

Limouxin

TOURISME

Juin
2025

Guide des
animations

GUIDE DES ANIMATIONS

Juin 2025



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau
(avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées



Toute l'année,
communiquez-nous
vos événements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
**(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).**

Expositions

P. 5

**Stages et ateliers/
manifestations
régulières**

P. 5-7

**Visites guidées
Marchés**

P.7-8

**Agenda des
animations**

P. 9-14

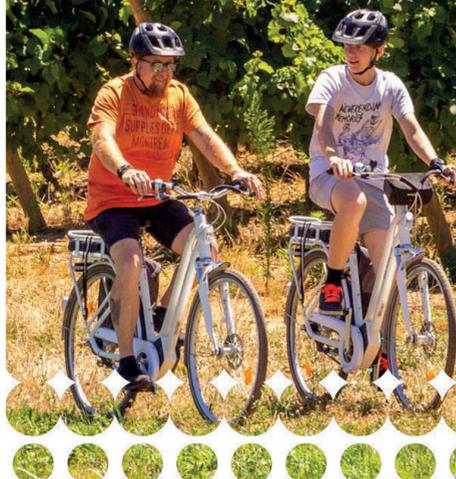
Save the dates

P. 15

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).

ENQUÊTE JEU CONCOURS

Racontez-nous votre visite dans l'Aude !



Tentez de gagner
vos prochaines
vacances en
Occitanie !



Scannez le QRCode
pour répondre au
questionnaire en ligne

Scan the QRCode to complete our online questionnaire / Scannen Sie den QRCode, um an unserem Online-Fragebogen teilzunehmen / Scan the QRCode om onze online vragenlijst in te vullen / Escaneja el código QR para completar el cuestionario en línea / Escaneja el QRCode per completar el questionari en línia

Tell us about your visit to Occitania!
Try to win your next vacation in Occitania!

¡Cuéntanos tu visita a Occitania!
¡Intenta ganar tus próximas vacaciones en Occitania!

Erzählen Sie uns von Ihrem Besuch in Okzitanien!
Versuchen Sie, Ihren nächsten Urlaub in Okzitanien zu gewinnen!

Raccontaci della tua visita in Occitania!
Prova a vincere la tua prossima vacanza in Occitania!

Vertel ons over uw bezoek aan Occitanië!
Probeer uw volgende vakantie in Occitanië te winnen!

Parla'ns de la teva visita a Occitània!
Intenta guanyar les teves properes vacances a Occitània!



En partenariat avec





à ne pas manquer en Limouxin en juin 2025 !

Musée du Piano
Saison 2025
À L'AUDITORIUM

11 **Mercredi 3 juin - 18h30**
OPERA ORCHESTRE NATIONAL
MONTPELLIER
MONTPELLIER OPERA ORCHESTRE NATIONAL
VOCAL
MONTPELLIER OPERA ORCHESTRE NATIONAL
VOCAL
MONTPELLIER OPERA ORCHESTRE NATIONAL
VOCAL

11 **Vendredi 20 juin - 18h30**
ELSA BACHOUER
L'AMOUR EN CHAÎNE

11 **Jeudi 19 juillet - 19h**
HÉLÈNE LÉVINE & TRIO
HÉLÈNE LÉVINE & TRIO
HÉLÈNE LÉVINE & TRIO
HÉLÈNE LÉVINE & TRIO
HÉLÈNE LÉVINE & TRIO

11 **Jeudi 17 juillet - 18h30**
SAN RAFAËLE BATHONIN
SANT RAFAËLE BATHONIN
SANT RAFAËLE BATHONIN
SANT RAFAËLE BATHONIN
SANT RAFAËLE BATHONIN

11 **Jeudi 3 août - 18h30**
LES SACROBOUTIFIERS
LES SACROBOUTIFIERS
LES SACROBOUTIFIERS
LES SACROBOUTIFIERS
LES SACROBOUTIFIERS

11 **Jeudi 18 août - 18h30**
NICOLAS TREHE
NICOLAS TREHE
NICOLAS TREHE
NICOLAS TREHE
NICOLAS TREHE

11 **Vendredi 12 septembre - 18h30**
EMMA STYER
EMMA STYER
EMMA STYER
EMMA STYER
EMMA STYER

11 **Dimanche 21 septembre - 18h30**
LA CANTABELLA ENSEMBLE VOCAL
LA CANTABELLA ENSEMBLE VOCAL
LA CANTABELLA ENSEMBLE VOCAL
LA CANTABELLA ENSEMBLE VOCAL
LA CANTABELLA ENSEMBLE VOCAL

11 **Dimanche 21 octobre - 17h**
ENSEMBLE SOCIAL MIXTE
ENSEMBLE SOCIAL MIXTE
ENSEMBLE SOCIAL MIXTE
ENSEMBLE SOCIAL MIXTE
ENSEMBLE SOCIAL MIXTE

11 **Jeudi 23 octobre - 21h**
ORCHESTRE DE CHAMBERY
ORCHESTRE DE CHAMBERY
ORCHESTRE DE CHAMBERY
ORCHESTRE DE CHAMBERY
ORCHESTRE DE CHAMBERY

AUDITORIUM - ÉGLISE ST JACQUES
PLACE DU 22 SEPTEMBRE - 11300 LIMOUX

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS TOUTE LA SAISON,
DU LUNDI 9H AU VENDREDI 12H : TEL. 04 68 31 85 26 - 04 68 20 83 51
DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE : TEL. 06 77 91 74 42

Samédi 07 Juin 2025
Le club de kayak d'ALET Les Bains
ouvre ses portes pour vous faire
découvrir ses activités

