



limouxin
TOURISME

Avril
2024

Guide des
animations

www.limouxin-tourisme.com

GUIDE DES ANIMATIONS

Avril 2024



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux évènements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,
communiqués-nous
vos évènements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
**(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).**

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).

Expositions P. 4

Stages et ateliers P. 4

**Visites guidées /
accompagnées** P. 5

**Manifestations
régulières** P. 5

**Agenda des
animations** P. 7

Save the dates P. 14

Randonnées P. 15



à ne pas manquer en Limouxin en avril 2024 !

MATINS SAUVAGES 2024

BALADES BOTANIQUE ET ATELIERS ARTISTIQUES
2 Mars, 6 Avril, 4 Mai, 1er Juin, 6 Juillet
ALET LES BAINS, AUDE



Découverte des plantes sauvages par milieu naturel lors d'une balade autour d'Alet les Bains

Création d'un carnet, carte ou herbier à l'aide de différentes techniques : Tatami-zomé, Oshi-zomé, encres végétales, dessin...

Tarifs : 20 euros la balade, 30 euros l'atelier
Horaires : 9h30/12h et 14h/16h30
Pique-nique en commun sur place.

Informations et réservation :
Laurie : 06 31 77 00 34
Murielle : 06 22 65 41 96

VERDY
FCO LIMOUSIN
Alet les Bains

Jaurie Beaufrin : botaniste, ethnobotaniste Murielle Jammes : artiste de nature



DU 25 AU
28 AVRIL 2024

Limoux Brass Festival

Logo of the festival and various partner logos at the bottom.

FESTI SOLID'AIR

24 groupes et artistes se mobilisent pour

AUTISME VIVONS ENSEMBLE DANS L'AUDE

roseUp

SAMEDI 6 AVRIL DE 10H à 23H
DIMANCHE 7 AVRIL DE 10H à 22H

Salles Elysée Limoux - Entrée 5€ par jour

Logos of sponsors: Aude, M, Crédit Mutuel, Aude, and others.

Flasher le QR Code pour découvrir le programme complet

ALET LES BAINS ABBAYE NOTRE-DAME D'ALETH

WEEK-END DE PÂQUES 2024

SAMEDI 30 MARS 14h15
DIMANCHE 31 MARS 14h15
LUNDI 1 AVRIL 14h15



LIMOUX

GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIERS «CAFÉ-DÉCOR» Ouverte tout le long de l'année : tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 11 h à 19 h30 ainsi que sur RDV - 4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - <https://lagaleriedeyolande.fr> .

Yolande Alvarez propose dans sa Galerie et Atelier de Restauration pas moins d'une quinzaine d'Artistes-Artisans professionnels ou en devenir.

LIMOUX**ATELIER DE PEINTURE COQUELICOT**

→ 05/04/2024 - 06/04/2024 - 12/04/2024 - 13/04/2024 - 19/04/2024 - 20/04/2024 - 26/04/2024 - 27/04/2024 de 14h30 à 16h30.

16, Place de la République

+33 6 88 86 31 55 - 30,00 € /Sur rendez-vous.

Dans l'atelier Coquelicot, vous vous sentirez immédiatement comme à la maison, avec Françoise qui vous accueille chaleureusement.

Elle crée de tableaux et autres objets artistiques autour de thématiques diverses dont certaines typiquement autoises : le Carnaval de Limoux, l'architecture de la ville, les sites Cathares... Elle propose des ateliers de peinture pour adultes.

STAGES ET ATELIERS**VILLELONGUE-D'AUDE**

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain ».

1 Loftissement La Condomino - +33 6 2214 48 74 - www.florence-reiki.fr

LES ATELIERS « ÉNERGIE » DÉCOUVERTES DES**CHAKRAS** → 03/04/2024 - 10/04/2024

A partir de 7 ans, sur inscription. 15,00 €.

Les 7 chakras « principaux ». Leurs influences dans notre vie. Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si 3 pers.

LES ATELIERS « ÉNERGIE » MANDALA

→ Mercredi 17/04/2024 - de 10h à 12h.

Sur inscription. 15,00 € Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie ! Mandala : Se reconnecter à soi et/ou aux autres. Mettre des couleurs dans sa vie. Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si 3 pers.

LES ATELIERS « ÉNERGIE » ATTRAPE-RÊVE SYMBOLIQUE

→ Mercredi 24/04/2024 - de 10h à 12h.

A partir de 7 ans, sur inscription. 20,00 €.

Pour mettre à l'honneur vos rêves et apaiser vos nuits, se libérer. Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si vous êtes 3 pers.

FORMATION REIKI 1 AVEC MAITRE RÉF PAR LA**FÉDÉRATION DE REIKI USUI** Du 20 au 21/04 - 9h à 17h.

Et si vous aviez accès à l'énergie vitale universelle,

Pour votre Bien-Être et retrouver votre Vitalité. Vous souhaitez apprendre à canaliser l'énergie de soin du Reiki pour vous-m' aime, vos proches, vos animaux... Vous êtes en chemin sur votre développement personnel, cherchez plus d'Autonomie et d'Alignement dans votre vie et sentez de l'énergie dans vos mains, mais vous n'avez pas le mode d'emploi ! Sur inscription

LIMOUX**STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE**

→ 28/04/2024 - de 10h à 12h30.

