

# Limouxin

## TOURISME

Mai  
2026

Guide des  
animations

# GUIDE DES ANIMATIONS

## Mai 2026



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

**LIMOUX** (11300) - 7, Avenue du Pont de France

**RENNES-LE-CHATEAU** (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

**RENNES-LES-BAINS** (11190) - Grand Rue de la Mairie

**COUIZA** (11190) - 17, Route des Pyrénées



Toute l'année,  
communiqués-nous  
vos événements à :  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
(Avant le 15 de  
chaque mois  
pour apparaître  
sur le guide mensuel).

**Expositions/  
Stages et ateliers** P. 4

**Manifestations  
régulières/marché** P. 5

**Visites guidées** P.6

**Agenda des  
animations** P. 7-10

**Save the dates** P. 11

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiquées par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).



## EXPOSITIONS

### SAINT-HILAIRE

#### EXPOSITION ENERGIE DE LA TERRE ET DU CIEL

→ jusqu'à 3 mai de 10h à 18h

Abbaye de Saint Hilaire/04 68 69 62 76

Myriam Bertolotti-Brunet/Exposition à découvrir sur le parcours de visite, inclus dans le billet d'entrée → le 5 à 10h ATELIER PATCHWORK

→ le 5 à 14h ATELIER COUTURE

→ les 6 et 13 à 14h et les 20 et 27 à 10h30 ATELIER RENFORCEMENT MUSCULAIRE

→ le 6 à 15h30 ATELIER COUTURE LIBRE

→ le 7 à 14h ATELIER CERCLE DE PAROLE

→ le 13 à 15h15-LES MERCREDIS DE L'ART

→ le 19 à 14h ATELIER JEUX DE MÉMOIRE

→ le 20 à 14h ATELIER CRÉATIF

→ le 21 à 13h30 ATELIER ARTISTIQUE

→ le 21 à 17h30 - ATELIER DANSE SALSA

→ le 27 à 13h30 VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DES BEAUX-ARTS

→ le 28 à 10h ATELIER JEUX D'ÉCRITURE

→ le 28 à 18h SOIRÉE JEU AVEC LUD'AUDE

#### ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

→ le 6 à 10h

Musée Petiet / 09 63 68 34 54/Gratuit

Venez découvrir la pratique photographique telle qu'elle existait au 19ème siècle aux côtés de Nicolas Garcia. Atelier pour adultes et enfants à partir de 10 ans. Sur inscription.

### VILLELONGUE-D'AUDE

#### STAGE DE FORMATION REIKI 1

→ du 11 au 12 et du 18 au 19 de 9h à 17h

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain » 1

Lotissement La Condomino/06 22 14 48 74/

Pour votre Bien-Être et retrouver votre Vitalité, sur inscription, avec Florence Bertin

### LIMOUX

#### EXPOSITION MARIE REÇOIT

→ du 5 à 25 mai

Musée Petiet et la Micro-Folie /04 49 04 02 61

Réalisée par un collectif d'artistes femmes d'Occitanie: →

Florence Etienne, Aline Philippe et Jeanne Kelly

## STAGES ET ATELIERS

### LADERN-SUR-LAUQUET

#### YOGA DES MÉRIDIENS, QI GONG ET CONSEILS

#### EN NUTRITION

→ du 15 au 17

Yor Barhum 23 Avenue de la Condamine/0 7 84 99 01

38 /Tarif: 210€

### LIMOUX

#### L'ATELIER DES PETITS POÈTES

→ les samedis et mercredis à 10h

Rue de l'Ayral /06 24 93 77 98 / tarif: 12€

Ecrire et dessiner, (se) dire et raconter.

L'Atelier offre aux enfants de 6 à 12 ans d'apprendre en s'amusant. Ecouter ou lire une histoire, découvrir de nouveaux mots, composer des poésies... parce que s'exprimer, c'est la Vie !

Venant du développement personnel, j'ai à cœur de favoriser l'expression des enfants, pour leur donner confiance en eux et les aider à bien grandir.