PROGRAMME
10H 12H
Présentation de la base et des activités du club

14h 17h
Baptêmes gratuits en canoë kayak,
encadrés par nos moniteurs

Venez nombreux

Pour tous renseignements contactez nous au 06 70 77 81 38 ou aletbains@cc-limouxin.fr

DUO QUITPLÁ
SAMEDI 7 JUIN - 21H

MUSIQUE LATINE

CAFE CULTUREL LE CERF-VOLANT
1 ROUTE D'ARQUES, 11 190 SERRES

RÉDUIT : 7 €
ADHÉRENT : 10 €
PLEIN : 12 €

RÉSERVATIONS REPAS
07 65 67 53 49

Sépe le vent
SÉPE LE VENT
SÉPE LE VENT

Sors ta Mob
7 & 8 juin 2025
Limoux CAMPING MUNICIPAL

CONCERT ROCK
WHITE STREET
samedi 19h
GRATUIT !

TOMBOLA
PEUGEOT 103
VOGUE
à gagner !!

RANDONNÉES MOBYLÈTTE
BOURSE AUX PIÈCES DÉTACHÉES
MARCHÉ ARTISANAL
RESTAURATION / BUVETTE SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS
T. 06 16 73 27 25 - 06 88 22 11 69 - sors-ta-mob.limoux1@gmail.com

EXPOSITIONS

LIMOUX

GALERIE ET ATELIER DE RESTAURATION D'ŒUVRES D'ART YOLANDE ALVAREZ

→ toute l'année : Du mardi au samedi non-stop de 10h à 19h

4 & 6 Rue du Consulat /+33 6 22 83 31 77

Yolande Alvarez est diplômée et formée en ornementation, sculpture, pose de stuc et feuille d'or pour cadres anciens ...

Yolande présente des Artistes et les artisans d'art professionnels (ou en devenir) sur deux espaces spécialement adaptés dans un univers cosy et intimiste.

L'ESPACE ENTRE DE STÉPHANIE HERMES

→ du 16/05 au 11/07

Mairie -49 Rue de la Mairie/info@hermes-kunst.de/ gratuit

Elle a développé son amour du bois en fabriquant des masques pour la Commedia dell'arte. En 2012, elle a troqué ses anciens outils de sculpture contre une tronçonneuse, créant des sculptures d'une délicatesse inhabituelle.

L'exposition est visible aux horaires d'ouverture de la Mairie.

BRUGAIROLLES

MAI DES Z'ARTS

→ du 6 au 9

+33 6 82 18 62 97/gratuit

Exposition 4 artistes : Laetitia Bernard, Claude Bourianes , Dommart , Molisero ceramic

Samedi à 15h30 contes par Marie Bunod

Dimanche à 15h concert Olivier Sattiel Elizabeth Ghali

Exposition de 10h -19h

Vernissage 6 juin à 18h30 salle des fêtes

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD

CHEMINS DE PHOTOS

→ du 07/06 au 28/09

www.cheminsdephotos.com/gratuit

Le plus grand festival photographique de l'air libre du sud de la France. 110 expositions dans l'ouest audois Piège - Lauragais - Malepère - Razès.

GREFFEIL

STAGE DE DANSE

→ le 13 de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h

+33 6 83 17 59 91 /tarif: 30€/ Inscription obligatoire

Rejoignez-nous un dimanche par mois pour découvrir la danse contemporaine en improvisation.

Ces stages sont animés par les danseuses et co-directrices de la Compagnie, Isabelle Leroy, Maude Vergnaud et Loriane Wagner.

STAGES ET ATELIERS

VILLELONGUE-D'AUDE

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain » 1 Lotissement La Condoumino/+33 6 22 14 48 74

LES ATELIERS « ENERGIE »ROUTINE ENERGETIQUE

→ le 4 de 10h à 12h

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie , faire circuler l'énergie dans son corps à partir de 5 ans (accompagné d'un adulte)

Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si vous êtes 3 pers./ tarif 15€

LES ATELIERS « ENERGIE » ECRITURE ET CREATIVITE

→ le 25 de 10h à 12h

Pour se libérer, s'apaiser... pour laisser s'exprimer sa créativité.../tarif 20€

LES ATELIERS « ENERGIE »RELAXATION MÉDITATION

→ le 11 de 10h à 12h

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie pour apaiser l'esprit, les pensées, le corps, aide à mieux gérer les aléas de la vie !/ tarif 15€

LES ATELIERS « ENERGIE » MANDALA

→ le 18 de 10h à 12h

Mandala : Se reconnecter à soi et/ou aux autres Mettre des couleurs dans sa vie/ tarif 15€

STAGE DE FORMATION REIKI 1

→ du 21 au 22 de 9h à 17h

Et si vous aviez accès à l'énergie vitale universelle, Pour votre Bien-Être et retrouver votre Vitalité

LADERN-SUR-LAUQUET

23 Avenue de la Condamine/+33 7 84 99 01 38 /sur réservation

LE VOYAGE VERS LA LIBERTÉ, ET LA FORCE INTÉRIEURE: STAGE DE YOGA, QI GONG ET MÉDITATION

→ du 6 au 8 et du 13 au 15

Rejoignez-nous pour une expérience formatrice qui vous guidera vers une reconnexion profonde avec votre corps, votre esprit et votre âme. Sur l'inscription/tarif:250€

STAGE DE SHIATSU POUR DÉBUTANTS

→ du 20 au 22

Ce cours introductif aborde les principes fondamentaux du Shiatsu. La pratique se déroule en binôme, où chaque participant alterne entre recevoir et donner des massages, sur des matelas au sol. Nous explorerons les positions allongées, tant sur le ventre que sur le dos. Sur l'inscription/tarif:250€

STAGES ET ATELIERS

LIMOUX

LES P'TITS ATELIERS DU MUSÉE PETIET

→le 21 à 14h30

Musée Petiet /+33 9 63 68 34 54/ tarif: 4€

Viens partager un moment de créativité autour des œuvres du musée

avec l'adulte de ton choix

A partir de 6 ans - Les enfants doivent être accompagnés

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

→le 25 à 10h

Musée Petiet /+33 9 63 68 34 54/ gratuit

Cyanotype, argentique sur le thème de l'autoportrait animé par Nicolas Garcia. De 7 à 77 ans.