- +33 6 83 17 59 91 - 30,00 € - Sur réservation. Pour les amoureux de la danse et les curieux ! Les danseuses de la Cie Portes Sud Danse vous invitent à découvrir la danse contemporaine .

CAILHAU**BALADE-CROQUIS**

Atelier Al Trial

11 chemin de la Prade

- +33 6 48 39 91 77 Durée: 2h

mireille.fourmont@orange.fr

Balade-croquis autour du village de Cailhau, animée par l'artiste peintre Mireille Fourmont

Des pauses de dessins, où nous observons croquons des dessins la nature qui nous entoure, sur les chemins d'Achille Laugé et de la voie verte.

Balade-croquis accessible à tout public.

Sur réservation tous les week-end ou à la demande

les 06 et 07- 13 et 14 - 20 et 21 - 27 et 28/04/2024

LIMOUX**FORMATION CERTIFIANTE ANIMATRICES ANIMATEURS DE YOGA DU RIRE**

→ du 13/04 au 14/04

Foyer Louise Michel de 9h30 à 17h30

impasse de l'amitié 250,00 €

+33 6 29 02 59 74 - amotsrire@gmail.com

Professeur et ambassadeur international de yoga du rire formé à l'institut français du yoga du rire et du rire santé.

Choisissez la formation d'Animateur de yoga du rire, si vous avez envie d'animer des séances, d'ouvrir un club de rire, de découvrir les exercices ludiques qui augmentent la vitalité et la bonne humeur. Vous pourrez alors exercer légalement le yoga du rire et mener vos activités.

Vous saurez animer des séances en parfaite autonomie auprès de publics variés : enfants, grand public, entreprises, seniors, Ehpad, etc... Vous disposerez de compétences pour débiter une activité, proposer des séances et ouvrir un club de rire...

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES**BUGARACH****ASCENSION DU BUGARACH AVEC UN AIGLE ROYAL**

- +33 6 88 46 42 54

cyril.orliac@gmail.com 60 €

Départ 10h au col de Linas - Pique nique à 12 h au belvédère - Arrivée prévue pour 17h 30 au parking

Sur inscription les : 06 - 07 - 08 - 13 - 14 - 15 - 20 - 21 - 22 - 27 - 28 - 29/04. Randonnée de difficulté moyenne nécessitant

un équipement adapté tel que chaussures de marche et bâtons, et des vêtements coupe vent. Durée de marche 5 h. Encadrement BE AMM. Limite des participants 20 personnes. limite d'âge 6 ans Cyril Orliac Aiglerie vous propose tous les samedis et dimanche et lundi du mois d'avril l'ascension du Bugarach avec un Aigle royal. Arrivé sur la partie sommitale du parcours vous serez initié à l'aiglerie où notre aigle Royal prendra son envol.

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Laissez-vous emporter par un tourbillon d'histoire et de légendes sur des sites où le mystère est palpable. De 6€ à 20€. Sur réservation.

Visites guidées insolites (Liste non exhaustive).

- Rennes-le-Château « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine ». Tous les jours sur demande ET 11/04 à 11h, 23/04 à 10h, 30/04 à 14h30
- Rennes-le-Château « Visite guidée du Château des Seigneurs » (13ème - 17ème siècle) 16/04 à 12h30 - 17/04 à 16h et 30/04 à 16h30
- Rennes-le-Château La Grotte bleue et la fontaine des 4 ritous.
- Alet-les-Bains Ville médiévale élue des dieux, de Nostradamus aux antipapes
- Rennes Les Bains « Les fauteuils de Pierre ».

Excursion guidée :

- Sougraigne « La source de la Sals et les Fours verriers du 17ème siècle - 22/04 à 10h

Tous les jours sur demande :

- **Escape Games** : Arsène Lupin et le secret des bois - La prophétie de Nostradamus - «Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle
- **Chasse au trésor** :
Alet-Les-Bains, Chasse au trésor insolite 18/04 à 14h30
Rennes-Les-Bains, la forêt des légendes.
Rennes-Le-Château les secrets de la crypte 16 et 17/04 à 14h30
Arques un mystérieux voleur à démasquer
- **Cold Case** (Unique en France) :
Au presbytère : Venez enquêter sur les lieux d'un crime jamais élucidé à Coustaussa !
- **Visite guidée**
-Bugarach
Arques Terre de mystère - Son château Cathare, son église médiévale, ses légendes de sorcellerie
- **Cryptex** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa.

Marchés

COUIZA Les mardis - De 8h à 12h - Gratuit.

GREFFEIL - Les mardis - De 18h à 21h. Gratuit.

RENNES-LES-BAINS Les jeudis Place des 2 Rennes - De 8h à 12h - Gratuit.

LIMOUX Les vendredis - Allée des Marronniers, Place de la République et Place Général Leclerc - De 7h à 12h - Gratuit.

LIMOUX - MICRO MARCHÉ - Les dimanches - Parking Office de tourisme - Gratuit.



VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com

- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc... Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le



LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -
contact@ligamvoyages.com -
www.ligamvoyages.com
- Transports - Excursions

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles
+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Bulles et Lumières.