L'atelier s'adapte à l'âge de votre enfant et développe un thème différent tous les mois, mais l'apprentissage n'est pas contraint. Il y a aussi toujours des jeux de lettres et du coloriage sous la main

Sur inscription par téléphone

#### ATELIER DESSIN : FANTÔMATON

→ le 21 à 13h30

Parc de Cluny /04 49 04 02 61 / Gratuit/ Sur Inscription

Un atelier immersif de 3 heures. Une expérience collective, créative et originale mêlant art et numérique.

#### SPECTACLE : LES FANTÔMES

→ le 22 à 21h

Parc de Cluny /04 49 04 02 61 / Gratuit

En première partie, la chorégraphe Lauriane Wagner (compagnie Porte Sud) présente Empreintes. A 21h30, place à une projection lumineuse .

## MANIFESTATIONS REGULIERES

### COUIZA

#### BALADE BOTANIQUE

→ tous les jours sur rendez-vous, à 10h et à 14h

+33 6 60 50 23 46 /tarif:20€/ Sur réservation

Avec un Guide Botanique, en immersion dans la Nature, à la découverte et reconnaissance des plantes sauvages, leurs vertus, les erreurs de confusions, les toxiques, les produits que vous pouvez faire avec et le lien avec notre émotionnel.

Un voyage dans nos racines méconnues et oubliées.

Chaque saison vous offre une diversité incroyable et abondante.

### LES CONFÉRENCES MÉTIERS DE L'ACAPLAC

→ le 16 les professions libérales

→ le 23 professions agricoles

→ le 30 les artisans et commerçants

Salle polyvalente et parc/ 06 20 52 67 37/Gratuit

Une matinée de conférence, présentation métier et débats publics de 9h à 13h.

Et toute la journée un marché des créateurs et animations de 10h à 20h.

Un repas le midi sous réservation.

Des animations sont prévues, ludothèque pour les plus jeunes, animaux de la ferme, musique live, buvette, food truck

### CAILHAVEL

#### LES VENDREDIS ASTRO À LA COUPOLE

→ le 22 à 19h30

06 79 88 63 47/Inscription obligatoire ; adhésion demandée

Rencontres, échanges, observations astronomiques, utilisation de la coupole et d'instruments d'observation, observation du ciel au fil des événements saisonniers.

Club adultes et enfants accompagnés à partir de 8 ans

### LIMOUX

#### LES APÉRITIFS DE LA MAISON DES VINS

→ le 28 à 18h30

Maison des Vins 11A Allée des Marronniers /04 68 31 12 83/

Tous les derniers Jeudi du mois un ou deux domaines viennent présenter leurs AOP lors d'un apéritif festif. Accompagné par un grignotage organisé par un artisan local.

Entrée gratuite, consommation payante

### RENNES-LE-CHATEAU

#### MÉDITATION AU PIANO AVEC DAVID BAILEY

→ les samedis à 16h30 et les dimanches à 17h

Château des Hautpoul/06 02 31 83 36 /Participation libre

## MARCHÉS HEBDOMADAIRES

### COUIZA

→ Les mardis et les samedis de 8h à 12h

### GREFFEIL

→ Les mardis à partir du 13.05 de 18h à 21h

### LIMOUX

#### MARCHÉ HEBDOMADAIRE

→ Les vendredis de 7h à 12h

#### MICRO-MARCHÉ

→ Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

### MALVIES

→ Tous les premiers samedis du mois de 7h à 13h

### RENNES-LES-BAINS

→ Les jeudis de 8h à 12h

### SERRES

→ Les samedis de 9h à 12h

## VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

### CHÂTEAU DE COUSTAUSSA

#### COUSTAUSSA - VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU

→ Tout au long de l'année pendant les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous

06 14 30 70 71/Participation libre

Découvrez le château et son projet de sauvegarde au moyen d'une visite commentée, en français ou en anglais.

### CHAPELLERIE MONTCAPEL

#### MONTAZELS - VISITE DE LA CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ le 27 à 14h

Avenue de la Gare/04 68 20 23 55/Tarif 5€/ Sans réservation

Venez découvrir un patrimoine industriel et mémoriel unique : La fabrication de chapeaux en feutre de laine : de la laine au chapeau fini.L'évocation mémorielle de la Retirada : la chapellerie fut un camp de rétention en 1939.

## VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

### AUD'ETOUR (Agence réceptive)



### EXPÉRIENCES/DÉCOUVERTES/SÉMINAIRES/ GROUPE

06 74 08 30 61/www.aude-tour.com

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

### MAISON DES VINS



### LIMOUX -VISITE ET DÉGUSTATION PERMANENTE

→ Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h30 (17h30 le samedi)

11 A allée des Marronniers /04 30 07 70 00/Tarif; 5€-8€

Parcours Oenotouristique vous permettent de découvrir les vins de Limoux à travers son histoire, ses terroirs, ses cépages, le secret de ses méthodes de vinification et bien sûr ses vigneron.

Le parcours s'adresse également aux enfants en suivant les histoires de Bidule et Muselet.

Possibilité de visite guidée pour groupes à partir de 6 personnes, sur demande

### CHÂTEAU GUILHEM

### MALVIES- VISITES DE LA CAVE- DÉGUSTATION

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

7 Av. de la Promenade/ 04 62 31 14 41

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine



### MAISON GUINOT



### LIMOUX -VISITE DU CHAI- VISITES DYNAMIQUES- ATELIER DES BULLES- CAVES CENTENAIRES

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

3 Chem. de Ronde/04 68 31 01 33

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m<sup>2</sup> de la cave «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

## LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

06 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com) -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

**VISITES GUIDEES INSOLITES** sur réservation/Tarif 8€

**Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine » → le 2 à 14h30 /le 8 à 10h et «Visite guidée du château des Seigneurs» → le 2 à 16h30

**Rennes-les-Bains** : «Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre» → le 21 à 10h

**Alet-les-Bains** : «Ville élue des dieux». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor → le 1 à 10h30

**Arques** : «Visite guidée -Arques, terre de mystères» → le 5 à 14h30

**EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES** sur réservation/  
Tarif 10€

**Bugarach** Bugarach, une montagne sacrée ?

**Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous

**Rennes-les-Bains**: Les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains → le 21 à 14h30

**Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17eme siècle

**CHASSES AU TRESOR INSOLITES** sur réservation/  
Tarif 10€

**Alet les Bains** «Le trésor des évêques» → le 1 à 10h

**Arques** : «La chasse aux sorcières» le 9 à 14h

**Rennes le Château** : «La fabuleuse chasse au trésor-les secrets de la crypte». → le 2 à 14h30 et «Chasse au trésor le dragon d'or» → le 3 à 14h30 (forfait 50€/groupe)

**-Rennes-les-Bains** : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes » → le 16 à 14h

**ESCAPE GAME** sur réservation/Tarif 15€

**Rennes-le-Château**- «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château → le

**Alet-les-Bains**- «Les murs» → le 1 à 14h30

**Arques**. «le trésor Cathare» → le

**CRYPTEX** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa

### MUSÉE DE L'IMPRIMERIE

### LIMOUX -NUIT DES MUSEES

→ le 23 de 18h à 22h

25 Rue Blanquerie/06 60 19 31 17

Visites sur le thème de la typographie, de Gutenberg à nos jours, démonstration d'impression, explications d'autres styles d'impressions comme la lithographie et la gravure taille douce.

## Vendredi 1

### BUGARACH

#### DE FERME EN FERME - LA FERME DES GASCOUS

06 76 95 33 65

Rencontre du troupeau, explication de la conduite de l'exploitation, dégustation et vente directe.

10 h à 11 h - démonstration de transformation

de 10 h à 12 h - animation enfant

### COUIZA

#### DE FERME EN FERME - LA GRAINE LIBRE

La Maurine/06 61 69 42 85

Présentation du métier d'artisan semencier à 10 h et 15 h (35 min.). Toute la journée : visite de la serre, explications et conseils pour les jardiniers. Vente sur

place de semences, de plants et de transformations

#### DE FERME EN FERME - LES JARDINS DE LA HAUTE VALLÉE

Z.A. Pastabrac /04 68 74 14 74

Nous vous invitons à venir nous rencontrer autour de la préparation d'une conserve et du pressage des pommes. Visite des installations et dégustation !

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE

#### DE FERME EN FERME - BEES ET LOVE

2 Grand'Rue Besse /06 27 81 82 65

Dégustation pédagogique des miels, une belle palette de saveurs émerveillera vos papilles gustatives. Animation quasi gesticulée autour d'une ruche de présentation.