Maximum 6 participants. Inscription préalable fortement conseillée.

ALET-LES-BAINS

LE WORKSHOP MYSTIC RIVER

→du 14 au 21

workshops@tempszero.com/tarif 1000€/ sur inscription

Le workshop Mystic River est une expérience créative immersive de 7 jours encadrée par Stéphane Charpentier (photographe, vidéaste, commissaire des projets image et son Temps Zero). Le programme inclut un suivi personnalisé à travers des séances de dialogue collectif et individuel, ainsi qu'un accompagnement pour le montage des séquences. 10 participants maximum

BRUGAIROLLES

Domaine Gayda-Chemin de Moscou/+33 4 68 20 65 87

ATELIER ASSEMBLAGE

→ le 21 de 10h à 12h30

Débutants, amateurs ou connaisseurs, laissez parler votre créativité et voyez entre vos mains l'art de créer un vin unique. Armés d'éprouvettes, de verres à dégustation et guidés par l'un de nos experts, mettez-vous dans la peau du Maître de chai ! Tarif: 39€

ATELIER ACCORDS METS & VINS

→ le 20 de 12h à 14h

Plongez dans une explosion de saveurs : de l'entrée au dessert, le restaurant "Côté Resto" vous propose un menu unique durant lequel notre expert vous accompagnera pour la sélection des vins en accord avec chaque plat.

Tarif: 59€

ALAIGNE

JOUR DE MASSAGE ÉNERGÉTIQUE AU CŒUR DE ROSES

→ le 6 à 10h /11h30/14h /16h

+33 7 66 39 57 28 /tarif: 77€

Une expérience holistique unique pour le corps & l'esprit ! Sur reservation .

MANIFESTATIONS REGULIERES

CAILHAVEL

LES VENDREDIS ASTRO À LA COUPOLE

→le 27 à 19h30

+33 6 79 88 63 47 /Inscription obligatoire ; adhésion demandée

Rendez-vous régulier du club astronomie Explorarium -rencontres, échanges, observations astronomiques, utilisation de la coupole et d'instruments d'observation, observation du ciel au fil des évènements saisonniers. Club adultes et enfants accompagnés à partir de 8 ans.

LIMOUX

LES APERITIFS DE LA MAISON DES VINS

→le 26

Maison des Vins, 11A Allée des Marronniers/+33 4 68 31 12 83

Tous les derniers Jeudi du mois, sous les Arcades de La Maison des Vins, un ou deux domaines viennent présenter leurs AOP lors d'un apéritif festif.

LA DIGNE-D'AMONT

GARAGE DU POISSON-CHA'

→les 7, 21 ,28 de 10h à 12h30

2 Rue des Genêts/+33 6 86 61 04 07

Le Garage du Poisson-Cha'; c'est l'endroit où l'on aime se retrouver autour d'un verre, discuter vins et plaisirs de la table .

ALET-LES-BAINS

LES MATINS SAUVAGES

→le 14 de 9h à 17h

+33 6 31 77 00 34 /tarif:20€/ Réservation obligatoire

Un Samedi par mois pour se familiariser avec la botanique et découvrir les propriétés des plantes sauvages. L'après-midi, un atelier de fabrication de produits de soin et de bien-être suivra la balade matinale

COUIZA

BALADE BOTANIQUE

→tous les jours sauf les mercredis à 10h et 14h

+33 6 60 50 23 46 /tarif:20€/ Sur réservation

A la découverte des plantes sauvages et leurs vertus . Possibilité de randonnée botanique et d'atelier de transformation des plantes sauvages à la demande.

YOGA SUR CHAISE: ÉQUILIBRE & MARCHÉ

TOURREILLES →les 3, 10, 17 à 10h

VILLELONGUE-D'AUDE →le à 10h

+33 6 23 82 75 01/gratuit

Ateliers pour entraîner la mobilité, déployer la respiration, renforcer l'équilibre, marcher et partager joyeusement. Mise en mouvement douce de toutes nos articulations en suivant notre respiration. Animé par Madame Élisabeth Bigot, Association Cap Heol.