CHATEAU GUILHEM

+33 4 62 31 14 41 - www.chateauguilhem.com
- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins. Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL - le 24/04/2024 à 14h -

MontCapel - Avenue de la Gare

+33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22 - Entrée Gratuite - à 14h.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

Lundi 1er

PIEUSSE**CHASSE AUX ŒUFS ET OMELETTE PASCALE**

+33 6 82 94 72 67 à partir de 11h

Chasse Seule : 4€ - Chasse + repas enfant : 8€

Repas Adulte : 14 €

Chasse aux œufs au stade pour les enfants

à 11h (plusieurs zones en fonction de l'âge)

Repas derrière la mairie : Apéritif, Salade

gourmande, Grillade, Omelette sucrée, vin et café

Jeux pour enfants et tournoi de pétanque

Inscription obligatoire avant le 27 mars

ALET LES BAINS**WEEK-END DE PAQUES LA FERVEUR DANS LA PIERRE**

+33 4 68 69 62 76 à partir de 14h15

Animation proposée par Nicolas De

Léon, animateur Patrimoine & Culture.

participation libre et gratuite, la billetterie reste à charge du public.

MONTAZELS**CONCERT KATIE JAMES ET LUIS SORIA**

capelartassociation@gmail.com

<https://capelartassociation.wixsite.com/capel-art>

A 18h

Katie James guitare et voix, chanteuse Argentine de

renommée internationale & Luis Soria virtuose de la

guitare classique

Musiques et Chants - Argentine et Colombie

Participation libre, au chapeau.



Jeudi 4

LIMOUX**SOIRÉE ATELIER VINS & CHOCOLATS**

L'oustal Anne de Joyeuse

Promenade du Tivoli

+33 4 68 11 11 30 de 19h30 à 21h

clubdedegustation@cave-adj.com

tarif : 15€ par personne

Le Club Anne de Joyeuse vous invite tous les premiers

jeudis du mois à une soirée dégustation à thème à

l'Oustal Anne de Joyeuse à Limoux, pour ce jeudi 4

avril, découvrez et expérimentez le doux mariage

entre vins et chocolats

Réservation conseillée

Vendredi 5

CEPIE**PROJECTION /CONFÉRENCE - LA FLORE LOCALE**

Médiathèque Céprie

5 Rue des Écoles +33 4 68 74 13 97 - Gratuit.

mediatheque.cepie@orange.fr à 20h30

Animé par Enrico Cangini, naturaliste de l'association

Artemisia, une projection/conférence qui sera

l'occasion de présentation d'un premier ouvrage

illustré (issu d'un travail collectif des membres du

Groupe Nature audoise). Y seront mis en lumière les

Hippocrépides et des Gesses de notre territoire. Il

s'agit de plantes appartenant à la grande famille

des légumineuses dont plusieurs espèces alimentaires

et décoratives font partie. Les plantes ont beaucoup

de choses à nous apprendre : utilisation alimentaire,

propriétés médicinales, substances toxiques.

L'École des plantes va bientôt commencer

Du Vendredi 5 au dimanche 7

BELLEGARDE-DU-RAZES**BIENVENUE À L'ATELIER BIJOUX-MB-CRÉATIONS**

Brigitte Malagiès-Cramer

3 chemin de Rouzet

+33 6 87 07 73 79 de 14h à 19h

Dans le cadre de Journées Européennes des Métiers

d'Art 2024 je vous accueillerai dans mon espace de

travail et mon univers de création. Je vous présenterai

mon activité, les outils, les matériaux, et les techniques

utilisés... Je vous proposerai les activités suivantes :

- Présentation de savoir-faire.

- Démonstrations.

- Ateliers découverte & initiation.

Exposition de bijoux

Vendredi 5

PIEUSSE

DÎNER CONCERT MY JOSEPHINE - ELECTRO JAZZ

CavoDZ' Arts de Pieusse à partir de 20h30

Espace de Loisirs 12 Av Jean Brousse

+33 6 76 27 91 34

j.delteil@hotmail.com

Entrée 28,00 €

Le Cercle Pieussan vous invite au concert de My Josephine (électro jazz), dans une salle voutée située en sous-sol de la mairie de Pieusse, rappelant les salles de jazz parisiennes. Un repas, préparé par un traiteur, sera servi entre les deux parties du spectacle. Un vigneron indépendant, pratiquant une culture biologique, présentera les vins élaborés dans son domaine. Des moments uniques remplis d'émotions. Ambiance de partage musical conviviale et chaleureuse assurée.

SERRES

CINÉ : MÉMOIRES DE PALESTINE

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h

1, route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

Cafe.culturel@le-cerf-volant.org

Film de Serge Le Péron avec Leïla Shahid. Un témoignage inédit, illustré par des archives personnelles. Un éclairage particulier sur l'histoire du peuple palestinien alors que Gaza est en guerre depuis le 7 octobre 2023.

Les fonds récoltés lors de cette soirée seront reversés au PMRS (Secours médical palestinien) de Gaza.

Samedi 6

ALET-LES-BAINS

MATINS SAUVAGES 2024 - BALADES

+33 6 31 77 00 34 - +33 6 22 65 41 96 - 9h30/12h et

14h/16h30

Laurie et Murielle, deux professionnelles de la nature nous proposent des balades botaniques et des ateliers artistiques. Découverte des plantes sauvages par milieu naturel lors d'une balade autour d'Alet-les Bains.

Création d'un carnet, carte ou herbier.

BELVEZE-DU-RAZES

CONFÉRENCE-DÉBAT «L'EAU DEMAIN»

11240 BELVEZE-DU-RAZES

- +33 6 20 70 34 98 - 15 € de 18h à 21h

culture-et-patrimoine-belveze-du-razes@orange.fr

La gestion de l'eau dans le futur est un des enjeux majeurs des prochaines décennies.

