



limouxin  
TOURISME

Janvier  
2026

Guide des  
animations

# GUIDE DES ANIMATIONS

## Janvier 2026



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

**LIMOUX (11300)** - 7, Avenue du Pont de France

**RENNES-LE-CHATEAU (11190)** - Place du Château d'eau  
(avril à octobre)

2 points d'information touristique :

**RENNES-LES-BAINS (11190)** - Grand Rue de la Mairie

**COUZA (11190)** - 17, Route des Pyrénées



Toute l'année,  
communiquiez-nous  
vos événements à :  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
(Avant le 15 de  
chaque mois  
pour apparaître  
sur le guide mensuel).

**Expositions/  
Stages et ateliers**

P. 4

**Manifestations  
régulières/marché**

P. 4

**Visites guidées**

P.5

**Agenda des  
animations**

P. 6

**Save the dates**

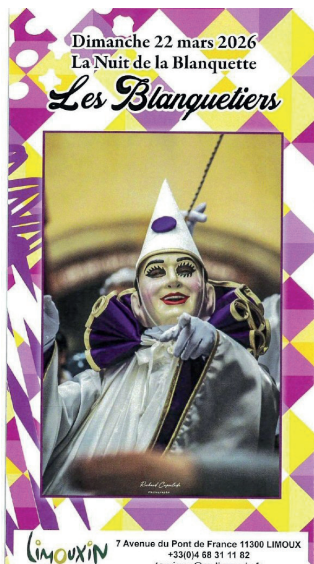
P. 7

*Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiquées par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).*





# à ne pas manquer en Limouxin en janvier 2026 !



Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

## STAGES ET ATELIERS

### LIMOUX

#### ATELIER DESSIN NATURE MORTE

→ le 7 à 15h (enfants) et le 21 à 15h (adultes)

Micro Folie Place du Gén Leclerc / 04 49 04 02 61 / Gratuit

Les participants observent formes, matières et lumières pour composer leur propre image. Fruits, objets et textures deviennent un terrain d'exploration du regard : apprendre à voir autrement, jouer avec les ombres, chercher l'équilibre

Maximum 5 participants . Sur Inscription

#### ATELIER L'EQUIPAGE EVS

Aux Manettes - Tiers lieu Limoux 7 Rue du Cougaing / 07 69 85 66 78 / Sur inscription / Gratuit – Adhésion à l'association en don libre

→ le 6 de 14h à 16h30 ATELIER COUTURE

Atelier Couture avec Iza Cruz.

→ les 7 et 14 à 14h RENFORCEMENT MUSCULAIRE

→ le 7 à 15h15 BIEN ÊTRE ET RELAXATION

→ le 14 à 15h30 LES MERCREDIS DE L'ART

Partagez un moment de découverte d'œuvres d'art et participez à un atelier créatif avec Micro-Folie autour du thème de la nature morte.

→ le 15 de 14 à 15h ATELIER AUTO-MASSAGE

→ le 15 de 15 à 16h30 JEU DE MÉMOIRE

→ le 16 à 18h BAL À LA VOIX

Bal à la Voix chantez et dansez avec Philecat

→ le 20 à 18h SOIRÉE JEUX AVEC LUD'AUDE

Vous aimez jouer, toutes sortes de jeux vous seront proposées.

→ le 21 à 10h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET STRETCHING

→ le 21 à 14h KATY RÉCUP ET CRÉATIONS

Venez créer votre déco florale ou votre hôtel à insectes

→ le 22 à 17h TABLE RONDE NATUROPATHIE

Echangeons et discutons autour du thème « Nous et les émotions » avec Christelle Piccitto

→ le 28 à 14h ANTIROUILLE EXERCICES DE MOBILITÉ CORPORELLE

→ le 28 à 15h30 MERCREDIS DE L'ART

Micro Folie, découverte de l'art autour du thème des paysages d'hiver

→ le 29 à 14h CERCLE DE PAROLES AVEC ARIANE LOPEZ

### LIMOUX

#### L'ATELIER DES PETITS POÈTES

→ les samedis et mercredis à 10h

Rue de l'Ayral / 06 24 93 77 98 / tarif: 12€

Ecrire et dessiner, (se) dire et raconter.