MANIFESTATIONS REGULIERES

LIMOUX

LES BALADES DU DOMAINE DE FLANDRY

→ Tous les jeudis du 19.06 au 11.09 de 9h à 12h30

Caves Sieur d'Arques-Avenue de Mauzac +33 4 68 74 63 45/tarif: 17€

9h : accueil à la boutique sieur d'Arques

9h15 : départ à pied pour le domaine de Flandry (distance à parcourir 800 m)

Découverte de la plantation des chênes truffiers

Montée vers le conservatoire du Mauzac, aperçu de la parcelle du clocher de Flandry

Dégustation de vins et bulles et brunch

Retour à la cave sieur d'Arques

Visite du musée et des galeries

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)



- EXPÉRIENCES/DÉCOUVERTES/SÉMINAIRES/GROUPES

+33 6 74 08 30 61/www.aude-tour.com

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

MAISON GUINOT



LIMOUX -VISITE DU CHAI- VISITES DYNAMIQUES- ATELIER

DES BULLES- CAVES CENTENAIRES

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

3 Chem. de Ronde +33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m² de la cave «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

- **Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine » → **les 13,20 et 29 à 14h, le 16 à 10h**

- **Rennes-les-Bains** : « Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre »

- **Alet-les-Bains** : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor

EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17ème siècle

- **Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritus

- **Rennes-les-Bains**: les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Alet les Bains** «Le trésor des évêques » → **le 19 à 15h**

- **Arques** : «La chasse aux sorcières» → **le 20 à 15h**

- **Rennes le Château** : «La fabuleuse chasse au trésor- les secrets de la crypte». → **le 12 à 15h**

- **Rennes-les-Bains** : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes ». → **le 27 à 14h30**

ESCAPE GAME sur réservation/Tarif 15€

- **Rennes-le-Château**- «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château → **le 12 à 14h**

- **Alet-les-Bains**- «Les murs» → **le 19 à 14h**

« La prophétie de Nostradamus » → **le**

- **Arques**. «le trésor Cathare» → **le 20 à 14h**

CRYPTEX : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à **Coustaussa**.

VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMÉES EN CALECHE

à **Alet-les-Bains** et **Rennes-le-Château**.

Vous voyagez dans un confortable attelage (capacité maximale 4 adultes et 2 enfants) tracté par Tamañalou ou Douce, deux magnifiques juments de traits

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

CHATEAU DE COUSTAUSSA

COUSTAUSSA - VISITE COMMENTÉE DU CHATEAU

→ Tout au long de l'année pendant les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous

+33 6 14 30 70 71/Participation libre

Avec une impressionnante emprise au sol, le château de Coustaussa était une place forte d'importance faisant partie de la première ligne de défense de Carcassonne et commandant la route des Corbières. Découvrez le château et son projet de sauvegarde au moyen d'une visite commentée, en français ou en anglais.

CHATEAU DE CUBIERES

CUBIERES-SUR-CINOBLE - RENDEZ-VOUS AU JARDIN 2025

→ du 7 au 8 -de 10h à 12h et de 14h à 19h

+33 6 80 01 26 25 / tarifs:4€-visite libre jardin, 8€-visite conférence jardin 10€ -visite conférence château + jardin
A l'occasion des Rendez-vous au jardin 2025 -jardin de pierres, pierres de jardin, les visites libres ou commentées du jardin botanique et du château seront à tarif préférentiel. Plus de 100 rosiers dans le jardin à la française.

L'OASIS DE PERMACULTURE

LUC-SUR-AUDE - VISITE DE L'OASIS DE PERMACULTURE

→ tous les jours du 15/04 au 15/11

5, rue du Pressoir/+33 6 71 21 24 29/tarif 9€-12€

Joseph vous propose une visite guidée d'1h30 visant à l'autonomie énergétique et alimentaire. Une dégustation de ses produits certifiés et un temps d'échanges autour de sa vision et de ses initiatives. Vente de produits locaux sur place

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

LIMOUX- VISITE GUIDÉE

→ le 15 à 10h/ le 24 de 18h à 20h/ le 25 de 14h à 17h
25 Rue Blanquerie/+33 6 60 19 31 17 /gratuit.

Visites sur le thème de la typographie, de Gutenberg à nos jours, démonstration d'impression, explications d'autres styles d'impressions comme la lithographie et la gravure taille douce

CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ le mercredi 25

Avenue de la Gare /+33 4 68 20 23 55/gratuit.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

CHATEAU GUILHEM

MALVIES- VISITES DE LA CAVE- DÉGUSTATION

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

7 Av. de la Promenade +33 4 62 31 14 41 /www.

chateauguilhem.com

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine



MARCHES HEBDOMADAIRES

COUIZA

→Les mardis et les samedis de 8h à 12h

GREFFEIL

→Les mardis à partir du 13.05 de 18h à 21h

LIMOUX

MARCHE HEBDOMADAIRE

→Les vendredis de 7h à 12h

Allée des Marronniers, Place de la République, Place Général Leclerc.

MICRO-MARCHE

→Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

RENNES-LES-BAINS

→Les jeudis de 8h à 12h

SERRES

→Les samedis de 9h à 12h

du 30 mai au 1er juin

BUGARACH

FESTIVAL ÉLAN DANSE 2025

+33 6 34 41 20 99/ Tarif: 5€

3 jours dédiés à la danse et aux arts plastiques avec des ateliers, des bals, des expositions et même des balades. Également, la projection du film Morada, du brésilien Joao Arruda, exceptionnellement en France à ce moment-là.

Bar ouvert et restauration sur place

du 31 mai au 8 juin

LIMOUX

EVIDANSE

La troisième édition de ce temps fort danse se déroulera du 31 mai au 8 juin entre Limoux et Cornèze en passant par Carcassonne ou encore Saint Hilaire.