### LIMOUX

#### LBF - VILLAGE DU FESTIVAL

29 avenue André Chénier/04 68 69 69 87 / Gratuit

11h : Big Band de Quillan

12h30 : Apéritif en Fanfare ! Banda Souffle qui peut.

14h : Le Joseph Delteil Orchestra

15h30 : Mamz'elle Bee et The Boyz et Girlz

16h45: Classe de Trombone d'Hiroshima (Japon) à l'Auditorium

17h30 : Le Big Band de l'école de Musique du Limouxin invite le Département Jazz du Conservatoire de Corse

19h30 : Apéritif en Fanfa... Oasis'Band

20h30 : La nuit des fanfares-Always Drinking Marching Band/Oasis/Les Fantaskes

#### LBF- EYO'NLÉ ET RICHARD BONA QUINTET

Grande scène de la Tuilerie à 20h30 /04 68 69 69 87 /

Tarif 33€-44€

### RENNES-LE-CHATEAU

#### DE FERME EN FERME - ÉLEVAGE DE LAVALDIEU

Lavaldieu/06 76 31 17 86

Venez visiter notre élevage de chevaux et poneys de sport. De la vie de troupeau au travail, découvrez la vie d'un futur cheval de sport. Vous découvrirez aussi notre petite ferme pédagogique et notre petit atelier apicole. Animation toute la journée.

#### DE FERME EN FERME - FERME DE COUME SOURDE

06 42 04 26 99

Découvrez les grands principes de cette agriculture qui mêle sagesse ancestrale et innovation. Rencontrez nos vaches angus, nos cochons Kune-Kune et nos poules pondeuses, tous en éco-système grâce au pâturage tournant.

#### DE FERME EN FERME - LOC D'ÂNES

Coume Sourde/07 52 06 51 09

10 h : découverte de la vie des ânes,

11 h : présentation de la randonnée avec un âne.

12 h-14 h : mini ferme dans la zone repas.

15 h : show de présentation des ânes de un an

## Samedi 2

### COUSTAUSSA

#### ENS - PARFUMS DE GARRIGUE ET CAPITELLES

RDV au parking du château. à 9h /ioana@lortie.asso.

fr/Gratuit

Balade sensorielle entre plantes sauvages et abris de pierre, avec vue sur les Pyrénées.

Réservation obligatoire par email. 15 personnes max

### LIMOUX

#### LBF - VILLAGE DU FESTIVAL

29 avenue André Chénier/04 68 69 69 87 / Gratuit

11h : Société philharmonique de Lavelanet

12h30 : Apéritif en Fanfare! Banda Souffle qui peut

15h : Big Blow

16h30: L'Atelier des Sacqueboutiers présente : La belle époque épique au jardin de Cluny

17h30 : Moving Quintet

19h30 : Apéritif en Fanfare !...La Peña du Languedoc

20h30 : La nuit des fanfares Always Drinking

Marching Band/Super Klaxon/Les Kanaris

#### LBF- MAMA SHAKERS ET ELECTRO DELUXE BIG BAND

Grande scène de la Tuilerie à 20h30 /04 68 69 69 87 /

Tarif 37€-49€

### SERRES

#### SLAP'N TAP

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/07 65 67 53 49 /

Tarif:12€

Vieux blues classiques , des fables country , du Boogie de Elvis et Ray Charles, et même certains gospels

## Dimanche 3

### GAJA-ET-VILLEDIEU

#### VIDE GRENIER

De 8h à 18h/06 89 87 07 61

Tarif exposant 5€ les 3 mètres

Restauration sur place

## LIMOUX

### FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine  
Brocante réservée aux professionnels

### LBF - VILLAGE DU FESTIVAL

29 avenue André Chénier/04 68 69 69 87 / Gratuit  
11h : Ensemble de cuivres Cycle 1 Harmonie de l'école de musique du Limouxin  
12h30 : Apéritif en Fanfare !... La Banda de Limos  
17h : Ensemble du Conservatoire... Classe de Musiques Actuelles Orchestre Adulte-Big Band

### LBF- SPANISH BRASS ET SOCIETAT UNIÓ MUSICAL SANTA CECÍLIA DE GUADASSUAR

Grande scène de la Tuilerie à 14h /04 68 69 69 87 /  
Tarif:27€-37€

### THÉ DANSANT

Gymnase L'Olympie à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€  
Avec Pierre MAZAURY

## Vendredi 8

### RENNES-LES-BAINS

#### ENS - LES ARBRES ET LEURS HÔTES, DES INTERACTIONS SURPRENANTES !

Parking à côté de la piscine et des thermes 14h/  
laudeaunat@laposte.net/Gratuit  
4,5 km / Difficile.Réservation /15 personnes max.