En 1ère partie: l'évolution des besoins à Belvèze-du-Razès.

La 2ème partie: par Guillaume Duboin Président de l'ASA Fanjeaux -Razès -Sou

Le rôle des végétaux sur la gestion de l'eau ainsi que la politique de l'eau, révolutionnaire, à envisager face au changement climatique loin de l'idée décroissante souvent entendue.

sur réservation, avant le 2 avril

18h00 à 18h30 - accueil: exposition «L'eau un précieux patrimoine», jeux

18h30 à 19h00 - 1ère partie: Dialogue interactif avec la salle :histoire de l'eau à Belvèze

19h15 à 20h00 - 2ème partie: eau-végétaux-paysage & enjeux climatiques

à partir de 20h00: apéro dînatoire

ALET-LES-BAINS

SPECTACLE POÉSIE, DANSE ET MUSIQUE « UN CRI, ENTRE GUERRE ET PAIX »

Maison Aleteia - 19 rue Cabène à 19h30

jana.deboer11@orange.fr

Le spectacle « Un cri, entre guerre et paix » dans le cadre du printemps des poètes ne laisse personne indifférent. Les poèmes émouvants et intimes, les danses : flamenco et contemporaines, la musique : guitare, bouzouki, guitare -slide et chant flamenco, racontent sur les guerres partout dans le monde et un manque de paix.

Entrée libre, chapeau pour les artistes, possibilité de manger et boire et de rencontrer les artistes après le spectacle.

Réservation obligatoire. Nombre de places limitées.

SERRES

ARCHIBALD – TOUT VA BIEN S'PASSER

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h

1, route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

Cafe.culturel@le-cerf-volant.org

Slam poésie chantée

Du lyrisme décalé des Tiger Lilies au flow percutant du hip-hop, Archibald passe de style en style en un battement d'aile pour mieux nous inviter au voyage, parfois même à l'onirisme.

Accompagné de son ami, technicien et partenaire de jeu, il nous embarque pour un superbe moment musical mais pas que... Soyez curieux !

Un moment unique à partager.

Samedi 6 et dimanche 7

LIMOUX

FESTI SOLID'AIR

Salle Elysée - 9 allée des marronniers de 10h à 23 h.
+33 6 31 31 23 65

Comme tous les ans depuis 2021, notre association essaye de mobiliser les acteurs musicaux de notre territoire autour de deux jours de Festival. Pendant cette manifestation, nous travaillons au maximum avec des arteurs (bière de Limos, limonade de Fontestorbe, jus de pomme local, Food Truck...) locaux voir régionaux (impression banderoles...) Ce temps festif n'est pas ordinaire. En effet 100% du bénéfice dégagé pendant ce week-end est reversé pour une ou deux causes selon les années. Pour notre quatrième édition nous soutiendrons : Rose Up (association qui accompagne les gens atteints du cancer) avec notre relais sur notre territoire Lidwine Cavellier (infirmière libérale). AVEA (Autisme Vivre Ensemble dans l'Aude) association basée à Bram. D'ailleurs cela sera le 1er week-end du mois consacré à l'autisme. Plus de 24 groupes et chanteurs (chanteurs, chorales, clubs de danse...) ont répondu présents.

Dimanche 7

LIMOUX

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine
+33 4 68 20 83 47 -

La mairie organise depuis plusieurs années une brocante mensuelle sur la contre allée Fabre d'Eglantine les premiers dimanches de chaque mois. Brocante réservée aux professionnels

LIMOUX

THÉ DANSANT

Salle OLYMPIE 25 Av. Fabre d'Eglantine
de 14h30 à 18h30

+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€. Thé Dansant avec Pierre Mazaury
Une pâtisserie et une boisson offerte.

ROQUETAILLADE-ET-CONILHAC

CONCERT CHORALE DE CHANSONS POPULAIRES ET FOLKLORIQUES

Salle Saint-Anne - A 17h - Participation au chapeau
<https://www.voxvallis.com/> - Vox Vallis est une chorale multinationale basée à Espéraza qui bénéficie déjà d'un public grandissant et enthousiaste après seulement deux ans d'existence. « Life's Carousel » est une sélection enjouée de chansons populaires et folkloriques françaises et anglaises, célébrant le manège émotionnel de la vie. Un voyage musical charmant !

Mercredi 10

CAILHAU

RENCONTRE AVEC DAME NATURE

+33 6 75 87 91 72 - 14h à 16h - 10 €

mmiquel@hotmail.fr -

<https://www.marjoriemiquel-naturopathe-herbo-limoux.fr/>.

Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes. Sorties animées par Marjorie MIQUEL, naturopathe herboriste, formée à la botanique. Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions.

Vendredi 12

ALET-LES-BAINS

CONCERT CHORALE DE CHANSONS POPULAIRES ET FOLKLORIQUES

Salle des Fêtes

56 Allée des Thermes à 20h

voxvallis1@gmail.com

<https://www.voxvallis.com>

Vox Vallis est une chorale multinationale basée à Espéraza qui bénéficie déjà d'un public grandissant et enthousiaste après seulement deux ans d'existence. « Life's Carousel » est une sélection enjouée de chansons populaires et folkloriques françaises et anglaises, célébrant le manège émotionnel de la vie. Un voyage musical charmant ! Participation au chapeau.