Sur inscription par téléphone

## MANIFESTATIONS REGULIERES

### PIEUSSE

#### RURALITÉ EN LUMIÈRE : LA PLUS GRANDE CRÈCHE LUMINEUSE DU MONDE

→ du 19 décembre au 4 janvier; les mercredis 7, 14, 21, 28 janvier; du 9 au 11, du 16 au 18, du 23 au 25 janvier, du 30 au 2 février

Saint André La Tuilerie / 06 60 99 75 96 / Tarif: 15€

Venez vivre un moment féérique en découvrant nos 1.500 santons lumineux qui représentent le monde rural. Vous découvrirez quels vrais agriculteurs, vrais vignerons, vrais artisans incarnent la ruralité et la font vivre.

En fonction des saisons, vous pourrez également vous perdre dans des labyrinthes à thèmes ou dîner au milieu des lavandes.

### RENNES-LE-CHATEAU

#### MÉDITATION AU PIANO AVEC DAVID BAILEY

→ les samedis à 16h30 et les dimanches à 17h

Château des Hautpoul / 06 02 31 83 36 / Participation libre

### SAINT-POLYCARPE

#### YOGA AVEC CHAISE POUR LES SENIORS

→ les 7/14/21 et 28 à 10h

06 23 82 75 01 / Gratuit / Inscription

Les séances avec Élisabeth Bigot

## MARCHÉS HEBDOMADAIRES

### COUIZA

→ Les mardis et les samedis de 8h à 12h

### GREFFEIL

→ Les mardis à partir du 13.05 de 18h à 21h

### LIMOUX

#### MARCHÉ HEBDOMADAIRE

→ Les vendredis de 7h à 12h

#### MICRO-MARCHÉ

→ Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

### RENNES-LES-BAINS

→ Les jeudis de 8h à 12h

### SERRES

→ Les samedis de 9h à 12h

## VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

### AUD'ETOIR (Agence réceptive)



#### -EXPÉRIENCES/DÉCOUVERTES/SÉMINAIRES/GROUPES

06 74 08 30 61/www.aude-tour.com

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

### CHÂTEAU DE COUSTAUSSA

#### COUSTAUSSA - VISITE COMMENTÉE DU CHATEAU

→ Tout au long de l'année pendant les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous

06 14 30 70 71/Participation libre

Découvrez le château et son projet de sauvegarde au moyen d'une visite commentée, en français ou en anglais.

### CHÂTEAU GUILHEM



#### MALVIES- VISITES DE LA CAVE- DÉGUSTATION

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

7 Av. de la Promenade/ 04 62 31 14 41

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

### MAISON GUINOT

#### LIMOUX - VISITE DU CHAI- VISITES DYNAMIQUES- DES BULLES- CAVES CENTENAIRES

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

3 Chem. de Ronde/04 68 31 01 33

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m² de la cave «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

## LEGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

06 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com) -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

**VISITES GUIDEES INSOLITES** sur réservation/Tarif 8€

**Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine » et « Visite guidée du château des Seigneurs »

**Rennes-les-Bains** : « Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre »

**Alet-les-Bains** : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor

**EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES** sur réservation/Tarif 10€

**Bugarach** Bugarach, une montagne sacrée ?

**Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous

**Rennes-les-Bains**: Les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

**Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17ème siècle

**CHASSES AU TRESOR INSOLITES** sur réservation/Tarif 10€

**Alet les Bains** «Le trésor des évêques» → le 18 à 14h30

**Arques** : «La chasse aux sorcières»

**Rennes le Château** : «La fabuleuse chasse au trésor- les secrets de la crypte». → le 4 à 14h30

**-Rennes-les-Bains** : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes ».

**ESCAPE GAME** sur réservation/Tarif 15€

**Rennes-le-Château**- «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château → le 4 à 15h

**Alet-les-Bains**- « Les murs » → le 18 à 15h « La prophétie de Nostradamus »

**Arques**. «le trésor Cathare»

**CRYPTEX** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa.

**VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE** à Alet-les-Bains et Rennes-le-Château.



**Du 17 décembre au 4 janvier**

**LIMOUX**

**NOËL EN CŒUR DE VILLE**

→ du 17.12 au 4.01 **LE CARROUSEL ET LE LUTIN**

2 Petits manèges – Place de la République

Horaires (fermé les jours fériés) : 14h – 18h

→ du 26/12 au 02/01 **SIMULATEURS RÉALITÉ VIRTUELLE**

Bobsleigh et Scooter des Neiges

aux Halles + Micro-Folie – Musée Numérique (30/12 -

31/12 - 02/01) Horaires (fermé les jours fériés) : 14h – 18h

**Dimanche 4**

**LIMOUX**

**CONCERT DU NOUVEL AN**

Salle la Tuilerie à 15h/ 04 68 31 55 05 / Tarif:15€

La Lyre de Limoux donnera son traditionnel concert du nouvel an

**FOIRE A LA BROCANTE**

Avenue Fabre d'Eglantine

Brocante réservée aux professionnels

**Dimanche 11**

**LIMOUX**

**CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES MEUNIERS**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

Arrivée du Char sur la Place le samedi 10 janvier à 19h.