## Samedi 9 et dimanche 10

### ALET-LES-BAINS

#### SALON DES ARTS ENERGETIQUE ET ALCHIMIQUE

07 82 70 06 25/Gratuit  
Des stands mêlant arts martiaux, danses alchimiques, artisanat d'art, médiumnité, conférences et ateliers, le tout dans un parc ombragé et une salle des fêtes.

## Samedi 9

### SERRES

#### DUO FU

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/07 65 67 53 49 /  
Tarif:12€  
Sonorités flamencas pour instruments iraniens et guitare

## Dimanche 10

### LIMOUX

#### THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€  
Avec RECTO-VERSO  
Une pâtisserie et une boisson offerte

#### VIDE DRESSING PUÉRICULTURE

Les halles Limoux à 9h/07 81 97 08 17

## Mardi 12

### CAMBIEURE

#### VISITE INTERACTIVE DU JARDIN FORÊT DE CAMBIEURE EN COURS DE CRÉATION

La capte à 10h/06 43 53 67 61 /Gratuit/Réservation obligatoire

## Du 14 au 17

### SERRES

#### PORTES OUVERTES DE PRINTEMPS DE NICOLAS THEREZ

2 Route d'Arques/06 47 28 84 43  
Dégustation gratuite de 10h à 19h tous les jours.  
Planches de tapas uniquement le midi.Démonstration de poterie vendredi et samedi de 10h30 à 16h30.

## Vendredi 15

### LIMOUX

#### URBAN DAY

Concert et Atelier Breakdance : Île de Sournies à 18h30/  
Atelier d'écriture : Salle Sologne, Place St François à 14h30/07 84 84 67 12/Gratuit  
Atelier d'écriture poétique en musique. Initiation au Breakdance . Soirée musicale et festive : Concert de Pabloramix Trio, Fusion Kino B et Martial Lamrit

### SERRES

#### OC'TRIO

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/07 65 67 53 49 /  
Tarif:12€.Jazz manouche.

## Samedi 16

### ALET-LES-BAINS

#### ENS - NATURE AU FIL DE L'EAU

RDV parking de la gare à 9h/ 06 31 77 00 34 /Gratuit  
Balade en canoë pour une découverte insolite et ludique de la biodiversité des berges . Réservation obligatoire.

### COUIZA

#### SOIRÉE D'OUVERTURE DE LA SAISON 2026

Le Ventriloque guinguette à 20h/06 70 29 30 29 /Au chapeau  
Tam lin celtic folk band, puis à 22h bal aux doigts, bal trad

## Samedi 16 et Dimanche 17

### LIMOUX

#### FESTI SOLID'AIR-6ÈME ÉDITION

Ile de Sournies de 11h à 23h/06 31 31 23 65 /Tarif:5€  
Samedi:Karaoké, Aude Shanty Men, Solid Air Song, Les Voix sans soif, Alain Antich, Claudie Hénin, The Woo'S  
Dimanche: Karaoké, Solid Air Song, Un Air de deux airs, Chamade, Madak, El Romano & Stephano, Cheesecake  
Buvette et restauration sur place

Du 14 au 17 mai

# ARTISTES À SUIVRE 2026

HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE  
BUGARACH/CHALABRE/PUIVERT/RENNES-LES-BAINS/RIVEL/  
SAINT-JEAN-DE-PARACOL/VAL DU FABY

Comme chaque année, le festival Artistes à Suivre propose, en parallèle des expositions, une programmation artistique riche et pluridisciplinaire. Tout au long du festival, des artistes du spectacle vivant, poètes, musiciens, danseurs, clowns et chanteurs investiront rues, jardins et places de villages.

Ne manquez rien !  
Scannez ce QR code pour accéder au  
programme complet en un clic.