Samedi 13

SERRES

CONCERT DE LULA HELDT

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h 12 €

1, route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

Cafe.culturel@le-cerf-volant.org

Chanson poétique, onirique et déjantée

Auteure, compositrice interprète, Lula déploie son univers épique de métaphores et musicalisé de manière percussive avec Alfred le Cello, son violoncelle qu'elle utilise comme une contrebasse, debout.

On peut entendre des fragments de musiques du monde, des trances, des mélodies espagnoles, et de l'anglais à l'accent réinventé dont elle se sert avec humour.

LADERN SUR LAUQUET

TOQUES ET CLOCHERS

dans le village Pass Sieur d'Arques
- +33 4 68 74 63 45. contact@sieurdarques.com à partir de toute la journée. Toques et Clochers est une vente aux enchères caritative, dont une partie des bénéfices va à la rénovation des 42 Clochers des villages de l'aire d'appellation Limoux. Chaque année, un village est sélectionné pour accueillir la fête populaire. 20 ans plus tard RDV à Lader-sur-Lauquet pour une 2^e édition dans ce charmant village en Terroir Méditerranéen. Au programme lors de cette fête populaire : dégustations des chardonnays de nos terroirs, stands de restauration, animations musicales et expositions. Un moment de partage inoubliable

Dimanche 14

LIMOUX

THÉ DANSANT

Salle Louis COSTES de 14h30 à 18h30
+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79
Entrée 10€
Thé Dansant avec Jean-Marc Pradel
Une pâtisserie et une boisson offerte

MONTAZELS

CONCERT SARAH LEE GUTHRIE ET BRADLEY LAURETTI

Chapellerie MontCapel à 17h
capelartassociation@gmail.com
<https://www.helloasso.com/associations/capel-art> - de 8 à 12 €
Sarah Lee GUTHRIE est la petite fille de Woody Guthrie, l'un des pères de la musique folk US et la fille de Arlo, qui entonna « Comming into Los Angeles » à Woodstock en 1969.
« This land is your land » chantait Woody, cette terre sera MontCapel à Montazels le 14 avril.
Elle sera accompagnée par Bradley LAURETTI, qui revient « in my favourite french hat factory ».
Chapellerie MontCapel à 17h
Visites de la chapellerie et animations US, motos et hot-roads dès 14h

Jeudi 18

BRUGAIROLLES

ATELIER ASSEMBLAGE

Domaine Gayda de 10h30 à 12h30
+33 4 68 20 65 87 -
boutique@domainegayda.com
39,00 €
Débutants, amateurs ou connaisseurs, laissez parler votre créativité et voyez entre vos mains l'art de créer un vin unique. Armés d'éprouvettes, de verres à dégustation et guidés par l'un de nos experts, mettez-vous dans la peau du Maître de chai ! Décelez les particularités des échantillons qui vous sont présentés pour les faire fusionner et ainsi réaliser votre propre vin

Vendredi 19

ROUTIER

RENCONTRE AVEC DAME NATURE

+33 6 75 87 91 72 - mmiquel@hotmail.fr
Prix -10,00 €/sur réservation
Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes.
Sorties animées par Marjorie MIQUEL, naturopathe herboriste, formée à la botanique. Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions.

RENNES LES BAINS

Concert de « L'Orphéon Son d'Aïci »

Eglise à 18h30
+33 4 68 69 82 94 -
animation.renneslesbains@gmail.com
Entrée Gratuite/sur réservation
Choeur d'hommes de la Haute Vallée de l'Aude

Samedi 20

SERRES

CONCERT DE SNEIGE K. - STAND UP

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h
1, route d'Arques
- +33 7 65 67 53 49
Cafe.culturel@le-cerf-volant.org
Femme française normale ?
Pas tout à fait, pas du tout pour certains, un peu quand même pour d'autres ...
Avec ce seule en scène, Sneige K. propose un voyage en toute intimité dans notre intimité collective.
Témoignage authentique assuré !
Participation au chapeau.

Dimanche 21

LIMOUX**GRANDE BROCANTE DE PRINTEMPS**

Avenue Fabre d'Églantine de 7h à 18h

Entrée Gratuite

Une quarantaine de marchands professionnels seront là pour vous accueillir.

Parking à proximité et commerces

CAILHAU**PORTES OUVERTES DES ATELIERS D'ARTS**

Dans le village de 10h à 18h

Faites une pause à l'expo «Cailhau en photos» au foyer place Achille Laugé.

Info sur place. Entrée libre

Venez vous promener d'atelier en atelier et découvrir sur le chemin de la Prade l'atelier Al Trial du peintre Mireille Fourmont, chemin de Fontanelle l'atelier du verrier Matthew Millar, dans le village la boutique «L'Écurie de Pépé» de la styliste Christine D, l'atelier Découvalou de la créatrice Valerie Cazanave, au pied de l'église l'atelier Artefact du peintre Véronique Moriceau.

CAMBIEURE**2ÈME ÉDITION - MARCHÉ ARTISANAL ET DE CRÉATEURS DU RAZÈS**

Salle des fêtes

30 rue de l'Église de 10h à 18h Entrée gratuite

- +33 6 71 35 63 44

comitedesfetescombieure@gmail.com

Après le succès de la première édition en mai 2023, nous vous invitons à découvrir de nouveaux exposants Limouxin.