**Jeudi 15**

**LIMOUX**

**FILM « PLAN 75 » SUIVI D'UN DEBAT**

Cinéma l'Elysée à 20h30/Tarif:5€

Avec l'Association des Soins Palliatifs de l'Aude

Projection réalisé par Chie Hayakawa. Le débat sera animé par le Dr H-P Cornu, pdt de l'ASP-Aude, et un bénévole de l'association

**Samedi 17**

**LIMOUX**

**CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES ENCANTADOS ET LAS POUPINETOS**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

**Dimanche 18**

**LIMOUX**

**CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LE PARADOU**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

**Jeudi 22**

**LIMOUX**

**CONFÉRENCE CARAVAGE ET SES SUIVEURS EN EUROPE**

Salle Louis-Costes à 17h20/ 06 09 55 53 51 Tarif :13€

Réservation recommandée

Avec Marie-Laure Ruiz-Maugis

**Samedi 24**

**LIMOUX**

**CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES BROUNZINAIRES ET LES RAMBAIURS**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

**JEAN DANS LA SALLE-MES ANECDOTES D'UNE VIE**

Centre culturel La Tuilerie à 20h30/06 87 37 94 06/Tarif:39€

Mis en scène par Magda Hadnagy, le spectacle offre une plongée intime dans une vie hors norme, avec une mise en scène épurée pour mettre en lumière l'homme derrière la personnalité publique.

**Dimanche 25**

**LIMOUX**

**CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LAS FEMNAS**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

**Jeudi 29**

**LIMOUX**

**KATTE**

Théâtre de la Tuilerie 0h/ badock.theatre@gmail.com/

Tarif 20€

Théâtre de la tuilerie, la ville de Limoux, en coréalisation avec Badock Théâtre présente la première représentation de Katte une tragédie en vers de Jean-Marie Besset.

Si certains d'entre vous souhaitent prolonger la soirée dans une ambiance festive, nous vous proposons, à l'issue de la représentation, sur place à 22h, un souper préparé par M. Castaing, de l'hôtel Moderne et Pigeon, avec des vins généreusement offerts par la cave de Sieur d'Arques.

Au tarif unique (spectacle + souper) de 70€.

Inscription à l'Office du tourisme

**Samedi 31**

**LIMOUX**

**CARNAVAL DE LIMOUX 2026 -LES PEBRADOUS ET LES SIEUR D'ARQUES**

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit





# save the date

## LIMOUX

### CARNAVAL DU MONDE DE LIMOUX

> samedi 21 février

Le carnaval le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle ! Carnaval du Monde accueille plus de 300 costumes et des nombreux musiciens venues du monde entier. Rendez-vous à 10h, 14h30 et à 20h.



**2<sup>ème</sup> EDITION** **DIMANCHE 15 FÉVRIER 2026** Covaldem11

# TRAIL

## NINAUTE BY L'ACL

**SIEUR D'ARQUES**

**21 KM<sup>900M D+</sup>**  
DÉPART : 9H

**11 KM<sup>480M D+</sup>**  
DÉPART : 9H30

**Randonnée 7 KM**  
DÉPART : 9H40

**ACL CHALLENGE**  
Menuiserie Guiraud et Fils Bruguirolles

**TP LAURAGUES**

**SUP LIMOUX**

**RETRO CLASSIC**

**LIMOUX**

CENTRE ROBERT BADOC - DOMAINE DE NINAUTE, 11300 LIMOUX

## LIMOUX

### NINAUTE BY L'ACL

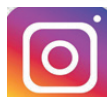
> dimanche 15 février

2ème édition du trail Ninaute by l'Acl  
2 courses : 11km 450d+ et 21km 900d+,  
une randonnée de 7km est aussi proposée.  
Inscriptions en ligne sur [Sudchrono.com](https://www.sudchrono.com)  
Le départ et l'arrivée se fait à Ninaute

# Limouxin TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



**www.limouxin-tourisme.com**  
**tourisme@cc-limouxin.fr**  
**@limouxintourisme**

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux  
+33 4 68 31 11 82

