ème salon des créateurs de Noël aura lieu dans
le cadre prestigieux de l'Espace de l'Abbaye de
Saint Polycarpe aux portes de Limoux.Un moment
magique dans un lieu féerique, avec la participation
de Mélanie Géray 1ère dauphine Miss Jeunesse
France, Miss Jeunesse Occitanie.De nombreux
exposants créatrices, créateurs, artisans et artisans
d'art, vous accueilleront avec leur savoir-faire
dont ils ont le secret. Ils vous vous proposeront
des délices et des petites merveilles pour rendre
ce moment unique qu'est la magie de Noël. Un
enchantement pour les yeux et les papilles.

VILLELONGUE-D'AUDE - STAGE DE
FORMATION REIKI 2
Voir page 4 «stages et ateliers».

Jeudi 14

ALAIGNE
ATELIER DE CONFECTION D'UN CAPTEUR DE
REVES Voir page 4 «stages et ateliers».

Vendredi 15

LIMOUX
MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Samedi 16

SERRES - KARAOKÉ ACOUSTIQUE - Café
Culturel Le Cerf-Volant, 1 Route d'Arques, cafe.
culturel@le-cerf-volant.org- à 20:30 .Soirée apéro
karaoke avec Christophe qui accompagnera les
morceaux à la guitare. Concert au chapeau.

AGENDA

Dimanche 17

LIMOUX

MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

LIMOUX - THÉ DANSANT - LA JOIE DU TEMPS

- Salle Louis Costes, 14 Rue Blanquerie- +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79 -10,00 €- de 14:30 à 18:00 . Pierre MAZAURY. Avec goûter offert.

LUC-SUR-AUDE - STAGES DE DANSE

CONTEMPORAINE page 4 «stages et ateliers».

Vendredi 22

LIMOUX

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Dimanche 24

LIMOUX

MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Vendredi 29

LIMOUX

MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Dimanche 31

CUBIÈRES SUR CINOBLE -REVEILLON

DE SAINT SYLVESTRE +33 6 61 99 60 64 –

cdfcubieres11@gmail.com-Le comité de fêtes de

Cubièrre vous propose de fêter le passage à l'année 2024 tous ensemble dans une ambiance festive et amicale. Repas et sortie dansante jusqu'au petit matin. Attention places limitées, réservation avant le 23 décembre

LIMOUX

MICRO MARCHÉ LOCAL - Voir page 5

Cubières s/ Cinoble
REVEILLON DE LA ST SYLVESTRE

Le comité des fêtes de Cubières vous propose de fêter le passage à l'année 2024 tous ensemble dans une ambiance festive et amicale.

Repas et soirée dansante jusqu'au petit matin

50€/personne tout compris (20€ enfant de 10 à 14 ans)

Menu

- Mise en Soirée... et l'Échin *Pétillant Cathare*
- Duffet des carnaves de la St Sylvestre
- Sambas en Folie
- Jeux Cubièrre
- Suprême d'Aubuche et son accompagnement
- Farandole de Fromages
- Douceurs et Plaisirs sucrés
- Café - Gâteaux - Fruits
- Accompagnement : des sauges des blancs

En espérant que vous serez des nôtres
Attention, places limitées

Le Comité des Fêtes - 06 61 99 60 64 - Réservation avant le 23 décembre 2023 - cdfcubieres11@gmail.com



CERCLE PIEUSSAN JOSEPH DELTEIL

CONCOURS LITTÉRAIRE

DE NOUVELLES**

ÉDITION 2024

**Date limite de dépôt des nouvelles: 28 février 2024.



CONCOURS ADULTES

Prix de 400€ pour le Lauréat

CONCOURS JEUNES

(- de 18 ans)

Prix de 200€ pour le Lauréat

« Impossible n'est pas fou... »



CONTACT & INFORMATIONS

CERCLE PIEUSSAN JOSEPH DELTEIL

Mairie - 11300 PIEUSSE

06 76 27 91 34

j.delteil@hotmail.com

www.joseph-delteil.fr



SAVE THE DATES !



LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX

> à partir du 7 janvier 2024

Le carnaval le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle ! Pendant trois mois, tous les samedis et dimanches à 11h, 16h30 et 22h les bandes (Fecos) sortent à l'occasion de la journée qui leur est consacrée. Derrière la musique suivent les «Goudils» (personnes masquées), drôles, nobles ou plus ordinaires. Arrivée du Char sur la Place le samedi 6 janvier à 19h.



LIMOUX

LIMOUX BRASS FESTIVAL

> DU 25 au 28 avril

Limoux Brass Festival est de retour pour sa 16ème édition, prêt à vous étonner et à vous émerveiller du 25 au 28 avril 2024. Encore une année exceptionnelle où nous avons réunis une pléiade de stars de la musique cuivrée en provenance de France, d'Europe et du monde entier. C'est un rendez-vous unique et exceptionnel que vous ne pouvez pas manquer!

Office de tourisme intercommunal du Limouxin

7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX

04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'information touristique vous accueillent toute l'année :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France
 COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées
 RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie
 RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.com



Le + :
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

> <https://www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/>

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 9 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès.

De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

<https://www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/>



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme



Office de tourisme intercommunal du Limouxin
 7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX
 04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr



LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82



LE SUD
A SON HISTOIRE