Vous y trouverez des idées cadeaux originaux, pour offrir ou simplement pour vous faire plaisir et à l'approche de la fêtes des mères et des pères.

LIMOUX**THÉ DANSANT**

Salle Louis COSTES de 14h30 à 18h30

+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€

Thé Dansant avec Osiris

Une pâtisserie et une boisson offerte

MONTAZELS**CONCERT AERICO PIAGGESI, LUIS SORIA & DANIEL TORRES**

Chapellerie MontCapel à 18h

capelartassociation@gmail.com

<https://www.helloasso.com/associations/capel-art>

Americo luth, Luis Soria violon, Daniel Torres viole de gambe. La divina Comédia et Il Decamerne, Entre Sacré et Profane. Musique originale d'Americo pour une adaptation moderne de quelques textes de la Divine Comédie de Dante et des contes de Giovanni Boccaccio - Italie.

Mercredi 24

COUIZA**7 ÈME FESTIVAL DES JOURNÉES DE LA HARPE-
PREMADAS**

Salle verte à 20h30 de 10,00 à 12,00 €

+33 6 83 35 94 11.

Débutants, amateurs ou connaisseurs, laissez parler votre Concert de Harpe avec Premadas, Harpiste nomade Le festival des journées de la Harpe est une magnifique opportunité de venir à la rencontre des harpistes talentueux, vous offrant un panel de festivités à la découverte de la harpe.

Pour la première fois en France ce concert sera interprété sur la PREMAVEENA

Jugeant la harpe, dans ses variantes classique, celtique, ou sud-américaine, inadaptée pour jouer de la musique classique indienne, il imagine la « Premaveena », dont il fera réaliser le prototype en 2010 par un artisan luthier de l'état d'Oregon, aux États-Unis d'Amérique. Il faudra encore 10 années d'expérimentation et d'amélioration pour que ce prototype devienne la premaveena.

Du 25 au 28 avril

LIMOUX et COUIZA**16e édition LIMOUX BRASS FESTIVAL**

Salle Verte à Couiza et L'Olympie à Limoux

+33 4 68 69 69 87

Jeudi 25 avril

COUIZA**BRASS FESTIVAL - CONCERT BALKAN PARADISE**

Espace Robert Capdeville

à 20h30 -

+33 4 68 69 69 87 -

contact@limouxbrass.fr

<https://www.limouxbrass.fr/>

Limoux Brass Festival est de retour pour sa 16ème édition, prêt à vous étonner et à vous émerveiller du 25 au 28 avril 2024.

Cet ensemble 100% féminin enflamme la scène musicale internationale depuis 2015. Lauréat de nombreux prix, dernier en date prix Arco de la meilleure tournée internationale, le groupe enchaîne les disques et les concerts en proposant sur scène une performance musicale chorégraphiée puissante et originale, apportant un souffle nouveau dans le répertoire des fanfares. Les compositions colorées s'inspirent des sonorités balkaniques avec des touches de musiques latines et traditionnelles du monde entier.

Vendredi 26

LIMOUX**CAFÉ THÉMA : PASS CULTURE : PRÉSENTATION ET UTILISATION**

Cinéma l'Elysée 09h - 12h

Entrée libre et gratuite

+33 7 69 02 88 70

accompagnement@artsvivants11.fr

<http://www.artsvivants11.fr> - <https://www.facebook.com/artsvivants11>

Le pass Culture est un dispositif d'accès aux activités culturelles mis en place par le gouvernement à destination des jeunes. Il encourage la diversité des pratiques artistiques et permet ainsi aux acteurs culturels de proposer des offres (collectives et individuelles) et percevoir des paiements via un compte «pass Culture pro». INTERVENANTS :

Anaïs PRAT - Chargée de développement territorial - Drac Occitanie

Jean-Pierre BESOMBES-VAILHÉ - Conseiller Drac Occitanie (sous réserve)

Artiste intervenant et ou structure ayant déjà utilisé le Pass culture (sous réserve)

- LE PUBLIC CONCERNE : Artistes du spectacle vivant, diffuseurs et programmateurs, enseignants ou directeurs d'établissements scolaires, agents des collectivités territoriales

- COMMENT S'INSCRIRE : Attention ! Nombre de participants limité

L'inscription est GRATUITE mais OBLIGATOIRE avant le 20/04/2024 sur le site.

LIMOUX**LIMOUX BRASS FESTIVAL - SCÈNE DU VILLAGE**

Esplanade François Mitterrand à partir de 17h30

+33 4 68 69 69 87 -

<https://www.limouxbrass.fr>

Entrée Gratuite

17h30 - Orchestres à l'école (École Louis Pasteur de Limoux, écoles de Pieusse et de Saint-Hilaire)

18h00 - Cérémonie d'ouverture

18h15 - Orchestre au collège

18h45 - Le Joseph Delfteil Orchestra invite la CHAM de Carcassonne

19h30-20h30 - Apéritif en Fanfare avec la Fanfare Savato de Douarnenez

A partir de 20h30 : LA NUIT DES FANFARES : Artistes des Gremio, Conver's Brand, Les phacochères de la Malepère.