EVIDANSE, est né sur le territoire limouxin en 2023, créé par le Théâtre dans Les Vignes, la Cie Portes Sud et l'ATP de l'Aude, autour du désir commun de soutenir et multiplier les propositions danses dans l'Aude/ +33 6 74 14 19 81

→samedi 31- 11h00-Méga barre Avec les danseuses de la CiePortes Sud Place de la République , entrée libre
14h00 -Séance de cinéma- Le Roi du charleston, de Charles R. Bowers ;Cinéma l'Elysée-Tarif : 5€

→mercredi 4- Stage de danse Parents/Pitchouns 1-5ans avec Isabelle Leroy -Cie Portes Sud /Ehpad André Chénier de 10h30 à 11h30/Tarif : 10€

→jeudi 5- Spectacle Souriante ou presque Cie Vilcanota/Aux Manettes - Tiers lieu à 14h/Entrée libre

→vendredi 6 - Spectacle FIBRE Cie Dakipaya Danza Parc de Cluny à 14h /Entrée libre

→samedi 7- Animation Méga barre Avec Aurélie et les élèves de ça'danse./Place de la république à 11h
Entrée libre

→dimanche 8 - 10H30 et 16h00 Animation Siestes Sonores et Sensitives avec les danseuses de la Cie Portes Sud 11h30 et 18h00 Animation Scènes ouvertes Animé par VOUS.Ouvert à et pour tous, il est temps de monter sur scène !

14h30 Spectacle Fibre Cie Dakipaya Danza
19h30 Spectacle La Trenza Cie A&B Tango/Entrée libre
21h00 Animation Bal participatif - Ok Boomer Avec Bertrand Roure/Parc de Cluny/Entrée libre

Dimanche 1

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD

VIDE GRENIER

+33 6 70 48 81 45

Organisé par l'Association ChatSuffit 11

A partir de 9h Buvette/Restauration Tombola

Tarif 2€ le mètre

LIMOUX

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine/+33 4 68 20 83 47

Brocante réservée aux professionnels

THÉ DANSANT

Gymnase L'Olympie à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€

Thé Dansant avec Les Frangins

Une pâtisserie et une boisson offerte

Mercredi 4

SAINT-HILAIRE

ATP - R ONDE S

Foyer d'été à 20h/+33 4 68 69 53 65 /tarif: 15€

Pièce festive et participative imaginée par Pierre Rigal, R onde s rend un hommage bienveillant, curieux et amusé à cette figure de danse en cercle, présente dans toutes les traditions.Il nous invite à élargir le cercle et à inventer un nouveau folklore, dans des contextes aussi divers qu'insolites.

Jeudi 5

LIMOUX

CYCLE DE CONFÉRENCES DE MARIE-LAURE RUIZ-MAUGIS

Musée Petiet à 18h30 /+33 9 63 68 34 54 /tarif: 7€

L'enfant dans la peinture au 19e siècle

Vendredi 6

CAILHAVEL

NUIT SPECIALE LUNE, ON THE MOON AGAIN

De 19h30 à 20h30/+33 6 79 88 63 47 /Inscription

Une soirée d'observation spéciale de la lune : atelier sur la lune, sur la pollution lumineuse et observation de la lune avec divers instruments astronomiques et dans la coupole. Activités maintenues même en cas de ciel nuageux.Ouvert à toutes et tous, Prix Libre

du vendredi 6 au dimanche 8

ALET-LES-BAINS

ALETH EN CONCERT

Abbaye et église d'Alet les Bains /+33 6 58 72 80 89 /tarif: 10€ /25€ pour les trois

→**vendredi** :18h30 La chorale luxembourgeoise « Cantores Ducatus » avec un voyage musical à travers le temps

→**samedi** :18h30 le sextuor londonien « Instruments of Government » avec Matthias Greder violoncelliste viennois qui présenteront de la musique de Brahms et Tchaïkovsky. Ce concert sera suivi d'une soirée jazz intime au chapeau à la Villa les Terrasses, 1 route de Saint Salvayre, Alet les Bains à 21h.

→**dimanche** : 11h sur la place du village plusieurs musiciens nous raviront avec un concert varié au chapeau; à 18h30 -deux chœurs « Vocalises et Vox Vallis » avec 90 choristes qui présenteront la Messe de Requiem op.54 de Saint-Saëns. Ce concert sera suivi d'une soirée de reprises de musique populaire avec deux groupes « The Woo's » (garage-rock) et « Général Bol » (variétés françaises) au Parc des Thermes d'Alet (PAF 5 euros)

Il y aura une buvette après chaque concert et une petite collation lors des concerts à 21h

Du samedi 7 au lundi 9

GAJA-ET-VILLEDIEU

FÊTE LOCALE

+33 6 89 87 07 61/ gratuit

→**samedi** :14h30: concours de pétanque en doublette, mise 100 € + frais de participation.

19h: Animation avec la banda LES PHACOCHÈRES.

22h: Soirée animée par DJ ANTHO

→**dimanche**:14h30: concours de pétanque en doublette, mise 100 € + frais de participation.

De 18h à 22h: Animation musicale par Le Duo de la Bordette.

22h: soirée musicale animée par le comité

→**lundi**:14h30: concours de pétanque en doublette, mise 100 € + frais de participation.

Samedi 7 et dimanche 8

LIMOUX

SORS TA MOB 2025

Camping municipal du Breil /+33 6 16 73 27 25/tarif 20€ pass week-end

Évènement dédié aux mobyettes anciennes avec de nombreuses animations, bourse aux pièces détachées, marché artisanal, jeux, concours 3 balades encadrées pour les mobeurs , Restauration food truck et buvette sur place bourse aux pièces détachées / marché artisanal sur les deux jours

→**samedi** :8h accueil participants

10h à 12h et 15h à 18h -2 randonnées mobs

19h concert rock White Street -gratuit

tirage tombola avec de nombreux lots et une PEUGÉOT 103

→**dimanche** :9h30 à 12h. randonnée mobs ,

12h15 apéritif offert par les organisateurs, tirage tombola, repas traiteur sur réservation uniquement! date limite des inscriptions et réservations repas avant le 1er juin

MONTAZELS

1ER FESTIVAL PAROLES ENCHANTÉES

Chapellerie/capelartassociation@gmail.com/ tarif:10€ L' idée du festival « Paroles Enchantées » vient de notre volonté d'imaginer une programmation qui puisse s'adresser au plus grand nombre, par sa diversité et sa qualité, de façon à renforcer et alimenter le lien social et la dynamique culturelle que nous avons engagés.