Dimanche 17

## BELVEZE-DU-RAZES DES VÉLOS ET DES ROSES

Kiosque de la voie verte à 9h /05 61 01 22 20/Tarif:5€  
Balade familiale à vélo le long de la voie verte, à l'occasion de la grande fête des roses de Camon. Inscription obligatoire

## LIMOUX THÉ DANSANT

Cymnase L'Olympie à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€  
Avec Jacky LAFFONT

Mercredi 20

## LIMOUX ENS - QUI SIFFLOTE AU BORD DU FLEUVE ?

RDV parking de la piscine à 9h/07 52 06 24 85/Gratuit  
Réservation obligatoire par SMS. 20 personnes max.

## CONFÉRENCE DE MARIE-LAURE RUIZ-MAUGIS

Musée Petiet à 18h/09 63 68 34 54 /Tarif:7€  
Travaux des champs, artisanat, monde ouvrier, blanchisseuses : le travail dans l'art. Réservation conseillée

Du 22 au 24

## ALET-LES-BAINS ALETH EN CONCERT 2026

l'Abbaye et l'église Saint André /Le vendredi à 18h30/ Le samedi à 18h30 et 21h (soiree intime Jazz)/Le dimanche à 11h et 18h30 /06 58 72 80 89 /Tarif:10€

Samedi 23

## BUGARACH VIDE GRENIER DES ÉCOLES

6 83 77 51 99

## 6ÈME ÉDITION TRAIL DU PECH DE BUGARACH

06 48 34 34 64

En autosuffisance.

A partir de 8 h : retrait des dossards

10h30 : Départ trail de 20,3 km ; 1050D+

10h45 : Départ de la randonnée de 8km : course enfants, circuits marcheurs de 6km

## LIMOUX CAFÉS PARENTS

Espace des Fécôs à 14h/0 7 44 70 48 67/Tarif:20€/  
Gratuit pour les adhérents/Sur inscription

Un temps d'échange bienveillant à destination des parents d'enfants présentant des troubles neurodéveloppementaux

## MONTAZELS

### ROBERT BELTRAN : DISCUSSION AUTOUR DE SON LIVRE LA COUVERTURE DÉCHIRÉE

Chapellerie Montcapelà 18h/capelartassociation@gmail.com/au chapeau

## SERRES

### CHTOLÔGO

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/07 65 67 53 49 / Tarif:12€

## Dimanche 24

## LIMOUX

### THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€  
Avec Pascal LECOQC

## Samedi 30

## CAILHAU

### 14ÈMES RANDOS-PATRIMOINE

04 68 31 11 82 /Tarif:5€

7h15 : Ouverture de l'évènement

8h00-10h00 : Départ accompagné et commenté vers 6 sentiers au choix

12h : retour au centre du village de Cailhau

12h15 : au centre du village de Cailhau - discours des personnalités – animation musicale

12h30 : vin d'honneur offert par la Communauté de Communes du Limouxin

13h : repas du Terroir au foyer du village ( réservation)

15h30 -17h : foyer de Cailhau – Conférence gratuite sur le thème : « La grande saga des seigneurs d'Alaigne, vicomtes du Razès et leurs vassaux

## CEPIE

### PROJECTION DU FILM -LE MAQUIS DE TRASSANEL

Foyer à 15h /04 68 74 13 97 /Gratuit

La séance sera suivie d'un moment d'échange convivial avec le réalisateur et les participants.

## COUIZA

### PROJET PRÉVERT

Le Ventrilique guinguette à 21h/06 70 29 30 29 /Au chapeau

Textes de Prévert mis en musique, basse, contre basse, batterie, guitare et voix

## COURNANEL

### SOIREE GUINGUETTE

Lieu-dit «Chez Félicien» à partir de 19h/06 08 03 08 19

Animation musicale avec la Banda LES KOPINS, en soirée DJ STAXX

## MALVIES

### MARCHÉ DE CRÉATEURS

De 17h à 22h/07 77 37 42 82

Guinguette, tapas, musique

## ROQUETAILLADE-ET-CONILHAC

### LES SAUVAGES COMESTIBLES ET MÉDICINALES QUI NOUS ENTOURENT

RDV Place de la Mairie à Roquetaillade à 9h30/06 10 38 29 43 /Tarif:5€

## Dimanche 31

## ALAIGNE

### DE FERME EN FERME -LE CAMMAS FERME-HOSTEL

L'Audyssée des plantes à 9h/06 85 33 97 72

Lors de la visite, vous découvrirez les pratiques agro-écologiques, l'hydrologie régénérative et l'agroforesterie, ainsi que la découverte des bâtiments en ossature bois local, présentés par les constructeurs du territoire.