LIMOUX**LIMOUX BRASS FESTIVAL - SCÈNE OLYMPIE REINHOLD FRIEDRICH QUINTET/BRASS BAND OCCITANIA**

Gymnase l'Olympie à 20h30

+33 4 68 69 69 87 -

contact@limouxbrass.fr

<https://www.limouxbrass.fr>

Première partie - 20h30

Le Brass Band Occitania, formation de type «Brass-Band» anglo-saxon rassemble 35 musiciens. Cet ensemble est composé de musiciens professionnels, d'élèves du Conservatoire National de Musique de Toulouse et de professeurs de musique de la région Midi-Pyrénées, dirigé par Lucas MAZERES-LEIGNEL.

Florian Wielgosik (France) Elève de Dirk Hirthe, de Gérard Buquet et de André Gilbert puis de François Thuillier, Florian Wielgosik peut déjà se prévaloir de plusieurs concours prestigieux.

Deuxième partie - 21h45

Réunis autour du célèbre trompettiste Reinhold Friedrich, ces cinq virtuoses européens proposent compositions et reprises. La volonté de cet ensemble est de mettre en lumière la musique écrite pour le quintette de cuivres. Un plateau de stars mondiales à ne pas manquer !

Samedi 27

BRUGAIROLLES**ATELIER ASSEMBLAGE**

Domaine Gayda de 10h30 à 12h30

+33 4 68 20 65 87 -

boutique@domainegayda.com 39,00 €

Débutants, amateurs ou connaisseurs, laissez parler votre créativité et voyez entre vos mains l'art de créer un vin unique. Armés d'éprouvettes, de verres à dégustation et guidés par l'un de nos experts, mettez-vous dans la peau du Maître de chai ! Décelez les particularités des échantillons qui vous sont présentés pour les faire fusionner et ainsi réaliser votre propre vin

LIMOUX**LIMOUX BRASS FESTIVAL - SCÈNE DU VILLAGE**

Esplanade François Mitterrand à partir de 11h

+33 4 68 69 69 87 -

<https://www.limouxbrass.fr>

Entrée Gratuite

11h00 - Harmonie Cycle 1 école de musique du Limouxin

11h30 - Ensemble de cors Octuor Orion

12h30 - Ruffié Brass Band & Fanfare Savato (Douarnenez)

15h00 - Big Band Latin Batucada

16h30 - Bridge Water avec Masque & Tuba (Pont neuf et pont Vieux)

A partir de 17h30 : Macadam Farme

19h30-20h30 : Apéritif en Fanfare avec Brass'Eurs Band, Artistas des Gremio , Les Fadas

LIMOUX**LIMOUX BRASS FESTIVAL - SCÈNE OLYMPIE ADAM RAPA QUARTET/THE AMAZING KEYSTONE BIG BAND FEAT. CHARLOTTE WASSY**

Gymnase l'Olympie à 20h30

+33 4 68 69 69 87 -

contact@limouxbrass.fr

<https://www.limouxbrass.fr>

Première partie – 20h30

Adam Rapa commence la trompette à 11 ans et joue déjà à 18 ans dans de nombreux festivals de jazz dont le Blue Note. De 2001 à 2007, Rapa joue dans le célèbre spectacle de Broadway, « Blast! » lauréat d'un Tony et d'un Emmy Award. Depuis lors, il compose et co-produit plusieurs spectacles de musique de cuivres. Il est bien sûr un formidable soliste, une référence au niveau mondial. Professeur soucieux d'être garant d'une transmission de son art, il parcourt le monde pour animer des conférences et master class. C'est dans le même esprit qu'il co-développe la marque de trompette LOTUS.

Deuxième partie – 21h45

The Amazing Keystone Big Band, est un des plus célèbres ensemble de Jazz de l'hexagone. « We love Ella » est né de leur passion pour Ella Fitzgerald et ses formidables collaborations avec les orchestres de jazz dont le Big Band de Count Basie. Dans le rôle d'Ella, Charlotte Wassy fait revivre cette voix parmi les plus marquantes du XXe siècle. « The First Lady Of Swing ». Nul doute que ce spectacle rencontrera un grand succès sur la scène du Limoux Brass Festival !"

MONTAZELS**« ON THE CUT » PIÈCE DE THÉÂTRE**

Chapellerie MontCapel à 18h

capelartassociation@gmail.com

<https://www.helloasso.com/associations/capel-art>

Participation au chapeau

Pièce de théâtre de Eilleen Pollock. L'histoire vraie de l'amitié remarquable entre deux femmes qui travaillent sur les réseaux de canaux de Grande-Bretagne pendant la Seconde Guerre mondiale. Présentée en anglais comme une pièce radiophonique des années 1950.

Réalisée par Alexander Anderson-Hall.

En présence de l'auteur Shirley Mann qui présentera son dernier livre « Bridget's War ».

SERRES**CONCERT DE BEN JACOBACCI**

Café Culturel Le Cerf-Volant - 1, route d'Arques - +33

7 65 67 53 49 - Cafe.culturel@le-cerf-volant.org - à 21h

12 €. Fort d'un répertoire de compositions originales, parsemé ça et là de standards réarrangés à sa sauce empoisonnée, Ben réveille le bon vieux blues du Delta à coups de grosse caisse, le parfum de saveurs africaines, lui redonne un petit coup de jeunesse en lui injectant quelques doses de groove, dans le plus grand respect des grands anciens, John Lee Hooker, Robert Johnson, RL Burnside etc.