→**samedi** :15h : visite contée de la chapellerie : Philippe Durand

18h : Contes du Pays de Soult : Gustou

20h30 : Jazz poétique : Erick New trio

Au chapeau, payant à 20h30

→**samedi** :-15h : Spectacle pour enfants : Américo & Falam

-18h : Poésies : Aline Viche & Claude Hortala

-20h30 : Slam musical : Mouss'Idir

Au chapeau, payant à 20h30

Samedi 7

ALET-LES-BAINS

JOURNÉE PORTES OUVERTES ALET EAU VIVE

+33 6 70 77 81 38 /gratuit

De 10h à 12h présentation de la base et des activités

De 14h à 17h -baptêmes gratuits en canoë kayak, encadrés par nos moniteurs.

CUBIERES-SUR-CINOBLE

SARDINADE

+33 6 61 99 60 64

RDV à 19h. 18€ - Apéritif, sardina, dessert, café vin compris.

A partir de 21h, soirée musicale karaoké

Accès libre toute la soirée sans obligation de participer au repas

SERRES

DUO QUITPLÁ

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h / +33 7 65 67 53 49 / tarif: 12€

De la Cordillère à la mer des Caraïbes, en passant par les vastes plaines, le duo propose un florilège de chansons populaires dansant aux rythmes du son cubano, du joropo, des cumbias, des valse, des boléros et du merengue

Dimanche 8

LA SERPENT

SOIRÉE QUIZZ-JEU

Au foyer Municipal de 19h30 à 22h30 / +33 6 45 70 27 48 / gratuit

10 séries de 10 questions sur différents thèmes (Musique, géographie,)Buvette et Encas en vente sur place
Nombreux lots à gagner

LIMOUX

THÉ DANSANT

Salle Olympie à 14h30 / +33 6 44 84 10 58 / tarif: 10€

Thé Dansant avec Bruno Masnou

Une pâtisserie et une boisson offerte

SAISON 2025 À L'AUDITORIUM - OPÉRA ORCHESTRE NATIONAL MONTPELLIER

Musée du piano-Place du 22 Septembre à 18h30 / +33 4 68 31 85 26 / tarif: 12€

Ekaterina Darlet-Tamazova violon, Anne Pagès-Boisset piano, Bach, Vivaldi, Mozart, Offenbach, Piazzolla, ...

Lundi 9

RENNES-LE-CHATEAU

RANDO EXPÉRIENCE - DISTILLER LA NATURE AVEC DES ANES - LE CALENDULA

Loc d'ânes de 10h à 16h30 / +33 7 52 06 51 09 / tarif: 50€

Cette magnifique randonnée accessible au plus débutant vous mènera vers la distillerie de La Bonne Fame au rythme de l'âne

Jeudi 12

LIMOUX

REGARDS SUR DES ŒUVRES DU MUSÉE

Musée Petiet à 15h / +33 9 63 68 34 54 / tarif: 3€

L'association Les amis du musée Petiet propose «Regards sur des œuvres du musée" en compagnie de Ghislaine Abadie

Samedi 14

BELVEZE-DU-RAZES

ENS - EN SELLE SUR LA VOIE VERTE

Place de la halle de 10h à 18h / +33 7 77 77 95 02 / gratuit
35 km / Moyen / + 12 ans

À nous la piste cyclable ! Par une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons la biodiversité et le patrimoine fruitier locaux, tout en nous échappant dans le Razès.

Réservation obligatoire par téléphone. 20 pers. max. Apporter son vélo, casque et gilet fluorescent. Goûter offert.

ALET-LES-BAINS

ATP - ALLOSAURUS MÊME RUE MÊME CABINE

Salle communale à 20h / +33 4 68 69 53 65 / tarif: de 10€ à 15€

Cette pièce, éloge de la fragilité, de la fraternité, invite à regarder l'autre différemment. La scénographie est somptueuse, la musique électro, jouée en live, enveloppante, des spectateurs complices déploient leur silhouette discrètement comme un chœur accompagnant ces existences.

LIMOUX

SOIRÉE BLANCHE - CHÂTEAU DE FLANDRY

A partir de 18h / Entrée gratuite

Organisée par l'association Les Clochers de Saint Saturnin. Dress code blanc. DJ Julian STAXX

Entrée gratuite - Buvette CB acceptées Restauration sur place - Parking à disposition

TERRITOIRES D'OUTRE VIE

La Maison des Vins à partir de 19h30 / +33 4 30 07 70 00
Territoire d'Outre Vie est une œuvre poétique, polyphonique et polymorphe ancrée dans la rencontre attentive à l'autre.

A la suite d'une résidence d'Artiste en cœur de ville ponctuée de rencontres avec des personnages locaux, Milène Tournier et Anne Lefèvre mettront en mots et en scène ces rencontres et les restitueront sur scène

ROQUETAILLADE-ET-CONILHAC

ROQUE EN VIN

A partir de 17h/+33 6 17 66 49 95 /tarif: 8€

Un verre à la main, parcourez le village et poussez les portes de ces lieux mystérieux où les vins de Limoux prennent vie. Une opportunité unique de discuter avec les vignerons de Roquetaillade et ses alentours et de déguster leurs vins.