## ALET-LES-BAINS

### CONCERT DE L'ENSEMBLE VOCAL

L'église Saint André à 18h30/anninalet@gmail.com/ Tarif:10€

Soirée musicale avec le chœur luxembourgeois "Lux Cantorum"

## CAILHAVAL

### DE FERME EN FERME -LE JARDIN BIO DIVERS

Route de Montréal à 9h/06 65 70 67 20

Découvrez le Jardin Bio Divers : pépinière, permaculture, amanderaie et mille idées pour cultiver autrement.

## LIMOUX

### THÉ DANSANT

Gymnase L'Olympie à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€  
Avec avec BAILAMOR

## MONTAZELS

### LOS CANTERO, PÈRE ET FILS ET FRANCE AFFIDI- UN POQUITO DE AMOR !

Chapellerie Montcapelà 18h/capelartassociation@gmail.com/au chapeau

## SAINT-MARTIN-DE-VILLEREGLAN

### DE FERME EN FERME -LE RUCHER DE RIQUETTE

27 Rue Emile Ecreà 9h/06 78 84 68 73

Assistez au travail d'extraction et laissez-vous tenter par un atelier de dégustation de miels aux saveurs variées. Une boutique sur place vous permettra de prolonger l'expérience et de repartir avec un peu de douceur du terroir.

## VILLELONGUE-D'AUDE

### DE FERME EN FERME -DOMAINE CAPDEPON

4 Chemin de l'Horto à 9h/06 73 43 86 36

Visite de la cave et des vignes avec dégustation.

### DE FERME EN FERME -GAEC DU SOUSTROBE

A 9h/04 68 69 50 42

Découvrez notre ferme avec 80 chèvres élevées en semi-liberté. Fromages artisanaux.Parcours pédagogique et dégustation sur place.

### DE FERME EN FERME -LA FERME DE TARBES

A 9h/06 32 79 58 84

Justine et Yann vous accueillent dans leur ferme avec brebis et chevaux. Visite de l'élevage, animations (yaourts, chevaux Mérens) et découverte des haies fourragères.



# save the date

## LIMOUX

### SORS TA MOB À LIMOUX 6ÈME ÉDITION

> leS 6 et 7 juin

Sors ta mob à Limoux est un rassemblement dédié aux mobyettes anciennes avec une bourse d'échanges de pièces détachées, une exposition de mobyettes, des jeux et concours, le tout dans la bonne humeur et l'entraide. c'est une ambiance à découvrir ou redécouvrir



## SAMEDI 6 JUIN 2026 / ROQUETAILLADE

COMMUNE DE ROQUETAILLADE ET CONTEMAR

17h - 20h DÉGUSTATIONS CHEZ LES VIGNERONS & INVITES EXCLUSIFS

20h - 2h CONCERTS, BAR À VINS, FOODTRUCKS

Programme complet :



© 2025 Fontevivo. Tous droits réservés. Photo: S. L. - Fontevivo.com

## ROQUETAILLADE

### ROQUE EN VIN

> le 6 juin

Célébrez le terroir, un verre à la main, le sourire aux lèvres !

Les vigneron vous ouvrent leurs caves, et vous font découvrir leurs secrets...

Puis vient la fête ! Un bar à vin s'ouvre au coeur du village, les musiciens lancent les danses, et les food-trucks locaux vous régaleront !

Prêts à découvrir Roquetaillade et ses vigneron ? Programme complet sur [www.fontevivo.fr](http://www.fontevivo.fr)



## LIMOUX

### LA GUINGUETTE ANNE DE JOYEUSE

> le 27 juin

La Guinguette revient pour une 4ème édition encore plus généreuse, festive et gourmande !

On vous donne rendez-vous pour vivre une soirée à ciel ouvert, rythmée par la musique, la convivialité... et le vin évidemment !



# LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux  
+33 4 68 31 11 82