Dimanche 28**ALET LES BAINS****THÉ DANSANT**

de 14h30 à 18h30 +33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€. Thé Dansant avec Les Frangins.

Une pâtisserie et une boisson offerte

LIMOUX**LIMOUX BRASS FESTIVAL - SCÈNE DU VILLAGE**

Esplanade François Mitterrand à partir de 10h30

+33 4 68 69 69 87 -

<https://www.limouxbrass.fr>

Entrée Gratuite

10h30 - Atelier Pédagogique de Cor avec la participation d'Alessio Allegrini - Harmonie de Douarnenez & Harmonie cycle 2 de l'école de musique du Limouxin

12h30 - Young Funky Brass - Fanfare Savato

17h00 - Orchestre Adulte de l'école de Musique du Limouxin - Classe de Musiques Actuelles de l'école de Musique du Limouxin - Big Band de l'école de Musique du Limouxin - Fanfare Savato de Douarnenez.

LIMOUX**LIMOUX BRASS FESTIVAL - LUCIENNE RENAUDIN****VARY, HÉLÈNE ESCRIVA, TRIBUTE TO NINA/ORCHESTRE****NATIONAL DU CAPITOLE****Gymnase l'Olympie à 14h**

+33 4 68 69 69 87 -

contact@limouxbrass.fr

<https://www.limouxbrass.fr>

«Tribute to Nina» est un hommage émouvant qui capture l'essence de Nina Simone. Le son profond et expressif de la trompette basse d'Hélène Escriva se marie harmonieusement avec la trompette envoûtante de Lucienne Renaudin Vary, créant une expérience musicale unique.

Deuxième partie – 15h30

Cette 16ème édition se clôture par une rencontre au sommet de l'Europe entre l'Orchestre National du Capitole de Toulouse et le soliste corniste italien Alessio Allegrini. Premier cor solo de l'Orchestre de Santa Cecilia, il propose des moments incroyablement virtuoses et colorés, et affiche cette liberté effrontée qui fascine en jouant de cet instrument spécial qui a été fabriqué pour lui et sur ses suggestions et idées.

Mardi 30 avril**LIMOUX****SEUIL - LES GRANDES MARÉES**

Lycée Ruffié Esplanade François Mitterrand à 20h

+33 4 68 69 53 65 - <https://www.atpdelaude.com> -

Entrée 17€

À travers le drame en creux de Matteo, l'écriture interroge la construction du modèle viril contemporain par la violence, et la notion de consentement.

Texte Marilyn Mattei

Mise en scène Pierre Cuq

Avec Baptiste Dupuy et Camille Soulerin



save the date !

May

LIMOUXIN

RANDOS PATRIMOINE

> Le 25 mai 2024

Plongez en immersion sur les sentiers du Limouxin, au milieu de magnifiques paysages riches et variés, au coeur d'une nature généreuse et du patrimoine local. Vous serez guidé par des habitants du crû qui savent transmettre leur passion et vous faire découvrir quelques pépites du coin. Village de départ Seignalens.

SEIGNALENS
SAMEDI 25 MAI 2024

6 ANTIÈRE

12 ans Rando PATRIMOINE

Seignalens
Balcons sur les Pyrénées

SEIGNALENS, ESCHELLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELENGARD, LIGNAIROLLES, MONTERADAIL, ET MONTHAUT

ALIDE, Limouxin, Limouxin, Limouxin

www.limouxin-tourisme.com

09 > 12 MAI 2024

ARTISTES A SUIVRE

HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE / 51 EXPOSITIONS

BUGARACH / CASSAGNES / CHALABRE / PUIVERT / SERRES / ST-JEAN-DEPARACOL / VAL DU FABY

artistesasuiivre.org

ALIDE, Haute Vallée de l'Aude, Haute Vallée de l'Aude, Haute Vallée de l'Aude

LIMOUXIN

ARTISTES A SUIVRE

> Du 9 AU 12 mai 2024

Sept communes (CDC du Limouxin et Pyrénées Audoises) : Cassagnes / Serres / Bugarach / Val du Faby / St Jean de Paracol / Puivert / Chalabre. 50 artistes plasticiens de toutes disciplines (photo, peinture, sculpture, installation...). Une journée spéciale «scolaires» pour les visites des écoles primaires et maternelles. Une vingtaine de points de restauration. Une cinquantaine d'événements (concerts, performances, lectures, ateliers) avec des partenariats événementiels avec Agit'HE/La Claranda/Ciné club de Quillan/Exposition des oeuvres des enfants du RPI Rennes les Bains - Bugarach ayant suivi la résidence d'artiste PasSages avec l'artiste El. Exposition des enfants de l'Accueil Ado de Couiza (l'AREP) et leur travail fait avec les artistes 6Col, Claire Ledru et TiffanyVallier.

Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent toute l'année :
2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France
RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :
RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie
COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.com



Le + :
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

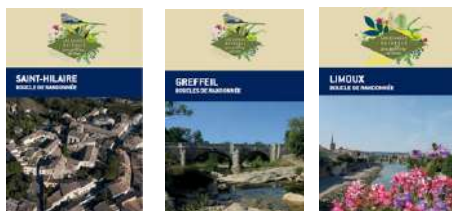
L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

> www.limouxin-tourisme.fr/planifier/evasions-randos/

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 16 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> [@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)



Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr



LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82



LE SUD
À SON HISTOIRE