Une soirée festive viendra clôturer la journée en musique, autour de Food-Trucks et d'un bar à vin local !

Musiciens : MarinaJak, Jolis Mômes, Papito Collectivo, Mega Blender Jujú 2000

Dimanche 15

CAMBIEURE

VIDE GRENIER

de 8h à 18h/ +33 6 83 32 72 97

Buvette & restauration

Réservé aux particuliers

Emplacement : 10€ les 5 mètres

LIMOUX

RÊVE AMÉRICAIN AU CHÂTEAU DE FLANDRY

+33 6 85 18 49 40 /gratuit

9h: ouverture des portes aux véhicules et exposants, installation, café de bienvenue.

10h: ouverture au public

En continu, exposition de véhicules américains et européens, de collections et de prestiges.

Exposants de divers objets américains

Animation pour les enfants (jeux en bois). Visite du Château de Flandry.

11h-12h30: Démonstration et initiation des danses Country avec les clubs Country Valley Quillan et Country's Friends de Limoux. Buvette et stands de restauration sur place en continu.

14h30-16h: Démonstration et initiation des danses Country avec les clubs Country Valley Quillan et Country's Friends de Limoux.

17h: Remise des prix du concours du plus beau véhicule par catégorie (élus par vous!)

THÉ DANSANT

Salle Olympique à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€

Thé Dansant avec Guy Lacroux

Une pâtisserie et une boisson offerte

Mercredi 18 et jeudi 19

LIMOUX

SPECTACLE VIVEMENT DEMAIN ! »

Cinéma L'Elysée le mercredi à 14h30 et le jeudi à 21h/ gratuit

Une production originale alliant théâtre, danse, chant et fanfare qui va transporter les spectateurs dans la traversée d'un siècle

Mercredi 18

ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD

RENCONTRE AVEC DAME NATURE

+33 6 75 87 91 72 / tarif: 10€/sur l'inscription

Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes. Animée par Marjorie Miquel, naturopathe herboriste, formée à la botanique.

Jeudi 19

LIMOUX

CAFÉS OCCITANS

Escola Calandreta Limosenca, 1 Rue de l'Aiguille à 17h/ +33 6 67 40 08 80 /tarif:5€/ Sur inscription

Animée par Jean Jacques Delpoux conteur en pays d'Aude. Apéritif dinatoire offert.

Vendredi 20

CEPIE

CONCERT SOUS LES CERISIERS DANS LE JARDIN DE LA MÉDIATHÈQUE-ERIC EN SOLO

5 Rue des Écoles à 20h30/ +33 4 68 74 13 97 /gratuit

Eric Bennes, musicien poly instrumentiste chanteur, auteur compositeur, vous entrainera dans les « belles histoires à chanter debout ».

LIMOUX

SAISON 2025 À L'AUDITORIUM - ELISE BACHOUR PIANO

Musée du Piano à 18h30/+33 4 68 31 85/tarif:12€

Rachmaninoff, Chopin, Liszt,...

SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE DE CA'DANSE

Gymnase L'Olympie à 21h/+33 7 67 17 98 34 /tarif:10€

Une Première, la comédie musicale «The Greatest Showman» interprétée par tous nos élèves et mis en scène par Aurelie Ca'Danse Giannunzio

Samedi 21

ALET-LES-BAINS

FÊTES DE LA MUSIQUE

Casino à 19h/ +33 6 58 72 80 89/tarif:10€

Djalama, chanteuse et musicienne, chanson française et jazz

SERRES

MME TACOS A LES PIEDS TANQUÉS

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h/ +33 7 65 67 53 49/Tarif: 12€

Conférence drôlatique sur l'Histoire de la pétanque

Dimanche 22

COURNANEL

VIDE GRENIER

Centre de loisir partir de 6h/+33 6 42 38 14 55

Buvette et snack sur place

Musique, animation, tombola

2€ le mètre, 5€ les 3 mètres

LIMOUX

THÉ DANSANT

Gymnase L'Olympie à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€

Thé Dansant avec Pascal Lecoq

Une pâtisserie et une boisson offerte

Mardi 24

GREFFEIL

FÊTE DE LA MUSIQUE

+33 6 83 17 59 91

Scène ouverte et concert Percussions Africaines

LIMOUX

FEUX DE LA ST JEAN

Animation musicale à partir de 19h

Feu d'artifice à 22h sur les Berges de l'Aude

Mercredi 25

LIMOUX

SOIRÉE DE LANCEMENT DES OPEN CAVES

La Maison des Vins à partir de 19h/+33 4 30 07 70 00 / tarif: 5€

A l'occasion de la 6ème édition des Open Caves.

Les stands des producteurs participant tout l'été à la manifestation, une animation musicale et des planches apéritives de nos producteurs locaux

du vendredi 27 au dimanche 29

BELLEGARDE-DU-RAZES

RAZES EN FÊTE

+33 6 77 82 55 22 /gratuit

Cinéma, Jukebox human, Dj, musiques de rues (bandas, accordéoniste carnaval, batucada) Vide grenier et marché producteurs (emplacements gratuits) Espace de jeux gonflables pour enfants (gratuit). Exposition de vieux tracteurs. Repas du terroir 20€ Snack et buvette.

Vendredi 27

SERRES

MARION SILA

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h/ +33 7 65 67 53 49/Au chapeau

En partenariat avec l'association Terre d'Échanges – Soirée tout en SouRiant (monnaie locale de la Haute-Vallée de l'Aude) Marion Sila, globe-singer, pose un peu partout ses valises, ses petites machines électro-cosmiques et son accordéon.

Samedi 28

LIMOUX

LA GUINGUETTE ANNE DE JOYEUSE

41 Avenue Charles de Gaulle à 16h/+33 4 68 74 79 40 / tarif: 5€

Gastronomie locale et gourmande :

Musique live et ambiance guinguette :

16h - 18h30 : Tremplin musical

18h30 - 20h : Les Sévillans – Voyage musical hispanique aux accents de flamenco

20h - 20h30 : Banda de Limos

20h30 - 22h : Lhi Balòs – Groupe occitan survitaminé

22h - 01h : Les Phacochères & Banda de Limos – Ambiance garantie jusqu'au bout de la nuit

MONTAZELS

JAZZ AVENUE : BIG BAND DE JAZZ

Chapellerie à 18h/capelartassociation@gmail.com/ au chapeau

Jazz Avenue Big band vous fera voyager au cœur des standards du jazz et de thèmes swing, blues, soul..., émaillés de quelques surprises au rythme latin ou funky...

SERRES

CHANTAJ DUO

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h/ +33 7 65 67 53 49/Tarif: 12€

Du frivole au tragique, des chantages chantés en français, rom, roumain, grec, espagnol

Dimanche 29

BRUGAIROLLES

VIDE-GRENIERS ET FÊTE DES ASSOCIATIONS

Place de l'église de 7h à 18h/ +33 6 82 18 62 97

Animation Country

Restauration ,Buvette

LIMOUX

THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€

Thé Dansant avec Sabrina

Une pâtisserie et une boisson offerte

VILLELONGUE-D'AUDE

JOURNÉES PORTES OUVERTES -ATELIER MAÏ

1 chemin du roc blanc de 8h à 20h/ +33 6 79 43 58 54/ gratuit

Venez découvrir le travail du bois dans un vrai atelier d'ébéniste à la retraite.

Ses créations sont diverses : saladier, coupe de fruit, lampes, objets artisanaux en bois, créés et fabriqués en Occitanie

RAID TOUT ABSOLU

14 ET 15 JUIN 2025

CHAMPIONNAT DE FRANCE SAMEDI ET DIMANCHE

-  Public sportif et élite
-  Équipe de 2
-  Durée de course comprise entre 17h et 22h (sur 2 jours)
-  Distance de 170 km

VTT, trail, course d'orientation, canoë, canyoning, descente en rappel, swim & run...

Les meilleurs raideuses et raideurs de France s'élanceront pour deux jours de course folle. Une vraie fête du sport nature qui va traverser l'Aude du Sud au Nord sur ce **magnifique parcours** que propose Absolu Raid à plus de **400 concurrents**.

LE RAID DÉCOUVERTE DIMANCHE

-  Public familial à partir de 12 ans
-  Équipe de 2
-  Durée de course comprise entre 4h et 6h
-  Distance de 30 à 40 km

VTT, trail, course d'orientation, canoë...

Le **raid découverte** permettra à **200 concurrents** de tout âge de parcourir ce même territoire et de **découvrir le raid** dans des paysages sauvages et magnifiques.



DE CUBIÈRES-SUR-CINOBLE À CARCASSONNE EN
PASSANT PAR LIMOUX



save the date !

LIMOUX

LE FESTIVAL NAVA

> du 25 juillet au 2 août

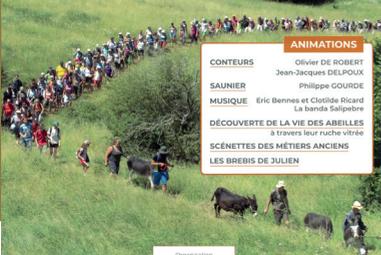
Le Festival NAVA, Nouveaux Auteurs dans la Vallée de l'Aude, est un festival de théâtre qui se déroule durant une dizaine de jours de la fin juillet au début du mois d'août à Limoux.

Depuis 1999, le festival qui a accueilli des comédiens prestigieux comme Jean-Louis Trintignant, Niels Arestrup, Annie Girardot ou Philippe Caubère, propose des pièces d'auteurs contemporains, des lectures-spectacles, des rencontres et tables rondes, du cinéma.

20^e MARCHÉ DU SEL

Un voyage historique et culturel
"de Fourtou à la Source Salée"

SAMEDI 5 JUILLET 2025
FOURTOU (AUDE)



- ANIMATIONS**
- CONTEURS** : Olivier de Robert, Jean-Jacques DELPOUX, Philippe GOURDE
 - SALINIER** : Eric Bernes et Chloé Ricard
 - MUSIQUE** : La banda Salpêtre
 - DÉCOUVERTE DE LA VIE DES ABEILLES** : à travers leur ruche vivantes
 - SCÉNETTES DES MÉTIERS ANCIENS**
 - LES BREBIS DE JULIEN**

FOURTOU La MARCHÉ DU SEL > le 5 juillet

Depuis Fourtou, cheminez, accompagnés d'ânes bâtés, jusqu'à la Source Salée de Sougraigne, comme le faisaient autrefois bonhommes et bonnes femmes cathares, colporteurs, paysans, contrebandiers du sel et gentilshommes verriers...

Promenade/randonnée ouverte à tous.
Durée: 5 h de marche étalées sur la journée, ponctuées toutes les demi-heures environ de pauses animées.

Organisation: Association des SALINIERS 1190 Sougraigne
RENSEIGNEMENTS: 06 74 77 78 27
www.association-saliniers.com

LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

